

# Megtörve és Megváltva

Az életünket megváltó Istenről szóló tanulmány



# Isten hozott!

NAGY ÖRÖMMEL tölt el, hogy itt vagy! Mielőtt elkezdjük az új Bibliatanulmányt, szeretném elmondani, hogy érted is imádkoztunk! Nem a véletlen műve, hogy csatlakoztál ehhez a tanulmányhoz.

A következő hetekben egyszerűen csak az a fohászuk, hogy közelebb kerülj az Úrhoz, amint naponta egyre mélyebbre ásol Igéjében. Imádkozom azért, hogy Isten Igéjének olvasása közben még jobban szeress Belé, miközben fejlődsz a napi elmélyülésben.

Mielőtt elolvasod a kijelölt igeszakaszt, imádkozz és kérd Istent, hogy segítsen megérteni az olvasottakat! Hívd, hogy szóljon hozzád Igéje által! Aztán pedig figyelj. Isten dolga az, hogy szóljon hozzád, a tiéd pedig, hogy figyelj és engedelmeskedj.

Szánj időt arra, hogy a kijelölt verseket többször is elolvasd. A Példabeszédekben azt olvassuk, hogy keressünk, kutassunk és találni fogunk:

„ha úgy keresed azt, mint az ezüstöt, és úgy kutatod, mint az elrejtett kincseket, akkor megérted,”  
(Példabeszédek 2:4-5)

Nagy örömünkre szolgál, hogy sok féle forrás állhat rendelkezésedre az online Biblia tanulmány alatt.

- *Megtörve & Megváltva* Tanulmányozó könyv
- Könyvjelző, olvasási tervvel
- Heti blogbejegyzések
- Heti igevers, amit megtanulhatsz kívülről
- Heti kihívások
- Online közösség a Facebook-on és a weboldalunkon

Facebook: Szeresd Nagyon Istent – LGG Hungary

Weboldal: szeresdnagyonistent.hu

Mindannyian – a Love God Greatly csapatában – már alig várjuk, hogy elkezdjük és reméljük, találkozunk a célnál. Tarts ki, légy állhatatos, fúsd meg a pályát, ne add fel! Amit egyszer elkezdünk, fejezzük is be! Minden lépésnél melletted állunk és drukkolunk neked! Együtt harcoljuk meg, hogy korán kelünk, félretesszük a napi stresszt, egyedül nekiülünk, hogy időt töltsünk Isten Igéjében. Alig várom, hogy lássam, mit tartogat Isten számunkra ez alatt a tanulmány alatt. Tarts velünk azon az úton, ahol az életünkkel tanuljuk Istent nagyon szeretni!!!

Angela

**Copyright © 2017 by LoveGodGreatly.com**

A tanulmányozó füzet nyomtatása és másolása csak az **Megtörve & Megváltva** online Bibliatanulmány elvégzése céljából engedélyezett.

Kérjük, semmilyen módon ne változtasson a dokumentumon.

|              |                             |
|--------------|-----------------------------|
|              | Közösségünk 5.o.            |
|              | I.M.Á.K. Módszer 6.o        |
|              | I.M.Á.K. Olvasási Terv 8.o  |
|              | Célok 9.o                   |
|              | Bevezető 10.o               |
| <b>1.HÉT</b> | Kihívás és Ima 12.o         |
|              | Megtanulandó Igevers 13.o   |
|              | Heti Igerészek 14.o         |
|              | IMÁK Napló 18.o             |
|              | Összefoglaló kérdések 28.o  |
|              | Válaszom 29.o               |
| <b>2.HÉT</b> | Kihívás és Ima 30.o         |
|              | Megtanulandó Igevers 31.o   |
|              | Heti Igerészek 32.o         |
|              | IMÁK Napló 36.o             |
|              | Összefoglaló kérdések 46.o  |
|              | Válaszom 47.o               |
| <b>3.HÉT</b> | Kihívás és Ima 48.o         |
|              | Megtanulandó Igevers 49.o   |
|              | Heti Igerészek 50.o         |
|              | IMÁK Napló 54.o             |
|              | Összefoglaló kérdések 64.o  |
|              | Válaszom 65.o               |
| <b>4.HÉT</b> | Kihívás és Ima 66.o         |
|              | Megtanulandó Igevers 67.o   |
|              | Heti Igerészek 68.o         |
|              | IMÁK Napló 70.o             |
|              | Összefoglaló kérdések 80.o  |
|              | Válaszom 81.o               |
| <b>5.HÉT</b> | Kihívás és Ima 82.o         |
|              | Megtanulandó Igevers 83.o   |
|              | Heti Igerészek 84.o         |
|              | IMÁK Napló 88.o             |
|              | Összefoglaló kérdések 98.o  |
|              | Válaszom 99.o               |
| <b>6.HÉT</b> | Kihívás és Ima 100.o        |
|              | Megtanulandó Igevers 101.o  |
|              | Heti Igerészek 102.o        |
|              | IMÁK Napló 106.o            |
|              | Összefoglaló kérdések 116.o |
|              | Válaszom 117.o              |



# Közösségünk

A SZERESD NAGYON ISTENT olyan nők közössége, akik különböző technológiai eszközöket használnak arra, hogy Isten Igéjének tanulmányozásában elsámoltathatók legyenek egymásnak.

Egy egyszerű Bibliaolvasó tervvel kezdjük, de itt még nincs vége.

Néhányan otthonokban, és helyi gyülekezetekben gyűlnek össze, mások a világhálón lépnek kapcsolatba más nőkkel az egész Földet átszelve. Bármilyen legyen is a módszer, mi kart karba öltve azért a célért gyűlünk össze...

hogyan Szeressük Nagyon Istent az életünkkel.

A mai felgyorsult, technológia által irányított világunkban, Isten Igéjét könnyű lenne elszigetelt környezetben tanulmányozni, bátorítás és a támogatás nélkül, de nem ez a célunk itt, a Szeresd Nagyon Istent közösségben. Isten arra teremtett minket, hogy közösségben éljünk Vele és azokkal, akik körülöttünk élnek.

Szükségünk van egymásra, és jobban éljük az életünket együtt.

Megfontolnád emiatt, hogy nyiss mások felé és valakivel együtt tanulmányozz ez alkalommal?

Mindannyiunknak vannak nők az életében, akiknek szüksége van barátságra, elsámoltathatóságra, és vágnak arra, hogy egy mélyebb szintre merüljenek Isten Szavában. Nyugodt lehetsz benne, hogy mi is melletted fogunk tanulmányozni – veled együtt tanulva, szurkolva neked, élvezve a drága közösséget egymással, és fülig érő mosollyal nézve azt, ahogyan Isten egységbe von nőket – szándékosan összekapcsolva szíveket, és elméket az Ő dicsőségére.

Itt a lehetőség, hogy ezen a tanulmányon keresztül ne csak Istenhez húzódjunk közelebb, hanem egymáshoz is.

Tehát itt a kihívás: hívd édesanyádat, testvéreket, nagymamádat, a szomszéd lányt, vagy a főiskolai barátnődet az ország bármelyik pontján. Fogj egy csapat lányt a gyülekezetedben vagy a munkahelyeden, vagy találkozz egy kávézóban olyan barátokkal, akiket mindig szerettél volna jobban megismerni. Használd fel annak a szépségét, hogy kapcsolódhatsz hozzájuk a világhálón, hogy ösztönözzenek és elsámoltatható legyél nekik, és ragadd meg a lehetőséget a személyes találkozásokra is, ha lehetséges.

Kart karba öltve, kéz a kézben, álljunk neki ennek...együtt

# I.M.Á.K. Módszer

BÜSZKÉK VAGYUNK RÁD.

Szeretnénk, ha ezt tudnád.

Büszkék vagyunk rád, hogy elkötelezted magad Isten ígétének tanulmányozására, hogy minden nap olvasd és alkalmazd azt a SAJÁT étedben, abban a gyönyörű életben, amit az Úr NEKED adott!

Minden újabb Bibliatanulmány alkalmával megszerkesztem a tanulmányozó füzetet a kijelölt versekhez, azzal a céllal, hogy könnyebben tudd Isten Igéjét tanulmányozni és tanulj meg mélyebbre ásni és elmélkedni azon, amit Isten mondani akar neked aznap.

A Szeresd Nagyon Istent tanulmányozó csoportban az I.M.Á.K. módszert használjuk ehhez. Mielőtt elkezdjük, szeretnénk elmagyarázni mi is ez a módszer, és MIÉRT jó, ha ezt használod a csendességben.

## Miért használjam az I.M.Á.K. módszert?

Teljesen más dolog csupán csak elolvasni egy igeverset, mint kapcsolatba kerülni vele azáltal, hogy megtanulsz lelassulni és TÉNYLEG elolvasni, mert így hirtelen elkezdenek a szavak élettel megtelni és kiemelkedni a környezetből. Ha az I.M.Á.K. módszerrel kutatsz az igeverseket, akkor képes leszel mélyebbre ásni az igében és többet “látni”, mint ha simán csak elolvasnád a verseket és aztán mennél utadra. Hadd bátorítsalak arra, hogy használd az I.M.Á.K. módszert a napi versek olvasásakor és látni fogod te magad is, hogy mennyivel többet kapsz így az igéből... el fogsz rajta ámulni.

## Mit jelent az I.M.Á.K rövidítés?

**I** – Az I betű az **Igevers** rövidítése – egyszerűen csak lemásolod a verset a Bibliából. El fogsz csodálkozni azon, hogy Isten mi mindent le fog leplezni számodra azáltal, hogy időt szánsz arra, hogy lelassulj és le is másold, amit olvastál.

**M** – Az M betű a **Megfigyelés** rövidítése – mit látsz a versekben, amiket olvasol? Ki a hallgatóság? Ismétlődnek a szavak? Melyik szavak ragadják meg a figyelmed?

**Á** – Az Á betű az **Átültetés** rövidítése – itt válik Isten Igéje személyessé. Mit mond ma nekem Isten? Hogyan alkalmazhatom a most olvasottakat a személyes életemre? Milyen változtatásokat kell létrehoznom? Van valamilyen lépés, amit meg kell tennem?

**K** – Végül a K betű a **Köszönet/ Kérés** szavak rövidítése, amit imában fogalmazunk meg. Imádkozd Istennek a szavait, amiket olvastál. Ha valamit megmutatott neked az igéből, köszönd meg neki. Kérj bocsánatot, ha egy bűnre mutatott rá az életedben. Emlékezz, Ő nagyon szeret téged!

## Itt van egy személyes példa: Olvasd el: Kolossé 1: 4-8

**I** - ...mivel hallottunk a Krisztus Jézusba vetett hitetokról és a bennetek levő, minden szent iránti szeretetről a mennyben számotokra készen álló reménységért, amelyről már korábban hallottatok az evangélium igaz beszédében. Ez eljutott hozzátok, amint az egész világra is, és gyümölcsöt terem, és növekedik úgy, amint nálatok is attól a naptól fogva, amelyen hallottátok és igazán megismertétek az Isten kegyelmét, ahogyan Epafrásztól, szeretett szolgatársunktól tanultátok, aki Krisztus hú szolgája értetek, aki hírért hozta Lélekből fakadó szereteteteknek.

**M** - (Sokszor csak pontokba szedem a megfigyeléseim, amiket elsőre észreveszek, mikor megnézem a verset.)

- Amikor a hitet és a szeretetet összekapcsolod, akkor reményt kapsz
- Emlékeznünk kell, hogy a reményünk a mennyben van, még nem jött el
- Az evangélium igaz beszéd
- Az evangélium folyamatosan nő és gyümölcsöt terem az első naptól kezdve az utolsóig
- Elég egy ember ahhoz, hogy megváltoztasson egy egész közösséget (Epafrász)

**Á** – Egy dolog, ami megfogott ma az volt, hogy Isten miként használt egy embert, Epafrászt, hogy megváltoztasson egy egész várost! Emlékeztetett arra, hogy egyszerűen arra vagyunk elhívva, hogy Krisztusról beszéljünk másoknak, Isten munkája pedig az, hogy terjessze az evangéliumot és adjon neki növekedést meg gyümölcsöket. Úgy éreztem, hogy a mai versek egyenesen az Ébresztő, Lányok tagjainak szólnak... “eljutott hozzátok, amint az egész világra is, és gyümölcsöt terem, és növekedik úgy, amint nálatok is attól a naptól fogva, amelyen hallottátok és igazán megismertétek az Isten kegyelmét.” Hát nem nagyszerű, mikor Isten Igéje megtelik élettel és pont abban a helyzetben szólít meg, amiben vagyunk? Az imám az, hogy minden nő aki benne van ebben a Bibliatanulmányban az egész világon megértse Isten kegyelmét és szomjazzon Isten Igéje után.

Egy idézetet kimásoltam a Biblia kommentáromból a tanulmányozó füzetembe:

“Isten Igéje nem csak információként szolgál, hanem változást is létre akar bennünk hozni.”

**K** – Drága Uram, kérlek, segíts nekem, hogy Epafrász lehessen és beszélhessek másoknak rólad és aztán hagyjam a te szerető kezében a folytatást. Kérlek, segíts megérteni és alkalmazni az életemre azt, amit ma olvastam és ez által egyre inkább olyanná váljak, mint te. Segíts, hogy olyan életet éljek, ami a hit és a szeretet gyümölcseit termi, és aminek a reménysége a mennyben van és nem a földön. Segíts, hogy emlékezzek, hogy a legjobb még hátra van.

---

Emlékezz, az I.M.Á.K. módszer legfontosabb hozzávalója a TE kapcsolatod Isten Igéjével, és hogy TE miként alkalmazod Igéjét a SAJÁT életedben!

