



F I L  
I P P  
E S I

*Scegliere la gioia*

*FILIPPESI - SCEGLIERE LA GIOIA*

Copyright © 2017 by Love God Greatly Ministry

È permessa la stampa e la riproduzione di questo documento al solo fine di completare lo Studio Biblico Online '*Filippesi - Scegliere la gioia*'. Si prega di non alterarne in nessun modo il contenuto. Tutti i diritti sono riservati.

Pubblicato a Dallas da Love God Greatly.

Un ringraziamento speciale a:

Meshali Mitchell (Contributi Fotografici)

Viola Bolbás (Ricetta)

---

**LOVE GOD GREATLY E'  
FORMATO DA DONNE VERE  
ED AUTENTICHE. DONNE  
IMPERFETTE MA PERDONATE.**

Donne che desiderano scemare perché Cristo  
cresca in loro. Donne che desiderano conoscere  
Dio attraverso la Sua Parola perché sono  
consapevoli che la Verità trasforma e libera.  
Donne che diventano migliori se stanno  
insieme, sature della Parola di Dio e in  
comunione l'una con l'altra.

Benvenuta, amica. Siamo così contente  
che tu ti unisca a noi...

---



MOTHER TERESA · A SIMPLE PATH  
KNOWING GOD INTIMATELY *Being as Close to Him as You Want to Be* JOYCE MEYER  
ALL IS GRACE BRENNAN MANNING

EVERY BITTER THING IS SWEET  
NEW MORNING MERCIES  
TRIPP



# INDICE

<i>01</i>	BENVENUTO
<i>02</i>	RISORSE
<i>04</i>	LOVE GOD GREATLY
<i>06</i>	METODO SOAP
<i>10</i>	UNA RICETTA PER TE
<i>12</i>	TESTIMONIANZA
<i>17</i>	INTRODUZIONE
<i>18</i>	PIANO DI LETTURA
<i>20</i>	I TUOI OBIETTIVI
<i>22</i>	SETTIMANA 1
<i>42</i>	SETTIMANA 2
<i>62</i>	SETTIMANA 3
<i>82</i>	SETTIMANA 4
<i>101</i>	VERITA' IMPORTANTI

*Durante il tuo studio, puoi usare le seguenti risorse:*

- Blog settimanali
- Versetti da memorizzare settimanali
- Video Settimanali
- Sfide settimanali
- Facebook, Twitter, Instagram
- LoveGodGreatly.com
- Hashtags: #LoveGodGreatly

## BENVENUTE!

Siamo davvero contente che tu abbia deciso di intraprendere con noi questo studio biblico! Prima di tutto vogliamo farti sapere che abbiamo pregato a lungo per questo progetto: la tua partecipazione ad esso non è una coincidenza!

La nostra preghiera per te adesso è molto semplice: che tu possa crescere vicina al nostro Dio attraverso lo studio quotidiano della Sua Parola! Durante l'acquisizione della disciplina di una meditazione quotidiana, preghiamo affinché, attraverso la lettura della Sua parola, ti possa innamorare di Dio ogni giorno di più.

Ogni giorno, prima di leggere il brano assegnato, parla con Dio e chiedigli di aiutarti a capire ciò che vuole dirti. Invitalo a parlarti attraverso la Sua Parola... poi ascolta. Il Suo compito è quello di parlarti, il tuo, quello di ascoltare e ubbidire.

Prendi del tempo per leggere i versetti più di una volta. È scritto nel libro dei proverbi che se cercheremo la saggezza la potremo trovare: " ... se la cerchi come l'argento e ti dai a scavarla come un tesoro, allora comprenderai il timore del SIGNORE e troverai la scienza di Dio. " (Proverbi 2.4-5).

Ognuna di noi di LoveGodGreatly non vede l'ora di cominciare questo nuovo studio, e desidera vederti anche alla fine. Resisti, persevera, metticela tutta – e non mollare! Termina bene quello che stai cominciando oggi. Noi saremo qui ad ogni tuo passo, tifando per te! Siamo sulla stessa barca. Mettiti d'impegno per svegliarti presto, mettere da parte lo stress della giornata, sederti da sola con il tuo Dio e spendere del tempo con la Sua Parola! Vedrai quello che Dio ha in serbo per te attraverso questo studio! Accompagnaci mentre impariamo come amare Dio grandemente nelle nostre vite!

# RISORSE

*Unisciti a noi*

## SEGUICI

[LoveGodGreatly.com](http://LoveGodGreatly.com)

## STORE

[LoveGodGreatly/store](http://LoveGodGreatly/store)

## FACEBOOK

[facebook.com/LoveGodGreatly](https://facebook.com/LoveGodGreatly) (Inglese)

[facebook.com/groups/lovegodgreatlyitalia](https://facebook.com/groups/lovegodgreatlyitalia) (Italiano)

## INSTAGRAM

[instagram.com/lovegodgreatlyofficial](https://instagram.com/lovegodgreatlyofficial) (Inglese)

## TWITTER

[@\\_LoveGodGreatly](https://twitter.com/_LoveGodGreatly)

## SCARICA LA APP



## CONTATTACI

[info@lovegodgreatly.com](mailto:info@lovegodgreatly.com)

## CONNETTITI

[#LoveGodGreatly](https://twitter.com/hashtag/LoveGodGreatly)



# LOVE GOD GREATLY

Love God Greatly (LGG) consiste in una bellissima comunità di donne che usano varie piattaforme tecnologiche per essere maggiormente responsabili l'un l'altra nello studio della Parola di Dio. Iniziamo con un semplice piano di studio biblico, ma non ci fermiamo lì.

Alcune donne si riuniscono nelle case o nei locali della propria chiesa, mentre altre si connettono online con altre donne di tutto il mondo. Qualunque sia il metodo, ci abbracciamo affettuosamente e ci uniamo con questo proposito: Amare Dio Grandemente con le nostre vite.

Nel mondo di oggi, guidato da una tecnologia frenetica, potrebbe essere semplice studiare la Parola di Dio in un ambiente isolato privo di incoraggiamento o supporto, ma non è questa l'intenzione del ministero di LoveGodGreatly. Dio ci ha create per vivere all'interno di una comunità, in relazione con Lui e con chi ci circonda.

Abbiamo bisogno gli uni degli altri perché insieme la vita si affronta meglio. Considerato tutto questo, pensi di poter portare avanti questo studio con qualcuno?

Tutte noi conosciamo almeno una donna che ha bisogno di amicizia, di responsabilità e con un forte desiderio di tuffarsi nella Parola di Dio ad un livello più profondo. Sii certa che studieremo accanto a te, impareremo con te, tiferemo per te, godremo di una dolce comunione e sorrideremo con piacere nel vedere come Dio unisce donne di tutto il mondo che hanno intenzione di connettere i loro cuori e le loro menti per la Sua Gloria.

Crescere spiritualmente attraverso questo studio, non da sole ma in comunità, potrebbe apparire piuttosto irrealistico, quindi ti lancio una sfida: chiama tua madre, tua sorella, tua nonna, la ragazza dall'altra parte della strada o l'amica di scuola dall'altra parte del paese, prendi un gruppo di ragazze della tua chiesa o del tuo posto di lavoro o incontrati in un bar con amiche che hai sempre desiderato conoscere meglio. Utilizza la bellezza della connessione online per ispirare, responsabilizzare e cogliere l'opportunità di incontrare le persone quando ti è possibile.

Cuore a cuore, mano nella mano, Facciamo questo... insieme.

*Considerato tutto questo, pensi di poter portare avanti questo studio con qualcuno?*



# IL METODO SOAP

## COME E PERCHE' APPLICARE IL METODO SOAP

Per ogni sessione ti offriamo una guida allo studio che va di pari passo con i versetti che stiamo leggendo. Questa guida è concepita per aiutarti ad interagire con la Parola di Dio e a imparare a scavare a fondo – incoraggiandoti a rallentare per capire veramente cosa Dio vuole dirti quel giorno.

*L'ingrediente più importante e fondamentale per utilizzare il metodo SOAP è la tua interazione con la Parola di Dio e il modo in cui la applichi alla tua vita.*

In Ama Dio Grandemente, usiamo il metodo di studio biblico S.O.A.P. Prima di iniziare, mi piacerebbe soffermarmi un momento per definire questo metodo e spiegare PERCHE' dovresti usarlo per la tua lettura tranquilla.

E' una cosa semplice leggere la Scrittura. Ma quando interagisci con essa, quando impari a fermarti per leggerla DAVVERO, improvvisamente le parole iniziano a emergere davvero dalla pagina. Il metodo SOAP ti consente di scavare a fondo nella Scrittura e vedere molto di più di ciò che avresti notato con una sola lettura superficiale.

L'ingrediente più importante e fondamentale per utilizzare il metodo SOAP è la tua interazione con la Parola di Dio e il modo in cui la applichi alla tua vita:

“1 Beato l'uomo che non cammina secondo il consiglio degli empi, che non si ferma nella via dei peccatori; né si siede in compagnia degli schernitori; 2 ma il cui diletto è nella legge del SIGNORE, e su quella legge medita giorno e notte. 3 Egli sarà come un albero piantato vicino a ruscelli, il quale dà il suo frutto nella sua stagione, e il cui fogliame non appassisce; e tutto quello che fa, prospererà.” (Salmo 1.1-3, Nuova Riveduta)

Ti incoraggiamo a prendere del tempo per applicare il metodo SOAP al nostro studio biblico, sperimentando di persona quante cose in più riuscirai a scoprire nella tua lettura quotidiana.

Sarai sorpresa.

