



# PHIL IPPIN ENS

*Choisir la joie*

*PHILIPPIENS - CHOISIR LA JOIE*

Copyright © 2017 du ministère Love God Greatly

Vous êtes autorisée à imprimer et à reproduire ce document en vue de suivre l'étude biblique en ligne *Philippiens - Choisir la joie*. Merci de ne modifier ce document d'aucune manière. Tous droits réservés.

Publié à Dallas par Love God Greatly.

Nous remercions tout particulièrement :

Photographe : Meshali Mitchell

Recette : Viola Bolbás

---

**CHEZ LOVE GOD GREATLY,  
VOUS TROUVEREZ DES  
FEMMES AUTHENTIQUES.  
DES FEMMES IMPARFAITES,  
MAIS AUXQUELLES DIEU  
A PARDONNE.**

Des femmes qui désirent moins d'elles-mêmes, mais beaucoup plus de Jésus. Des femmes qui désirent ardemment connaître Dieu à travers Sa Parole, parce qu'elles savent que la Vérité les transforme et les rend libres. Des femmes qui sont meilleures ensemble, gorgées de la Parole de Dieu et qui forment une communauté toutes ensemble.

Bienvenue, mon amie. Nous sommes tellement heureuse que tu sois là !

---



MOTHER TERESA · A SIMPLE PATH  
KNOWING GOD INTIMATELY *Being as Close to Him as You Want to Be* JOYCE MEYER  
ALL IS GRACE BRENNAN MANNING

EVERY BITTER THING IS SWEET  
NEW MORNING MERCIES  
TRIPP



# SOMMAIRE

<i>01</i>	BIENVENUE
<i>02</i>	RESSOURCES
<i>04</i>	LOVE GOD GREATLY
<i>06</i>	ETUDE SOAP
<i>10</i>	UNE RECETTE POUR VOUS
<i>12</i>	TEMOIGNAGE
<i>17</i>	INTRODUCTION
<i>18</i>	PLAN DE LECTURE
<i>20</i>	VOS OBJECTIFS
<i>22</i>	SEMAINE 1
<i>42</i>	SEMAINE 2
<i>62</i>	SEMAINE 3
<i>82</i>	SEMAINE 4
<i>101</i>	CONNAISSEZ CES VERITES

# BIENVENUE

Nous sommes ravies que vous ayez décidé de nous rejoindre pour cette étude biblique ! Tout d'abord, sachez que nous avons prié pour vous. Votre participation à cette étude n'est pas une coïncidence.

Notre prière pour vous est simple : que vous soyez toujours plus proche du Seigneur en plongeant chaque jour dans Sa Parole. Notre prière est que vous tombiez toujours plus amoureuse de Lui en développant la discipline quotidienne de la lecture de la Parole.

Avant de lire le(s) passage(s) indiqué(s) chaque jour, priez et demandez à Dieu de vous aider à le(s) comprendre. Invitez-Le à vous parler à travers Sa Parole. Puis écoutez. C'est Son rôle de vous parler, et c'est le vôtre de L'écouter et de Lui obéir.

Prenez le temps de lire les versets plusieurs fois. Dans Proverbes, on nous dit que celui qui cherche trouve : "si tu la cherches comme l'argent, si tu la poursuis comme un trésor, alors tu comprendras [...]" (Prov. 2:4-5 SEG. 21).

Toute l'équipe de Tout pour Jésus a hâte que vous commenciez cette étude et espère vous voir à la ligne d'arrivée. Persévérez, continuez, n'abandonnez pas! Terminez correctement ce que vous commencez aujourd'hui. Nous serons présentes à vos côtés à chaque étape, et vous encouragerons. Nous le faisons ensemble. Lutte pour vous lever tôt, repousser le stress de la journée, vous asseoir seule et prendre du temps dans la Parole de Dieu ! Voyons ce que Dieu a en réserve pour vous dans cette étude ! Rejoignez-nous tandis que nous apprenons à aimer Dieu par dessus tout avec nos vies.

*Rejoignez-nous au  
fil de cette étude  
et accédez à ces  
ressources:*

- Les articles hebdomadaires du blog
- Les versets hebdomadaires à mémoriser
- Les vidéos hebdomadaires du lundi
- Les défis hebdomadaires
- Facebook, Twitter, Instagram
- [LoveGodGreatly.com](http://LoveGodGreatly.com)
- Hashtags: #LoveGodGreatly

# RESSOURCES

*Rejoignez-nous*

## REJOIGNEZ-NOUS

[toutpourjesuslgg.blogspot.com](http://toutpourjesuslgg.blogspot.com)

## BOUTIQUE

[LoveGodGreatly/store](http://LoveGodGreatly/store)

## FACEBOOK

[facebook.com/ToutpourJesusLGG](https://facebook.com/ToutpourJesusLGG)

## INSTAGRAM

[instagram.com/lovegodgreatlyofficial](https://instagram.com/lovegodgreatlyofficial)

## TWITTER

[@\\_LoveGodGreatly](https://twitter.com/_LoveGodGreatly)

## TELECHARGEZ L'APPLICATION



## CONTACTEZ-NOUS

[info@lovegodgreatly.com](mailto:info@lovegodgreatly.com)

## CONNECTEZ-VOUS

[#LoveGodGreatly](https://twitter.com/_LoveGodGreatly)



# LOVE GOD GREATLY

Love God Greatly est une magnifique communauté de femmes qui utilisent différentes plateformes technologiques pour se rendre mutuellement des comptes dans la Parole de Dieu. Nous commençons avec un simple plan de lecture de la Bible, mais cela ne s'arrête pas là.

*C'est la  
raison pour  
laquelle  
nous vous*

Certaines se rassemblent dans leurs foyers et dans leurs églises locales, tandis que d'autres se connectent en ligne avec des femmes du monde entier. Quelle que soit la méthode, nous nous serrons affectueusement les coudes et nous unissons dans ce but : Tout pour Jésus avec nos vies.

*demandons  
d'envisager  
d'entrer en  
contact avec  
d'autres*

Dans le monde actuel, au rythme trépidant et conduit par les technologies, il serait facile d'étudier la Parole de Dieu dans un environnement isolé, sans encouragement ni soutien, mais ce n'est pas notre intention chez Love God Greatly. Dieu nous a créés pour vivre en communauté avec Lui et avec ceux qui nous entourent.

*femmes et de  
suivre cette  
étude avec  
quelqu'un.*

Nous avons besoin les uns des autres, et nous vivons mieux ensemble. C'est la raison pour laquelle nous vous demandons d'envisager d'entrer en contact avec d'autres femmes et de suivre cette étude avec quelqu'un. Qu'en pensez-vous ?

*Qu'en  
pensez-vous ?*

Dans nos vies, nous connaissons toutes des femmes qui ont besoin d'amitié, de pouvoir rendre des comptes et ont le désir de plonger dans la Parole de Dieu de manière plus profonde. Soyez certaines que nous étudierons à vos côtés, nous apprendrons avec vous, vous encouragerons, nous réjouirons de cette agréable communion fraternelle et sourirons aux éclats en regardant Dieu unir des femmes, liant intentionnellement les cœurs et les esprits pour Sa gloire.

C'est plutôt incroyable cette occasion que nous avons de non seulement nous rapprocher de Dieu à travers cette étude, mais également de nous rapprocher les unes des autres.

Voici le défi : appelez votre mère, votre sœur, votre grand-mère, la femme vivant de l'autre côté de la rue ou votre amie de lycée à l'autre bout du pays. Regroupez des femmes de votre église ou de votre travail, ou retrouvez des amies que vous avez toujours eu envie de mieux connaître dans un café. Utilisez la beauté de la connexion en ligne pour être inspirée par d'autres femmes et leur rendre des comptes, et saisissez les opportunités de vous rencontrer en personne lorsque vous le pouvez.

Faisons les choses ensemble, main dans la main



# ETUDE SOAP

## POURQUOI ET COMMENT SOAPER ?

Chaque session, nous proposons un journal d'étude accompagnant les versets que nous lisons. Ce journal est conçu pour vous aider à interagir avec la Parole de Dieu et apprendre à mieux l'approfondir, en vous encourageant à ralentir et à véritablement réfléchir à ce que Dieu vous dit ce jour-là.

*Les ingrédients les plus importants de la méthode SOAP sont votre interaction avec la Parole de Dieu et la manière dont vous mettez Sa Parole en pratique dans votre vie.*

Chez Love God Greatly, nous utilisons la méthode biblique appelée S.O.A.P. Avant que nous commençons, nous souhaitons prendre un moment pour définir cette méthode et vous partager la raison pour laquelle nous vous recommandons de l'utiliser dans vos moments de méditation.

C'est une chose que de simplement lire les Écritures. Mais lorsque vous interagissez avec Elles, en ralentissant volontairement pour véritablement RÉFLÉCHIR à ce qu'Elles disent, soudain les mots vous sautent aux yeux. La méthode SOAP vous permet d'approfondir les Écritures et d'en voir plus que si vous lisiez simplement les versets et continuez votre petit bonhomme de chemin.

Les ingrédients les plus importants de la méthode SOAP sont votre interaction avec la Parole de Dieu et la manière dont vous mettez Sa Parole en pratique dans votre vie :

Heureux l'homme qui ne suit pas le conseil des méchants, qui ne s'arrête pas sur la voie des pécheurs et ne s'assied pas en compagnie des moqueurs, mais qui trouve son plaisir dans la loi de l'Éternel et la médite jour et nuit ! Il ressemble à un arbre planté près d'un cours d'eau: il donne son fruit en sa saison, et son feuillage ne se flétrit pas. Tout ce qu'il fait lui réussit.  
(Ps. 1:1-3, Second 21)

Nous vous encourageons à prendre le temps de SOAPer à travers nos études bibliques et de voir par vous-même à quel point vous pouvez retirer plus de vos lectures quotidiennes.

Vous serez émerveillées.