*“Boldog ember az, aki... az ÚR törvényében gyönyörködik, és az ő törvényéről gondolkodik éjjel és nappal. Olyan lesz, mint a folyóvíz mellé ültetett fa, amely idejében megtermi a gyümölcsöt, és nem hervad el a levele, és minden munkájában eredményes lesz.”*

*Zsoltárok 1:1-3*

# Imák Olvasási Terv

## 1. HÉT - Naomi - Veszteség/Magány

|            |                                |                          |
|------------|--------------------------------|--------------------------|
| Hétfő      | Olvasd el: Ruth 1              | IMÁK: Ruth 1:20-21       |
| Kedd       | Olvasd el: Zsoltárok 119:25-32 | IMÁK: Zsoltárok 119:28   |
| Szerda     | Olvasd el: Zsoltárok 34        | IMÁK: Zsoltárok 34:17-18 |
| Csütörtök  | Olvasd el: Jelenések 21:1-6    | IMÁK: Jelenések 21:4     |
| Péntek     | Olvasd el: Zsoltárok 42        | IMÁK: Zsoltárok 42:11    |
| Válasz nap |                                |                          |

## 2. HÉT - Mózes – Félelem és gyengeség

|            |                             |                        |
|------------|-----------------------------|------------------------|
| Hétfő      | Olvasd el: 2 Mózes 3:1-15   | IMÁK: 2 Mózes 3:11-14  |
| Kedd       | Olvasd el: 2 Mózes 4:1-17   | IMÁK: 2 Mózes 4:10-13  |
| Szerda     | Olvasd el: 5 Mózes 31:1-8   | IMÁK: 5 Mózes 31:7-8   |
| Csütörtök  | Olvasd el: Ézsaiás 40:28-31 | IMÁK: Ézsaiás 40:28-31 |
| Péntek     | Olvasd el: Ézsaiás 41:9-10  | IMÁK: Ézsaiás 41:10    |
| Válasz nap |                             |                        |

## 3. HÉT - Sára - Meddőség

|            |                                                |                          |
|------------|------------------------------------------------|--------------------------|
| Hétfő      | Olvasd el: 1 Mózes 17:15-19; 1 Mózes 18:9-15   | IMÁK: 1 Mózes 18:12-14a  |
| Kedd       | Olvasd el: Zsoltárok 55                        | IMÁK: Zsoltárok 55:22    |
| Szerda     | Olvasd el: Zsoltárok 73                        | IMÁK: Zsoltárok 73:25-26 |
| Csütörtök  | Olvasd el: Zsoltárok 119:68; Zsoltárok 34:8-11 | IMÁK: Zsoltárok 119:68;  |
| Péntek     | Olvasd el: 2 Korintus 4:7-11                   | IMÁK: 2 Korintus 4:7-9   |
| Válasz nap |                                                |                          |

## 4. HÉT – Pál - Elhibázott Buzgalom és Büszkeség

|            |                               |                          |
|------------|-------------------------------|--------------------------|
| Hétfő      | Olvasd el: Galata 1:11-14     | IMÁK: Galata 1:14        |
| Kedd       | Olvasd el: Galata 6:11-16     | IMÁK: Galata 6:14-15     |
| Szerda     | Olvasd el: 1 Korintus 1:26-31 | IMÁK: 1 Korintus 1:30-31 |
| Csütörtök  | Olvasd el: Jakab 4:6-10       | IMÁK: Jakab 4:6          |
| Péntek     | Olvasd el: Titusz 2:11-14     | IMÁK: Titusz 2:14        |
| Válasz nap |                               |                          |

## 5. HÉT- A Házasságtörő Asszony

|            |                          |                           |
|------------|--------------------------|---------------------------|
| Hétfő      | Olvasd el: János 8:1-11  | IMÁK: János 8: 10-11      |
| Kedd       | Olvasd el: Róma 8:1-11   | IMÁK: Róma 8:1-2          |
| Szerda     | Olvasd el: Zsoltárok 103 | IMÁK: Zsoltárok 103:11-13 |
| Csütörtök  | Olvasd el: Zsoltárok 27  | IMÁK: Zsoltárok 27:7-8    |
| Péntek     | Olvasd el: Jakab 4:1-4   | IMÁK: Jakab 4:4           |
| Válasz nap |                          |                           |

## 6. HÉT - Jézus – Megtört és Feltámadt

|            |                              |                         |
|------------|------------------------------|-------------------------|
| Hétfő      | Olvasd el: Ézsaiás 53        | IMÁK: Ézsaiás 53:4-5    |
| Kedd       | Olvasd el: Máté 26:17-29     | IMÁK: Máté 26:26-27     |
| Szerda     | Olvasd el: János 19:16-30    | IMÁK: János 19:28-30    |
| Csütörtök  | Olvasd el: Zsidók 12:1-3     | IMÁK: Zsidók 12:3       |
| Péntek     | Olvasd el: 1 Korintus 15:1-4 | IMÁK: 1 Korintus 15:3,4 |
| Válasz nap |                              |                         |

# Célok

HISZEM, HOGY FONTOS leírni céljainkat minden egyes Bibliatanulmányozó időszak előtt. Szánj erre egy kis időt, és jegyezz fel 3 célt, amire összpontosítani szeretnél az elkövetkezendőkben, amint elkezdesz előbb kelni, mint a család, hogy beleásd magad Isten Igéjébe. A következő 6 hét alatt, térj vissza többször is ezekhez a célokhoz, hogy ne veszítsd őket szem elől. HAJRÁ!

Céljaim a tanulmány alatt:

1.

2.

3.

Aláírás: \_\_\_\_\_

Dátum: \_\_\_\_\_

# Beevezető

## Megtörve...

ÖSSZETÖRNI AZT JELENTI, hogy megrongálódni vagy működésképtelenné válni. Láthatjuk, milyen rombolást tud végezni egy betegség, ami végigsöpör az egykor egészséges és étellel teli testen. Láthatjuk családokban, ahol összetörnek a házasságok. Láthatjuk az összetört kapcsolatokat, amik véletlen vagy akár akarattal elkövetett bántásnak vannak kitéve. Az összetöretést könnyek és halál, szenvedés és szívfájdalom, romlás és pusztulás kíséri. Gyakran harag vagy kapzsiság, önzés vagy magány, vagy teljes elkeseredés lesz a vége.

*Mindenhol ott van körülöttünk az összetörtség. Mindegy mennyire erőlködünk, soha nem tudunk előle elmenekülni, mert mind magunkban hordozzuk.*

*És ez mind a bűn miatt van.*

C.S. Lewis *Az oroszlán, a boszorkány és a szekrény* című könyvében egy gonosz boszorkány mindenkit kővé változtat, akivel nincs megelégedve. Áldozatai élnek, de cselekvésképtelenek. *Meg kell őket menteni.* Ezt tette a bűn is a szívünkkel. Azok a szívek, amik nem régen még Isten szeretetétől dobogtak, úgy megkövesedtek, hogy képtelenek valóságosan szeretni Istent. A bűn éket vert ember és Isten, ember és ember közé. A különbség az, hogy velünk nem egy boszorkány művelte ezt, *hanem mi magunk.*

Mint egy börtönőr, a bűn láncba vert és lepecsélt a büntudat pecsétjével, amit nem tudunk összetörni, vagy eltávolítani. A bűn teljes sötétség, förtelem és gonoszság. Mindent rabul ejt a földön ez az átok, és romba dönti, amihez csak hozzáér.

Az Írásban végig összetört emberekről olvasunk. De Isten Igéjének a szépsége abban áll, hogy nem csak tragédiák történetét írja meg. **A megváltás legnagyobb története is bele van szőve a Bibliába!**

## Megváltva...

ISTEN AZONBAN!

*Isten azonban telve van irgalommal, és nagyon szeret bennünket, ezért, amikor még szellemileg halottak voltunk a bűneink miatt, Krisztussal együtt új életre keltett. Bizony, Isten kegyelme mentett meg minket!*

*- Efézus 2:4-5*

**Istennel mindig számíthatunk jó hírré! Nem hagyta teremtményeit bűnben. Nem hagyta figyelmen kívül népe romlottságát.**

A következő hetekben megláthatod Isten jóságát, abban, ahogy megemlékezik Sáráról meddő évei alatt. Megnézzük majd, miként gondoskodik Isten Naomiról, aki a veszteséggel és a magánnyal küzd. Nézzétek a mi hatalmas Istenünket, aki Mózesnek bátorságot, Pálnak igazi buzgóságot, a házasságtörő

asszonynak pedig megbocsátást és új életet adott! Bár látjuk Isten irgalmát és kedvességét ezekben a történetekben, ezek csak időleges segítséget nyújtanak. Az összetörtségünk mélyebbre hatol, mint csupán testi vagy érzelmi jóllétünk. Mindegyik embernek, akiről tanulni fogunk, *hozzánk hasonlóan*, olyan teste és lelke van, aminek megmentésre van szüksége, egyébként soha nem ér véget az összetörtség. Isten helyreállító munkája során azonban Krisztus által örömet, szeretetet és megelégedettséget tapasztalhatunk meg. **Látni fogjuk, hogy minden összetöretésre, attól függetlenül, hogy kik vagyunk és mit tettünk, Krisztus maga a válasz.**

Az egész Ószövetségben Isten ígéretéről olvasunk, hogy el fog jönni a Megváltó, akinek az áldozata majd összetöri a bűn láncát és vére megolvasztja a kő szívet. Bár az összetörtség, földi valóságában már nem lesz jelen a mennyben, naponta látni fogjuk Krisztus összetöretésének a jeleit. Kezei, lábai, az oldala, mind örökre viselni fogják értünk szenvedett szörnyű halála nyomait. Örökre előttünk lesz megváltásunk bizonyítéka és örvendezni fogunk.

Így hát ragadd meg a kedvenc italodat, nyisd ki a Bibliádat, **és örüljünk együtt Isten összetört és megváltott embereinek.**

# 1. Hét

Heti kihívás: (Megjegyzés: A hétfői blogbejegyzésben találod meg)

Központi heti imatéma: A Családod

Ima

Dicsőítés

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

*Közel van az ÚR a megtört szívűekhez,  
és megsegíti a megsebzett lelkeket.*

ZSOLTÁROK 34:18

# 1. Hét Igerészek

## NAOMI - VESZTESÉG/MAGÁNY

### HÉTFŐ

#### RUTH 1

<sup>1</sup> Abban az időben, amikor a bírák vezették a népet, éhínség támadt az országban. Ezért egy férfi a feleségével és két fiával együtt elindult a júdai Betlehemből, hogy egy időre Moáb országában telepedjenek le. <sup>2</sup> A férfi neve Elimelek volt, feleségét Naominak, a fiait pedig Mahlónnak és Kiljónnak hívták. Efráta nemzetségéből származtak, a júdai Betlehemből. Miután megérkeztek Moáb országába, letelepedtek ott.

<sup>3</sup> Elimelek meghalt Moáb földjén, Naomi pedig magára maradt a két fiával. <sup>4</sup> A fiúk feleségül vettek egy-egy moábi leányt. Az egyiknek Orpá, a másiknak Ruth volt a neve. Így éltek ott vagy tíz évig, <sup>5</sup> s akkor a két fiú is meghalt. Így Naomi egészen egyedül maradt: sem a férje, sem a fiai nem voltak már mellette.

<sup>6</sup> Az Örökkévaló azután megkönyörült népén, és ismét adott nekik kenyeret Júda földjén. Ennek a híre eljutott Moáb országába, és Naomi is meghallotta. Két menyével együtt felkerekedett, hogy Moáb földjéről hazatérjen Júdába. <sup>7</sup> Elindultak hármasan arról a helyről, ahol addig laktak, és gyalog nekivágtak az útnak, amely Júdába vezetett.

<sup>8</sup> De Naomi azt mondta a menyeknek: „Forduljatok meg, és térjete vissza szüleitek házába! Bánjon veletek az Örökkévaló olyan szeretettel, mint amilyen szeretettel mindketten voltatok a férjetek iránt és

irántam! <sup>9</sup> Adja meg az Örökkévaló, hogy mindketten férjhez menjete, nyugalmat és otthont találjatok magatoknak!” Azután megcsókolta a menyeit, és mindhárman hangosan sírtak.

<sup>10</sup> „De mi veled együtt akarunk menni a te népedhez!” — válaszolták erre.

<sup>11</sup> Naomi így felelt: „Nem, édes leányaim, forduljatok csak vissza! Miért is jönnétek velem?! Én már nem tudok rajtatok segíteni. Nem szülhetek újabb fiúkat, hogy ők majd feleségül vegyenek benneteket. <sup>12</sup> Térjete csak vissza! Öreg vagyok én már ahhoz, hogy ismét szüljek!

De még ha lenne is remény rá, s ha még ez éjjel férjhez is mennék, és valóban fiúkat szülnék, az sem segítene rajtatok! <sup>13</sup> Hiszen miért is várátok rájuk, amíg felnőnek? Miért is ne mennétek férjhez olyan hosszú ideig? Nem, édes leányaim! Mellettem nagyon szomorú életetek lenne, hiszen engem az Örökkévaló keze sújtott!”

<sup>14</sup> Tovább sírtak mind a hárman, majd Orpá megcsókolta az anyósát, elbúcsúzott tőle, és visszafordult. Ruth azonban ragaszkodott Naomihoz, és vele maradt.

<sup>15</sup> Naomi így biztatta: „Látod, a sógornőd visszatért a saját népéhez és isteneihez! Neked is vissza kellene menned!”

<sup>16</sup> De Ruth így válaszolt: „Ne küldj el magadtól! Ne erőltesd, hogy visszamenjek a népemhez! Ahová te mész, én is oda megyek! Ahol te laksz, én is ott fogok lakni. Néped lesz az én népem, Istened lesz az én Istenem!

<sup>17</sup> Ahol meghalsz, én is ott fogok meghalni, ott temessenek el engem is! Csak a halál választhat el tőled. Úgy büntessen meg az Örökkévaló, ahogy akar, ha ezt nem tartom meg!”