# IL METODO SOAP (CONTINUA)

## COSA SIGNIFICA LA SIGLA S.O.A.P.?

**LUNEDÌ**

**LEGGI**  
*1 Timoteo 1:1-7*

**SOAP**  
*1 Timoteo 1:5-7*

*Scrittura*

**TRASCRIVI IL BRANO DELLA SCRITTURA DI OGGI.**

*La fede e l'amore che vi sono riservati nei cieli, dei quali avete già sentito parlare mediante la predicazione della verità del vangelo. Esso è in mezzo a voi, e nel mondo intero porta frutto e cresce, come avviene anche tra di voi dal giorno che ascoltate e conoscete la grazia di Dio in verità, secondo quello che avete imparato da Epafra, il nostro caro compagno di servizio, che è fedele ministro di Cristo per voi. Egli ci ha anche fatto conoscere il vostro amore nello Spirito.*

*Osservazione*

**SCRIVI 1 O 2 OSSERVAZIONI SUL BRANO DI OGGI.**

*Quando si combinano fede e amore si ottiene la speranza. Noi dobbiamo ricordare che la nostra speranza è nei cieli... e deve ancora arrivare. Il vangelo è parola di verità. Il vangelo deve continuamente fruttare e crescere dal primo all'ultimo giorno. Basta una sola persona per cambiare un'intera comunità... Epafra.*

### **S SIGNIFICA SCRITTURA**

*Trascrivi fisicamente i versetti.*

*Resterai stupita da ciò che Dio ti rivelerà semplicemente prendendo del tempo per riscrivere quello che stai leggendo!*

### **O SIGNIFICA OSSERVAZIONE**

*Cosa noti nei versetti che stai leggendo?*

*Per quale pubblico erano pensati?*

*Ci sono delle parole ripetute più volte?*

*Quali sono, secondo te, le parole che risaltano più di altre?*

## A SIGNIFICA APPLICAZIONE

*Questo è il momento in cui la Parola di Dio diventa personale.*

*Cosa mi sta dicendo Dio oggi?*

*Come posso applicare ciò che ho appena letto, nella mia vita personale?*

*Quali sono i cambiamenti che ho bisogno di apportare?*

*Ci sono delle indicazioni pratiche che devo seguire?*

### *Applicazione*

SCRIVI 1 O 2 APPLICAZIONI CHE HAI NOTATO IN QUESTO BRANO.

Dio si è servito di un solo uomo, Epaifa per cambiare una città intera! Voi sono ricordate che noi siamo semplicemente chiamati a parlare di Cristo agli altri - è un lavoro di Dio diffondere il vangelo, per coltivare e farlo prosperare. Ho sentito i versetti di oggi parlare direttamente al ministero di Epp... "in tutto il mondo questo vangelo sta crescendo e dando frutti, come ha sempre fatto dal giorno in cui l'avete ascoltato e compreso la grazia di Dio in tutta la sua verità". Non è bello quando la Parola di Dio diventa così viva e ci interaggia proprio nella situazione che stiamo vivendo? Il mio desiderio profondo è che tutte le donne coinvolte in questo studio della Bibbia comprendano la grazia di Dio e abbiano sete della Sua Parola. Vi ricordo una frase molto importante per me che ho scritto nella mia guida allo studio: "La Parola di Dio non serve per informarci ma per trasformarci."

### *Pregiera*

TRASCRIVI LA TUA PREGHIERA IN MERITO A QUELLO CHE HAI IMPARATO DAL BRANO APPENA STUDIATO.

Caro Signore, per favore aiutami ad essere come Epaifa... per parlare agli altri di Te e lasciare i risultati nelle tue mani amorevoli. Ti prego, aiutami a comprendere e applicare quello che ho letto oggi alla mia vita personale diventando così sempre più come Te ogni giorno. Aiutami a vivere una vita che porta il frutto della fede e dell'amore... ancorando la mia speranza al cielo, non qui sulla terra. Aiutami a ricordare che il meglio deve ancora venire!

## P SIGNIFICA PREGHIERA

*Rivolgiti con la Parola di Dio a Dio stesso.  
Prendi del tempo per ringraziarlo.*

*Se Dio ti ha rivelato qualcosa di specifico durante questo tempo in cui ti sei immersa nella Sua Parola, prega per esso.*

*Se Dio ti ha fatto capire che ci sono peccati nella tua vita, confessali. E ricorda, Egli ti ama teneramente.*



# UNA RICETTA PER TE

## PÖRKÖLT - STUFATO DI CARNE UNGHERESE

### *Ingredienti*

1,400 kg di maiale o manzo  
3 cipolle grandi tritate  
1 pomodoro medio tagliato finemente  
3 peperoni gialli tritati  
2 cucchiaini di sale  
(o più a seconda dei gusti)  
2 cucchiaini di paprica ungherese  
(o più a seconda dei gusti)  
3 cucchiaini di olio vegetale o lardo

### *Procedimento*

- In una pentola grande scaldare l'olio o il lardo a fuoco medio.
- Aggiungere le cipolle tritate e salare a fuoco medio, mescolando frequentemente, per circa 15 minuti. Non lasciar bruciare le cipolle.
- Mentre le cipolle si dorano, tagliare la carne in cubetti da un pollice (o più piccoli).
- Aumentare il calore e aggiungere i cubetti di carne alla cipolla mescolando per 3-5 minuti.
- Ridurre il calore a medio basso e aggiungere un pò d'acqua se necessario, abbastanza da coprire appena la carne.
- Aggiungere sale, paprica, peperoni e pomodori.
- Coprire leggermente la pentola e cuocere a bassa temperatura per circa 1 ora e 30 minuti.
- Se necessario aggiungere acqua e mescolare.
- Servire il Pörkölt sui Nokedli (gnocchi ungheresi, vedi sotto), su riso o pasta all'uovo.

## NOKEDLI

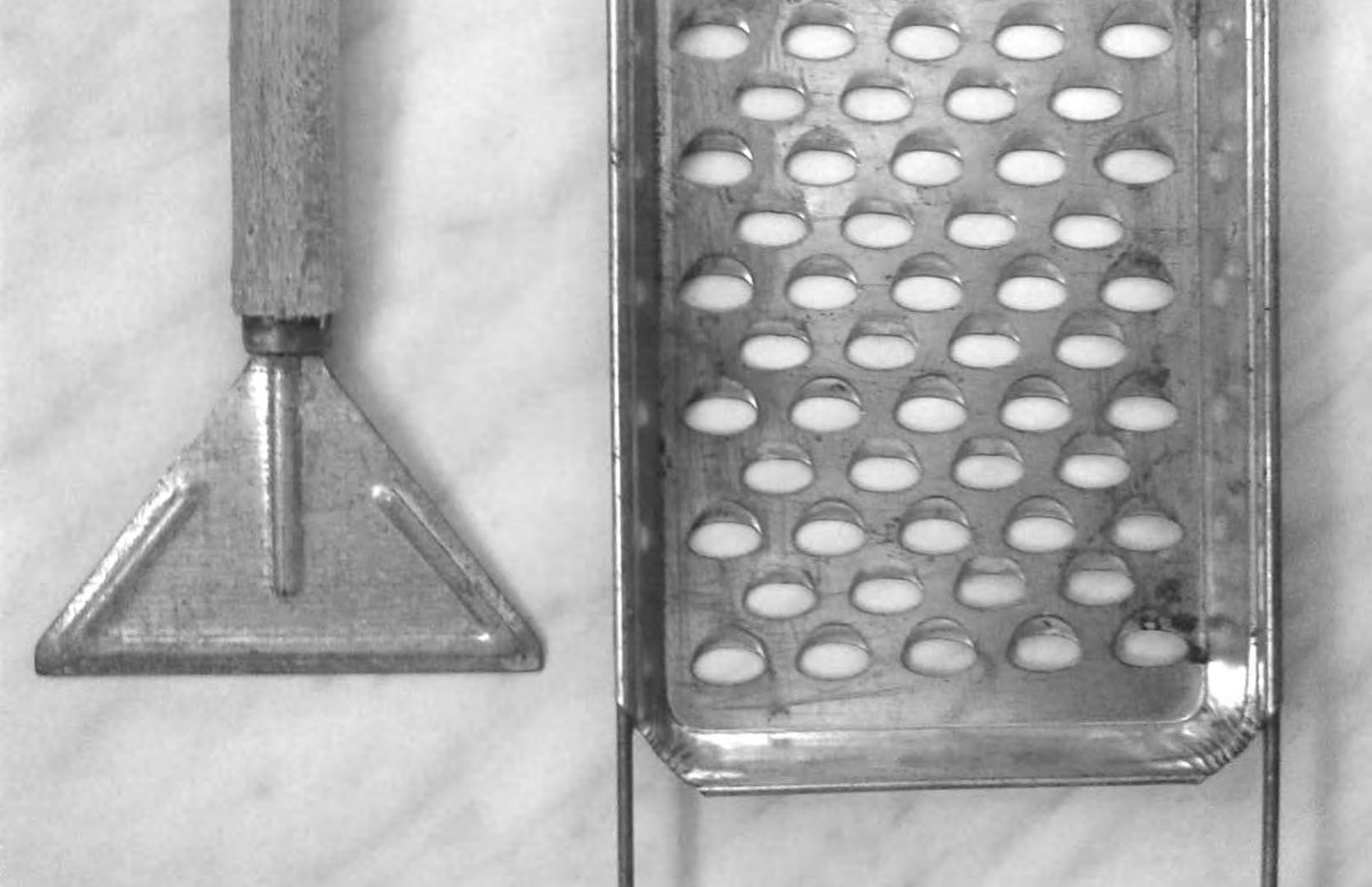
### *Ingredienti*

Approssimativamente 4,5 litri di acqua per cottura  
2 cucchiaini di sale  
1 cucchiaio di olio vegetale  
2 tazze di farina  
1 cucchiaino di sale  
4 uova grandi a temperatura ambiente  
Acqua (approssimativamente 3/4 di 1 tazza)

### *Procedimento*

- Mettere sul fuoco una grande pentola d'acqua. Aggiungere 2 cucchiaini di sale e olio.
- In una grande ciotola mischiare farina e un cucchiaino di sale. Con un cucchiaio di legno, mescolare le uova e abbastanza acqua (3/4 di 1 tazza) per fare una pasta umida e lavorabile. Non batterla per lisciarla. Deve somigliare al formaggio.