# ETUDE SOAP (LA SUITE)

## QUE SIGNIFIE S.O.A.P. ?

**LUNDI**

**LECTURE :**  
*1 Timothée 1, 1-7*

**SOAP :**  
*1 Timothée 1, 5-7*

*Transcrire*

RECOPIEZ  
LE PASSAGE  
DES ÉCRITURES  
DU JOUR.

À cause de l'espérance qui vous est réservée au ciel. Cette espérance, vous en avez déjà entendu parler par la parole de la vérité, l'Évangile. Il est parvenu jusqu'à vous tout comme dans le monde entier, où il porte des fruits et progresse. C'est d'ailleurs aussi le cas parmi vous depuis le jour où vous avez entendu et connu la grâce de Dieu dans la vérité, suivant l'enseignement que vous avez reçu d'Épiphane, notre bien-aimé compagnon de service. Il est pour vous un fidèle serviteur de Christ, et il nous a appris de quel amour l'Esprit vous anime.

*Observations*

NOTEZ  
UNE OU DEUX  
OBSERVATIONS  
TIRÉES DU  
PASSAGE.

Lorsque l'on combine la foi et l'amour, on obtient l'espérance. Nous devons nous souvenir que notre espérance est au ciel... C'est à venir. L'Évangile est la Parole de Vérité. L'Évangile porte sans cesse du fruit et grandit du premier jour jusqu'au dernier. Il suffit d'une personne pour changer toute une communauté : Épiphane.

### S POUR "SCRIPTURE", LES ÉCRITURES

*Écrire véritablement les versets.*

*Vous serez émerveillée par ce que Dieu vous révélera simplement en prenant le temps de ralentir et d'écrire ce que vous lisez.*

### O POUR OBSERVATION

*Que voyez-vous dans les versets que vous lisez ?*

*À qui ce passage s'adresse-t-il ?*

*Certains mots sont-ils répétés ?*

*Quels sont les mots qui ressortent pour vous ?*

## A POUR APPLICATION

*C'est là que la Parole de Dieu devient personnelle.*

*Que me dit Dieu aujourd'hui ?*

*Comment puis-je mettre en pratique ce que je viens de lire dans ma propre vie ?*

*Quels changements dois-je opérer ?*

*Dois-je prendre certaines mesures ?*

### *Applications*

NOTEZ UNE OU DEUX APPLICATIONS TIRÉES DU PASSAGE.

Dieu a utilisé un homme, Épiphane, pour changer toute une ville ! Cela me rappelle que nous sommes simplement appelés à parler de Christ aux autres, c'est la responsabilité de Dieu de répandre l'évangile, de le faire grandir et de lui faire porter du fruit. J'ai l'impression que les versets d'aujourd'hui ont été presque directement adressés à Eph : « Il est parvenu jusqu'à vous tout comme dans le monde entier, où il porte des fruits et progresse. C'est d'ailleurs aussi le cas parmi vous depuis le jour où vous avez entendu et connu la grâce de Dieu dans la vérité ».

C'est tellement drôle quand la Parole de Dieu devient vivante et nous encourage dans la situation dans laquelle nous sommes ! Mon ardent désir est que toutes les femmes impliquées dans cette étude biblique comprennent la grâce de Dieu et aient soif de Sa Parole. Touchée par cette citation de mon commentaire biblique : « La Parole de Dieu n'est pas simplement informative, elle nous transforme. »

### *Prière*

NOTEZ UNE PRIÈRE BASÉE SUR CE QUE VOUS AVEZ APPRIS DANS LE PASSAGE DU JOUR.

Seigneur, s'il te plaît aide-moi à être un Épiphane, à parler de toi aux autres et de remettre le résultat entre Tes mains aimantes. S'il te plaît, aide-moi à comprendre et à mettre en pratique dans ma vie ce que j'ai lu aujourd'hui, pour devenir chaque jour plus comme toi. Aide-moi à vivre une vie qui porte des fruits de foi et d'amour, en ancrant mon espérance dans le ciel, et non ici sur terre. Aide-moi à me souvenir que le VERTUEUX est à venir !

## P POUR PRIÈRE

*Priez Dieu par Sa Parole en retour. Prenez le temps de le remercier.*

*S'Il vous a révélé quelque chose pendant ce moment passé dans Sa Parole, priez à ce sujet.*

*S'Il vous a révélé un péché se trouvant dans votre vie, confessez-le. Et souvenez-vous, Dieu vous aime de tout Son cœur !*



# UNE RECETTE POUR VOUS

## PÖRKÖLT – RAGOÛT DE VIANDE À LA HONGROISE

### *Ingédients*

- 1,5 kg de viande de porc ou de bœuf
- 3 grands oignons émincés très finement
- 1 tomate douce moyenne coupée en morceaux
- 3 poivrons jaunes coupés en morceaux
- 2 cuillères à café de sel (ou plus selon votre goût)
- 2 cuillères à café de paprika hongrois doux (ou plus selon votre goût)
- 3 cuillères à café d'huile végétale ou de saindoux

### *Instructions*

- Faire chauffer l'huile ou le saindoux à feu moyen dans une grande sauteuse ou une cocotte.
- Ajouter les oignons émincés et les faire sauter à feu moyen pendant 15 minutes en remuant régulièrement. Ne laissez pas les oignons brûler.
- Pendant que les oignons sautent, couper la viande en cubes de 2 à 3 cm (ou plus petits).
- Augmenter le feu et ajouter les cubes de viande aux oignons dans la sauteuse, remuer et saisir la viande pendant 3 à 5 minutes.
- Baisser le feu pour revenir à un feu moyen et ajouter un peu d'eau si besoin, juste assez pour à peine couvrir la viande.
- Ajouter le sel, le paprika, les poivrons et les tomates.
- Couvrir grossièrement la sauteuse et laisser mijoter à feu doux pendant environ 1h30. Si besoin, ajouter de l'eau et mélanger.
- Servir le Pörkölt sur des Nokedli (quenelles hongroises, voir ci-dessous), du riz ou des pâtes aux œufs

## NOKEDLI

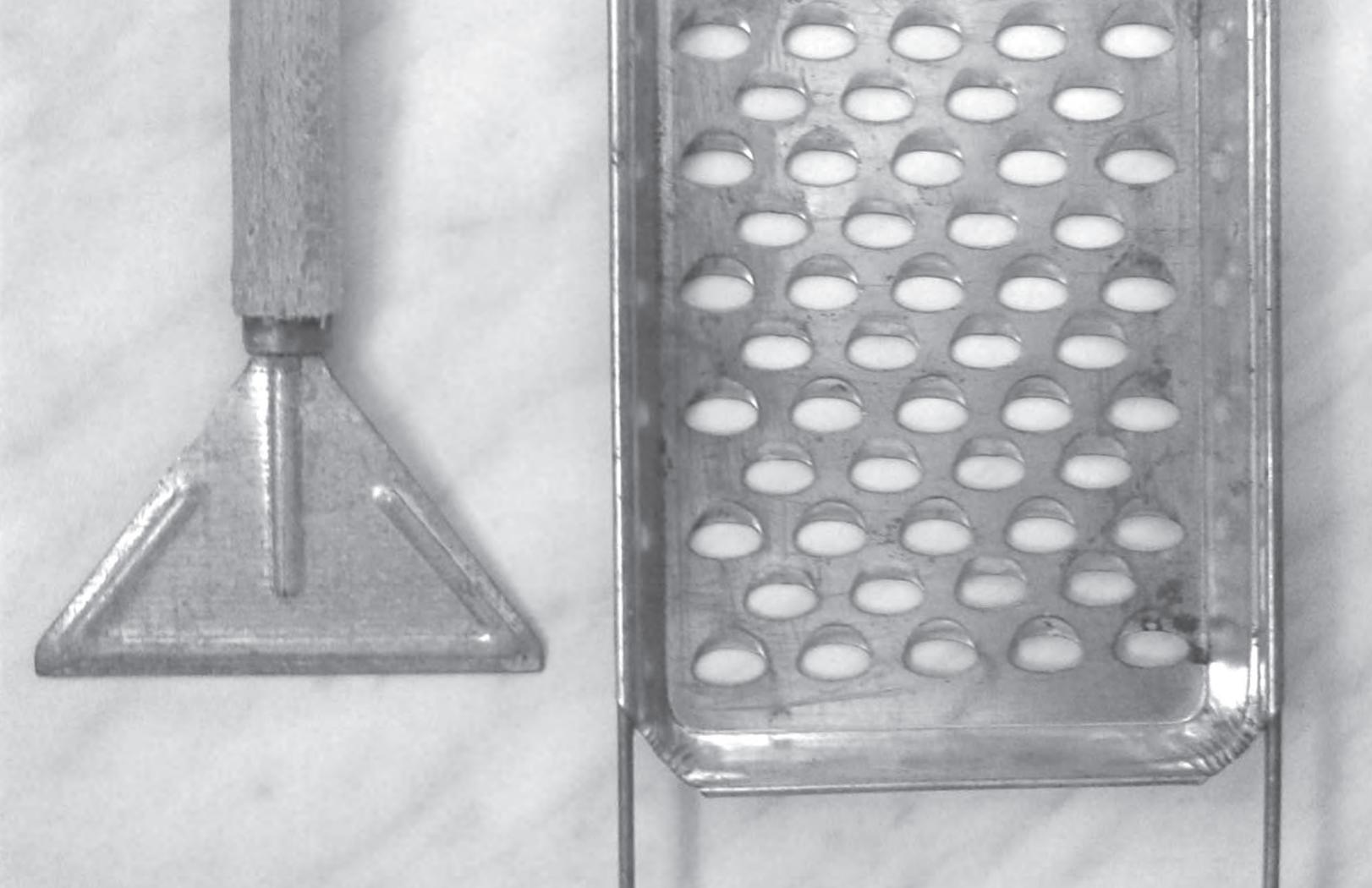
### *Ingédients*

- Environ 4l d'eau pour la cuisson
- 2 cuillères à café de sel
- 1 cuillère à café d'huile végétale
- 2 tasses de farine
- 1 cuillère à café de sel
- 4 gros œufs à température ambiante
- Eau (environ 1 tasse, ou 3/4 de tasse)

### *Instructions*

- Faire bouillir une grande casserole d'eau. Ajouter le sel et l'huile à l'eau.
- Dans un grand saladier, fouetter la farine et 1 cuillère à café de sel. Avec une cuillère en bois, mélanger les œufs et ajouter juste assez d'eau (entre 3/4 de tasse et 1 tasse) pour que la pâte soit humide et coulante. Ne la remuez pas jusqu'à ce qu'elle soit lisse. Elle doit ressembler à du cottage cheese.