<sup>18</sup> Mikor Naomi látta, hogy Ruth minden áron vele akar menni, nem vitatkozott tovább. <sup>19</sup> Így hát együtt gyalogoltak, amíg Betlehembe nem értek. Mikor pedig megérkeztek, az egész város felbolydult, és mind arról beszéltek: „Hallottátok? Naomi hazaérkezett! Biztos, hogy ő az?”

<sup>20</sup> Naomi azonban azt mondta nekik: „Én vagyok az, de ne hívjatok engem többé Naominak[a]! Szólítsatok inkább Márának[b], mert keserűvé tette életem a Mindenható! <sup>21</sup> Amikor elhagytam Betlehemet egész családommal indultam el, és most elárvultan hozott haza az Örökkévaló. Miért is hívnátok Naominak, ha egyszer az Örökkévaló ellenem fordult, és a Mindenható ilyen csapásokkal sújtott engem?!”

<sup>22</sup> Így tért haza Naomi Moáb földjéről. Vele együtt jött menyee, a moábi Ruth is. Éppen az árpa-aratás kezdetén érkeztek meg Betlehembe.

## KEDD

### ZSOLTÁROK 119:25-32

<sup>25</sup> Lelkem a porhoz tapad,  
eleveníts meg beszédeddel!

<sup>26</sup> Uram, elmondtam neked mindent  
őszintén,  
és te meghallgattál!

Kérlek, taníts törvényeidre!

<sup>27</sup> Hadd lássam meg utasításaid értelmét,  
hogyan gondolkodhassam csodálatos

dolgaidról!

<sup>28</sup> Sír a lelkem a keserűség miatt,  
vigasztalj és erősíts meg szavaddal!

<sup>29</sup> Őrizd meg a hamisságtól és hűtlenségtől,  
erősíts meg tanításoddal!

<sup>30</sup> Eldöntöttem, hogy hűséges maradok  
hozzád, Uram!

Ítéleteidet mindig szemem előtt tartom!

<sup>31</sup> Ragaszkodom bizonyítékaidhoz,  
Örökkévaló!

Ne engedd, hogy megszégyenüljek!

<sup>32</sup> Futok, hogy engedelmeskedjek  
parancsaidnak,

ha a szívem készségessé teszed[a]!

## SZERDA

### ZSOLTÁROK 34

<sup>1</sup> Áldom az Örökkévalót jó időben, rossz  
időben,

én mindig őt dicsérem!

<sup>2</sup> Az Örökkévalóval dicsekszem,  
hallják meg ezt az alázatosak, és örüljenek!

<sup>3</sup> Jöjjetek, dicsérjétek velem az Örökkévalót,  
jöjjetek, dicsérjék együtt őt!

<sup>4</sup> Nézzétek! Az Örökkévalóhoz futottam,  
s ő meghallgatott engem,  
minden félelmemtől megmentett.

<sup>5</sup> Csak nézz az Örökkévalóra,  
és tőle várj segítséget,  
akkor arcod felderül,  
soha nem kell félned!

<sup>6</sup> Látjátok, ez a szegény is az Örökkévalóhoz  
kiáltott,

ő pedig kimentette minden bajból!  
<sup>7</sup> Mert az Örökkévaló angyala körülveszi azokat,

akik tisztelik és félik az Örökkévalót,  
és megvédi őket.

<sup>8</sup> Ízleljétek és lássátok meg,  
hogyan jó az Örökkévaló!

Bizony, boldog és áldott,  
aki benne bíz!

<sup>9</sup> Imádjátok az Örökkévalót, ti szentjei!  
Mert akik őt félik és tisztelik,  
nem szenvednek hiányt semmiben!

<sup>10</sup> Még a fiatal oroszlánok is koplálnak és éheznek,

de akik az Örökkévalótól kérnek segítséget,

semmi jót nem nélkülöznek.

<sup>11</sup> Jöjjetek, gyermekeim, hallgassatok rám,  
megtanítlak benneteket tisztelni az Örökkévalót!

<sup>12</sup> Szeretted az életet,  
sokáig akarsz boldogan élni?

<sup>13</sup> Akkor őrizd meg nyelved a gonosztól,  
és szád a hazugságtól!

<sup>14</sup> Messzire kerüld el, ami gonosz,  
és tedd meg, ami jó!

Törekedj a békességre,  
ne nyugodj, míg el nem éred!

<sup>15</sup> Az Örökkévaló megvédi az igazakat,  
s meghallja kiáltásukat.

<sup>16</sup> De ellene fordul a gonoszoknak,  
még emléküket is kiirtja a földről.

<sup>17</sup> Aki az Örökkévalóhoz imádkozik,

azt ő meghallgatja,  
és kimenti minden bajából.

<sup>18</sup> Közel van a megtört szívűekhez,  
és megmenti a reményvesztett lelkűeket.

<sup>19</sup> Valóban, sok baj éri az igazakat,  
de az Örökkévaló valamennyiből kimenti őket!

<sup>20</sup> Megőrzi még a csontjaikat is,  
egy se törik el közülük.

<sup>21</sup> De a gonoszokat saját gonoszságuk öli meg,  
az igazak ellenségei mind megbűnhődnek.

<sup>22</sup> Az Örökkévaló megváltja szolgáló életét,  
aki hozzá menekül, azt nem ítéli el.

## CSÜTÖRTÖK

### *JELENÉSEK 21:1-6*

<sup>1</sup> Újra láttam: Új Ég és Új Föld[a] tűnt elő,  
mert a régi Ég és a régi Föld már eltűnt,  
és tenger sem volt többé. <sup>2</sup> Láttam, hogy a Szent Város, az Új Jeruzsálem[b] leszállt a Mennyből, Istentől. Olyan volt, mint egy menyasszony, akit a férje számára öltöztettek és ékesítettek fel. <sup>3</sup> Majd erős hangot hallottam a Mennyből, amely ezt kiáltotta: „Isten otthona most már az emberek között van, s ő ezentúl együtt lakozik velük. Népévé lesznek, ő pedig Istenükké lesz. <sup>4</sup> Minden könnyet letöröl a szemükről, s nem lesz többé halál, sem gyász, sem sírás, sem fájdalom, mert a régi dolgok elmúltak.”

<sup>5</sup> Ekkor az, aki a trónon ült, megszólalt: „Lásd, én mindent megújítok!” Majd így szólt hozzám: „Írd le, mert ezek a beszédek megbízhatók és igazak!”

<sup>6</sup> Azután ezt mondta: „Be van fejezve! Én vagyok az Alfa és az Ómega[c], mindennek

az elkezdője és a befejezője. Aki szomjas,  
annak inni adok az élet vizének forrásából  
ajándékol.

## PÉNTEK

### ZSOLTÁROK 42

<sup>1</sup> Mint szomjas szarvas kívánja a patak friss  
vizét,

úgy sóvárgok utánad, Istenem!

<sup>2</sup> Szomjas lelkem Istenhez kívánczik,  
az Élő Istenhez!

Mikor jöhetek hozzád,

mikor találkozhatok veled  
szemtől-szemben, Istenem?

<sup>3</sup> Éjjel-nappal csak könnyeimet nyelem,  
mert folyton azzal gúnyolnak:  
„Ugyan, hol van a te Istened?”

<sup>4</sup> Lelkem sír, mikor emlékezem,  
hogyan vonultunk az ünneplő tömegben,  
hogyan vezettem fel őket  
dicsőítő énekkel, ujjongó kiáltással,  
Isten Templomához, az ünnepek idején.

<sup>5</sup> Miért szomorkodsz, lelkem?  
Miért nyugtalankodsz bennem?

Bízz Istenben, és várj rá,  
mert még hálát adok neki,  
hogyan megszabadított engem!

<sup>6</sup> Ó Istenem, ezen a kis dombon,[a]  
a Jordán vidékén kell emlékeznem rád,  
a Hermón-hegy lábánál!

Ezért csüggedt el a lelkem.

<sup>7</sup> Egyik örvény a másiknak kiált,  
zuhatagjaid dörgő hangjában.

Örvénylő hullámaid

összezsaptak fejem fölött, Uram!

<sup>8</sup> Mégis velem van az Örökkévaló!

Minden nap elkísér jósága,  
minden éjjel velem van éneke,  
imádkozom életem Istenéhez.

<sup>9</sup> Ezt mondom Kősziklámnak, Istenemnek:

„Miért felejtkeztél el rólam?

Miért kell sötétben bolyonganom,  
miért üldöznek ellenségeim?”

<sup>10</sup> Mintha csontjaimat törnék, mikor  
gúnyolnak:

„Ugyan, hol van a te Istened?”

<sup>11</sup> Miért szomorkodsz, lelkem?  
Miért nyugtalankodsz bennem?

Bízz Istenben, és várj rá,  
mert még hálát adok neki,  
hogyan megszabadított engem!

# Hétfő

**OLVASD EL:** Ruth 1

**IMÁK:** Ruth 1:20-21

*Igevers* – Másold le a napi **IGEVERSEKET** a Bibliádból.

*Megfigyelés* – Jegyezz fel egy-két **MEGFIGYELÉST** az igeszakaszról.

# Hétfő

*Átültetés* – Írj le egy-két gondolatot, amit az olvasottakból **ÁTÜLTETHETSZ** a gyakorlatba.

*Köszönet / Kérés* – **KÖSZÖND** meg Istennek, amit ma tanultál. / **KÉRJ** Istentől a szíved mélyéből.

- Látogass el ma a honlapunkra és olvasd el a kapcsolódó blogbejegyzést. [www.szeresdnagyonistent.hu](http://www.szeresdnagyonistent.hu) -

*Kedd*

**OLVASD EL:** Zsoltárok 119:25-32

**IMÁK:** Zsoltárok 119:28

*Igevers* – Másold le a napi **IGEVERSEKET** a Bibliádból.

*Megfigyelés* – Jegyezz fel egy-két **MEGFIGYELÉST** az igeszakaszról.

# Kedd

*Átültetés* – Írj le egy-két gondolatot, amit az olvasottakból **ÁTÜLTETHETSZ** a gyakorlatba.

*Köszönet / Kérés* – **KÖSZÖND** meg Istennek, amit ma tanultál. / **KÉRJ** Istentől a szíved mélyéből.

# Szerda

**OLVASD EL:** Zsoltárok 34

**IMÁK:** Zsoltárok 34:17-18

*Igevers* – Másold le a napi **IGEVERSEKET** a Bibliádból.

*Megfigyelés* – Jegyezz fel egy-két **MEGFIGYELÉST** az igeszakaszból.

# Szerda

*Átültetés* – Írj le egy-két gondolatot, amit az olvasottakból **ÁTÜLTETHETSZ** a gyakorlatba.

*Köszönet / Kérés* – **KÖSZÖND** meg Istennek, amit ma tanultál. / **KÉRJ** Istentől a szíved mélyéből.

- Látogass el ma a honlapunkra és olvasd el a kapcsolódó blogbejegyzést. [www.szeresdnagyonistent.hu](http://www.szeresdnagyonistent.hu) -

# Csütörtök

**OLVASD EL:** Jelenések 21:1-6

**IMÁK:** Jelenések 21:4

*Igevers* – Másold le a napi **IGEVERSEKET** a Bibliádból.

*Megfigyelés* – Jegyezz fel egy-két **MEGFIGYELÉST** az igeszakaszról.

# Csütörtök

*Átültetés* – Írj le egy-két gondolatot, amit az olvasottakból **ÁTÜLTETHETSZ** a gyakorlatba.

*Köszönet / Kérés* – **KÖSZÖND** meg Istennek, amit ma tanultál. / **KÉRJ** Istentől a szíved mélyéből.

# Péntek

**OLVASD EL:** Zsoltárok 42

**IMÁK:** Zsoltárok 42:11

*Igevers* – Másold le a napi **IGEVERSEKET** a Bibliádból.

*Megfigyelés* – Jegyezz fel egy-két **MEGFIGYELÉST** az igeszakaszról.

# Péntek

*Átültetés* – Írj le egy-két gondolatot, amit az olvasottakból **ÁTÜLTETHETSZ** a gyakorlatba.

*Köszönet / Kérés* – **KÖSZÖND** meg Istennek, amit ma tanultál. / **KÉRJ** Istentől a szíved mélyéből.

- Látogass el ma a honlapunkra és olvasd el a kapcsolódó blogbejegyzést. [www.szeresdnagyonistent.hu](http://www.szeresdnagyonistent.hu) -

# Összefoglaló Kérdések

1. Mit jelent a “Mára” név és miért akarta Naomi, hogy így hívják?
2. A 119. Zsoltár szerint honnan meríthetünk erőt amikor kimerültek vagyunk? Ennek fényében minek kellene fontosnak lennie számunkra?
3. Mit jelent, hogy az Úr meghallgat minket? Mit jelent ez azok számára, akik magánnyal küzdenek?
4. Hogyan ad ma reményt számunkra magányunkban és veszteségünkben a Jelenések 21:4 jövőbeni reménye?
5. Milyen Isten jellemével kapcsolatos igazság hozhat vigaszt számunkra veszteség idején?

# Az én válaszem

## 2. Hét

Heti kihívás: (Megjegyzés: A hétfői blogbejegyzésben találod meg)

Központi heti imatéma: Az Országod

*Ima*

*Dicsőítés*

*Hétfő*

*Kedd*

*Szerda*

*Csütörtök*

*Péntek*

*Maga az Örökkévaló megy előtted,  
veled lesz mindig, soha nem hagy cserben,  
sem el nem hagy! Ezért ne félj,  
se ne ijedj meg semmitől.*

5 MÓZES 31:8

## 2. Hét Igerészek

### MÓZES – FÉLELEM ÉS GYENGESÉG

#### HÉTFŐ

##### 2 MÓZES 3:1-15

<sup>1</sup> Mózes ezalatt legeltette apósának, Jetrónak,[a] Midján papjának a nyáját. Egyszer elvezette juhait és kecskéit a puszta túlsó oldalára, s elérkezett a Hóreb-hegyhez,[b] Isten hegyéhez. <sup>2</sup> Ott az Örökkévaló angyala megjelent Mózesnek egy égő bokor lángjában.