- Lasciar riposare la pasta mentre l'acqua giunge a bollire. La pasta si cuoce in tre mandate.
- Usare un piano per spaetzle (o tagliare l'impasto in piccoli pezzi utilizzando un cucchiaio) e formare gnocchi da aggiungere all'acqua bollente.
- Ripetere finchè non hai usato tutta la pasta. Mescolare i nokedli in modo che non si attacchino al fondo.
- Dopo che i nokedli salgono in superficie, cuocere un minuto in più circa. Assaggiarne uno per verificare la cottura. Usando un setaccio o un cucchiaio scanalato, trasferire i nokedli cotti in una ciotola con un pò di olio vegetale. Mescolare e ricoprirli in modo che non si attacchino.
- Servire in zuppa o con uno stufato. Quelli avanzati possono essere messi in frigo o congelati con una buona resa.



*Strumento usato per fare i tradizionali spaetzle ungheresi*

## INSALATA DI CETRIOLI

### *Ingredienti*

2 cetrioli larghi e lunghi, pelati  
2 spicchi d'aglio  
2 cucchiaini di aceto bianco  
2 cucchiaini di zucchero granulato  
2 cucchiaini di sale  
Crema acida per guarnire  
Paprica ungherese e pepe nero per  
guarnire

### *Procedimento*

- Tagliare i cetrioli su un mandolino impostato ad uno spessore di 1/8". Nota: un mandolino è la cosa migliore per garantire fette sottili ma si può anche usare un coltello, assicurandosi di tagliare il cetriolo il più sottile possibile.
- Aggiungere i cetrioli in una ciotola grande con il sale e lasciarli per mezz'ora.
- Aggiungere l'aglio tritato, l'aceto bianco e lo zucchero. Deve avere un sapore forte dolce-acido per rendere i cetrioli gustosi. Mescolare per combinare gli ingredienti. Coprire la ciotola e mettere in frigo, agitando di tanto intanto, per almeno un'ora prima di servire.
- Quando è pronta da servire, utilizzare un cucchiaio a fessura per trasferire l'insalata nei piatti da servire.
- Guarnire con un pò di crema acida, pepe nero macinato e un pizzico di paprica ungherese.



# LOVEGODGREATLY UNGHERIA TESTIMONIANZA JOLIKA, SLOVACCHIA

Il mio nome è Jolika Nagy Rontóné. Ho 57 anni e vivo in Slovacchia. La Slovacchia ha fatto parte dell'Ungheria fino alla Prima Guerra Mondiale. Gli ungheresi che ora ci vivono sono una minoranza e devono lottare per mantenere la loro identità linguistica e nazionale.

*Ogni parola  
che leggevo era  
un balsamo  
curativo per la  
mia anima.*

Alcuni anni fa – quando i miei figli erano già cresciuti e andati via di casa – ero in difficoltà a causa del mio matrimonio ormai distrutto e mi sentivo terribilmente sola e abbandonata. I miei figli vollero aiutarmi creando per me un account su Facebook per cercare amici e svagarmi un po'. Appena entrata fui sommersa da un mare di informazioni che mi sembravano inutili e per molto tempo ho pensato che non ci fosse nessun buon motivo per stare su Facebook ma che fosse solo una perdita di tempo.

Un giorno, però, ci fu una grande svolta. Una mia cara amica mi invitò a partecipare ad uno studio biblico a cura di LoveGodGreatly proprio su Facebook. Accettai l'invito perché desideravo profondamente appartenere ad una comunità di credenti. Vivo in un piccolo villaggio e frequento una piccola chiesa, quindi ho poche occasioni durante la settimana di godere della comunione fraterna e dello studio della Bibbia. Il primo studio a cura di LoveGodGreatly che ho seguito fu per nel periodo dell'Avvento, nel mese di Dicembre. Voi non avete idea di quanto questo primo studio mi abbia aiutata a crescere spiritualmente! Ogni parola che leggevo era un balsamo curativo per la mia anima. Fui sorpresa dal fatto che nonostante ogni membro del gruppo provenisse da percorsi di vita differenti e non si fosse mai incontrato di persona, ci fosse un tale amore e una così profonda comprensione tra i membri. Infatti, mi commuovevo al leggere le testimonianze e i commenti frutto del metodo SOAP perché sembrava che li avessi scritti io!

Continuai a studiare tranquillamente con il mio gruppo, immergendomi nella Parola di Dio e godendomi la comunione. Sono stata enormemente benedetta dall'incoraggiamento della mia capogruppo Viola Bolbàs anche se solo alla fine del mio terzo studio biblico osai scrivere una timida nota di ringraziamento, cercando di scusarmi per essere un membro poco partecipe. Da quel momento in poi le cose procedettero spedite e iniziai condividere sempre più i miei commenti sulla pagina Facebook. Oggi sono parte del team e collaboro con chi realizza gli studi. Il mio gruppo LoveGodGreatly è una grande benedizione per me. Non ho mai perso uno studio da quando sono entrata a far parte di LoveGodGreatly e ormai essi sono diventati parte essenziale della mia vita cristiana. Ogni studio esige un autoesame

e questo mi ha aiutato a migliorare moltissimo. Ad ogni studio mi meraviglio che vengano affrontati proprio degli argomenti che ho bisogno di conoscere e nella maggior parte di essi riesco a crescere molto!

E' grazie a LoveGodGreatly che ora studio la Parola di Dio quotidianamente. Non cerco più di attirare l'attenzione degli altri con la mia difficile situazione. Invece, cerco di spazzare via tutti i rifiuti della mia anima e di scavare profondamente per trovare la persona che Dio vede in me. Le circostanze non sono cambiate molto ma nel mio Signore Gesù Cristo ho trovato la vera pace e la vera gioia. Il mio gruppo LoveGodGreatly è la mia seconda famiglia!

Vorrei che sempre più donne si unissero agli studi LoveGodGreatly perché sono convinta che quando camminiamo vicini a Dio, Egli può usarci come strumenti utili alla diffusione del vangelo. Sono così grata di far parte di LoveGodGreatly. Inoltre, sono grata per Facebook,

perché ci offre l'opportunità di essere in comunione con persone vicine e lontane e perché possiamo usarlo per raggiungere molte altre donne che non hanno mai ascoltato il Vangelo. Gloria a Dio e grazie a Lui per tutto questo!

***Per metterti in contatto con il nostro gruppo LGG Ungheria:***

- [szeresdnagyonistent.hu](http://szeresdnagyonistent.hu)
- [facebook.com/Szeresd-Nagyon-Istent-LGG-Hungary-131310280372910](https://facebook.com/Szeresd-Nagyon-Istent-LGG-Hungary-131310280372910)
- [lgghungary@gmail.com](mailto:lgghungary@gmail.com)

Conosci qualcuno che vorrebbe usare gli studi di LoveGodGreatly in ungherese? Se sì, accertatene e parla loro di LGG Ungheria e delle risorse relative a questi splendidi studi biblici che possiamo offrire per aiutarle ed equipagiarle con la Parola di Dio!!!







# FILIPPESI

*Scegliere la gioia*

*Iniziamo*

# INTRODUZIONE

## FILIPPESI

Benvenute al nostro studio sul libro di Filippesi. Questa lettera è indirizzata ai cristiani che vivevano a Filippi, una città che Paolo aveva visitato nel suo secondo viaggio missionario. Essa fu chiamata così da Filippo il Macedone, il padre di Alessandro il Grande.

In questa lettera, Paolo usa un tono molto informale: segno che era molto legato ai credenti di questa città. È chiaro che essi occupassero un posto speciale nel cuore di Paolo.

Filippesi è il libro preferito di molti credenti per la sua enfasi sulla gioia, trattata con un tono di incoraggiamento e animo. Questo è ancora più interessante se pensiamo che fu scritta da Paolo mentre si trovava in prigione. Questi quattro capitoli ci mostrano che il potere di Dio può rialzarci in ogni circostanza e può farci sperimentare la gioia, la soddisfazione e l'amore per gli altri. Parlando di gioia, hai mai sentito quella canzone per i bambini "Io sento gioia, gioia, gioia, gioia dentro al mio cuor..."? E' una canzone della Scuola Domenicale ma ogni volta che leggo Filippesi mi viene in mente!

La gioia è il tema dominante di questa lettera. Dato che Paolo la menziona almeno 17 volte, essa merita grande attenzione. Com'è possibile sperimentare gioia profonda in mezzo alle sofferenze e al dolore che ci circonda? Paolo non ci è solo di grande esempio ma ci dà anche la risposta a questa domanda. Nei 104 versetti che compongono questa lettera breve ma potente, Gesù è menzionato direttamente o indirettamente ben 51 volte. Questo dice molto sul tema di questo libro. In fin dei conti, Paolo vuole insegnarci che la più grande gioia è Cristo, l'Autore della nostra gioia.

Senza Gesù non c'è salvezza pertanto non c'è gioia. Senza Cristo non c'è modo di affrontare le circostanze, amare le persone che sono difficili da amare, vivere la riconciliazione, perdonare e vivere vite devote.

Agostino disse: "Lì dov'è il tuo piacere, sarà il tuo cuore. Lì dov'è il tuo tesoro, sarà anche il tuo cuore e dov'è il tuo cuore, ci sarà la gioia."

Dunque, apriamo le nostre Bibbie e cerchiamo di conoscere meglio il nostro Salvatore e la gioia che offre a tutti coloro che Lo seguono.