- Laisser reposer la pâte le temps que l'eau arrive à ébullition. La pâte doit être cuite en trois étapes.
- Utiliser un appareil à spaetzle (ou couper la pâte en petits morceaux à l'aide d'une cuillère) et former des quenelles. Les mettre dans l'eau bouillante.
- Répéter jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de pâte. Remuer les nokedli pour qu'ils ne collent pas au fond de la casserole.
- Une fois remontés à la surface, laisser cuire encore 1 minute environ. Goûter. Utiliser une passoire ou une cuillère perforée pour transférer les nokedli cuits dans un saladier dans le fond duquel vous aurez versé un peu d'huile végétale. Remuer pour enduire les quenelles afin qu'elles ne collent pas entre elles.
- Servir dans une soupe ou avec du ragoût. Les restes peuvent être conservés au frigo ou congelés.



*Une râpe à spaetzle*

## SALADE DE CONCOMBRE

### *Ingredients*

2 concombres longs et larges, pelés

2 gousses d'ail

2 cuillères à café de vinaigre blanc

2 cuillères à café de sucre en poudre

2 cuillères à café de sel

De la crème aigre pour la garniture

Paprika hongrois et poivre noir

pour la garniture

### *Instructions*

- Couper les concombres en rondelles à l'aide d'une mandoline, épaisseur fine. Remarque : Bien que les mandolines soient le meilleur outil pour couper des rondelles de l'épaisseur d'une feuille à papier, vous pouvez aussi bien utiliser un couteau en vous assurant de couper le concombre aussi fin que possible.
- Mettre les concombres dans un grand saladier en ajoutant le sel, et laissez-le dégorger pendant 30 minutes.
- Ajouter ensuite l'ail haché, le vinaigre blanc et le sucre. Pour que les concombres soient savoureux, la sauce doit avoir un fort goût aigre-doux. Bien mélanger les ingrédients.
- Couvrir et mettre au frigo, mélanger de temps en temps, au moins 1h avant de servir.
- Au moment de servir, prendre une cuillère perforée pour transférer la salade dans les assiettes.
- Mettre de la crème aigre, du poivre noir et une pincée de paprika hongrois sur le dessus.



# LGG HONGRIE TÉMOIGNAGE

JOLIKA, SLOVAQUIE

Je m'appelle Jolika Nagy Rontóné. J'ai 57 ans et je vis en Slovaquie. La Slovaquie faisait partie de la Hongrie jusqu'à la Première Guerre Mondiale. Les hongrois vivant ici sont désormais minoritaires et doivent lutter pour garder leur langue et leur identité nationale.

Il y a quelques années, alors que mes enfants étaient déjà grands et avaient déjà quitté la maison, j'étais éprouvée par mon mariage brisé et je me sentais terriblement seule et abandonnée. Mes enfants voulaient m'aider, ils m'ont alors ouvert un compte Facebook pour que je me divertisse et trouve des amis. J'étais submergée d'informations qui me semblaient inutiles, et pendant longtemps, je ne voyais pas l'intérêt d'aller sur Facebook. Je considérais ce site comme une perte de temps.

*Chaque mot  
que je lisais  
était comme  
un baume  
cicatrisant  
pour mon âme.*

Pourtant, un jour, ma vie a pris un grand tournant. L'une de mes amies proches m'a invitée à participer à une étude biblique Love God Greatly sur Facebook. J'ai accepté l'invitation parce que je ressentais le désir profond de faire partie d'une communauté chrétienne. Je vis dans un petit village et fais partie d'une très petite église, je n'ai donc pas beaucoup d'opportunités de suivre des études bibliques en semaine et de passer du temps avec des frères et sœurs. J'ai suivi ma première étude LGG en décembre, pendant l'Avent. Vous n'avez pas idée à quel point cette première étude m'a aidée à grandir spirituellement ! Chaque mot que je lisais était comme un baume cicatrisant pour mon âme. J'étais émerveillée de voir que malgré les différents chemins de vie de chacune des membres du groupe, et malgré le fait que nous ne nous soyons jamais rencontrées en personne auparavant, les femmes faisaient preuve d'une compréhension et d'un amour profonds les unes envers les autres. En fait, les témoignages et les commentaires SOAP des autres me touchaient tellement que je me disais que j'aurais pu les avoir écrits !

J'ai continué à suivre tranquillement l'étude avec mon groupe, à plonger dans la Parole et à prendre plaisir à leur compagnie. J'ai été tellement bénie par les encouragements de l'animatrice de mon groupe, Viola Bolbas ! Mais ce n'est qu'à la fin de ma troisième étude biblique que j'ai timidement osé lui écrire un mot de remerciement, et que j'ai tenté de m'excuser d'être une participante aussi discrète. A partir de là, les choses se sont accélérées et j'ai commencé à écrire de plus en plus de commentaires. Aujourd'hui, je fais partie de l'équipe du ministère et je travaille avec ceux qui permettent que ces études voient le jour. Mon groupe d'étude biblique est une incroyable bénédiction pour moi. J'ai ne jamais manqué une étude depuis que j'ai rejoint LGG, et je vois que ces études sont devenues une essentielle de ma vie. Chaque étude m'amène à l'introspection, et j'ai tellement changé, pour le mieux. Je m'émerveille toujours du fait que nous étudions des thèmes au sujet desquels j'ai

besoin d'apprendre et sur lesquels j'ai le plus besoin de grandir !

C'est grâce à LGG que j'étudie désormais la Bible chaque jour. Je ne tiens plus les autres responsables de ma souffrance. Au lieu de cela, je travaille à balayer tous les déchets qui polluent mon âme et à creuser au plus profond pour trouver la personne que Dieu voit en moi. Ma situation n'a pas beaucoup changée, mais j'ai une véritable paix et la joie en mon Seigneur Jésus-Christ. Mon groupe LGG est comme une deuxième famille pour moi !

J'aimerais voir de plus en plus de femmes rejoindre les études LGG, parce que je suis convaincue que lorsque nous marchons tout près de Dieu, Il peut nous utiliser pour répandre l'évangile. Je suis tellement reconnaissante de faire partie de LGG. Je suis également reconnaissante pour

Facebook, parce qu'il me donne l'opportunité d'être unie à des personnes géographiquement proches ou lointaines, et nous pouvons l'utiliser pour toucher de nombreuses femmes qui n'ont encore jamais entendu l'évangile. Gloire à Dieu et merci à Lui pour tout cela !

***Pour contacter LGG Hongrie :***

- [szeresdnagyonistent.hu](http://szeresdnagyonistent.hu)
- [facebook.com/Szeresd-Nagyon-Istent-LGG-Hungary-131310280372910](https://facebook.com/Szeresd-Nagyon-Istent-LGG-Hungary-131310280372910)
- [lgghungary@gmail.com](mailto:lgghungary@gmail.com)

Connaissez-vous des personnes qui pourraient utiliser nos études bibliques en hongrois ? Si oui, parlez-leur de LGG Hongrie et de toutes les incroyables études bibliques que nous pouvons mettre à leur disposition pour les équiper de la Parole de Dieu !!!







# PHILIPPIENS

*Choisir la joie*

*Commençons*

# INTRODUCTION

## PHILIPPIENS

Bienvenue dans notre étude de l'épître aux Philippiens. L'épître aux Philippiens est une lettre adressée aux Chrétiens de Philippe, ville que Paul avait visitée lors de son second voyage missionnaire. Cette ville portait ce nom en hommage à Philippe de Macédoine, père d'Alexandre le Grand.

Cette lettre est très informelle, donnant ainsi l'impression que Paul était proche des personnes vivant là-bas. Il est clair que ces croyants avaient une place particulière dans son cœur

Philippiens est le livre préféré de nombreux chrétiens, car il met l'accent sur la joie et son ton est encourageant et inspirant. Ce qui est plutôt incroyable, étant donné que cette lettre a été écrite par Paul pendant son séjour en prison. Ces quatre chapitres nous montrent que la puissance du Seigneur peut nous élever au-dessus des situations dans lesquelles nous nous trouvons et que nous pouvons faire l'expérience de la joie, du contentement, et aimer les autres. En parlant de joie, n'avez-vous jamais chanté ce chant "Si tu as de la joie au cœur, tape dans tes mains..." ? C'est une chanson chantée par les enfants à l'école du dimanche. Dès que je lis la lettre aux Philippiens, elle me vient à l'esprit.

La joie est le thème principal de cette lettre. Paul la mentionne 17 fois, elle mérite donc toute notre attention. Comment peut-on faire l'expérience de la joie profonde quand nous sommes accablés par le chagrin et la souffrance ? Paul n'est pas qu'un bel exemple pour nous, il nous guide aussi vers la réponse. Dans les 104 versets de cette épître puissante, Jésus est mentionné 51 fois, de manière directe ou indirecte. Cela en dit long sur le thème ultime de ce livre. Finalement, Paul nous enseigne que Jésus est plus grand que la joie : Il en est l'Auteur.

Sans Jésus il n'y a pas de salut, et donc, pas de joie durable. Sans Jésus, il n'y a pas de chemin pour surmonter les situations compliquées, aimer les personnes difficiles à aimer, se réconcilier avec elles, leur pardonner, et vivre des vies pieuses.