Mózes nagyon elámult azon, hogy a bokor lángol ugyan, de nem ég el. <sup>3</sup> Ezt gondolta: „Meg kell nézzem ezt a csodát közelebből is! Vajon miért nem ég el a bokor?”

<sup>4</sup> Amikor az Örökkévaló látta, hogy Mózes közelebb jön, Isten megszólította a bokor közepéből: „Mózes! Mózes!”

„Itt vagyok” — felelt Mózes.

<sup>5</sup> Isten figyelmeztette: „Ne gyere közelebb! Vedd le a sarudat, mert szent az a föld, ahol állsz!” <sup>6</sup> Majd így folytatta: „Én vagyok ősapáid Istene, Ábrahám Istene, Izsák Istene és Jákób Istene.”

Mózes eltakarta az arcát, mert félt Istenre nézni.

<sup>7</sup> Az Örökkévaló folytatta: „Bizony, láttam, milyen kegyetlenül bánnak a népemmel Egyiptomban! Meghallottam segélykiáltásukat, amikor a rabszolgahajcsárok kegyetlensége miatt jajgattak, és jól ismerem fájdalmukat. <sup>8</sup> Azért szálltam le, hogy népemet megszabadítsam az egyiptomiak hatalmából, kihozzam abból az országból, és elvezessem őket a tejjel

és mézzel folyó földre, egy szép és tágas országba, ahol most a kánaáni, hettita, emóri, perizzi, hivvi és jebúsi nép lakik.

<sup>9</sup> Mivel Izráel népének segélykiáltása valóban feljutott hozzám, és láttam, hogy milyen kegyetlenül elnyomják őket az egyiptomiak, <sup>10</sup> ezért most elküldelek téged a fáraóhoz. Indulj el, menj és szabadítsd ki népemet, Izráelt Egyiptomból!”

<sup>11</sup> „De ki vagyok én — szabadkozott Mózes —, hogy a fáraó elé merészkedjem, és kiszabadítsam Izráel népét Egyiptomból?”

<sup>12</sup> Isten így válaszolt: „Én leszek veled! Számodra ez lesz a jele, hogy valóban én küldtelek téged: miután kiszabadítottad a népet Egyiptomból, ezen a hegyen fogjátok imádni Istent.”

<sup>13</sup> Mózes ezt kérdezte: „Ha elmegyek Izráel népéhez, és azzal állok eléjük: »Ősapáink Istene küldött hozzátok«, akkor ők biztosan megkérdezik: »Mi a neve?« — Mit válaszoljak nekik?”

<sup>14</sup> Isten ezt felelte Mózesnek: „VAGYOK, AKI VAGYOK.”[c]

Majd hozzátette: „Ha ezt kérdezik, mondd Izráel népének: A »VAGYOK« küldött hozzátok.”

<sup>15</sup> Ezután Isten így folytatta: „Ezt mondd nekik: »JAHVE[d] küldött engem hozzátok. Ő a mi őseink Istene: Ábrahám Istene, Izsák Istene és Jákób Istene.«

Mert ez az én nevem örökre, így fognak ismerni és emlegetni engem az emberek nemzedékről nemzedékre.

## KEDD

### 2 MÓZES 4:1-17

<sup>1</sup> De Mózes így felelt: „De ők biztosan nem fognak hinni nekem! Nem fognak rám hallgatni, hanem azt mondják majd: »Nem is jelent meg neked az Örökkévaló!«”

<sup>2</sup> Az Örökkévaló ezt kérdezte: „Mi van a kezeden?”

„A pásztorbotom” — válaszolta Mózes.

<sup>3</sup> „Dobd a földre!” — mondta neki.

Mózes ledobta a botját, és az kígyóvá változott. Mózes megijedt és elfutott előle, <sup>4</sup> de az Örökkévaló ezt mondta: „Nyúlj utána, és fogd meg a farkánál!”

Amikor Mózes elkapta a kígyó farkát, az újra bottá változott. <sup>5</sup> „Tedd meg ezt az ő szemük előtt is — mondta az Örökkévaló —, s akkor el fogják hinni, hogy valóban megjelent neked az Örökkévaló, őseiteknek, Ábrahámnak, Izsáknak és Jákóbnak Istene!”

<sup>6</sup> Azután így folytatta: „Tedd a kezéd a ruhád alá, a melledre!”

Mózes engedelmeskedett, és amikor kihúzta a kezét, azt egészen elborították valami szörnyű bőrbetegség hófehér foltjai.

<sup>7</sup> „Tedd vissza a kezéd ismét a ruhád alá!” — mondta neki az Örökkévaló. Mózes így tett. S lám, amikor kihúzta a kezét, az újra tökéletesen egészséges volt!

<sup>8</sup> „Látod — mondta az Örökkévaló —, ha még az első jel láttán sem hisznek neked, majd hisznek a másodiknak! <sup>9</sup> Ha pedig még ez a két jel sem győzné meg őket, és nem hallgatnak a szavadra, akkor meríts egy keveset a Nílus vizéből, és öntsd a földre. A folyóvíz, amit kiöntöttél, vérré fog változni a szemük előtt!”

<sup>10</sup> Mózes ekkor azt mondta az

Örökkévalónak: „Uram, én soha nem voltam a szavak embere, sem azelőtt, hogy szolgálodat megszólítottad, sem azóta. Dadogós vagyok, és nem tudok jól érthetően beszélni.”

<sup>11</sup> Az Örökkévaló így válaszolt: „Ki teremtette az embert úgy, hogy beszélni tudjon? Ki teheti némává vagy süketté? Ki teheti meg, hogy az ember lásson — vagy éppen, hogy ne lásson? Vajon nem én, az Örökkévaló? <sup>12</sup> Most hát indulj el, mert én veled leszek, és megtanítalak arra, hogy mit mondj!”

<sup>13</sup> Mózes azonban így könyörgött: „Ó, Uram, kérlek, küldj akárkit, csak ne engem!”

<sup>14</sup> Ekkor már az Örökkévaló megharagudott Mózesre: „Rendben van! Akkor itt van a bátyád, Áron, a lévita! Tudom, hogy ő igazán jól tud beszélni! Már jön is eléd. Hogy fog örülni, amikor találkoztok! <sup>15</sup> Te beszélj vele, és add a szájába az én szavaimat! Én leszek a te száddal, és Áron szájával, és megtanítalak mindkettőtöket, hogy mit tegyetek. <sup>16</sup> Áron fog szólani a néphez helyetted. Olyan lesz számodra, mintha a szájad lenne, te pedig olyan leszel az ő számára, mintha istene lennél. <sup>17</sup> Vedd a kezébe a pásztorbotodat, s azzal vidd véghez a jeleket.”

## SZERDA

### 5 MÓZES 31:1-8

<sup>1</sup> Azután Mózes ezt mondta Izráel népének:

<sup>2</sup> Figyeljete rá! Százhusz éves vagyok már, és nem vezethetlek tovább titeket, mert az Örökkévaló megmondta, hogy nem kelhetek át a Jordánon. <sup>3</sup> Istenünk, az Örökkévaló maga megy át előttetek a Jordánon, ő vezet titeket. Kipusztítja előletek a nemzeteket, amelyek most még azon a földön laknak. Ti pedig birtokba veszitek a földjüket. Józsué lesz a vezetőtok, ő fog előttetek járni, amikor

átmentek arra a földre —, ahogyan az Örökkévaló megígérte.

<sup>4</sup> Az Örökkévaló úgy bánik azokkal a nemzetekkel, ahogy elbánt Szihónnal és Óggal, az emóriak királyaival, seregeikkel és országaikkal: teljesen elpusztítja őket. <sup>5</sup> Kiszolgáltatja őket az Örökkévaló nektek, ti pedig úgy bánjatok velük, ahogy megparancsoltam. <sup>6</sup> Ne féljete, és ne ijedjete meg tőlük, hanem legyetek erősek és bátrak, mert Istenünk, az Örökkévaló megy veletek, nem hagy cserben, sem el nem hagy titeket.

<sup>7</sup> Azután Mózes maga elé hívatta Józsuét, és egész Izrael népe előtt ezt mondta neki: „Józsué, légy erős és bátor, mert neked kell ezt a népet bevezetned arra a földre, amelyről az Örökkévaló esküvel megígérte őseinknek, hogy azt nekik adja. A te vezetéseddel fogják birtokba venni. <sup>8</sup> Maga az Örökkévaló megy előtted, veled lesz mindig, soha nem hagy cserben, sem el nem hagy! Ezért ne félj, se ne ijedj meg semmitől!”

## CSÜTÖRTÖK

*ÉZSAIÁS 40:28-31*

<sup>28</sup> Hát nem tudod,  
nem hallottad soha,  
hogy Örökké Élő Isten az Örökkévaló,  
aki teremtette az egész földet,  
figyelmével mindenkit követ,  
s nem fárad el soha!  
Bölcsessége kifürkészhetetlen!  
<sup>29</sup> Ő ad erőt a megfáradottnak,  
s az erőtlén erejét megsokszorozza.  
<sup>30</sup> Mert elfáradnak még a fiatalok is,  
kimerülten összerogynak a legkülönbek.

<sup>31</sup> De akik az Örökkévalóra várnak,  
akik benne bíznak,  
új erőre kapnak,  
szárnyra kelnek, magasra szállnak,  
mint a sasok! [a]  
Futnak, de nem fáradnak el,  
járnak, de nem merülnek ki..

## PÉNTEK

*ÉZSAIÁS 41:9-10*

<sup>9</sup> A föld széléről hoztalak el,  
a világ végéről hívtalak magamhoz.  
Azt mondtam neked:  
Szolgám vagy!  
Én választottalak,  
soha nem doblak félre!  
<sup>10</sup> Ne félj,  
mert veled vagyok!  
Ne aggódj,  
mert én vagyok Istened!  
Megerősítelek,  
sőt, megsegítelek!  
Igazságos jobbommal felkarollak,  
és megtartalak.



# Hétfő

**OLVASD EL:** 2 Mózes 3:1-15

**IMÁK:** 2 Mózes 3:11-14

*Igevers* – Másold le a napi **IGEVERSEKET** a Bibliádból.

*Megfigyelés* – Jegyezz fel egy-két **MEGFIGYELÉST** az igeszakaszról.

# Hétfő

*Átültetés* – Írj le egy-két gondolatot, amit az olvasottakból **ÁTÜLTETHETSZ** a gyakorlatba.

*Köszönet / Kérés* – **KÖSZÖND** meg Istennek, amit ma tanultál. / **KÉRJ** Istentől a szíved mélyéből.

- Látogass el ma a honlapunkra és olvasd el a kapcsolódó blogbejegyzést. [www.szeresdnagyonistent.hu](http://www.szeresdnagyonistent.hu) -

*Kedd*

**OLVASD EL:** 2 Mózes 4:1-17

**IMÁK:** 2 Mózes 4:10-13

*Igevers* – Másold le a napi **IGEVERSEKET** a Bibliádból.

*Megfigyelés* – Jegyezz fel egy-két **MEGFIGYELÉST** az igeszakaszról.

# Kedd

*Átültetés* – Írj le egy-két gondolatot, amit az olvasottakból **ÁTÜLTETHETSZ** a gyakorlatba.

*Köszönet / Kérés* – **KÖSZÖND** meg Istennek, amit ma tanultál. / **KÉRJ** Istentől a szíved mélyéből.

# Szerda

**OLVASD EL:** 5 Mózes 31:1-8

**IMÁK:** 5 Mózes 31:7-8

*Igevers* – Másold le a napi **IGEVERSEKET** a Bibliádból.

*Megfigyelés* – Jegyezz fel egy-két **MEGFIGYELÉST** az igeszakaszról.

# Szerda

*Átültetés* – Írj le egy-két gondolatot, amit az olvasottakból **ÁTÜLTETHETSZ** a gyakorlatba.

*Köszönet / Kérés* – **KÖSZÖND** meg Istennek, amit ma tanultál. / **KÉRJ** Istentől a szíved mélyéből.

- Látogass el ma a honlapunkra és olvasd el a kapcsolódó blogbejegyzést. [www.szeresdnagyonistent.hu](http://www.szeresdnagyonistent.hu) -

# Csütörtök

**OLVASD EL:** Ézsaiás 40:28-31

**IMÁK:** Ézsaiás 40:28-31

*Igevers* – Másold le a napi **IGEVERSEKET** a Bibliádból.

*Megfigyelés* – Jegyezz fel egy-két **MEGFIGYELÉST** az igeszakaszról.

# Csütörtök

*Átültetés* – Írj le egy-két gondolatot, amit az olvasottakból **ÁTÜLTETHETSZ** a gyakorlatba.

*Köszönet / Kérés* – **KÖSZÖND** meg Istennek, amit ma tanultál. / **KÉRJ** Istentől a szíved mélyéből.

# Péntek

**OLVASD EL:** Ézsaiás 41:9-10

**IMÁK:** Ézsaiás 41:10

*Igevers* – Másold le a napi **IGEVERSEKET** a Bibliádból.

*Megfigyelés* – Jegyezz fel egy-két **MEGFIGYELÉST** az igeszakaszról.

# Péntek

*Átültetés* – Írj le egy-két gondolatot, amit az olvasottakból **ÁTÜLTETHETSZ** a gyakorlatba.

*Köszönet / Kérés* – **KÖSZÖND** meg Istennek, amit ma tanultál. / **KÉRJ** Istentől a szíved mélyéből.

- Látogass el ma a honlapunkra és olvasd el a kapcsolódó blogbejegyzést. [www.szeresdnagyonistent.hu](http://www.szeresdnagyonistent.hu) -

# Összefoglaló Kérdések

1. Milyen gyengesége volt Mózesnek, ami meggátolta őt abban, hogy Istennek engedelmeskedjen? Neked milyen gyengeséged van, ami meggátol abban, hogy engedelmeskedj Istennek?