*"Vi ho detto queste cose affinché la mia gioia dimori in voi e la vostra gioia sia completa"*

*Giovanni 15.11*

# PIANO DI LETTURA

## SETTIMANA 1

*La gioia nella sofferenza*

Lunedì

LEGGI: FILIPPESI 1:1-6 • SOAP: 1:6

Martedì

LEGGI: FILIPPESI 1:7-11 • SOAP: 1:9-11

Mercoledì

LEGGI: FILIPPESI 1:12-14 • SOAP: 1:14

Giovedì

LEGGI: FILIPPESI 1:15-18 • SOAP: 1:18

Venerdì

LEGGI: FILIPPESI 1:19-30 • SOAP: 1:21, 27

## SETTIMANA 2

*La gioia nel servizio*

Lunedì

LEGGI: FILIPPESI 2:1-4 • SOAP: 2:3-4

Martedì

LEGGI: FILIPPESI 2:5-11 • SOAP: 2:9-11

Mercoledì

LEGGI: FILIPPESI 2:12-13 • SOAP: 2:13

Giovedì

LEGGI: FILIPPESI 2:14-18 • SOAP: 2:14-16

Venerdì

LEGGI: FILIPPESI 2:19-30 • SOAP: 2:20-21

## SETTIMANA 3

*La gioia nel credere*

Lunedì

LEGGI: FILIPPESI 3:1-4 • SOAP: 3:3

Martedì

LEGGI: FILIPPESI 3:5-11 • SOAP: 3:8-9

Mercoledì

LEGGI: FILIPPESI 3:12-14 • SOAP: 3:12-14

Giovedì

LEGGI: FILIPPESI 3:15-19 • SOAP: 3:16

Venerdì

LEGGI: FILIPPESI 3:20-21 • SOAP: 3:20

# PIANO DI LETTURA (CONTINUA)

## SETTIMANA 4

*La gioia nel dare*

Lunedì

LEGGI: FILIPPESI 4:1-5 • SOAP: 4:4-5

Martedì

LEGGI: FILIPPESI 4:6-7 • SOAP: 4:6-7

Mercoledì

LEGGI: FILIPPESI 4:8-9 • SOAP: 4:8

Giovedì

LEGGI: FILIPPESI 4:10-13 • SOAP: 4:12-13

Venerdì

LEGGI: FILIPPESI 4:14-23 • SOAP: 4:19

# OBIETTIVI

Credo che sia importante scrivere i nostri obiettivi in ogni sessione. Prendi del tempo in questo momento e scrivi tre obiettivi su cui vorresti concentrarti durante questo studio, per esempio svegliarti prima della tua famiglia per meditare la Parola di Dio. Assicurati di fare riferimento a questi obiettivi durante le prossime quattro settimane per aiutarti a rimanere concentrata.  
**PUOI FARCELA!!!**

1.

2.

3.

Firma:

Data:



# SETTIMANA 1

*La gioia nella sofferenza*

---

*E prego che il vostro amore  
abbondi sempre più in conoscenza  
e in ogni discernimento, perché  
possiate apprezzare le cose  
migliori, affinché siate limpidi  
e irreprensibili per il giorno  
di Cristo.*

FILIPPESI 1:9-10

---

# PREGHIERA

SCRIVI LE TUE RICHIESTE DI PREGHIERA  
E PORTALE IN PREGHIERA OGNI GIORNO.

Focus della preghiera di questa settimana:

La Tua Famiglia

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

## SFIDA

*\*Puoi trovarla nel nostro blog post del lunedì.*

# LUNEDÌ

*Branì Della Settimana 1*

## *Filippesi 1:1-6*

1 Paolo e Timoteo, servi di Cristo Gesù, a tutti i santi in Cristo Gesù che sono in Filippi, con i vescovi e con i diaconi, 2 grazia a voi e pace da Dio nostro Padre e dal Signore Gesù Cristo.

3 Io ringrazio il mio Dio di tutto il ricordo che ho di voi; 4 e sempre, in ogni mia preghiera per tutti voi, prego con gioia 5 a motivo della vostra partecipazione al vangelo, dal primo giorno fino a ora. 6 E ho questa fiducia: che colui che ha cominciato in voi un'opera buona, la condurrà a compimento fino al giorno di Cristo Gesù.

# LUNEDÌ

LEGGI

*Filippesi 1:1-6*

SOAP

*Filippesi 1:6*

*Scrittura*

TRASCRIVI

IL BRANO

DELLA

SCRITTURA

DI OGGI.

*Osservazione*

SCRIVI 1 O 2

OSSERVAZIONI

SUL BRANO

DI OGGI.

## *Applicazione*

SCRIVI 1 O 2  
APPLICAZIONI  
CHE HAI NOTATO  
IN QUESTO  
BRANO.

## *Pregiera*

TRASCRIVI LA  
TUA PREGHIERA  
IN MERITO A  
QUELLO CHE  
HAI IMPARATO  
DAL BRANO  
APPENA  
STUDIATO.

# MARTEDÌ

*Branì Della Settimana 1*

*Filippesi 1:7-11*

7 Ed è giusto che io senta così di tutti voi, perché io vi ho nel cuore, voi tutti che, tanto nelle mie catene quanto nella difesa e nella conferma del vangelo, siete partecipi con me della grazia. 8 Infatti Dio mi è testimone come io vi ami tutti con affetto profondo in Cristo Gesù. 9 E prego che il vostro amore abbondi sempre più in conoscenza e in ogni discernimento, 10 perché possiate apprezzare le cose migliori, affinché siate limpidi e irreprensibili per il giorno di Cristo, 11 ricolmi di frutti di giustizia che si hanno per mezzo di Gesù Cristo, a gloria e lode di Dio.

# MARTEDÌ

LEGGI

*Filippesi 1:7-11*

SOAP

*Filippesi 1:9-11*

*Scrittura*

TRASCRIVI

IL BRANO

DELLA

SCRITTURA

DI OGGI.

*Osservazione*

SCRIVI 1 O 2

OSSERVAZIONI

SUL BRANO

DI OGGI.

## *Applicazione*

SCRIVI 1 O 2  
APPLICAZIONI  
CHE HAI NOTATO  
IN QUESTO  
BRANO.

## *Pregiera*

TRASCRIVI LA  
TUA PREGHIERA  
IN MERITO A  
QUELLO CHE  
HAI IMPARATO  
DAL BRANO  
APPENA  
STUDIATO.

# MERCOLEDÌ

*Branì Della Settimana 1*

*Filippesi 1:12-14*

12 Desidero che voi sappiate, fratelli, che quanto mi è accaduto ha piuttosto contribuito al progresso del vangelo; 13 al punto che a tutti quelli del pretorio e a tutti gli altri è divenuto noto che sono in catene per Cristo; 14 e la maggioranza dei fratelli nel Signore, incoraggiati dalle mie catene, hanno avuto più ardore nell'annunciare senza paura la parola di Dio.

# MERCOLEDÌ

LEGGI

*Filippesi 1:12-14*

SOAP

*Filippesi 1:14*

*Scrittura*

TRASCRIVI

IL BRANO

DELLA

SCRITTURA

DI OGGI.

*Osservazione*

SCRIVI 1 O 2

OSSERVAZIONI

SUL BRANO

DI OGGI.

## *Applicazione*

SCRIVI 1 O 2  
APPLICAZIONI  
CHE HAI NOTATO  
IN QUESTO  
BRANO.

## *Pregiera*

TRASCRIVI LA  
TUA PREGHIERA  
IN MERITO A  
QUELLO CHE  
HAI IMPARATO  
DAL BRANO  
APPENA  
STUDIATO.

# GIOVEDÌ

*Brani Della Settimana 1*

*Filippesi 1:15-18*

15 Vero è che alcuni predicano Cristo anche per invidia e per rivalità; ma ce ne sono anche altri che lo predicano di buon animo. 16 Questi lo fanno per amore, sapendo che sono incaricato della difesa del vangelo; 17 ma quelli annunciano Cristo con spirito di rivalità, non sinceramente, pensando di provocarmi qualche afflizione nelle mie catene. 18 Che importa? Comunque sia, con ipocrisia o con sincerità, Cristo è annunciato; di questo mi rallegro, e mi rallegrerò ancora.

# GIOVEDÌ

LEGGI

*Filippesi 1:15-18*

SOAP

*Filippesi 1:18*

*Scrittura*

TRASCRIVI

IL BRANO

DELLA

SCRITTURA

DI OGGI.

*Osservazione*

SCRIVI 1 O 2

OSSERVAZIONI

SUL BRANO

DI OGGI.

## *Applicazione*

SCRIVI 1 O 2  
APPLICAZIONI  
CHE HAI NOTATO  
IN QUESTO  
BRANO.

## *Pregiera*

TRASCRIVI LA  
TUA PREGHIERA  
IN MERITO A  
QUELLO CHE  
HAI IMPARATO  
DAL BRANO  
APPENA  
STUDIATO.

# VENERDÌ

*Branì Della Settimana 1*

## *Filippesi 1:19-30*

19 so infatti che ciò tornerà a mia salvezza, mediante le vostre suppliche e l'assistenza dello Spirito di Gesù Cristo, 20 secondo la mia viva attesa e la mia speranza di non aver da vergognarmi di nulla; ma che con ogni franchezza, ora come sempre, Cristo sarà glorificato nel mio corpo, sia con la vita, sia con la morte. 21 Infatti per me il vivere è Cristo e il morire guadagno.