Auguste disait "Là où se trouve votre plaisir, là aussi se trouve votre cœur ; là où se trouve votre trésor, là se trouve votre cœur ; là où se trouve votre cœur, là se trouve votre bonheur."

Ouvrons nos Bibles et cherchons à mieux connaître notre Sauveur et la joie qu'Il offre à ceux qui le suivent.

*"Je vous ai dit cela afin que ma joie demeure en vous et que votre joie soit complète."*

*Jean 15, 11*

# PLAN DE LECTURE

## SEMAINE 1

*La joie dans la souffrance*

Lundi

LECTURE : PHILIPPIENS 1, 1-6 • SOAP : 1, 6

Mardi

LECTURE : PHILIPPIENS 1, 7-11 • SOAP : 1, 9-11

Mercredi

LECTURE : PHILIPPIENS 1, 12-14 • SOAP : 1, 14

Jeudi

LECTURE : PHILIPPIENS 1, 15-18 • SOAP : 1, 18

Vendredi

LECTURE : PHILIPPIENS 1, 19-30 • SOAP : 1, 21 ; 27

## SEMAINE 2

*La joie de servir*

Lundi

LECTURE : PHILIPPIENS 2, 1-4 • SOAP : 2, 3-4

Mardi

LECTURE : PHILIPPIENS 2, 5-11 • SOAP : 2, 9-11

Mercredi

LECTURE : PHILIPPIENS 2, 12-13 • SOAP : 2, 13

Jeudi

LECTURE : PHILIPPIENS 2, 14-18 • SOAP : 2, 14-16

Vendredi

LECTURE : PHILIPPIENS 2, 19-30 • SOAP : 2, 20-21

## SEMAINE 3

*La joie de croire*

Lundi

LECTURE : PHILIPPIENS 3, 1-4 • SOAP : 3, 3

Mardi

LECTURE : PHILIPPIENS 3, 5-11 • SOAP : 3, 8-9

Mercredi

LECTURE : PHILIPPIENS 3, 12-14 • SOAP : 3, 12-14

Jeudi

LECTURE : PHILIPPIENS 3, 15-19 • SOAP : 3, 16

Vendredi

LECTURE : PHILIPPIENS 3, 20-21 • SOAP : 3, 20

# PLAN DE LECTURE (LA SUITE)

## SEMAINE 4

*La joie de donner*

Lundi

LECTURE : PHILIPPIENS 4, 1-5 • SOAP : 4, 4-5

Mardi

LECTURE : PHILIPPIENS 4, 6-7 • SOAP : 4, 6-7

Mercredi

LECTURE : PHILIPPIENS 4, 8-9 • SOAP : 4, 8

Jeudi

LECTURE : PHILIPPIENS 4, 10-13 • SOAP : 4, 12-13

Vendredi

LECTURE : PHILIPPIENS 4, 14-23 • SOAP : 4, 19

# BUTS

Nous pensons qu'il est important d'écrire des objectifs pour chaque session. Prenez tout de suite un peu de temps et écrivez trois objectifs sur lesquels vous aimeriez vous concentrer pendant cette session tandis que nous nous réveillons chaque jour et plongeons dans la Parole de Dieu. Vérifiez et revenez à ces objectifs tout au long des quatre prochaines semaines afin de vous aider à rester concentrée. VOUS POUVEZ LE FAIRE !

1.

2.

3.

Signature:

Date:



# SEMAINE 1

*La joie dans la souffrance*

---

*Et voici ce que je demande dans  
mes prières: c'est que votre  
amour augmente de plus en plus  
en connaissance et en pleine  
intelligence pour que vous puissiez  
discerner ce qui est essentiel. Ainsi  
vous serez purs et irréprochables  
pour le jour de Christ,*

PHILIPPIENS 1:9-10

---

# PRIÈRE

ECRIVEZ VOS SUJETS DE PRIÈRES ET DE  
LOUANGE POUR CHAQUE JOUR.

Sujet de prière pour cette semaine:  
votre famille

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

# DÉFI

*\*Vous pouvez le retrouver dans l'article que nous postons le lundi sur le blog.*

# LUNDI

*Les Ecritures de la Semaine 1*

*Philippiens 1:1-6*

1 De la part de Paul et Timothée, serviteurs de Jésus-Christ, à tous les saints[a] en Jésus-Christ qui sont à Philippes, aux responsables et aux diacres: 2 que la grâce et la paix vous soient données de la part de Dieu notre Père et du Seigneur Jésus-Christ!

3 Je dis à mon Dieu ma reconnaissance de tout le souvenir que j'ai de vous. 4 Dans toutes mes prières pour vous tous, je ne cesse d'exprimer ma joie 5 à cause de la part que vous prenez à l'Évangile depuis le premier jour jusqu'à maintenant. 6 Je suis persuadé que celui qui a commencé en vous cette bonne œuvre la poursuivra jusqu'à son terme, jusqu'au jour de Jésus-Christ.

# LUNDI

LECTURE :

*Philippiens 1, 1-6*

SOAP :

*Philippiens 1, 6*

*Tran Scire*

RECOPIEZ  
LE PASSAGE  
DES ÉCRITURES  
DU JOUR.

*Observations*

NOTEZ  
UNE OU DEUX  
OBSERVATIONS  
TIRÉES DU  
PASSAGE.

## *Applications*

NOTEZ  
UNE OU DEUX  
APPLICATIONS  
TIRÉES DU  
PASSAGE.

## *Prière*

NOTEZ UNE  
PRIÈRE BASÉE  
SUR CE QUE  
VOUS AVEZ  
APPRIS DANS  
LE PASSAGE  
DU JOUR.

# MARDI

## *Les Ecritures de la Semaine 1*

### *Philippiens 1:7-11*

7 Il est juste que je pense cela de vous tous parce que je vous porte dans mon cœur, vous qui participez tous à la même grâce que moi, aussi bien dans ma détention que dans la défense et l'affermissement de l'Évangile. 8 En effet, Dieu m'est témoin que je vous chéris tous avec la tendresse de Jésus-Christ. 9 Et voici ce que je demande dans mes prières: c'est que votre amour augmente de plus en plus en connaissance et en pleine intelligence 10 pour que vous puissiez discerner ce qui est essentiel. Ainsi vous serez purs et irréprochables pour le jour de Christ, 11 remplis du fruit de justice qui vient par Jésus-Christ à la gloire et à la louange de Dieu.

# MARDI

LECTURE :

*Philippiens 1, 7-11*

SOAP :

*Philippiens 1, 9-11*

*Tran Scire*

RECOPIEZ  
LE PASSAGE  
DES ÉCRITURES  
DU JOUR.

*Observations*

NOTEZ  
UNE OU DEUX  
OBSERVATIONS  
TIRÉES DU  
PASSAGE.

## *Applications*

NOTEZ  
UNE OU DEUX  
APPLICATIONS  
TIRÉES DU  
PASSAGE.

## *Prière*

NOTEZ UNE  
PRIÈRE BASÉE  
SUR CE QUE  
VOUS AVEZ  
APPRIS DANS  
LE PASSAGE  
DU JOUR.

# MERCREDI

*Les Ecritures de la Semaine 1*

*Philippiens 1:12-14*

12 Je désire que vous le sachiez, frères et sœurs, ce qui m'est arrivé a plutôt contribué aux progrès de l'Évangile. 13 En effet, dans tout le prétoire[b] et partout ailleurs, personne n'ignore que c'est pour Christ que je suis en prison. 14 Et la plupart des frères et sœurs, encouragés dans le Seigneur par mes chaînes, ont plus d'assurance pour annoncer sans crainte la parole.

# MERCREDI

LECTURE :

*Philippiens 1, 12-14*

SOAP :

*Philippiens 1, 14*

*Tran Scire*

RECOPIEZ  
LE PASSAGE  
DES ÉCRITURES  
DU JOUR.

*Observations*

NOTEZ  
UNE OU DEUX  
OBSERVATIONS  
TIRÉES DU  
PASSAGE.

## *Applications*

NOTEZ  
UNE OU DEUX  
APPLICATIONS  
TIRÉES DU  
PASSAGE.

## *Prière*

NOTEZ UNE  
PRIÈRE BASÉE  
SUR CE QUE  
VOUS AVEZ  
APPRIS DANS  
LE PASSAGE  
DU JOUR.

# JEUDI

*Les Ecritures de la Semaine 1*

*Philippiens 1:15-18*

15 Certains, il est vrai, proclament Christ par jalousie, avec un esprit de rivalité, mais d'autres le proclament avec de bonnes intentions. 16 Les uns agissent par amour, sachant que je suis là pour la défense de l'Évangile; 17 les autres, animés d'un esprit de rivalité, annoncent Christ avec des intentions qui ne sont pas pures et avec la pensée d'augmenter les souffrances de ma détention. 18 Qu'importe? De toute manière, que ce soit pour de mauvaises raisons, que ce soit sincèrement, Christ est annoncé. Je m'en réjouis et je m'en réjouirai encore,

# JEUDI

LECTURE :

*Philippiens 1, 15-18*

SOAP :

*Philippiens 1, 18*

*Tran Scire*

RECOPIEZ  
LE PASSAGE  
DES ÉCRITURES  
DU JOUR.

*Observations*

NOTEZ  
UNE OU DEUX  
OBSERVATIONS  
TIRÉES DU  
PASSAGE.

## *Applications*

NOTEZ  
UNE OU DEUX  
APPLICATIONS  
TIRÉES DU  
PASSAGE.

## *Prière*

NOTEZ UNE  
PRIÈRE BASÉE  
SUR CE QUE  
VOUS AVEZ  
APPRIS DANS  
LE PASSAGE  
DU JOUR.

# VENDREDI

*Les Ecritures de la Semaine 1*

## *Philippiens 1:19-30*

9 car je sais que cela aboutira à mon salut, grâce à vos prières et à l'assistance de l'Esprit de Jésus-Christ. 20 Conformément à ma ferme attente et à mon espérance, je n'aurai honte de rien, mais maintenant comme toujours, la grandeur de Christ sera manifestée avec une pleine assurance dans mon corps, soit par ma vie, soit par ma mort. 21 En effet, Christ est ma vie et mourir représente un gain.