2. Melyik Istenről szóló igazságban kellett Mózesnek bátorságot találnia?

3. Az 5 Mózés 31-ben Mózes azt mondja Józsuének, hogy legyen bátor, mert "az Örökkévaló meg előttem". Hogyan teremt bátorságot ez az ismeret?

4. Hogyan újul meg erőnk az Ézsaiás 40 szerint?

5. A félelem akadályoz minket abban, hogy azt tegyük, amire Isten elhív minket. Elmélkedj az Ézsaiás 41-ben olvasható igazságokon és írd le, hogyan segíthetnek ezek úrrá lenni a félelmeden:

Isten veled van -

Ő az Istened -

Meg fog segíteni -

Igazságos jobbával felkarol -

# Az én válaszem

# 3. Hét

Heti kihívás: (Megjegyzés: A hétfői blogbejegyzésben találod meg)

Központi heti imatéma: A Barátaid

Ima

Dicsőítés

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Az, hogy Jézust megismertük, igen  
nagy kincs! Ezt a kincset azonban  
„cserépkorsóban”, vagyis emberi testünkben  
hordozzuk. Így azután jól látható, hogy  
ez a mindennél nagyobb erő Istentől  
származik, nem pedig tőlünk.

2 KORINTUS 4:7

# 3. Hét Igerészek

## SÁRA - MEDDŐSÉG

### HÉTFŐ

#### 1 MÓZES 17:15-19

<sup>15</sup> Azután Isten folytatta: „Ami pedig a feleségedet, Szárajt[a] illeti, ne nevezd többé így, hanem Sára[b] legyen a neve! <sup>16</sup> Én pedig megáldom őt: fiút adok neked Sárától. Bizony, megáldom Sárát, nemzetek anyjává teszem, és népek királyai származnak tőle.”

<sup>17</sup> Ekkor Ábrahám a földre borult Isten előtt, de magában nevetett, és azt gondolta: „Ugyan, hogy lehetne száz éves koromban fiam? Hát Sára hogyan szülhetne <sup>90</sup> éves létére?”

<sup>18</sup> De hangosan csak ezt válaszolta: „Bárcsak jóindulattal lennél Izmaél iránt!”

<sup>19</sup> „Nem úgy, Ábrahám! — felelt Isten. — Sára, a feleséged szül neked fiút, akit nevezz Izsáknak! Én pedig örök szövetséget kötök Izsákkal és utódaival is.

#### 1 MÓZES 18:9-15

<sup>9</sup> Azután az egyik vendég megkérdezte: „Ábrahám, hol van Sára, a feleséged?” „Itt van, bent a sátorban” — felelte Ábrahám.

<sup>10</sup> „A megfelelő időben[a] visszajövök hozzád, és a feleségednek, Sárának fia lesz” — mondta a vendég.

Sára eközben a sátor bejáratánál hallgatózott.

<sup>11</sup> Ebben az időben már Ábrahám és Sára is igen megöregedett. Sára régen túl volt már azon a koron, amikor valakinek gyermeke születhet. <sup>12</sup> Ezért hitetlenkedve nevetett magában, és ezt gondolta: „Ugyan, ez

lehetetlen! Öreg vagyok én már ehhez! Meg a férjem is megöregedett.”

<sup>13</sup> Ekkor az Örökkévaló megkérdezte Ábrahámától: „Miért nevetett Sára? Miért gondolja, hogy ő már túl öreg ahhoz, hogy gyermeket szüljön? <sup>14</sup> Vajon van-e valami lehetetlen az Örökkévaló számára? A megfelelő időben visszajövök hozzád, és akkor már fia lesz Sárának!”

<sup>15</sup> Sára azonban megijedt, és letagadta: „Nem is nevettem!” — mondta.

„De bizony neveltél!” — mondta az Örökkévaló.

### KEDD

#### ZSOLTÁROK 55

<sup>1</sup> Istenem, hallgasd meg imádságomat!  
Ne zárkózz el könyörgésem elől!

<sup>2</sup> Hallgass meg, és válaszolj, kérlek,  
hadd mondjam el, mi nyugtalanít!

<sup>3</sup> Az ellenség hangja megrémített,  
a gonoszok fenyegetése megijesztett.

Mert rettenetes dolgokkal vádolnak,  
és haragosan támadnak rám.

<sup>4</sup> Szívem vergődik,  
s halálfélelem rettent.

<sup>5</sup> Remegek a félelemtől,  
rémület töltött el.

<sup>6</sup> Azt mondtam: „Bárcsak szárnyam lenne,  
mint a galambnak, hogy elrepülhetnék,

és végre nyugtom lenne!  
<sup>7</sup> Messze elbujdosnék,  
 és a pusztában laknék!” Szela  
<sup>8</sup> Sietve elrepülnék,  
 menedéket keresnék a vihar elől!  
<sup>9</sup> Uram, rontsd meg tervüket,  
 zavard össze beszédüket!  
 Csupa erőszakot és viszályt látok a  
 városban!  
<sup>10</sup> Éjjel-nappal ezzel van tele a város,  
 bűn és hamisság uralkodik benne.  
<sup>11</sup> Az utcákon erőszak és romlás,  
 mindenütt csak hazugság és csalás!  
<sup>12</sup> Ha ellenségem szidalmazna, elviselném.  
 Ha gyűlölőm támadna, elrejtőznék előle.  
<sup>13</sup> De te támadsz ellenem,  
 barátom és társam?  
<sup>14</sup> Pedig bizalmasom voltál,  
 együtt jártunk Isten Templomába a  
 sokaságban!  
<sup>15</sup> Ragadja magával a halál ellenségeimet!  
 Elevenen hulljanak a hallottak országába,  
 mert lakóhelyük és lelkük gonoszsággal  
 tele!  
<sup>16</sup> De én Istent hívom segítségül,  
 meg is szabadít engem az Örökkévaló!  
<sup>17</sup> Este, reggel és délben imádkozom,  
 ő meghallja hangom, és válaszol!  
<sup>18</sup> Sok csatában harcoltam,  
 de épségben tértem haza,  
 mert ő mindig megmentett!  
<sup>19</sup> Bizony meghallgat engem Isten,  
 aki ősidők óta uralkodik,

és megveri ellenségeimet. Szela  
 Ők soha nem változnak,  
 nem félik és nem tisztelik Istent.  
<sup>20</sup> Még barátaikat is megtámadják,  
 megtörik a szövetséget.  
<sup>21</sup> Beszédük sima és hízeglő,  
 örökké a békességet emlegetik,  
 de szívükben már harcra készülnek.  
 Szavaik simábbak az olajnál,  
 mégis megsebeznek, mint az éles kard.  
<sup>22</sup> Add át az Örökkévalónak, ami túl nehéz,  
 majd ő gondodat viseli!  
 Nem engedi, hogy az igaz vereséget  
 szenvedjen.  
<sup>23</sup> Istenem, ezeket a gyilkosokat és hazugokat  
 te dobod a sírba!  
 Bizony, az életük felét sem érik meg!  
 Én pedig csak benned bízom, Uram!

## SZERDA

### ZSOLTÁROK 73

<sup>1</sup> Milyen jóságos Isten Izráelhez,  
 milyen jó a tiszta szívűekhez!  
<sup>2</sup> De én majdnem vétkeztem,  
 kis híján elestem.  
<sup>3</sup> Mert láttam az istentelen sikerét,  
 irigyeltem az elbizakodott szerencséjét.  
<sup>4</sup> Jólétben élnek, és egészségesek,  
 amit csak akarnak, véghezviszik.  
<sup>5</sup> Nincsenek gondjaik, könnyen élnek,  
 nem érik őket bajok és csapások,  
 mint bennünket.  
<sup>6</sup> Magasan hordják az orrukat,

erőszakosak és kegyetlenek.  
 Jól látszik ez rajtuk, mint az ékszerek  
 és divatos ruhák, melyeket hordanak.  
<sup>7</sup> Megszerzik, amit megkívánnak,  
 amit csak akarnak, megteszik.  
<sup>8</sup> Büszkék, és mindent kicsúfolnak,  
 gőgös szavakkal fenyegetőznek.  
<sup>9</sup> Isteneknek képzelik magukat,  
 és úgy is beszélnek.  
<sup>10</sup> Ezért van tekintélyük az emberek előtt,  
 akik isszák szavaikat, mint a vizet.[a]  
<sup>11</sup> Azt mondják: „Isten nem törődik vele, mit  
 teszünk!  
 Nem is tud róla a Felséges!”  
<sup>12</sup> Istenem, nézd a gonoszokat,  
 milyen büszkék, mégis milyen jól élnek,  
 egyre jobban gazdagodnak!  
<sup>13</sup> Mi haszna, hogy magamat tisztán  
 megőriztem,  
 szívem megtisztítottam,  
 s tetteimre vigyáztam, hogy ne vétkezzem?  
<sup>14</sup> Miért kell annyit szenvednem?  
 Miért tűrjem a fenyegetéseket?  
<sup>15</sup> De ha én is így szólnék,  
 elárulnám népedet, Istenem!  
<sup>16</sup> Nem értettem ezt, akárhogy igyekeztem,  
 felfoghatatlan ez nekem!  
<sup>17</sup> De bementem Isten Templomába,  
 s akkor végre megértettem a gonoszok  
 sorsát.  
<sup>18</sup> Milyen vékony jégen járnak az  
 istentelenek!  
 Milyen könnyen elpusztíthatod őket!

<sup>19</sup> Hirtelen-váratlan elesnek, tönkremennek,  
 megrémülnek, s már végük is van!  
<sup>20</sup> Hirtelen eltűnnek,  
 mint ébredéskor az álom.  
 Mikor felkelsz, elsöpröd őket,  
 mint álmaink rémeit!  
<sup>21</sup> Milyen ostoba voltam,  
 hogy bosszankodtam miattuk!  
<sup>22</sup> Oly ostobán viselkedtem,  
 mint az értelmetlen állatok!  
<sup>23</sup> Hiszen mindig veled vagyok, Istenem!  
 Kézen fogva vezetsz,  
<sup>24</sup> tanácsoddal igazgatsz,  
 végül dicsőségbe fogadsz be engem!  
<sup>25</sup> Hiszen ha te velem vagy, aki a Mennyben  
 laksz,  
 ki más kívánhatnék a Földön rajtad kívül?  
<sup>26</sup> Testem és szívem lehet, hogy cserbenhagy,  
 de Isten mindig erős kőváram marad,  
 ő az én örökségem örökké!  
<sup>27</sup> Istenem, akik eltávolodnak tőled,  
 mind elpusztulnak!  
 Bizony, elpusztítod,  
 akik hűtlenül elhagynak téged!  
<sup>28</sup> Milyen jó a közeledben élni, Istenem!  
 Benned bízom, Örökkévaló Isten,  
 és hirdetem tetteidet mindenkinek!

## CSÜTÖRTÖK

### ZSOLTÁROK 119:68

<sup>68</sup> Milyen jó vagy, és mindent helyesen teszel!  
 Taníts engem törvényeddel!

## ZSOLTÁROK 34:8-11

<sup>8</sup> Ízleljétek és lássátok meg,  
hogy jó az Örökkévaló!

Bizony, boldog és áldott,  
aki benne bízik!

<sup>9</sup> Imádjátok az Örökkévalót, ti szentjei!  
Mert akik őt félik és tisztelik,  
nem szenvednek hiányt semmiben!

<sup>10</sup> Még a fiatal oroszlánok is koplálnak és  
éheznek,  
de akik az Örökkévalótól kérnek  
segítséget,  
semmi jót nem nélkülöznek.

<sup>11</sup> Jöjjetek, gyermekeim, hallgassatok rám,  
megtanítlak benneteket tisztelni az  
Örökkévalót!

## PÉNTEK

### 2 KORINTUS 4:7-11

<sup>7</sup> Az, hogy Jézust megismertük, igen nagy  
kincs! Ezt a kincset azonban „cserépkorsóban”,  
vagyis emberi testünkben hordozzuk. Így  
azután jól látható, hogy ez a mindennél  
nagyobb erő Istentől származik, nem pedig  
tőlünk. <sup>8</sup> Mindenfelől bajok vesznek körül  
és nehézségek szorongatnak bennünket,  
mégsem szenvedünk vereséget! Sokszor nem  
tudjuk, mitévők legyünk, de nem esünk  
kétségbe! <sup>9</sup> Üldöznek, de Isten nem hagy  
el bennünket. Néha földre terítenek, de  
nem tudnak egészen elpusztítani. <sup>10</sup> Mindig  
testünkben hordozzuk Jézus halálát, hogy  
az ő feltámadott élete is megnyilvánuljon  
bennünk. <sup>11</sup> Életünk folyamán állandóan  
halálos veszélyeknek vagyunk kitéve Jézusért,  
hogy Jézus élete viszont látható legyen a mi  
halandó testünkben.

# Hétfő

**OLVASD EL:** 1 Mózés 17:15-19; 1 Mózés 18:9-15

**IMÁK:** 1 Mózés 18:12-14a

*Igevers* – Másold le a napi **IGEVERSEKET** a Bibliádból.

*Megfigyelés* – Jegyezz fel egy-két **MEGFIGYELÉST** az igeszakaszról.

# Hétfő

*Átültetés* – Írj le egy-két gondolatot, amit az olvasottakból **ÁTÜLTETHETSZ** a gyakorlatba.

*Köszönet / Kérés* – **KÖSZÖND** meg Istennek, amit ma tanultál. / **KÉRJ** Istentől a szíved mélyéből.

- Látogass el ma a honlapunkra és olvasd el a kapcsolódó blogbejegyzést. [www.szeresdnagyonistent.hu](http://www.szeresdnagyonistent.hu) -

*Kedd*

**OLVASD EL:** Zsoltárok 55

**IMÁK:** Zsoltárok 55:22

*Igevers* – Másold le a napi **IGEVERSEKET** a Bibliádból.