22 Ma se il vivere nella carne porta frutto all'opera mia, non saprei che cosa preferire. 23 Sono stretto da due lati: da una parte ho il desiderio di partire e di essere con Cristo, perché è molto meglio; 24 ma, dall'altra, il mio rimanere nel corpo è più necessario per voi. 25 Ho questa ferma fiducia: che rimarrò e starò con tutti voi per il vostro progresso e per la vostra gioia nella fede, 26 affinché, a motivo del mio ritorno in mezzo a voi, abbondi il vostro vanto in Cristo Gesù. 27 Soltanto, comportatevi in modo degno del vangelo di Cristo, affinché, sia che io venga a vedervi sia che io resti lontano, senta dire di voi che state fermi in uno stesso spirito, combattendo insieme con un medesimo animo per la fede del vangelo, 28 per nulla spaventati dagli avversari. Questo per loro è una prova evidente di perdizione; ma per voi di salvezza; e ciò da parte di Dio. 29 Perché vi è stata concessa la grazia, rispetto a Cristo, non soltanto di credere in lui, ma anche di soffrire per lui, 30 sostenendo voi pure la stessa lotta che mi avete veduto sostenere e nella quale ora sentite dire che io mi trovo.

# VENERDÌ

LEGGI

*Filippesi 1:19-30*

SOAP

*Filippesi 1:21, 27*

*Scrittura*

TRASCRIVI

IL BRANO

DELLA

SCRITTURA

DI OGGI.

*Osservazione*

SCRIVI 1 O 2

OSSERVAZIONI

SUL BRANO

DI OGGI.

## *Applicazione*

SCRIVI 1 O 2  
APPLICAZIONI  
CHE HAI NOTATO  
IN QUESTO  
BRANO.

## *Pregiera*

TRASCRIVI LA  
TUA PREGHIERA  
IN MERITO A  
QUELLO CHE  
HAI IMPARATO  
DAL BRANO  
APPENA  
STUDIATO.

# DOMANDE DI RIFLESSIONE

1. Il versetto 6 dice che Gesù completerà la Sua opera in noi. Cosa significa?
2. Perché è importante integrare l'amore con la conoscenza e il discernimento (v.9)?
3. In che modo Dio ha trasformato la prigionia e le sofferenze di Paolo in progresso?
4. A quale vantaggio si riferisce Paolo quando dice che 'il vivere è Cristo'? A quale, invece, potrebbe aver pensato Paolo quando dice che 'il morire è guadagno'?
5. Paolo parla del non essere spaventati dai nostri nemici. Da cosa potremmo essere spaventati e in che modo possiamo rimanere coraggiosamente in piedi?

# NOTE



## SETTIMANA 2

*La gioia nel servizio*

---

*Non fate nulla per spirito di  
parte o per vanagloria, ma  
ciascuno, con umiltà, stimi gli  
altri superiori a se stesso.*

FILIPPESI 2:3

---

# PREGHIERA

SCRIVI LE TUE RICHIESTE DI PREGHIERA  
E PORTALE IN PREGHIERA OGNI GIORNO.

Focus della preghiera di questa settimana:

Il Tuo Paese

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

## SFIDA

*\*Puoi trovarla nel nostro blog post del lunedì.*

# LUNEDÌ

*Brani Della Settimana 2*

*Filippesi 2:1-4*

1 Se dunque v'è qualche incoraggiamento in Cristo, se vi è qualche conforto d'amore, se vi è qualche comunione di Spirito, se vi è qualche tenerezza di affetto e qualche compassione, 2 rendete perfetta la mia gioia, avendo un medesimo pensare, un medesimo amore, essendo di un animo solo e di un unico sentimento. 3 Non fate nulla per spirito di parte o per vanagloria, ma ciascuno, con umiltà, stimi gli altri superiori a se stesso, 4 cercando ciascuno non il proprio interesse, ma anche quello degli altri.

# LUNEDÌ

LEGGI

*Filippesi 2:1-4*

SOAP

*Filippesi 2:3-4*

*Scrittura*

TRASCRIVI

IL BRANO

DELLA

SCRITTURA

DI OGGI.

*Osservazione*

SCRIVI 1 O 2

OSSERVAZIONI

SUL BRANO

DI OGGI.

## *Applicazione*

SCRIVI 1 O 2  
APPLICAZIONI  
CHE HAI NOTATO  
IN QUESTO  
BRANO.

## *Pregiera*

TRASCRIVI LA  
TUA PREGHIERA  
IN MERITO A  
QUELLO CHE  
HAI IMPARATO  
DAL BRANO  
APPENA  
STUDIATO.

# MARTEDÌ

*Brani Della Settimana 2*

*Filippesi 2:5-11*

5 Abbiate in voi lo stesso sentimento che è stato anche in Cristo Gesù, 6 il quale, pur essendo in forma di Dio, non considerò l'essere uguale a Dio qualcosa a cui aggrapparsi gelosamente, 7 ma svuotò se stesso, prendendo forma di servo, divenendo simile agli uomini; 8 trovato esteriormente come un uomo, umiliò se stesso, facendosi ubbidiente fino alla morte, e alla morte di croce. 9 Perciò Dio lo ha sovranamente innalzato e gli ha dato il nome che è al di sopra di ogni nome, 10 affinché nel nome di Gesù si pieghi ogni ginocchio nei cieli, sulla terra, e sotto terra, 11 e ogni lingua confessi che Gesù Cristo è il Signore, alla gloria di Dio Padre.

# MARTEDÌ

LEGGI

*Filippesi 2:5-11*

SOAP

*Filippesi 2:9-11*

*Scrittura*

TRASCRIVI

IL BRANO

DELLA

SCRITTURA

DI OGGI.

*Osservazione*

SCRIVI 1 O 2

OSSERVAZIONI

SUL BRANO

DI OGGI.

## *Applicazione*

SCRIVI 1 O 2  
APPLICAZIONI  
CHE HAI NOTATO  
IN QUESTO  
BRANO.

## *Pregiera*

TRASCRIVI LA  
TUA PREGHIERA  
IN MERITO A  
QUELLO CHE  
HAI IMPARATO  
DAL BRANO  
APPENA  
STUDIATO.

# MERCOLEDÌ

*Branì Della Settimana 2*

*Filippesi 2:12-13*

12 Così, miei cari, voi che foste sempre ubbidienti, non solo come quand'ero presente, ma molto più adesso che sono assente, adoperatevi al compimento della vostra salvezza con timore e tremore; 13 infatti è Dio che produce in voi il volere e l'agire, secondo il suo disegno benevolo.

# MERCOLEDÌ

LEGGI

*Filippesi 2:12-13*

SOAP

*Filippesi 2:13*

*Scrittura*

TRASCRIVI

IL BRANO

DELLA

SCRITTURA

DI OGGI.

*Osservazione*

SCRIVI 1 O 2

OSSERVAZIONI

SUL BRANO

DI OGGI.

## *Applicazione*

SCRIVI 1 O 2  
APPLICAZIONI  
CHE HAI NOTATO  
IN QUESTO  
BRANO.

## *Pregiera*

TRASCRIVI LA  
TUA PREGHIERA  
IN MERITO A  
QUELLO CHE  
HAI IMPARATO  
DAL BRANO  
APPENA  
STUDIATO.

# GIOVEDÌ

*Brani Della Settimana 2*

*Filippesi 2:14-18*

14 Fate ogni cosa senza mormorii e senza dispute, 15 perché siate irreprensibili e integri, figli di Dio senza biasimo in mezzo a una generazione storta e perversa, nella quale risplendete come astri nel mondo, 16 tenendo alta la parola di vita, in modo che nel giorno di Cristo io possa vantarmi di non aver corso invano, né invano faticato. 17 Ma se anche vengo offerto in libazione sul sacrificio e sul servizio della vostra fede, ne gioisco e me ne rallegro con tutti voi; 18 e nello stesso modo gioitene anche voi e rallegratevene con me.

# GIOVEDÌ

LEGGI

*Filippesi 2:14-18*

SOAP

*Filippesi 2:14-16*

*Scrittura*

TRASCRIVI

IL BRANO

DELLA

SCRITTURA

DI OGGI.

*Osservazione*

SCRIVI 1 O 2

OSSERVAZIONI

SUL BRANO

DI OGGI.

## *Applicazione*

SCRIVI 1 O 2  
APPLICAZIONI  
CHE HAI NOTATO  
IN QUESTO  
BRANO.

## *Pregiera*

TRASCRIVI LA  
TUA PREGHIERA  
IN MERITO A  
QUELLO CHE  
HAI IMPARATO  
DAL BRANO  
APPENA  
STUDIATO.

# VENERDÌ

*Branì Della Settimana 2*

## *Filippesi 2:19-30*

19 Ora spero nel Signore Gesù di mandarvi presto Timoteo per essere io pure incoraggiato nel ricevere vostre notizie. 20 Infatti non ho nessuno di animo pari al suo che abbia sinceramente a cuore quel che vi concerne. 21 Poiché tutti cercano i loro propri interessi, e non quelli di Cristo Gesù. 22 Voi sapete che egli ha dato buona prova di sé, perché ha servito con me la causa del vangelo, come un figlio con il proprio padre. 23 Spero dunque di mandarvelo appena avrò visto come andrà a finire la mia situazione; 24 ma ho fiducia nel Signore di poter venire presto anch'io.

Fl 4:10, 18; 1Co 16:15-18

25 Però ho ritenuto necessario mandarvi Epafròdito, mio fratello, mio compagno di lavoro e di lotta, inviatomi da voi per provvedere alle mie necessità; 26 egli aveva un gran desiderio di vedervi tutti ed era preoccupato perché avevate saputo della sua malattia. 27 È stato ammalato, infatti, e ben vicino alla morte; ma Dio ha avuto pietà di lui; e non soltanto di lui, ma anche di me, perché io non avessi dolore su dolore. 28 Perciò ve l'ho mandato con gran premura, affinché vedendolo di nuovo vi rallegriate, e anch'io sia meno afflitto. 29 Accoglietelo dunque nel Signore con ogni gioia e abbiate stima di uomini simili; 30 perché è per l'opera di Cristo che egli è stato molto vicino alla morte, avendo rischiato la propria vita per supplire ai servizi che non potevate rendermi voi stessi.