22 Cependant, s'il est utile pour ma tâche que je vive ici-bas, je ne saurais dire ce que je dois préférer. 23 Je suis tiraillé des deux côtés: j'ai le désir de m'en aller et d'être avec Christ, ce qui est de beaucoup le meilleur, 24 mais à cause de vous il est plus nécessaire que je continue à vivre ici-bas. 25 Persuadé de cela, je sais que je resterai et demeurerai avec vous tous, pour votre progrès et votre joie dans la foi. 26 Grâce à mon retour auprès de vous, vous aurez alors dans ma personne une raison d'éprouver encore plus de fierté en Jésus-Christ.

## Appel à suivre l'exemple de Christ

27 Seulement, conduisez-vous d'une manière digne de l'Evangile du Christ. Ainsi, que je vienne vous voir ou que je sois absent, j'entendrai dire de vous que vous tenez ferme dans un même esprit, combattant d'un même cœur pour la foi de l'Evangile, 28 sans vous laisser effrayer en rien par les adversaires. Pour eux c'est une preuve de perdition, mais pour vous de salut, et cela vient de Dieu. 29 En effet, il vous a été fait la grâce non seulement de croire en Christ, mais encore de souffrir pour lui 30 en menant le même combat que celui que vous m'avez vu mener et que, vous l'apprenez maintenant, je mène encore.

# VENDREDI

LECTURE :

*Philippiens 1, 19-30*

SOAP :

*Philippiens 1, 21 ; 27*

*Tran Scire*

RECOPIEZ

LE PASSAGE

DES ÉCRITURES

DU JOUR.

*Observations*

NOTEZ

UNE OU DEUX

OBSERVATIONS

TIRÉES DU

PASSAGE.

## *Applications*

NOTEZ  
UNE OU DEUX  
APPLICATIONS  
TIRÉES DU  
PASSAGE.

## *Prière*

NOTEZ UNE  
PRIÈRE BASÉE  
SUR CE QUE  
VOUS AVEZ  
APPRIS DANS  
LE PASSAGE  
DU JOUR.

# QUESTIONS DE RÉFLEXION

1. Le verset 6 dit que Jésus mènera à bien cette bonne œuvre qu'il a commencé en nous. Qu'est-ce que cela veut dire ?
2. En quoi est-ce important d'associer l'amour à la connaissance et au discernement (v.9) ?
3. Comment Dieu a-t-il mis à profit l'emprisonnement et les souffrances de Paul ?
4. A quel gain Paul fait-il référence en disant "Christ est ma vie" ? A quel gains Paul pourrait-il penser en disant "mourir représente un gain" ?
5. Paul parle du fait de ne pas avoir peur de nos adversaires. De quoi pourrions-nous avoir peur et comment tenir ferme avec courage ?

# NOTES



## SEMAINE 2

*La joie de servir*

---

*Ne faites rien par esprit de rivalité ou par désir d'une gloire sans valeur, mais avec humilité considérez les autres comme supérieurs à vous-mêmes.*

PHILIPPIENS 2:3

---

# PRIÈRE

ECRIVEZ VOS SUJETS DE PRIÈRES ET DE  
LOUANGE POUR CHAQUE JOUR.

Sujet de prière pour cette semaine:

votre pays

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

# DÉFI

*\*Vous pouvez le retrouver dans l'article que nous postons le lundi sur le blog.*

# LUNDI

*Les Ecritures de la Semaine 2*

*Philippiens 2:1-4*

S'il y a donc de l'encouragement en Christ, s'il y a de la consolation dans l'amour, s'il y a une communion de l'Esprit, s'il y a de la tendresse et de la compassion, 2 rendez ma joie parfaite en vivant en plein accord. Ayez un même amour, un même cœur, une unité de pensée. 3 Ne faites rien par esprit de rivalité ou par désir d'une gloire sans valeur, mais avec humilité considérez les autres comme supérieurs à vous-mêmes. 4 Que chacun de vous, au lieu de regarder à ses propres intérêts, regarde aussi à ceux des autres.

# LUNDI

LECTURE :

*Philippiens 2, 1-4*

SOAP :

*Philippiens 2, 3-4*

*Tran Scire*

RECOPIEZ  
LE PASSAGE  
DES ÉCRITURES  
DU JOUR.

*Observations*

NOTEZ  
UNE OU DEUX  
OBSERVATIONS  
TIRÉES DU  
PASSAGE.

## *Applications*

NOTEZ  
UNE OU DEUX  
APPLICATIONS  
TIRÉES DU  
PASSAGE.

## *Prière*

NOTEZ UNE  
PRIÈRE BASÉE  
SUR CE QUE  
VOUS AVEZ  
APPRIS DANS  
LE PASSAGE  
DU JOUR.

# MARDI

*Les Ecritures de la Semaine 2*

*Philippiens 2:5-11*

5 Que votre attitude soit identique à celle de Jésus-Christ:

6 lui qui est de condition divine,  
il n'a pas regardé son égalité avec Dieu  
comme un butin à préserver,  
7 mais il s'est dépouillé lui-même  
en prenant une condition de serviteur,  
en devenant semblable aux êtres humains.

Reconnu comme un simple homme,  
8 il s'est humilié lui-même  
en faisant preuve d'obéissance jusqu'à la mort,  
même la mort sur la croix.  
9 C'est aussi pourquoi Dieu l'a élevé à la plus haute  
place  
et lui a donné le nom  
qui est au-dessus de tout nom  
10 afin qu'au nom de Jésus  
chacun plie le genou  
dans le ciel, sur la terre et sous la terre  
11 et que toute langue reconnaisse  
que Jésus-Christ est le Seigneur,  
à la gloire de Dieu le Père.

# MARDI

LECTURE :  
*Philippiens 2, 5-11*

SOAP :  
*Philippiens 2, 9-11*

*Tran Scire*

RECOPIEZ  
LE PASSAGE  
DES ÉCRITURES  
DU JOUR.

*Observations*

NOTEZ  
UNE OU DEUX  
OBSERVATIONS  
TIRÉES DU  
PASSAGE.

## *Applications*

NOTEZ  
UNE OU DEUX  
APPLICATIONS  
TIRÉES DU  
PASSAGE.

## *Prière*

NOTEZ UNE  
PRIÈRE BASÉE  
SUR CE QUE  
VOUS AVEZ  
APPRIS DANS  
LE PASSAGE  
DU JOUR.

# MERCREDI

*Les Ecritures de la Semaine 2*

*Philippiens 2:12-13*

12 Ainsi, mes bien-aimés, vous qui avez toujours obéi, non seulement quand j'étais présent, mais bien plus encore maintenant que je suis absent, mettez en œuvre votre salut avec crainte et profond respect. 13 En effet, c'est Dieu qui produit en vous le vouloir et le faire pour son projet bienveillant.

# MERCREDI

LECTURE :

*Philippiens 2, 12-13*

SOAP :

*Philippiens 2, 13*

*Tran Scire*

RECOPIEZ

LE PASSAGE

DES ÉCRITURES

DU JOUR.

*Observations*

NOTEZ

UNE OU DEUX

OBSERVATIONS

TIRÉES DU

PASSAGE.

## *Applications*

NOTEZ  
UNE OU DEUX  
APPLICATIONS  
TIRÉES DU  
PASSAGE.

## *Prière*

NOTEZ UNE  
PRIÈRE BASÉE  
SUR CE QUE  
VOUS AVEZ  
APPRIS DANS  
LE PASSAGE  
DU JOUR.

# JEUDI

*Les Ecritures de la Semaine 2*

*Philippiens 2:14-18*

14 Faites tout sans murmures ni contestations 15 afin d'être irréprochables et purs, des enfants de Dieu sans défaut au milieu d'une génération perverse et corrompue. C'est comme des flambeaux dans le monde que vous brillez parmi eux 16 en portant la parole de vie. Je pourrai alors être fier, le jour de Christ, de n'avoir pas couru ni travaillé pour rien. 17 Et même si mon sang doit couler pour le sacrifice et le service de votre foi, j'en suis heureux et je me réjouis avec vous tous. 18 Vous aussi, soyez de même heureux et réjouissez-vous avec moi.

# JEUDI

LECTURE :

*Philippiens 2, 14-18*

SOAP :

*Philippiens 2, 14-16*

*Transcrire*

RECOPIEZ  
LE PASSAGE  
DES ÉCRITURES  
DU JOUR.

*Observations*

NOTEZ  
UNE OU DEUX  
OBSERVATIONS  
TIRÉES DU  
PASSAGE.

## *Applications*

NOTEZ  
UNE OU DEUX  
APPLICATIONS  
TIRÉES DU  
PASSAGE.

## *Prière*

NOTEZ UNE  
PRIÈRE BASÉE  
SUR CE QUE  
VOUS AVEZ  
APPRIS DANS  
LE PASSAGE  
DU JOUR.

# VENDREDI

*Les Ecritures de la Semaine 2*

*Philippiens 2:19-30*

Envoi à Philippes de Timothée et d'Epaphrodite

19 J'espère dans le Seigneur Jésus vous envoyer bientôt Timothée afin d'être moi-même encouragé par les nouvelles que j'aurai de vous, 20 car je n'ai personne qui partage mes sentiments pour prendre vraiment votre situation à cœur. 21 Tous, en effet, cherchent leurs propres intérêts, et non ceux de Jésus-Christ. 22 Vous savez que Timothée a fait ses preuves en se consacrant au service de l'Évangile avec moi comme un enfant avec son père. 23 J'espère donc vous l'envoyer dès que je serai au clair sur ma situation. 24 Et j'ai confiance dans le Seigneur que moi aussi, je viendrai bientôt.