*Megfigyelés* – Jegyezz fel egy-két **MEGFIGYELÉST** az igeszakaszról.

# Kedd

*Átültetés* – Írj le egy-két gondolatot, amit az olvasottakból **ÁTÜLTETHETSZ** a gyakorlatba.

*Köszönet / Kérés* – **KÖSZÖND** meg Istennek, amit ma tanultál. / **KÉRJ** Istentől a szíved mélyéből.

# Szerda

**OLVASD EL:** Zsoltárok 73

**IMÁK:** Zsoltárok 73:25-26

*Igevers* – Másold le a napi **IGEVERSEKET** a Bibliádból.

*Megfigyelés* – Jegyezz fel egy-két **MEGFIGYELÉST** az igeszakaszról.

# Szerda

*Átültetés* – Írj le egy-két gondolatot, amit az olvasottakból **ÁTÜLTETHETSZ** a gyakorlatba.

*Köszönet / Kérés* – **KÖSZÖND** meg Istennek, amit ma tanultál. / **KÉRJ** Istentől a szíved mélyéből.

- Látogass el ma a honlapunkra és olvasd el a kapcsolódó blogbejegyzést. [www.szeresdnagyonistent.hu](http://www.szeresdnagyonistent.hu) -

# Csütörtök

**OLVASD EL:** Zsoltárok 119:68; Zsoltárok 34:8-11

**IMÁK:** Zsoltárok 119:68;

*Igevers* – Másold le a napi **IGEVERSEKET** a Bibliádból.

*Megfigyelés* – Jegyezz fel egy-két **MEGFIGYELÉST** az igeszakaszról.

# Csütörtök

*Átültetés* – Írj le egy-két gondolatot, amit az olvasottakból **ÁTÜLTETHETSZ** a gyakorlatba.

*Köszönet / Kérés* – **KÖSZÖND** meg Istennek, amit ma tanultál. / **KÉRJ** Istentől a szíved mélyéből.

# Péntek

**OLVASD EL:** 2 Korintus 4:7-11

**IMÁK:** 2 Korintus 4:7-9

*Igevers* – Másold le a napi **IGEVERSEKET** a Bibliádból.

*Megfigyelés* – Jegyezz fel egy-két **MEGFIGYELÉST** az igeszakaszról.

# Péntek

*Átültetés* – Írj le egy-két gondolatot, amit az olvasottakból **ÁTÜLTETHETSZ** a gyakorlatba.

*Köszönet / Kérés* – **KÖSZÖND** meg Istennek, amit ma tanultál. / **KÉRJ** Istentől a szíved mélyéből.

- Látogass el ma a honlapunkra és olvasd el a kapcsolódó blogbejegyzést. [www.szeresdnagyonistent.hu](http://www.szeresdnagyonistent.hu) -

# Összefoglaló Kérdések

1. Miért nevetett Sára?

2. Milyen terhet esik nehezedre “átadni azt Örökkévalónak”?

3. Mit jelent, hogy Isten elegendő?

4. Mit jelent, hogy Isten jó és hogyan vonatkozik ez azokra, akik meddőséggel küzdenek?

5. Ez a világ nagyon romlott. Össze vagyunk törve. Hogyan lehetséges az, hogy képesek vagyunk elviselni ezt az összetöretést anélkül, hogy szétzúzna, összezavarna vagy teljes kétségbeesésbe taszítana minket?

# Az én válaszem

# 4. Hét

Heti kihívás: (Megjegyzés: A hétfői blogbejegyzésben találod meg)

Központi heti imatéma: A Gyülekezeted

Ima

Dicsőítés

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

*Amint az Írás mondja:  
„Aki dicsekszik, csakis az  
Úrban dicsekedjék!”*

1 KORINTUS 1:31

# 4. Hét Igerészek

## PÁL - ELHIBÁZOTT BUZGALOM ÉS BÜSZKESÉG

### HÉTFŐ

*GALATA 1:11-14*

<sup>11</sup> Testvéreim, szeretném, ha tudnátok, hogy az örömmüzenet, amelyet nektek hirdettem, nem emberektől származik, <sup>12</sup> hiszen nem emberek tanítottak rá vagy adták át, hanem maga Jézus Krisztus jelentette ki nekem.

<sup>13</sup> Ugye hallottátok, hogy életem korábbi szakaszában, amikor a zsidóság vallása szerint éltem, könyörtelenül üldöztem, sőt megpróbáltam elpusztítani Isten Ekléziáját. <sup>14</sup> A zsidó vallás gyakorlásában sok kortársamat megelőzve, minden erőmmel igyekeztem követni őseim tanításait.

### KEDD

*GALATA 6:11-16*

<sup>11</sup> Nézzétek csak, milyen óriási betűkkel írok most a saját kezemmel! <sup>12</sup> Akik megpróbálják rátok erőltetni, hogy körülmetélkedjete, azok az emberek tetszését keresik. Attól félnek, hogy ha egyedül csak Krisztus keresztségét hirdetik, akkor üldözni fogják őket. <sup>13</sup> Ők körül vannak metélve ugyan, de maguk sem tartják be a Törvény előírásait. Csak azért akarják, hogy körülmetélkedjete, hogy majd ezzel a testi formasággal dicsekedhessenek.

<sup>14</sup> Engem azonban Isten őrizzen attól, hogy mással dicsekedjem, mint Urunk, Jézus Krisztus keresztségével! A kereszten a világ meghalt a számomra, és én is meghaltam a világnak. <sup>15</sup> Mert sem a körülmetélkedés,

sem a körülmetéletlenség nem számít.

Kizárólag az új teremtménynek[c] van értéke.

<sup>16</sup> Békesség és irgalom mindazoknak, akik ezen igazság szerint élnek, és Isten Izráélnak!

### SZERDA

*1 KORINTUS 1:26-31*

<sup>26</sup> Testvéreim, amikor Isten elhívott benneteket, nem sokan voltak közöttetek — emberi megítélés szerint — bölcsek, hatalmasok, vagy előkelő származásúak. Gondolkozzatok el ezen! <sup>27</sup> Mert Isten azokat választotta, akiket ez a világ bolondoknak tart, hogy ezáltal megszégyenítse a bölcseket. Azokat választotta, akiket a világ gyengének tekint, hogy megszégyenítse azokat, akiket erősnek tartanak. <sup>28</sup> Azokat választotta, akiket a világ megvet és semmibe vesz, hogy semmivé tegye azokat, akiket a világ sokra tart. <sup>29</sup> Mindezt Isten azért tette, hogy előtte senki ne dicsekedhessen!

<sup>30</sup> Isten az, aki véghezvitte, hogy ti Krisztusban vagytok. Így lett Krisztus a mi bölcsességünk, és általa fogadott el Isten bennünket. Krisztusban választott külön minket Isten a maga számára, és általa váltott meg bennünket. <sup>31</sup> Amint az Írás mondja: „Aki dicsekszik, csakis az Úrban dicsekedjék!”[a]

### CSÜTÖRTÖK

*JAKAB 4:6-10*

<sup>6</sup> Isten azonban egyre nagyobb kegyelmet

ad nekünk. Ezért mondja az Írás: „Isten ellenáll a büszkének, de kegyelmet ad az alázatosnak.”[a] <sup>7</sup> Adjátok hát oda magatokat Istennek, és engedelmeskedjetez neki! Ugyanakkor álljatok ellen a Sátánnak, és ő el fog futni tőletek! <sup>8</sup> Jöjjetek közel Istenhez, és ő is közeledni fog hozzátok! Ti bűnösök, takarítsátok ki a bűnöket az életetekből! [b] Tisztítsátok meg a szíveteket, és ne próbáljátok többé Istent is, meg a világot is követni! <sup>9</sup> Ahogyan Istenhez közeledtek, szomorkodjatok, bánjátok meg a bűneiteket, és sírjatok! Nevetés helyett sírjatok, öröm helyett szomorkodjatok! <sup>10</sup> Alázzátok meg magatokat Isten előtt, és ő majd felemel benneteket!

## PÉNTEK

### *TITUSZ 2:11-14*

<sup>11</sup> Mert Istenünk üdvösséget hozó kegyelme már eljött és látható lett minden ember számára. <sup>12</sup> Ez a kegyelem arra nevel bennünket, hogy forduljunk el az istentelenségtől és a gonosz kívánságoktól, és hogy mértékletesen, bölcsen, igazságosan és istenfélelemmel éljünk ebben a jelenlegi világban. <sup>13</sup> Így várjuk azt a napot, amikor beteljesedik a reménységünk, és nagy Istenünk és Üdvözítőnk, Jézus Krisztus dicsősége láthatóan megjelenik. <sup>14</sup> Jézus feláldozta értünk önmagát, hogy megváltson bennünket minden törvénytelenségtől, s megtisztítsa a maga számára választott népét, amely mindig teljes szívvel-lélekkel a jóra törekszik.

# Hétfő

**OLVASD EL:** Galata 1:11-14

**IMÁK:** Galata 1:14

*Igevers* – Másold le a napi **IGEVERSEKET** a Bibliádból.

*Megfigyelés* – Jegyezz fel egy-két **MEGFIGYELÉST** az igeszakaszról.

# Hétfő

*Átültetés* – Írj le egy-két gondolatot, amit az olvasottakból **ÁTÜLTETHETSZ** a gyakorlatba.

*Köszönet / Kérés* – **KÖSZÖND** meg Istennek, amit ma tanultál. / **KÉRJ** Istentől a szíved mélyéből.

- Látogass el ma a honlapunkra és olvasd el a kapcsolódó blogbejegyzést. [www.szeresdnagyonistent.hu](http://www.szeresdnagyonistent.hu) -

*Kedd*

**OLVASD EL:** Galata 6:11-16

**IMÁK:** Galata 6:14-15

*Igevers* – Másold le a napi **IGEVERSEKET** a Bibliádból.

*Megfigyelés* – Jegyezz fel egy-két **MEGFIGYELÉST** az igeszakaszról.

# Kedd

*Átültetés* – Írj le egy-két gondolatot, amit az olvasottakból **ÁTÜLTETHETSZ** a gyakorlatba.

*Köszönet / Kérés* – **KÖSZÖND** meg Istennek, amit ma tanultál. / **KÉRJ** Istentől a szíved mélyéből.

# Szerda

**OLVASD EL:** 1 Korintus 1:26-31

**IMÁK:** 1 Korintus 1:30-31

*Igevers* – Másold le a napi **IGEVERSEKET** a Bibliádból.

*Megfigyelés* – Jegyezz fel egy-két **MEGFIGYELÉST** az igeszakaszról.

# Szerda

*Átültetés* – Írj le egy-két gondolatot, amit az olvasottakból **ÁTÜLTETHETSZ** a gyakorlatba.

*Köszönet / Kérés* – **KÖSZÖND** meg Istennek, amit ma tanultál. / **KÉRJ** Istentől a szíved mélyéből.

- Látogass el ma a honlapunkra és olvasd el a kapcsolódó blogbejegyzést. [www.szeresdnagyonistent.hu](http://www.szeresdnagyonistent.hu) -

# Csütörtök

**OLVASD EL:** Jakab 4:6-10

**IMÁK:** Jakab 4:6

*Igevers* – Másold le a napi **IGEVERSEKET** a Bibliádból.

*Megfigyelés* – Jegyezz fel egy-két **MEGFIGYELÉST** az igeszakaszról.

# Csütörtök

*Átültetés* – Írj le egy-két gondolatot, amit az olvasottakból **ÁTÜLTETHETSZ** a gyakorlatba.

*Köszönet / Kérés* – **KÖSZÖND** meg Istennek, amit ma tanultál. / **KÉRJ** Istentől a szíved mélyéből.

# Péntek

**OLVASD EL:** Titusz 2:11-14

**IMÁK:** Titusz 2:14

*Igevers* – Másold le a napi **IGEVERSEKET** a Bibliádból.

*Megfigyelés* – Jegyezz fel egy-két **MEGFIGYELÉST** az igeszakaszról.

# Péntek

*Átültetés* – Írj le egy-két gondolatot, amit az olvasottakból **ÁTÜLTETHETSZ** a gyakorlatba.

*Köszönet / Kérés* – **KÖSZÖND** meg Istennek, amit ma tanultál. / **KÉRJ** Istentől a szíved mélyéből.

- Látogass el ma a honlapunkra és olvasd el a kapcsolódó blogbejegyzést. [www.szeresdnagyonistent.hu](http://www.szeresdnagyonistent.hu) -

# Összefoglaló Kérdések

1. Mit jelent a buzgalom? Megtérése előtt miben volt Pál leginkább buzgó?
2. Miben volt Pál leginkább buzgó megtérése után? Te miért lelkesedsz leginkább?
3. Mit jelent dicsekedni? Mivel kell dicsekednünk? Hogyan tesszük ezt?
4. Hogyan áll ellen Isten a büszkének? Hogyan ad kegyelmet az alázatosoknak?
5. Milyen jó cselekedetekben legyünk buzgók?

# Az én válaszem

# 5. Hét

Heti kihívás: (Megjegyzés: A hétfői blogbejegyzésben találod meg)

Központi heti imatéma: Misszionáriusok

Ima

Dicsőítés

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Ezért már nem fenyegeti büntető ítélet  
azokat, akik a Krisztus Jézusban élnek.  
Miért nem? Mert én a Krisztus Jézusban  
élek, és őbenne az Élet Szellemének  
törvénye uralkodik, amely felszabadított  
engem a bűn és halál törvénye alól.