# VENERDÌ

LEGGI

*Filippesi 2:19-30*

SOAP

*Filippesi 2:20-21*

*Scrittura*

TRASCRIVI

IL BRANO

DELLA

SCRITTURA

DI OGGI.

*Osservazione*

SCRIVI 1 O 2

OSSERVAZIONI

SUL BRANO

DI OGGI.

## *Applicazione*

SCRIVI 1 O 2  
APPLICAZIONI  
CHE HAI NOTATO  
IN QUESTO  
BRANO.

## *Pregiera*

TRASCRIVI LA  
TUA PREGHIERA  
IN MERITO A  
QUELLO CHE  
HAI IMPARATO  
DAL BRANO  
APPENA  
STUDIATO.

# DOMANDE DI RIFLESSIONE

1. Fai una lista delle caratteristiche di una vita devota che si trovano nel capitolo 2. Con quali lotti di più e perché?
2. Perché l'ubbidienza è importante?
3. Dobbiamo correre la gara 'tenendo alta la Parola della vita' (v.16). Cos'è la parola della vita e in che modo possiamo rimanere attaccati ad essa?
4. Cosa significa 'essere offerto in libazione' (v.17) e perché Paolo ne gioisce?
5. Paolo era una persona vera con dei veri sentimenti. In che modo lo puoi notare nei versetti in cui parla di Timoteo ed Epafrodito?

# NOTE



## SETTIMANA 3

*La gioia nel credere*

---

*Anzi, a dire il vero, ritengo che ogni cosa sia un danno di fronte all'eccellenza della conoscenza di Cristo Gesù, mio Signore, per il quale ho rinunciato a tutto; io considero queste cose come tanta spazzatura al fine di guadagnare Cristo*

FILIPPESI 3:8

---

# PREGHIERA

SCRIVI LE TUE RICHIESTE DI PREGHIERA  
E PORTALE IN PREGHIERA OGNI GIORNO.

Focus della preghiera di questa settimana:

I Tuoi Amici

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

## SFIDA

*\*Puoi trovarla nel nostro blog post del lunedì.*

# LUNEDÌ

*Brani Della Settimana 3*

*Filippesi 3:1-4*

1 Del resto, fratelli miei, rallegratevi nel Signore.

Io non mi stanco di scrivervi le stesse cose, e ciò è garanzia di sicurezza per voi.

2 Guardatevi dai cani, guardatevi dai cattivi operai, guardatevi da quelli che si fanno mutilare; 3 perché i veri circoncisi siamo noi, che offriamo il nostro culto per mezzo dello Spirito di Dio, che ci vantiamo in Cristo Gesù, e non mettiamo la nostra fiducia nella carne; 4 benché io avessi motivo di confidarmi anche nella carne. Se qualcun altro pensa di aver motivo di confidarsi nella carne, io posso farlo molto di più.

# LUNEDÌ

LEGGI

*Filippesi 3:1-4*

SOAP

*Filippesi 3:3*

*Scrittura*

TRASCRIVI

IL BRANO

DELLA

SCRITTURA

DI OGGI.

*Osservazione*

SCRIVI 1 O 2

OSSERVAZIONI

SUL BRANO

DI OGGI.

## *Applicazione*

SCRIVI 1 O 2  
APPLICAZIONI  
CHE HAI NOTATO  
IN QUESTO  
BRANO.

## *Pregiera*

TRASCRIVI LA  
TUA PREGHIERA  
IN MERITO A  
QUELLO CHE  
HAI IMPARATO  
DAL BRANO  
APPENA  
STUDIATO.

# MARTEDÌ

*Branì Della Settimana 3*

## *Filippesi 3:5-11*

5 io, circonciso l'ottavo giorno, della razza d'Israele, della tribù di Beniamino, ebreo figlio d'Ebrei; quanto alla legge, fariseo; 6 quanto allo zelo, persecutore della chiesa; quanto alla giustizia che è nella legge, irreprensibile. 7 Ma ciò che per me era un guadagno, l'ho considerato come un danno, a causa di Cristo. 8 Anzi, a dire il vero, ritengo che ogni cosa sia un danno di fronte all'eccellenza della conoscenza di Cristo Gesù, mio Signore, per il quale ho rinunciato a tutto; io considero queste cose come tanta spazzatura al fine di guadagnare Cristo 9 e di essere trovato in lui non con una giustizia mia, derivante dalla legge, ma con quella che si ha mediante la fede in Cristo: la giustizia che viene da Dio, basata sulla fede. 10 Tutto questo allo scopo di conoscere Cristo, la potenza della sua risurrezione, la comunione delle sue sofferenze, divenendo conforme a lui nella sua morte, 11 per giungere in qualche modo alla risurrezione dei morti.

# MARTEDÌ

LEGGI

*Filippesi 3:5-11*

SOAP

*Filippesi 3:8-9*

*Scrittura*

TRASCRIVI

IL BRANO

DELLA

SCRITTURA

DI OGGI.

*Osservazione*

SCRIVI 1 O 2

OSSERVAZIONI

SUL BRANO

DI OGGI.

## *Applicazione*

SCRIVI 1 O 2  
APPLICAZIONI  
CHE HAI NOTATO  
IN QUESTO  
BRANO.

## *Pregiera*

TRASCRIVI LA  
TUA PREGHIERA  
IN MERITO A  
QUELLO CHE  
HAI IMPARATO  
DAL BRANO  
APPENA  
STUDIATO.

# MERCOLEDÌ

*Branì Della Settimana 3*

*Filippesi 3:12-14*

12 Non che io abbia già ottenuto tutto questo o sia già arrivato alla perfezione; ma proseguo il cammino per cercare di afferrare ciò per cui sono anche stato afferrato da Cristo Gesù. 13 Fratelli, io non ritengo di averlo già afferrato; ma una cosa faccio: dimenticando le cose che stanno dietro e protendendomi verso quelle che stanno davanti, 14 corro verso la mèta per ottenere il premio della celeste vocazione di Dio in Cristo Gesù.

# MERCOLEDÌ

LEGGI

*Filippesi 3:12-14*

SOAP

*Filippesi 3:12-14*

*Scrittura*

TRASCRIVI

IL BRANO

DELLA

SCRITTURA

DI OGGI.

*Osservazione*

SCRIVI 1 O 2

OSSERVAZIONI

SUL BRANO

DI OGGI.

## *Applicazione*

SCRIVI 1 O 2  
APPLICAZIONI  
CHE HAI NOTATO  
IN QUESTO  
BRANO.

## *Pregghiera*

TRASCRIVI LA  
TUA PREGHIERA  
IN MERITO A  
QUELLO CHE  
HAI IMPARATO  
DAL BRANO  
APPENA  
STUDIATO.

# GIOVEDÌ

*Brani Della Settimana 3*

## *Filippesi 3:15-19*

15 Sia questo dunque il sentimento di quanti siamo maturi; se in qualche cosa voi pensate altrimenti, Dio vi rivelerà anche quella. 16 Soltanto, dal punto a cui siamo arrivati, continuiamo a camminare per la stessa via.

17 Siate miei imitatori, fratelli, e guardate quelli che camminano secondo l'esempio che avete in noi. 18 Perché molti camminano da nemici della croce di Cristo (ve l'ho detto spesso e ve lo dico anche ora piangendo), 19 la fine dei quali è la perdizione; il loro dio è il ventre e la loro gloria è in ciò che torna a loro vergogna; gente che ha l'animo alle cose della terra.

# GIOVEDÌ

LEGGI

*Filippesi 3:15-19*

SOAP

*Filippesi 3:16*

*Scrittura*

TRASCRIVI

IL BRANO

DELLA

SCRITTURA

DI OGGI.

*Osservazione*

SCRIVI 1 O 2

OSSERVAZIONI

SUL BRANO

DI OGGI.

## *Applicazione*

SCRIVI 1 O 2  
APPLICAZIONI  
CHE HAI NOTATO  
IN QUESTO  
BRANO.

## *Pregiera*

TRASCRIVI LA  
TUA PREGHIERA  
IN MERITO A  
QUELLO CHE  
HAI IMPARATO  
DAL BRANO  
APPENA  
STUDIATO.

# VENERDÌ

*Branì Della Settimana 3*

*Filippesi 3:20-21*

20 Quanto a noi, la nostra cittadinanza è nei cieli,  
da dove aspettiamo anche il Salvatore, Gesù Cristo,  
il Signore, 21 che trasformerà il corpo della nostra  
umiliazione rendendolo conforme al corpo della sua  
gloria, mediante il potere che egli ha di sottomettere a  
sé ogni cosa.

# VENERDÌ

LEGGI

*Filippesi 3:20-21*

SOAP

*Filippesi 3:20*

*Scrittura*

TRASCRIVI

IL BRANO

DELLA

SCRITTURA

DI OGGI.

*Osservazione*

SCRIVI 1 O 2

OSSERVAZIONI

SUL BRANO

DI OGGI.

## *Applicazione*

SCRIVI 1 O 2  
APPLICAZIONI  
CHE HAI NOTATO  
IN QUESTO  
BRANO.

## *Pregiera*

TRASCRIVI LA  
TUA PREGHIERA  
IN MERITO A  
QUELLO CHE  
HAI IMPARATO  
DAL BRANO  
APPENA  
STUDIATO.

# DOMANDE DI RIFLESSIONE

1. Cosa significa 'rallegrarsi nel Signore'? Perché è importante farlo?
2. Qual è il pericolo di riporre la propria fiducia nella carne?
3. Paolo dice che è disposto a considerare tutto come una perdita di fronte alla conoscenza di Cristo. In che modo possiamo realizzare questo concetto oggi?
4. Verso quale meta siamo protesi?
5. Spiega cosa significa che la nostra cittadinanza è nei cieli. In che modo questa verità può influenzare la nostra vita? In che modo influisce su quello che stiamo insegnando alla prossima generazione?