25 J'ai cependant estimé nécessaire de vous renvoyer mon frère Epaphrodite, mon collaborateur et mon compagnon de combat, que vous aviez envoyé afin de pourvoir à mes besoins. 26 Il désirait vous revoir tous et se tourmentait parce que vous aviez appris sa maladie. 27 Il a été malade en effet, tout près de la mort, mais Dieu a eu pitié de lui, et non seulement de lui mais aussi de moi, afin que je n'aie pas tristesse sur tristesse. 28 Je m'empresse donc de le renvoyer pour que vous puissiez vous réjouir de le revoir et que je sois moi-même moins triste. 29 Accueillez-le dans le Seigneur avec une joie sans réserve et ayez de l'estime pour de tels hommes. 30 En effet, c'est pour l'œuvre de Christ qu'il a été près de la mort; il a risqué sa vie afin de vous remplacer dans le service que vous ne pouviez pas me rendre.

# VENDREDI

LECTURE :

*Philippiens 2, 19-30*

SOAP :

*Philippiens 2, 20-21*

*Trancrire*

RECOPIEZ

LE PASSAGE

DES ÉCRITURES

DU JOUR.

*Observations*

NOTEZ

UNE OU DEUX

OBSERVATIONS

TIRÉES DU

PASSAGE.

## *Applications*

NOTEZ  
UNE OU DEUX  
APPLICATIONS  
TIRÉES DU  
PASSAGE.

## *Prière*

NOTEZ UNE  
PRIÈRE BASÉE  
SUR CE QUE  
VOUS AVEZ  
APPRIS DANS  
LE PASSAGE  
DU JOUR.

# QUESTIONS DE RÉFLEXION

1. Citez toutes les caractéristiques divines apparaissant au chapitre 2. Avec lesquelles luttez-vous, et pourquoi ?
2. Pourquoi l'obéissance est-elle importante ?
3. Nous courons la course en "portant la parole de vie" (v. 16). Qu'est-ce que la parole de vie et comment la portons-nous ?
4. Pourquoi Paul était-il prêt à ce que son "sang coule pour le sacrifice et le service de la foi" des philippiens ?
5. Paul était une vraie personne éprouvant de vraies émotions. Comment cela transparaît-il lorsqu'il parle de Timothée et d'Epaphrodite ?

# NOTES



## SEMAINE 3

*La joie de croire*

---

*Et je considère même tout comme une perte à cause du bien suprême qu'est la connaissance de Jésus-Christ mon Seigneur. A cause de lui je me suis laissé dépouiller de tout et je considère tout cela comme des ordures afin de gagner Christ*

PHILIPPIENS 3:8

---

# PRIÈRE

ECRIVEZ VOS SUJETS DE PRIÈRES ET DE  
LOUANGE POUR CHAQUE JOUR.

Sujet de prière pour cette semaine:

vos amis

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

# DÉFI

*\*Vous pouvez le retrouver dans l'article que nous postons le lundi sur le blog.*

# LUNDI

*Les Ecritures de la Semaine 3*

*Philippiens 3:1-4*

Appel à suivre l'exemple de Paul

3 Maintenant donc, mes frères et sœurs, réjouissez-vous dans le Seigneur! Je n'hésite pas à vous écrire les mêmes choses, et cela contribue à votre sécurité.

2 Faites attention aux chiens[a], faites attention aux mauvais ouvriers[b], faites attention aux faux circoncis. 3 En effet, les vrais circoncis, c'est nous, qui rendons notre culte à Dieu par l'Esprit de Dieu, qui plaçons notre fierté en Jésus-Christ et qui ne mettons pas notre confiance dans notre condition.

4 Pourtant, moi-même je pourrais mettre ma confiance dans ma condition. Si quelqu'un croit pouvoir se confier dans sa condition, je le peux plus encore:

# LUNDI

LECTURE :

*Philippiens 3, 1-4*

SOAP :

*Philippiens 3, 3*

*Tran Scire*

RECOPIEZ  
LE PASSAGE  
DES ÉCRITURES  
DU JOUR.

*Observations*

NOTEZ  
UNE OU DEUX  
OBSERVATIONS  
TIRÉES DU  
PASSAGE.

## *Applications*

NOTEZ  
UNE OU DEUX  
APPLICATIONS  
TIRÉES DU  
PASSAGE.

## *Prière*

NOTEZ UNE  
PRIÈRE BASÉE  
SUR CE QUE  
VOUS AVEZ  
APPRIS DANS  
LE PASSAGE  
DU JOUR.

# MARDI

*Les Ecritures de la Semaine 3*

## *Philippiens 3:5-11*

5 j'ai été circoncis le huitième jour, je suis issu du peuple d'Israël, de la tribu de Benjamin, hébreu né d'Hébreux; en ce qui concerne la loi, j'étais pharisien[c]; 6 du point de vue du zèle, j'étais persécuteur de l'Eglise; par rapport à la justice de la loi, j'étais irréprochable.

7 Mais ces qualités qui étaient pour moi des gains, je les ai regardées comme une perte à cause de Christ. 8 Et je considère même tout comme une perte à cause du bien suprême qu'est la connaissance de Jésus-Christ mon Seigneur. A cause de lui je me suis laissé dépouiller de tout et je considère tout cela comme des ordures afin de gagner Christ 9 et d'être trouvé en lui non avec ma justice, celle qui vient de la loi, mais avec celle qui s'obtient par la foi en Christ, la justice qui vient de Dieu et qui est fondée sur la foi. 10 Ainsi je connaîtrai Christ, la puissance de sa résurrection et la communion à ses souffrances en devenant conforme à lui dans sa mort 11 pour parvenir, d'une manière ou d'une autre, à la résurrection des morts.

# MARDI

LECTURE :  
*Philippiens 3, 5-11*

SOAP :  
*Philippiens 3, 8-9*

*Tran Scire*

RECOPIEZ  
LE PASSAGE  
DES ÉCRITURES  
DU JOUR.

*Observations*

NOTEZ  
UNE OU DEUX  
OBSERVATIONS  
TIRÉES DU  
PASSAGE.

## *Applications*

NOTEZ  
UNE OU DEUX  
APPLICATIONS  
TIRÉES DU  
PASSAGE.

## *Prière*

NOTEZ UNE  
PRIÈRE BASÉE  
SUR CE QUE  
VOUS AVEZ  
APPRIS DANS  
LE PASSAGE  
DU JOUR.

# MERCREDI

*Les Ecritures de la Semaine 3*

*Philippiens 3:12-14*

12 Ce n'est pas que j'aie déjà remporté le prix ou que j'aie déjà atteint la perfection, mais je cours pour tâcher de m'en emparer, puisque de moi aussi, Jésus-Christ s'est emparé. 13 Frères et sœurs, je n'estime pas m'en être moi-même déjà emparé, mais je fais une chose: oubliant ce qui est derrière et me portant vers ce qui est devant, 14 je cours vers le but pour remporter le prix de l'appel céleste de Dieu en Jésus-Christ.

# MERCREDI

LECTURE :

*Philippiens 3, 12-14*

SOAP :

*Philippiens 3, 12-14*

*Trancrire*

RECOPIEZ  
LE PASSAGE  
DES ÉCRITURES  
DU JOUR.

*Observations*

NOTEZ  
UNE OU DEUX  
OBSERVATIONS  
TIRÉES DU  
PASSAGE.

## *Applications*

NOTEZ  
UNE OU DEUX  
APPLICATIONS  
TIRÉES DU  
PASSAGE.

## *Prière*

NOTEZ UNE  
PRIÈRE BASÉE  
SUR CE QUE  
VOUS AVEZ  
APPRIS DANS  
LE PASSAGE  
DU JOUR.

# JEUDI

*Les Ecritures de la Semaine 3*

*Philippiens 3:15-19*

15 Nous tous donc qui sommes mûrs, adoptons cette attitude et, si vous êtes d'un autre avis sur un point, Dieu vous éclairera aussi là-dessus. 16 Seulement, là où nous en sommes, marchons dans la même direction [et vivons en plein accord].

17 Soyez tous mes imitateurs, frères et sœurs, et portez les regards sur ceux qui se conduisent suivant le modèle que vous avez en nous. 18 En effet, beaucoup se conduisent en ennemis de la croix de Christ; je vous ai souvent parlé d'eux, et je le fais maintenant encore en pleurant. 19 Leur fin, c'est la perdition; ils ont pour dieu leur ventre, ils mettent leur gloire dans ce qui fait leur honte, ils ne pensent qu'aux réalités de ce monde.

# JEUDI

LECTURE :

*Philippiens 3, 15-19*

SOAP :

*Philippiens 3, 16*

*Transcrire*

RECOPIEZ

LE PASSAGE

DES ÉCRITURES

DU JOUR.

*Observations*

NOTEZ

UNE OU DEUX

OBSERVATIONS

TIRÉES DU

PASSAGE.

## *Applications*

NOTEZ  
UNE OU DEUX  
APPLICATIONS  
TIRÉES DU  
PASSAGE.

## *Prière*

NOTEZ UNE  
PRIÈRE BASÉE  
SUR CE QUE  
VOUS AVEZ  
APPRIS DANS  
LE PASSAGE  
DU JOUR.

# VENDREDI

*Les Ecritures de la Semaine 3*

*Philippiens 3:20-21*

20 Quant à nous, notre droit de cité est dans le ciel, d'où nous attendons aussi comme Sauveur le Seigneur Jésus-Christ. 21 Il transformera notre corps de misère pour le rendre conforme à son corps glorieux par le pouvoir qu'il a de tout soumettre à son autorité.

# VENDREDI

LECTURE :

*Philippiens 3, 20-21*

SOAP :

*Philippiens 3, 20*

*Tran Scire*

RECOPIEZ

LE PASSAGE

DES ÉCRITURES

DU JOUR.

*Observations*

NOTEZ

UNE OU DEUX

OBSERVATIONS

TIRÉES DU

PASSAGE.

## *Applications*

NOTEZ  
UNE OU DEUX  
APPLICATIONS  
TIRÉES DU  
PASSAGE.