RÓMA 8:1-2

# 5. Hét Igerészek

## A HÁZASSÁGTÖRŐ ASSZONY

### HÉTFŐ

JÁNOS 8:1-11

<sup>1</sup> Jézus felment az Olajfák hegyére, <sup>2</sup> de korán reggel ismét visszatért a Templom területére. Az emberek mind köré gyűltek, ő pedig leült, és tanította őket. <sup>3</sup> A törvénytanárok és a farizeusok odahoztak Jézushoz egy asszonyt, akit házasságtörésen kaptak. Középre állították, <sup>4</sup> és megkérdezték Jézust: „Mester, ezt az asszonyt tetten érték házasságtörés közben. <sup>5</sup> Mózes a Törvényben azt parancsolta, hogy az illetet meg kell kövezni, hogy meghaljon. Te mit mondasz?” <sup>6</sup> Ezt azért kérdezték, hogy Jézust próbára tegyék, és vádolhassák valamivel. De ő nem válaszolt, csak lehajolt, és az ujjával írni kezdett a földre. <sup>7</sup> Mivel tovább kérdezgették, végül felegyenesedett, és azt mondta nekik: „Az dobja rá dobja erre az asszonyra az első követ, aki büntelen!” <sup>8</sup> Majd újra lehajolt, és tovább írt a földre.

<sup>9</sup> Ezt hallva, azok kezdtek elszállingózni. Először az idősebbek távoztak, majd egymás után mind eltűntek. Végül csak Jézus és a középen álló asszony maradt ott. <sup>10</sup> Ekkor Jézus felegyenesedett, és megkérdezte: „Asszony, hol vannak a vádlóid? Senki nem ítélte el téged?”

<sup>11</sup> „Senki, Uram” — felelte az asszony.

Jézus ezt mondta: „Én sem ítélek el. Menj el, de többé ne vétkezz!” [a]

### KEDD

RÓMA 8:1-11

<sup>1</sup> Ezért már nem fenyegeti büntető ítélet azokat, akik a Krisztus Jézusban élnek. <sup>2</sup> Miért nem? Mert én a Krisztus Jézusban élek, és őbenne az Élet Szellemének törvénye uralkodik, amely felszabadított engem[a] a bűn és halál törvénye alól. <sup>3</sup> Így oldotta meg Isten azt, amire a Mózesi Törvény képtelen volt, mivel a régi emberi természet miatt nem volt rá ereje. Isten azonban a saját Fiát küldte el hozzánk, hogy általa leszámoljon a bűnnel. Igen, a Fiú ugyanolyan testben élt a földön, mint amilyenben most mi élünk. Isten ezt az emberi testet, Jézus testét használta fel arra, hogy általa elítélje a bűnt. <sup>4</sup> Így érte el azt, hogy a Törvény jogos követeléseinek meg tudjunk felelni. Mi ugyanis nem a régi természetünket követjük, hanem a Szent Szellem szerint élünk.

<sup>5</sup> Akik a régi természetük szerint élnek, azok egyre csak arra törekszenek, amit ez a természet kíván. Akik azonban a Szent Szellem szerint élnek, azok arra törekednek és azzal foglalkoznak, amit a Szent Szellem kíván. <sup>6</sup> Régi természetünk igyekezete végül is a halálhoz vezet. A Szent Szellem azonban mindig az életre és a békességre törekszik. <sup>7</sup> Régi természetünk igyekezete tehát ellentétes Isten törekvésével, mivel az a természet nem akar, de nem is tud engedelmeskedni Isten törvényének. <sup>8</sup> Ezért akik a régi emberi természetük uralma alatt élnek, azok nem képesek Isten tetszésére élni.

<sup>9</sup> Ti azonban már nem a régi természet irányítása alatt élték, hanem a Szent Szellem uralma alatt. De csak akkor, ha valóban bennetek él Isten Szelleme, mert ha nem, akkor nem is tartoztok Krisztushoz. <sup>10</sup> Ha viszont Krisztus valóban bennetek él, akkor a testetek ugyan halandó a bűn miatt, a szellem azonban él, mivel Isten befogadott bennünket! <sup>11</sup> Ha pedig annak Szelleme, aki feltámasztotta Jézust a halálból, bennetek lakik, akkor a ti halandó testeteket is fel fogja támasztani a bennetek lakó Szent Szellem segítségével.

## SZERDA

### ZSOLTÁROK 103

<sup>1</sup> Lelkem, áldjad az Örökkévalót!  
Egész valóm áldja szent nevét!

<sup>2</sup> Lelkem, áldjad az Örökkévalót,  
és ne feledd, mennyi jót tett veled!

<sup>3</sup> Megbocsátja minden bűnödöt,  
kigyógyít minden betegségedből,

<sup>4</sup> megmenti életed a sírtól,  
körülvesz hűséges szeretetével.

<sup>5</sup> Megad neked minden jót,  
felékesít és megfiatalít.

Megújulsz, mint a sas,  
mikor új tollakat növeszt.

<sup>6</sup> Az Örökkévaló igazságot szolgáltat  
minden elnyomottnak.

<sup>7</sup> Útjait megmutatta Mózesnek,  
hatalmas tetteit Izráelnek.

<sup>8</sup> Bizony, irgalmas, kegyelmes  
és türelmes az Örökkévaló hozzánk,  
szeretete nem fogy el.

<sup>9</sup> Nem hibáztat szüntelen,  
nem haragszik örökké,

<sup>10</sup> nem bűneink szerint bánik velünk,  
nem büntet vétkeinkért,  
ahogy megérdemelnénk.

<sup>11</sup> Mert amilyen magas az ég a föld felett,  
olyan magasan elborít bennünket  
hűséges szeretetével.

<sup>12</sup> Amilyen messze van napkelet  
napnyugattól,  
olyan messze dobta el bűneinket tőlünk!

<sup>13</sup> Amilyen jóságos az apa gyermekeihez,  
olyan kegyelmes az Örökkévaló azokhoz,  
akik tisztelik és félik őt!

<sup>14</sup> Hiszen jól tudja, hogyan teremtett minket,  
emlékszik rá, hogy halandók vagyunk,  
porból valók.

<sup>15</sup> Tudja, hogy életünk rövid, mint a füveké,  
mint vadvirág a réten, amely ma virágzik,

<sup>16</sup> s holnap, ha ráfúj a forró szél,  
hirtelen elszárad, vége van,  
helyét sem találod többé!

<sup>17</sup> De az Örökkévaló hűséges szeretete öröktől  
fogva  
és mindörökké megmarad azokon,  
akik tisztelik és félik őt,  
és jósága fiaikon és azok fiain is örökké,

<sup>18</sup> akik megtartják Szövetségét,  
és engedelmeskednek parancsainak.

<sup>19</sup> Az Örökkévaló a Mennyekben állította fel  
trónját,  
s uralkodik mindenenek felett!

<sup>20</sup> Áldjátok az Örökkévalót, angyalai,

ti hatalmas erejű harcosok,  
akik teljesítitek szavát,  
s hallgattok parancsszavára!  
<sup>21</sup> Áldjátok az Örökkévalót, mennyei  
seregek,[a]  
szolgái, akik véghezviszitek akaratát!  
<sup>22</sup> Áldjátok az Örökkévalót, mind, akiket  
teremtett,  
áldjátok őt uralkodásának minden helyén!  
Lelkem, áldjad az Örökkévalót!

## CSÜTÖRTÖK

### ZSOLTÁROK 27

<sup>1</sup> Világosságom és Szabadítóm az  
Örökkévaló,  
ugyan kitől féljek?  
Erős váram az Örökkévaló,  
miért félnék bárkitől?  
<sup>2</sup> Ha rám támadnak a gonoszok,  
hogyan elevenen felfaljanak,  
ők fognak megbotlani és elesni.  
<sup>3</sup> Ha ellenség táborá vesz körül,  
akkor sem félek,  
ha háborút indítanak ellenem,  
akkor is bízom én!  
<sup>4</sup> Csak egyet kérek az Örökkévalótól,  
ezért könyörgök,  
hogyan házában lakhassam egész életemben,  
szépségét nézhessem,  
és templomában gyönyörködhessek.  
<sup>5</sup> Bizony, a veszedelem napján  
hajlékában rejt el,  
sátrában[a] biztonságban leszek!

Magas sziklavárába felvisz magához!  
<sup>6</sup> Most is fölemeli fejemet  
ellenségeim fölé, akik körülvettek!  
Ezért örömkialtással viszek áldozatot az  
Örökkévalónak,  
dicséretet és zsoltárt éneklek neki.  
<sup>7</sup> Ó, Örökkévaló, hallgass meg, ha hozzád  
kiáltok!  
Légy kegyelmes, válaszolj nekem!  
<sup>8</sup> Szívem helyetted mondja: „Keresd az  
Örökkévalót!”  
Ezért jövök hozzád,  
és téged kereslek, Örökkévaló!  
<sup>9</sup> Ne rejtse el arcodat előlem,  
ne fordulj el szolgálótól,  
hiszen te vagy segítségem!  
Ne lökj el magadtól, ne hagyj el,  
Szabadítóm, Istenem!  
<sup>10</sup> Ha apám és anyám elhagyna,  
az Örökkévaló akkor is magához fogad  
engem!  
<sup>11</sup> Taníts meg, utadon járni, Örökkévaló,  
vezess egyenes ösvényen, ellenségeim  
miatt!  
<sup>12</sup> Ne adj ellenségeim kezébe!  
Mert sokan vannak, akik ellenem  
támadnak,  
hazugságokkal vádolnak, kegyetlenek és  
erőszakosak!  
<sup>13</sup> Mégis hiszem, hogy meglátom  
az Örökkévaló jóságát, még életemben!  
<sup>14</sup> Várj az Örökkévalóra, légy erős és bátor!  
Benne bízz, és benne reménykedj!

# PÉNTEK

## JAKAB 4:1-4

<sup>1</sup> Miért harcoltok, vitatkoztok és veszekedtek egymással? Mert folyton önző kívánságok dúlnak a szívetekben! <sup>2</sup> Nagyon kívántok megszerezni bizonyos dolgokat, de nem kapjátok meg. Ezért gyilkoltok, irigykedtek, és mégsem tudjátok megszerezni, amit annyira akartok. Veszekedtek és harcoltok, mégsem kapjátok meg, mert nem kéritek. <sup>3</sup> Vagy, ha kéritek is, akkor sem kapjátok meg, mert nem a helyes indítékkal kéritek, hiszen önző módon a saját kívánságaitokat akarjátok kiszolgálni vele.

<sup>4</sup> Olyanok vagytok Isten iránt, mint a férjéhez hűtlen, házasságtörő asszony! Hát nem tudjátok, hogy a világot szeretni annyi, mint Istent gyűlölni?! Ha valaki a világ barátja akar lenni, Isten ellensége lesz.

# Hétfő

**OLVASD EL:** János 8:1-11

**IMÁK:** János 8: 10-11

*Igevers* – Másold le a napi **IGEVERSEKET** a Bibliádból.

*Megfigyelés* – Jegyezz fel egy-két **MEGFIGYELÉST** az igeszakaszról.

# Hétfő

*Átültetés* – Írj le egy-két gondolatot, amit az olvasottakból **ÁTÜLTETHETSZ** a gyakorlatba.

*Köszönet / Kérés* – **KÖSZÖND** meg Istennek, amit ma tanultál. / **KÉRJ** Istentől a szíved mélyéből.

- Látogass el ma a honlapunkra és olvasd el a kapcsolódó blogbejegyzést. [www.szeresdnagyonistent.hu](http://www.szeresdnagyonistent.hu) -

*Kedd*

**OLVASD EL:** Róma 8:1-11

**IMÁK:** Róma 8:1-2

*Igevers* – Másold le a napi **IGEVERSEKET** a Bibliádból.

*Megfigyelés* – Jegyezz fel egy-két **MEGFIGYELÉST** az igeszakaszról.

# Kedd

*Átültetés* – Írj le egy-két gondolatot, amit az olvasottakból **ÁTÜLTETHETSZ** a gyakorlatba.

*Köszönet / Kérés* – **KÖSZÖND** meg Istennek, amit ma tanultál. / **KÉRJ** Istentől a szíved mélyéből.

# Szerda

**OLVASD EL:** Zsoltárok 103

**IMÁK:** Zsoltárok 103:11-13

*Igevers* – Másold le a napi **IGEVERSEKET** a Bibliádból.

*Megfigyelés* – Jegyezz fel egy-két **MEGFIGYELÉST** az igeszakaszról.

# Szerda

*Átültetés* – Írj le egy-két gondolatot, amit az olvasottakból **ÁTÜLTETHETSZ** a gyakorlatba.

*Köszönet / Kérés* – **KÖSZÖND** meg Istennek, amit ma tanultál. / **KÉRJ** Istentől a szíved mélyéből.

- Látogass el ma a honlapunkra és olvasd el a kapcsolódó blogbejegyzést. [www.szeresdnagyonistent.hu](http://www.szeresdnagyonistent.hu) -

# Csütörtök

**OLVASD EL:** Zsoltárok 27

**IMÁK:** Zsoltárok 27:7-8

*Igevers* – Másold le a napi **IGEVERSEKET** a Bibliádból.

*Megfigyelés* – Jegyezz fel egy-két **MEGFIGYELÉST** az igeszakaszról.

# Csütörtök

*Átültetés* – Írj le egy-két gondolatot, amit az olvasottakból **ÁTÜLTETHETSZ** a gyakorlatba.

*Köszönet / Kérés* – **KÖSZÖND** meg Istennek, amit ma tanultál. / **KÉRJ** Istentől a szíved mélyéből.

# Péntek

**OLVASD EL:** Jakab 4:1-4

**IMÁK:** Jakab 4:4

*Igevers* – Másold le a napi **IGEVERSEKET** a Bibliádból.

*Megfigyelés* – Jegyezz fel egy-két **MEGFIGYELÉST** az igeszakaszról.

# Péntek

*Átültetés* – Írj le egy-két gondolatot, amit az olvasottakból **ÁTÜLTETHETSZ** a gyakorlatba.

*Köszönet / Kérés* – **KÖSZÖND** meg Istennek, amit ma tanultál. / **KÉRJ** Istentől a szíved mélyéből.