# NOTE



## SETTIMANA 4

*La gioia nel dare*

---

*Quindi, fratelli, tutte le cose  
vere, tutte le cose onorevoli, tutte  
le cose giuste, tutte le cose pure,  
tutte le cose amabili, tutte le cose  
di buona fama, quelle in cui è  
qualche virtù e qualche lode,  
siano oggetto dei vostri pensieri.*

FILIPPESI 4:8

---

# PREGHIERA

SCRIVI LE TUE RICHIESTE DI PREGHIERA  
E PORTALE IN PREGHIERA OGNI GIORNO.

Focus della preghiera di questa settimana:

La Tua Chiesa

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

## SFIDA

*\*Puoi trovarla nel nostro blog post del lunedì.*

# LUNEDÌ

*Brani Della Settimana 4*

*Filippesi 4:1-5*

1 Perciò, fratelli miei cari e desideratissimi, allegrezza e corona mia, state in questa maniera saldi nel Signore, o dilette!

2 Esorto Evodia ed esorto Sintiche a essere concordi nel Signore. 3 Sì, prego pure te, mio fedele collaboratore, vieni in aiuto a queste donne, che hanno lottato per il vangelo insieme a me, a Clemente e agli altri miei collaboratori i cui nomi sono nel libro della vita.

4 Rallegratevi sempre nel Signore. Ripeto: rallegratevi.

5 La vostra mansuetudine sia nota a tutti gli uomini. Il Signore è vicino.

# LUNEDÌ

LEGGI

*Filippesi 4:1-5*

SOAP

*Filippesi 4:4-5*

*Scrittura*

TRASCRIVI

IL BRANO

DELLA

SCRITTURA

DI OGGI.

*Osservazione*

SCRIVI 1 O 2

OSSERVAZIONI

SUL BRANO

DI OGGI.

## *Applicazione*

SCRIVI 1 O 2  
APPLICAZIONI  
CHE HAI NOTATO  
IN QUESTO  
BRANO.

## *Pregiera*

TRASCRIVI LA  
TUA PREGHIERA  
IN MERITO A  
QUELLO CHE  
HAI IMPARATO  
DAL BRANO  
APPENA  
STUDIATO.

# MARTEDÌ

*Branì Della Settimana 4*

*Filippesi 4:6-7*

6 Non angustiatevi di nulla, ma in ogni cosa fate conoscere le vostre richieste a Dio in preghiera e suppliche, accompagnate da ringraziamenti. 7 E la pace di Dio, che supera ogni intelligenza, custodirà i vostri cuori e i vostri pensieri in Cristo Gesù.

# MARTEDÌ

LEGGI

*Filippesi 4:6-7*

SOAP

*Filippesi 4:6-7*

*Scrittura*

TRASCRIVI

IL BRANO

DELLA

SCRITTURA

DI OGGI.

*Osservazione*

SCRIVI 1 O 2

OSSERVAZIONI

SUL BRANO

DI OGGI.

## *Applicazione*

SCRIVI 1 O 2  
APPLICAZIONI  
CHE HAI NOTATO  
IN QUESTO  
BRANO.

## *Pregiera*

TRASCRIVI LA  
TUA PREGHIERA  
IN MERITO A  
QUELLO CHE  
HAI IMPARATO  
DAL BRANO  
APPENA  
STUDIATO.

# MERCOLEDÌ

*Branì Della Settimana 4*

*Filippesi 4:8-9*

8 Quindi, fratelli, tutte le cose vere, tutte le cose onorevoli, tutte le cose giuste, tutte le cose pure, tutte le cose amabili, tutte le cose di buona fama, quelle in cui è qualche virtù e qualche lode, siano oggetto dei vostri pensieri. 9 Le cose che avete imparate, ricevute, udite da me e viste in me, fatele; e il Dio della pace sarà con voi.

# MERCOLEDÌ

LEGGI

*Filippesi 4:8-9*

SOAP

*Filippesi 4:8*

*Scrittura*

TRASCRIVI

IL BRANO

DELLA

SCRITTURA

DI OGGI.

*Osservazione*

SCRIVI 1 O 2

OSSERVAZIONI

SUL BRANO

DI OGGI.

## *Applicazione*

SCRIVI 1 O 2  
APPLICAZIONI  
CHE HAI NOTATO  
IN QUESTO  
BRANO.

## *Pregiera*

TRASCRIVI LA  
TUA PREGHIERA  
IN MERITO A  
QUELLO CHE  
HAI IMPARATO  
DAL BRANO  
APPENA  
STUDIATO.

# GIOVEDÌ

*Branì Della Settimana 4*

*Filippesi 4:10-13*

10 Ho avuto una grande gioia nel Signore, perché finalmente avete rinnovato le vostre cure per me; ci pensavate sì, ma vi mancava l'opportunità. 11 Non lo dico perché mi trovi nel bisogno, poiché io ho imparato ad accontentarmi dello stato in cui mi trovo. 12 So vivere nella povertà e anche nell'abbondanza; in tutto e per tutto ho imparato a essere saziato e ad aver fame; a essere nell'abbondanza e nell'indigenza. 13 Io posso ogni cosa in colui che mi fortifica.

# GIOVEDÌ

LEGGI

*Filippesi 4:10-13*

SOAP

*Filippesi 4:12-13*

*Scrittura*

TRASCRIVI

IL BRANO

DELLA

SCRITTURA

DI OGGI.

*Osservazione*

SCRIVI 1 O 2

OSSERVAZIONI

SUL BRANO

DI OGGI.

## *Applicazione*

SCRIVI 1 O 2  
APPLICAZIONI  
CHE HAI NOTATO  
IN QUESTO  
BRANO.

## *Pregiera*

TRASCRIVI LA  
TUA PREGHIERA  
IN MERITO A  
QUELLO CHE  
HAI IMPARATO  
DAL BRANO  
APPENA  
STUDIATO.

# VENERDÌ

*Branì Della Settimana 4*

## *Filippesi 4:14-23*

14 Tuttavia avete fatto bene a prender parte alla mia afflizione.

15 Anche voi sapete, Filippesi, che quando cominciai a predicare il vangelo, dopo aver lasciato la Macedonia, nessuna chiesa mi fece parte di nulla per quanto concerne il dare e l'aver, se non voi soli; 16 perché anche a Tessalonica mi avete mandato, una prima e poi una seconda volta, ciò che mi occorreva. 17 Non lo dico perché io ricerchi i doni; ricerco piuttosto il frutto che abbondì a vostro conto. 18 Ora ho ricevuto ogni cosa e sono nell'abbondanza. Sono ricolmo di beni, avendo ricevuto da Epafrodito quello che mi avete mandato e che è un profumo di odore soave, un sacrificio accetto e gradito a Dio. 19 Il mio Dio provvederà a ogni vostro bisogno, secondo la sua gloriosa ricchezza, in Cristo Gesù. 20 Al Dio e Padre nostro sia la gloria nei secoli dei secoli. Amen.

21 Salutate ognuno dei santi in Cristo Gesù. 22 I fratelli che sono con me vi salutano. Tutti i santi vi salutano e specialmente quelli della casa di Cesare.

23 La grazia del Signore Gesù Cristo sia con lo spirito vostro.

# VENERDÌ

LEGGI

*Filippesi 4:14-23*

SOAP

*Filippesi 4:19*

*Scrittura*

TRASCRIVI  
IL BRANO  
DELLA  
SCRITTURA  
DI OGGI.

*Osservazione*

SCRIVI 1 O 2  
OSSERVAZIONI  
SUL BRANO  
DI OGGI.

## *Applicazione*

SCRIVI 1 O 2  
APPLICAZIONI  
CHE HAI NOTATO  
IN QUESTO  
BRANO.

## *Pregiera*

TRASCRIVI LA  
TUA PREGHIERA  
IN MERITO A  
QUELLO CHE  
HAI IMPARATO  
DAL BRANO  
APPENA  
STUDIATO.

# DOMANDE DI RIFLESSIONE

1. In che modo possiamo diventare persone gioiose in ogni circostanza?
2. In che modo possiamo sconfiggere l'ansia e la paura?
3. Su quali pensieri è necessario allenare la nostra mente?
4. Cosa significa avere un animo contento? In che modo possiamo imparare ad averlo?
5. Come Cristiani, siamo chiamati a portare i pesi gli uni degli altri. Cosa dobbiamo essere disposti a fare per adempiere questo dovere?

# NOTE

# VERITA' IMPORTANTI

*della Parola di Dio*

## ***Dio ti ama.***

Anche quando ti senti indegna e con tutto il mondo contro, Dio ti ama - sì, ama proprio te - perché ti ha creato con un proposito meraviglioso.

“Dio ha tanto amato il mondo che ha dato il Suo unico Figlio affinché chiunque crede in Lui non muoia ma abbia vita eterna.” (Giovanni 3.16)

## ***Il nostro peccato ci separa da Dio.***

Siamo tutti peccatori, per natura e per scelta, e per questo siamo separati da Dio che è santo.

La Parola di Dio dice: “Tutti hanno peccato e sono privi della gloria di Dio.” (Romani 3.23)

## ***Gesù è morto perché tu avessi la vita.***

La conseguenza del peccato è la morte ma la storia non finisce qui! Il dono gratuito della salvezza è a tua disposizione dal momento che Gesù stesso ha preso su di sé la conseguenza del tuo peccato, morendo sulla croce.