## *Prière*

NOTEZ UNE  
PRIÈRE BASÉE  
SUR CE QUE  
VOUS AVEZ  
APPRIS DANS  
LE PASSAGE  
DU JOUR.

# QUESTIONS DE RÉFLEXION

1. Que signifie “se réjouir dans le Seigneur” ? Pourquoi est-ce important ?
2. En quoi est-ce dangereux de “mettre sa confiance dans sa condition” ?
3. Paul dit qu’il considère tout comme une perte à cause du bien suprême qu’est la connaissance de Jésus-Christ. Comment pouvons-nous avoir cet état d’esprit aujourd’hui ?
4. Quel est le but vers lequel nous devons avancer ?
5. Expliquez ce que signifie être citoyen du ciel. Quel devrait être l’impact de cette vérité sur notre mode de vie ? Et sur la manière dont nous enseignons la prochaine génération ?

# NOTES



## SEMAINE 4

*La joie de donner*

---

*Enfin, frères et sœurs, portez vos  
pensées sur tout ce qui est vrai,  
tout ce qui est honorable, tout ce  
qui est juste, tout ce qui est pur,  
tout ce qui est digne d'être aimé,  
tout ce qui mérite l'approbation, ce  
qui est synonyme de qualité morale  
et ce qui est digne de louange.*

PHILIPPIENS 4:8

---

# PRIÈRE

ECRIVEZ VOS SUJETS DE PRIÈRES ET DE  
LOUANGE POUR CHAQUE JOUR.

Sujet de prière pour cette semaine:  
pour votre église

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

# DÉFI

*\*Vous pouvez le retrouver dans l'article que nous postons le lundi sur le blog.*

# LUNDI

*Les Ecritures de la Semaine 4*

*Philippiens 4:1-5*

C'est pourquoi, mes très chers frères et sœurs que je désire tant revoir, vous qui êtes ma joie et ma couronne, tenez ferme dans le Seigneur, mes bien-aimés!

Recommandations diverses

2 J'encourage Evodie et Syntyche à vivre en plein accord dans le Seigneur. 3 Toi aussi, mon fidèle collègue, je te demande de les aider, elles qui ont combattu pour l'Évangile avec moi ainsi qu'avec Clément et mes autres collaborateurs dont le nom figure dans le livre de vie.

4 Réjouissez-vous toujours dans le Seigneur! Je le répète: réjouissez-vous!

5 Que votre douceur soit connue de tous les hommes. Le Seigneur est proche.

# LUNDI

LECTURE :

*Philippiens 4, 1-5*

SOAP :

*Philippiens 4, 4-5*

*Tran Scire*

RECOPIEZ  
LE PASSAGE  
DES ÉCRITURES  
DU JOUR.

*Observations*

NOTEZ  
UNE OU DEUX  
OBSERVATIONS  
TIRÉES DU  
PASSAGE.

## *Applications*

NOTEZ  
UNE OU DEUX  
APPLICATIONS  
TIRÉES DU  
PASSAGE.

## *Prière*

NOTEZ UNE  
PRIÈRE BASÉE  
SUR CE QUE  
VOUS AVEZ  
APPRIS DANS  
LE PASSAGE  
DU JOUR.

# MARDI

*Les Ecritures de la Semaine 4*

*Philippiens 4:6-7*

6 Ne vous inquiétez de rien, mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, dans une attitude de reconnaissance. 7 Et la paix de Dieu, qui dépasse tout ce que l'on peut comprendre, gardera votre cœur et vos pensées en Jésus-Christ.

# MARDI

LECTURE :

*Philippiens 4, 6-7*

SOAP :

*Philippiens 4, 6-7*

*Tran Scire*

RECOPIEZ  
LE PASSAGE  
DES ÉCRITURES  
DU JOUR.

*Observations*

NOTEZ  
UNE OU DEUX  
OBSERVATIONS  
TIRÉES DU  
PASSAGE.

## *Applications*

NOTEZ  
UNE OU DEUX  
APPLICATIONS  
TIRÉES DU  
PASSAGE.

## *Prière*

NOTEZ UNE  
PRIÈRE BASÉE  
SUR CE QUE  
VOUS AVEZ  
APPRIS DANS  
LE PASSAGE  
DU JOUR.

# MERCREDI

*Les Ecritures de la Semaine 4*

*Philippiens 4:8-9*

Enfin, frères et sœurs, portez vos pensées sur tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est digne d'être aimé, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est synonyme de qualité morale et ce qui est digne de louange. 9 Ce que vous avez appris, reçu et entendu de moi et ce que vous avez vu en moi, mettez-le en pratique. Et le Dieu de la paix sera avec vous.

# MERCREDI

LECTURE :

*Philippiens 4, 8-9*

SOAP :

*Philippiens 4, 8*

*Transcrire*

RECOPIEZ  
LE PASSAGE  
DES ÉCRITURES  
DU JOUR.

*Observations*

NOTEZ  
UNE OU DEUX  
OBSERVATIONS  
TIRÉES DU  
PASSAGE.

## *Applications*

NOTEZ  
UNE OU DEUX  
APPLICATIONS  
TIRÉES DU  
PASSAGE.

## *Prière*

NOTEZ UNE  
PRIÈRE BASÉE  
SUR CE QUE  
VOUS AVEZ  
APPRIS DANS  
LE PASSAGE  
DU JOUR.

# JEUDI

*Les Ecritures de la Semaine 4*

## *Philippiens 4:10-13*

10 J'ai éprouvé une grande joie dans le Seigneur de ce que vous avez enfin pu renouveler l'expression de votre intérêt[a] pour moi. Vous y pensiez bien, mais l'occasion vous manquait. 11 Ce n'est pas à cause de mes besoins que je dis cela, car j'ai appris à être satisfait de ma situation. 12 Je sais vivre dans la pauvreté et je sais vivre dans l'abondance. Partout et en toutes circonstances j'ai appris à être rassasié et à avoir faim, à être dans l'abondance et à être dans le besoin. 13 Je peux tout par celui qui me fortifie, [Christ].

# JEUDI

LECTURE :

*Philippiens 4, 10-13*

SOAP :

*Philippiens 4, 12-13*

*Tran Scire*

RECOPIEZ

LE PASSAGE

DES ÉCRITURES

DU JOUR.

*Observations*

NOTEZ

UNE OU DEUX

OBSERVATIONS

TIRÉES DU

PASSAGE.

## *Applications*

NOTEZ  
UNE OU DEUX  
APPLICATIONS  
TIRÉES DU  
PASSAGE.

## *Prière*

NOTEZ UNE  
PRIÈRE BASÉE  
SUR CE QUE  
VOUS AVEZ  
APPRIS DANS  
LE PASSAGE  
DU JOUR.

# VENDREDI

*Les Ecritures de la Semaine 4*

*Philippiens 4:14-23*

14 Cependant vous avez bien fait de prendre part à ma détresse.

15 Vous le savez vous-mêmes, Philippiens, au début de la prédication de l'Évangile, lorsque j'ai quitté la Macédoine, aucune Église n'a pris part avec moi à un tel échange de contributions. Vous avez été les seuls à le faire: 16 à Thessalonique déjà, et à plus d'une reprise, vous m'avez envoyé de quoi pourvoir à mes besoins. 17 Ce n'est pas que je recherche les dons, mais je désire qu'un fruit abondant soit porté sur votre compte. 18 J'ai tout reçu et je suis dans l'abondance. J'ai été comblé en recevant d'Épaphrodite ce que vous m'avez envoyé comme un parfum de bonne odeur, un sacrifice que Dieu accepte et qui lui est agréable. 19 Et mon Dieu pourvoira à tous vos besoins conformément à sa richesse, avec gloire, en Jésus-Christ. 20 A notre Dieu et Père soit la gloire aux siècles des siècles! Amen!

21 Saluez chacun des saints en Jésus-Christ. Les frères qui sont avec moi vous saluent. 22 Tous les saints vous saluent, en particulier ceux de l'entourage de l'empereur.

23 Que la grâce du Seigneur Jésus-Christ soit avec vous tous!

# VENDREDI

LECTURE :

*Philippiens 4, 14-23*

SOAP :

*Philippiens 4, 19*

*Tran Scire*

RECOPIEZ

LE PASSAGE

DES ÉCRITURES

DU JOUR.

*Observations*

NOTEZ

UNE OU DEUX

OBSERVATIONS

TIRÉES DU

PASSAGE.

## *Applications*

NOTEZ  
UNE OU DEUX  
APPLICATIONS  
TIRÉES DU  
PASSAGE.

## *Prière*

NOTEZ UNE  
PRIÈRE BASÉE  
SUR CE QUE  
VOUS AVEZ  
APPRIS DANS  
LE PASSAGE  
DU JOUR.

# QUESTIONS DE RÉFLEXION

1. Comment devenir des personnes joyeuses en toutes circonstances ?
2. Comment surmonter l'anxiété et la peur ?
3. Quel est le sujet sur lequel nous allons entraîner nos esprits à réfléchir ?
4. Qu'est-ce que le contentement ? Comment l'apprenons-nous ?
5. En tant que chrétiens, nous sommes appelés à porter les fardeaux et les ennuis les uns des autres. Qu'est-ce que cela exige de nous ?

# NOTES

# CONNAÎTRE CES VÉRITÉS

*de la Parole de Dieu*

*Dieu vous aime.*

Même lorsque vous vous sentez indigne et comme si le monde entier était contre vous, Dieu vous aime - oui, vous - et Il vous a créé pour Son grand dessein.

La Parole de Dieu dit: «Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, Jésus, afin que quiconque croit en lui ne périsse point, mais qu'il ait la vie éternelle» (Jean 3:16).

*Notre péché nous sépare de Dieu.*

Nous sommes tous pécheurs par nature et par choix, et à cause de cela, nous sommes séparés de Dieu, qui est saint.

La Parole de Dieu dit: «Tous ont péché et sont privés de la gloire de Dieu» (Romains 3:23).