La Parola di Dio dice: “Il salario del peccato è la morte ma il dono di Dio è la vita eterna in Cristo Gesù, nostro Signore.” (Romani 6.23)

“Ma Dio mostra la grandezza del proprio amore in questo: mentre eravamo peccatori Cristo è morto per noi.” (Romani 5.8)

## ***Gesù è vivente!***

La morte non ha potuto trattenere Gesù che, tre giorni dopo la sua sepoltura, è risorto, sconfiggendo il peccato e la morte per sempre! Egli oggi vive in cielo e sta preparando un posto nell'eternità per tutti coloro che credono in Lui.

“Nella casa del Padre mio ci sono molte dimore; se no, vi avrei detto forse che io vado a prepararvi un luogo? Quando sarò andato e vi avrò preparato un luogo, tornerò e vi accoglierò presso di me, affinché dove sono io, siate anche voi; “(Giovanni 14.2-3)

***Sì, puoi ESSERE CERTA di essere stata perdonata.***

*Accetta Cristo come unico mezzo per essere salvata!*

Accettare Gesù come tuo Personale Salvatore non riguarda le tue buone opere ma la fede in ciò che Gesù ha compiuto. Esso comporta il riconoscere che sei una peccatrice, credendo che Gesù è morto per i tuoi peccati e chiedendo perdono, avendo piena fiducia in ciò che Cristo ha fatto sulla croce.

La Parola di Dio dice: “Perché, se con la bocca avrai confessato Gesù come Signore e avrai creduto con il cuore che Dio lo ha risuscitato dai morti, sarai salvato; infatti con il cuore si crede per ottenere la giustizia e con la bocca si fa confessione per essere salvati.” (Romani 10.9-10)

***In modo pratico, come potresti fare?***

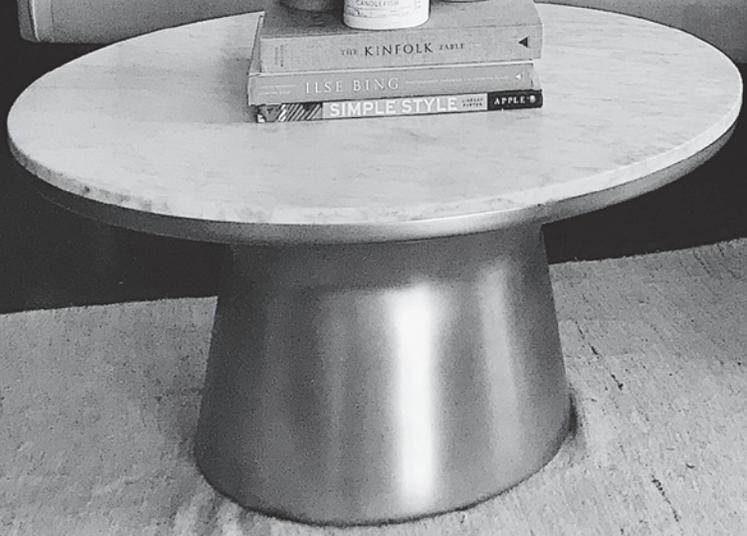
Con un cuore sincero puoi rivolgerti a Dio con parole simili a queste:

*Dio,  
riconosco di essere una peccatrice.  
Non voglio più vivere rifiutando  
l'amore e il perdono che tu mi offri.  
Ti chiedo perdono.  
Credo che sei morto per i miei peccati e  
che sei risuscitato dalla morte.  
Mi arrendo a te e ti chiedo di essere Signore della mia vita.  
Aiutami ad allontanarmi dal mio peccato e a seguirti.  
Insegnami cosa vuol dire camminare nella  
libertà che ho nella Tua grazia  
e aiutami a crescere nelle tue vie  
conoscendoti ogni giorno di più.  
Amen!*

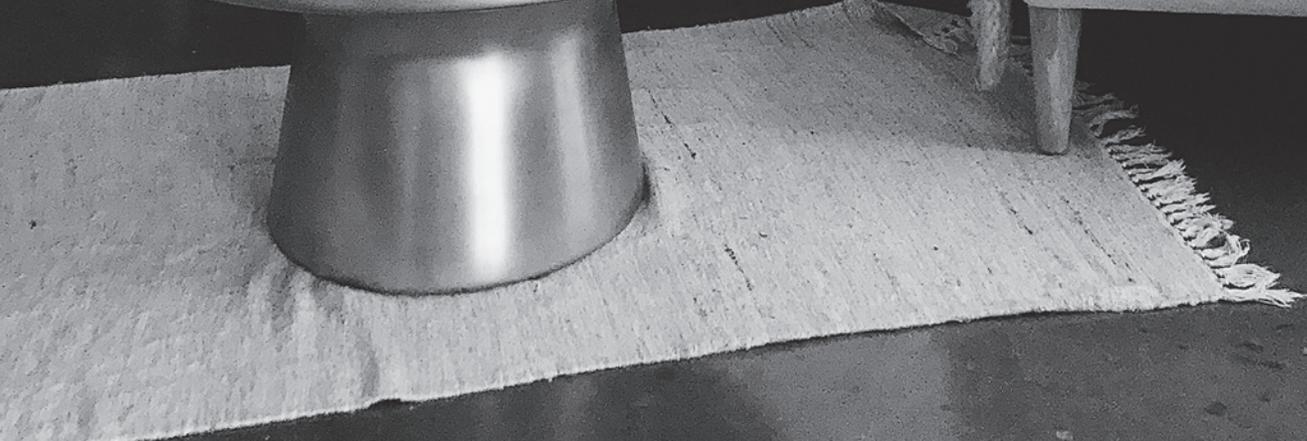
Se hai fatto una preghiera simile a questa, puoi mandare una mail all'indirizzo [info@lovegodgreatly.com](mailto:info@lovegodgreatly.com).

Ti aiuteremo a muovere i primi passi in questo meraviglioso viaggio come figlia di Dio.

home is wherever  
God is, and God  
is ever with me  
-DEBEKAH LYONS



THE KINFOLK TABLE  
ILSE BING  
SIMPLE STYLE  
APPLE



# BENVENUTE AMICHE

*Sono così contenta  
che siate qui*

Love God Greatly si occupa di ispirare, incoraggiare e formare donne in tutto il mondo affinché rendano la Parola di Dio la priorità nella loro vita.

## ***ISPIRARE***

le donne a fare della Parola di Dio una priorità nella loro vita quotidiana attraverso il materiale dei vari studi biblici a disposizione.

## ***INCORAGGIARE***

le donne nel loro cammino quotidiano attraverso la comunità online e la condivisione del proprio progresso.

## ***FORMARE***

le donne perché crescano nella loro fede e raggiungano altre donne per Cristo.

Love God Greatly consiste in una splendida comunità di donne che usano varie piattaforme tecnologiche per condividere e ricevere incoraggiamento sul progresso della loro vita cristiana.

Cominciamo con un semplice piano di lettura biblico, ma non ci fermiamo lì.

Alcune si riuniscono in casa o nei locali della propria chiesa, mentre altre si connettono con altre donne provenienti da tutto il mondo. Qualunque sia il metodo usato, ci stringiamo in un unico abbraccio con il solo proposito di... amare Dio grandemente con le nostre vite.

In Love God Greatly potrai trovare delle donne autentiche. Donne imperfette ma perdonate. Donne che desiderano abbassare sé stesse perché Cristo cresca a dismisura. Donne che desiderano conoscere Dio attraverso la Sua Parola sapendo che la Verità ci trasforma e ci rende liberi. Donne che migliorano insieme, immerse nella Parola di Dio e all'interno di una comunità online.

Love God Greatly è una organizzazione no profit di tipo 501 (C) (3). I fondi di Love God Greatly sono frutto delle donazioni spontanee e dalla vendita del materiale letterario dei nostri studi. LGG è impegnata nel provvedere del materiale di studio biblico di qualità e pensa che il denaro non debba mai essere un ostacolo per la partecipazione ad uno studio biblico. Per questo, tutte le guide di studio di LGG sono tradotte in varie lingue e scaricabili gratuitamente dal sito LoveGodGreatly.com per tutti coloro che non possono comprarne una rilegata. Le nostre guide di studio e i nostri libri sono disponibili anche su Amazon. Cerca "Love God Greatly" e troverai tutto il nostro materiale. Il 100% dei proventi viene usato per le attività di Love God Greatly che contribuiscono ad ispirare, incoraggiare e formare donne in tutto il mondo con la Parola di Dio.

GRAZIE per il tuo aiuto!

## **C O S A   O F F R I A M O :**

Piu' Di 18 Traduzioni | Piani Di Lettura Biblici | Studi Biblici Online  
Love God Greatly App | Presenza In Piu' Di 80 Paesi  
Studi Biblici E Guide Allo Studio | Comunita' Online

## **O G N I   S T U D I O   A   C U R A D I   L O V E   G O D   G R E A T L Y   I N C L U D E :**

(N.b. = Non Tutto Il Materiale È Disponibile In Lingua Italiana ):

Tre Blog Post Settimanali | Video Di Incoraggiamento Del Lunedì'  
Versetti Da Memorizzare | Sfide Settimanali | Piani Di Lettura Settimanali  
Domande Di Riflessione E Molto Altro!

## **G L I   A L T R I   S T U D I D I   L O V E   G O D   G R E A T L Y :**

(N.b. = Non Tutto Il Materiale È Disponibile In Lingua Italiana ):

Davide | Ecclesiaste | Crescendo Attraverso La Preghiera | Nomi Di Dio  
Galati | Salmo 119 | 1 E 2 Pietro | Fatti Per Vivere In Comunita'| Ester  
Il Cammino Verso Il Natale | La Gratitude | Tu Sei Amata

*Li Puoi Trovare Online Su*  
L O V E G O D G R E A T L Y . C O M

*E Sulla Pagina Facebook In Italiano*  
' A M A   D I O   G R A N D E M E N T E '