*Jésus est mort pour que vous puissiez avoir la vie.*

La conséquence du péché est la mort, mais votre histoire ne s'arrête pas là! le don gratuit du salut de Dieu est disponible pour nous parce que Jésus a payé le prix de notre péché quand Il est mort sur la croix.

La Parole de Dieu dit: «Car le salaire du péché est la mort, mais le don gratuit de Dieu est la vie éternelle en Jésus-Christ notre Seigneur» (Romains 6:23); «Dieu prouve Son amour envers nous, alors que nous étions encore pécheurs, Christ est mort pour nous» (Romains 5: 8).

*Jésus vit!*

La mort ne pouvait pas Le retenir, et trois jours après que Son corps a été placé dans la tombe, Jésus fut ressuscité, en triomphant du péché et de la mort pour toujours! Il vit aujourd'hui dans le ciel et prépare une place dans l'éternité pour tous ceux qui croient en Lui.

La Parole de Dieu dit: «Il y a beaucoup de demeures dans la maison de mon Père. Si ce n'était pas le cas, je vous l'aurais dit. Je vais vous préparer une place. Et puisque je vais vous préparer une place, je reviendrai et je vous prendrai avec moi afin que, là où je suis, vous y soyez aussi.»(Jean 14: 2-3).

*Oui, vous pouvez savoir que vous êtes pardonné.  
Accepter Jésus comme le seul moyen de salut ...*

Accepter Jésus comme votre Sauveur n'est pas à propos de ce que vous pouvez faire, mais plutôt d'avoir foi en ce que Jésus a déjà fait. En reconnaissant que vous êtes pécheur, en croyant que Jésus est mort pour vos péchés, en demandant pardon et en plaçant votre confiance totale en l'œuvre de Jésus sur la croix en votre nom.

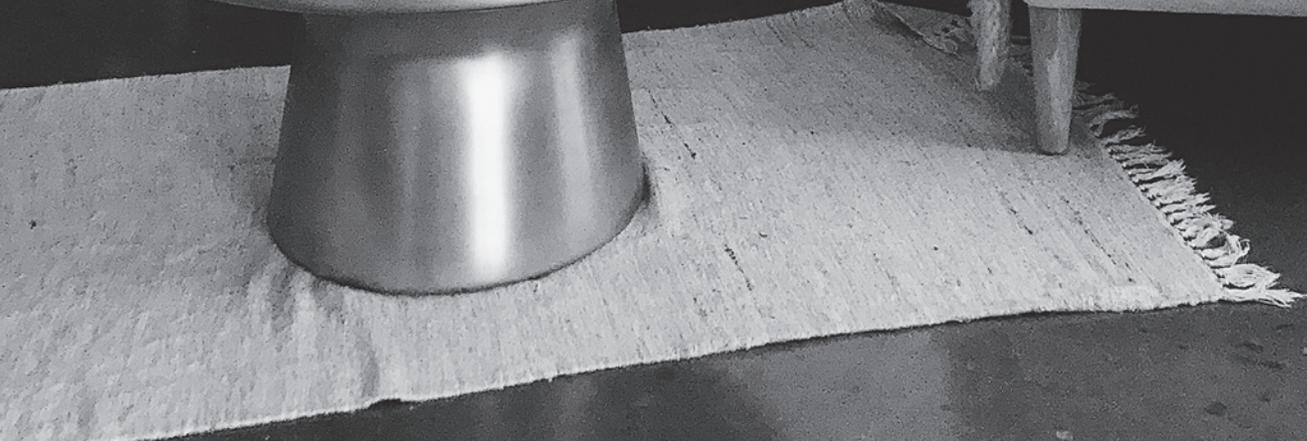
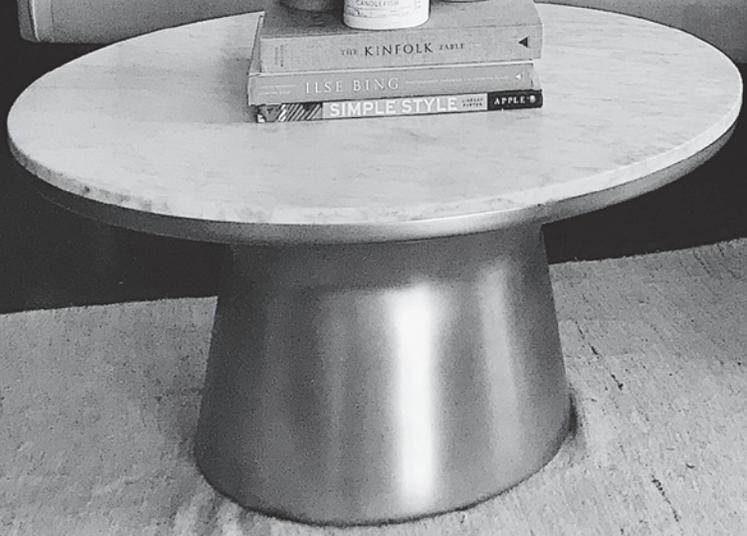
Parole de Dieu dit: «Si tu confesses de ta bouche que Jésus est Seigneur et crois en ton cœur que Dieu l'a ressuscité des morts, tu seras sauvé. Car c'est en croyant du cœur qu'on parvient à la justice, c'est en confessant de la bouche qu'on parvient au salut "(Romains 10: 9-10).

*Concrètement, à quoi est-ce que ça ressemble?*  
Avec un cœur sincère, vous pouvez prier une prière simple comme ceci:

*Dieu,  
Je sais que je suis un pécheur.  
Je ne veux pas vivre un autre jour sans embrasser  
l'amour et le pardon que Tu as pour moi.  
Je demande Ton pardon.  
Je crois que Tu es mort pour mes péchés  
et ressuscité d'entre les morts.  
J'abandonne tout ce que je suis et Te  
demande d'être Seigneur de ma vie.  
Aide-moi à me détourner de mon péché et à Te suivre.  
Enseignes-moi ce que signifie marcher  
dans la liberté que je vivrai sous Ta grâce,  
et aides-moi à grandir dans Tes voies que je cherche à mieux connaître.  
Amen.*

Si vous venez de dire cette prière (ou quelque chose de similaire dans vos propres mots), pourriez-vous nous envoyer un courriel à [info@lovegodgreatly.com](mailto:info@lovegodgreatly.com)? Nous aimerions vous aider à démarrer ce voyage passionnant en tant qu'enfant de Dieu!

home is wherever  
God is, and God  
is ever with me  
-DEBEKAH LYONS



# BIENVENUE MON AMIE

*Nous sommes ravies  
que tu nous aies  
rejoints !*

Love God Greatly a été fondée pour inspirer, encourager et équiper les femmes du monde entier et les aider à faire de la Parole de Dieu la priorité de leur vie.

## ***INSPIRER***

les femmes et les aider à faire de la Parole de Dieu leur priorité au quotidien à travers nos études bibliques.

## ***ENCOURAGER***

les femmes jour après jour dans leur cheminement avec Dieu grâce à des communautés en ligne et une responsabilité personnelle.

## ***EQUIPER***

les femmes pour les aider à grandir dans leur foi afin qu'elles puissent aller vers leurs prochains pour Christ.

Love God Greatly est une belle communauté de femmes qui ont recours à toutes sortes de plateformes technologiques pour se soutenir mutuellement avec la Parole de Dieu.

Nous commençons avec un simple plan de lecture, mais cela ne s'arrête pas là.

Certaines se réunissent chez elles ou dans leurs églises, d'autres retrouvent des femmes du monde entier dans leur groupe en ligne. Peu importe la méthode, nous aimons nous serrer les coudes et nous unir dans cet objectif : aimer Dieu de tout notre cœur, de toute notre âme et de toute notre force.

Chez Love God Greatly, vous trouverez des femmes vraies et authentiques. Des femmes imparfaites, mais à qui Dieu a pardonné. Des femmes qui désirent moins d'elles-mêmes, et beaucoup plus de Jésus. Des femmes qui désirent par dessus tout connaître Dieu à travers Sa Parole, parce qu'elles savent que la Vérité transforme et rend libre. Des femmes qui sont meilleures ensemble, remplies de la Parole de Dieu, et qui forment une communauté.

Love God Greatly est une organisation à but non lucratif 501 (C) (3). Love God Greatly est financée par des dons et les recettes des ventes de nos journaux d'étude en ligne et de nos livres. LGG s'engage à fournir des études bibliques de qualité et croit fermement que l'argent ne devrait jamais être un frein à la participation des femmes à l'une de nos études. Tous les journaux sont téléchargeables gratuitement sur le site [LoveGodGreatly.com](http://LoveGodGreatly.com), pour celles qui ne pourraient pas les acheter. Nos journaux sont également en vente sur Amazon.

Vous y trouverez toutes nos études bibliques en tapant "Love God Greatly".

100 % des recettes sont réinvesties dans le ministère Love God Greatly.

Elles nous permettent d'inspirer, d'encourager et d'équiper des femmes à travers le monde avec la Parole de Dieu.

MERCI pour votre soutien !

## **C E Q U E N O U S P R O P O S O N S :**

+ de 1 8 Traductions | Plans de lecture de la Bible | Études bibliques en ligne  
Application Love God Gr e a t l y | Présence dans + de 8 0 pays  
Journaux et livres d'étude biblique | Groupes de partage

## **C H A Q U E E T U D E L G G C O M P R E N D :**

Trois Articles De Blog Par Semaine / Videos Sur Le Blog Chaque Lundi  
Versets à mémoriser / Défis hebdomadaires / Plan de lecture hebdomadaire  
Questions de réflexion et bien plus encore !

## **L E S A U T R E S E T U D E S L O V E G O D G R E A T L Y D I S P O N I B L E S S O N T :**

David | Ecclesiaste | Grandir dans la prière | Les noms de Dieu Galates  
Psaume 119 | 1&2 Pierre | Faits pour vivre en communauté  
Esther Le chemin vers Noël | La source de la gratitude | Vous êtes aimée

*Retrouvez-nous sur*

**L O V E G O D G R E A T L Y . C O M**