- Látogass el ma a honlapunkra és olvasd el a kapcsolódó blogbejegyzést. [www.szeresdnagyonistent.hu](http://www.szeresdnagyonistent.hu) -

# Összefoglaló Kérdések

1. Miért nem ítélte el Jézus a házasságtörő asszonyt? Mire kérte őt Jézus?
2. “Ezért már nem fenyegeti büntető ítélet azokat, akik a Krisztus Jézusban élnek.” Mit jelent ez a múltunkat illetően?
3. Milyen mély a bűn problémánk? Mennyi bűnt bocsátott meg nekünk Isten?
4. Miközben Isten, Jézus által teljes megbocsátást ajánlott nekünk, arra is megtanít, hogyan éljünk. Hogyan tanulhatjuk meg az Ő útjait?
5. Hogyan követünk el hűtlenséget a világgal? Mit jelent hűségessnek lenni Istenhez?

# Az én válaszem

# 6. Hét

Heti kihívás: (Megjegyzés: A hétfői blogbejegyzésben találod meg)

Központi heti imatéma: Szánj időt rá, hogy megköszönd Istennek, ahogyan dolgozik az életedben.

Ima

Dicsőítés

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Bizony, bűneinkért kapott sebeket,  
vétkeinkért törték össze őt!  
Békességünk büntetését ő fizette meg, és  
sebei árán gyógyultunk meg.

ÉZSAIÁS 53:5

## 6. Hét Igerészek

### JÉZUS – MEGTÖRT ÉS FELTÁMADT

#### HÉTFŐ

##### ÉZSAIÁS 53

<sup>1</sup> Ki hitte el, amit hallottunk, és hirdettünk?

Ki előtt volt nyilvánvaló az Örökkévaló hatalma?

<sup>2</sup> Felnőtt az Örökkévaló szeme előtt,  
mint friss hajtás, fiatal csemete,  
mint gyökérsarj a száraz földből.

De nem láttuk vonzónak külsejét,  
nem találtuk sem szépnek,  
sem érdekesnek.

<sup>3</sup> Az emberek lenézték őt,  
még barátai is elhagyták.

Tudta, mi a fájdalom,  
és hogy mit jelent a betegség,  
de mi arcunkat eltakartuk,  
hogy ne is lássuk.

Nem törődtünk vele.

<sup>4</sup> Pedig betegségeinket ő viselte,  
és fájdalmaink nehezédtek rá.

S mi még azt hittük,  
hogy Isten csapásai sújtják,  
hogy ő veri és bünteti!

<sup>5</sup> Bizony, bűneinkért kapott sebeket,  
vétkünkért törték össze őt!

Békességünk büntetését ő fizette meg,  
és sebei árán gyógyultunk meg.

<sup>6</sup> Mind a saját fejünk után mentünk,

szétszéledtünk és eltévedtünk,  
mint nyájtól a juhok,

de az Örökkévaló az ő vállára rakta  
mindannyiunk vétkeit.

<sup>7</sup> Bántalmazták és megsebesítették,  
de alázattal viselte.

Szó nélkül tűrte, s nem tiltakozott,  
mint a bárány, ha levágni viszik,  
mint juh, mikor némán tűri, hogy  
megnyírják.

<sup>8</sup> Erőszakkal fogták el,  
és igazságtalanul ítékeztek fölötte.

Kortársai közül senki sem értette meg,  
hogy népem bűnei miatt ítélték halálra,  
és irtották ki az élők közül.

<sup>9</sup> Gonosztevők között jelölték ki sírhelyét,  
de a gazdagok sírjába került.

Megölték, bár semmi gonoszt nem tett,  
nem találtak hamisságot még beszédében  
sem!

<sup>10</sup> Bizony, az Örökkévaló akarta összetörni őt.

Ő határozott úgy, hogy Szolgájának  
szenvednie kell,  
és életét bűnért való áldozatul kell adnia.

Azután Szolgája meglátja majd „utódait”,  
hosszúra nyújtja életét,  
és sikerre viszi az Örökkévaló akaratát.

<sup>11</sup> „Lelke vajúdása után látni fog,  
és elégedettség tölti be.

Igaz Szolgámat sokan megismerik,  
és ők is igazakká lesznek általa,  
mert vétkeiket Szolgám viseli.  
<sup>12</sup> Mivel lelkét önként adta halálra,  
és a bűnösök közé sorolták,  
mivel magára vette sokak bűneit,  
és a bűnösökért imádkozott,  
ezért jutalmat a hatalmasok között osztok  
neki,  
és osztályrészét a győzelmi zsákmányból  
a hősök között kapja meg”  
— mondja az Örökkévaló.

## KEDD

### MÁTÉ 26:17-29

<sup>17</sup> A kovásztalan kenyerek ünnepének első napján tanítványai azt kérdezték Jézustól: „Hol készítjük el számodra a Páska-vacsorát?”

<sup>18</sup> Ő így válaszolt: „Menjetek a városba ahhoz a bizonyos emberhez. Ezt mondjátok neki: »A Mester üzeni: közel van már az időm. A te házában tartom meg a Páska ünnepét tanítványaimmal együtt.«” <sup>19</sup> A tanítványok megtették, amit Jézus mondott, és mindent előkészítettek.

<sup>20</sup> Amikor beesteledett, Jézus asztalhoz telepedett tizenkét tanítványával. <sup>21</sup> Vacsora közben ezt mondta: „Igazán mondom nektek: egyikőtök el fog árulni engem.”

<sup>22</sup> Erre ők nagyon elszomorodtak, és egyenként megkérdezték tőle: „Ugye nem én vagyok az, Uram?”

<sup>23</sup> Ő így válaszolt: „Aki velem együtt mártja kezét a tálba, az árul el engem.” <sup>24</sup> Az Emberfia elmegy, ahogy megírták róla az Írásban, de jaj annak, aki elárulja őt! Jobb lett

volna neki, ha meg sem születik!”

<sup>25</sup> Ekkor megszólalt Júdás, az áruló: „Csak nem rólam beszélsz, Mester?!” „De bizony, te vagy az!” — válaszolta neki Jézus.

Az Új Szövetség megkötése

<sup>26</sup> Miközben ettek, Jézus kezébe vette a kenyeret, és miután hálát adott Istennek, tört belőle, és a tanítványainak adta. Közben ezt mondta: „Vegyetek belőle, és egyétek meg! Ez az én testem!”

<sup>27</sup> Azután egy pohár bort vett a kezébe, s miután hálát adott Istennek, odaadta tanítványainak. Közben ezt mondta: „Igyatok ebből mindnyájan, <sup>28</sup> mert ez az én vérem, amely által az Új Szövetség érvénybe lép — s amely a bűnök megbocsátása végett fog kiömleni sokakért.” <sup>29</sup> Igazán mondom nektek: mostantól fogva nem iszom bort a szőlő terméséből mindaddig, amikor majd újból iszom veletek Atyám Királyságában.”

## SZERDA

### JÁNOS 19:16-30

<sup>16</sup> Ekkor Pilátus átadta a katonáknak Jézust, hogy feszítsék keresztre, és így végezzék ki. Ők pedig elvezették Jézust.

<sup>17</sup> Jézus maga vitte a keresztfáját. Kimentek a városon kívül, a „Koponya” nevű helyre, amelyet héberül Golgotának neveznek. <sup>18</sup> Ott Jézust a keresztfára szögezték. Ugyanakkor két másik férfit is keresztre feszítettek: egyiket Jézus jobb oldalán, a másikat a bal oldalán.

<sup>19-20</sup> Pilátus készített feliratot is, amelyet rászögeztek Jézus keresztfájára. Ez állt rajta héber, latin és görög nyelven: „názáreti jézus a zsidók királya”. Az a hely, ahol Jézust megfeszítették, közel volt a városhoz, ezért a zsidók közül sokan elolvasták ezt a feliratot. A főpapok azt mondták Pilátusnak: <sup>21</sup> „Ne

azt írta: »A zsidók királya«, hanem inkább azt: »Ez az ember azt mondta magáról, hogy ő a zsidók királya!«

<sup>22</sup> De Pilátus így válaszolt: „Amit írtam, megírtam!”

<sup>23</sup> Amikor a katonák megfeszítették Jézust, minden ruhát levettek róla, s azokat négy részre osztották, hogy mindegyiküknek jusson belőle. A köntösét azonban nem akarták szétszakítani, mivel az varrás nélkül készült, vagyis az egészet egy darabban szőtték. <sup>24</sup> Azt mondták: „Ezt ne szakítsuk szét, inkább sorsoljuk ki, hogy kié legyen!” Így teljesedett be, amit az Írás mondott: „Ruháimon megosztottak,

és köntösömre sorsot vetettek.”

A katonák pontosan ezt tették.

<sup>25</sup> Jézus anyja ott állt a keresztfá közelében. Vele volt a nővére, Mária, a Klópás felesége, és a magdalai Mária is. <sup>26</sup> Mikor Jézus látta, hogy anyja is ott áll, meg az a tanítvány is, akit Jézus szeretett, ezt mondta az anyjának: „Asszony, ő a fiad!” <sup>27</sup> A tanítványnak pedig ezt: „Nézd, ő az édesanyád!” Ezért az a tanítvány befogadta a saját otthonába Jézus anyját, aki attól kezdve ott lakott vele.

<sup>28</sup> Később, amikor Jézus látta, hogy már mindent befejezett, ami rá volt bízva, megszólalt: „Szomjas vagyok.” Ezzel teljesítette be, amit az Írás mondott. <sup>29</sup> Volt ott egy ecetes korsó, abba valaki belemártott egy szivacsot, és azt egy izsóp száraira tűzve felnyújtotta Jézus szájához. <sup>30</sup> Miután Jézus elfogadta az ecetet, ezt mondta: „Beteljesedett!” Ezután lehajtotta a fejét, és meghalt.

## CSÜTÖRTÖK

### ZSIDÓK 12:1-3

<sup>12</sup> A hit embereinek ez a nagy serege körülvesz bennünket! Az ő életük mutatja meg igazán, mit jelent a hit. Ezért mi is dobjunk le magunkról minden terhet, amely akadályoz bennünket a futásban, s még azokat a bűnöket is, amelyek olyan szívósan tapadnak ránk és elgáncsolnak! Kitartással fussuk végig az előttünk lévő versenypályát!

<sup>2</sup> Közben le ne vegyük a szemünket Jézusról, aki hitünk elkezdője és befejezője! Ő azért az örömet, amely várt rá, elszenvetde még a kereszten való kivégzést is, és nem törődött a szégyennel, amelyet ez jelentett. Most pedig elfoglalta a helyét Isten trónjának jobb oldalán. <sup>3</sup> Gondoljatok Jézusra, aki türelmesen elviselte, amikor a bűnösök gonoszul bántak és makacsul ellenkeztek vele! Ha erre gondoltok, nem fogtok belefáradni a küzdelembe, sem a kedveteket nem veszítitek el.

## PÉNTEK

### 1 KORINTUS 15:1-4

<sup>1</sup> Emlékeztetek benneteket testvéreim arra az örömezenetre, amelyet tőlem hallottatok, és amelyet el is fogadtatok. Ez lett a hitetek alapja, <sup>2</sup> és ez által fogtok üdvözülni, ha hűségesek maradtok hozzá. Ha nem, akkor hiába lettetek hívőkké.

<sup>3</sup> Elsősorban azt a legfontosabb üzenetet adtam át nektek, amelyet én is kaptam: hogy Krisztus a bűneinkért halt meg — úgy, ahogyan az Írás előre megmondta —, <sup>4</sup> azután eltemették, de a harmadik napon feltámadt — úgy, ahogyan az Írás előre megmondta —,



# Hétfő

**OLVASD EL:** Ézsaiás 53

**IMÁK:** Ézsaiás 53:4-5

*Igevers* – Másold le a napi **IGEVERSEKET** a Bibliádból.

*Megfigyelés* – Jegyezz fel egy-két **MEGFIGYELÉST** az igeszakaszról.

# Hétfő

*Átültetés* – Írj le egy-két gondolatot, amit az olvasottakból **ÁTÜLTETHETSZ** a gyakorlatba.

*Köszönet / Kérés* – **KÖSZÖND** meg Istennek, amit ma tanultál. / **KÉRJ** Istentől a szíved mélyéből.

- Látogass el ma a honlapunkra és olvasd el a kapcsolódó blogbejegyzést. [www.szeresdnagyonistent.hu](http://www.szeresdnagyonistent.hu) -

*Kedd*

**OLVASD EL:** Máté 26:17-29

**IMÁK:** Máté 26:26-27

*Igevers* – Másold le a napi **IGEVERSEKET** a Bibliádból.

*Megfigyelés* – Jegyezz fel egy-két **MEGFIGYELÉST** az igeszakaszról.

# Kedd

*Átültetés* – Írj le egy-két gondolatot, amit az olvasottakból **ÁTÜLTETHETSZ** a gyakorlatba.

*Köszönet / Kérés* – **KÖSZÖND** meg Istennek, amit ma tanultál. / **KÉRJ** Istentől a szíved mélyéből.

# Szerda

**OLVASD EL:** János 19:16-30

**IMÁK:** János 19:28-30

*Igevers* – Másold le a napi **IGEVERSEKET** a Bibliádból.

*Megfigyelés* – Jegyezz fel egy-két **MEGFIGYELÉST** az igeszakaszról.

# Szerda

*Átültetés* – Írj le egy-két gondolatot, amit az olvasottakból **ÁTÜLTETHETSZ** a gyakorlatba.

*Köszönet / Kérés* – **KÖSZÖND** meg Istennek, amit ma tanultál. / **KÉRJ** Istentől a szíved mélyéből.

- Látogass el ma a honlapunkra és olvasd el a kapcsolódó blogbejegyzést. [www.szeresdnagyonistent.hu](http://www.szeresdnagyonistent.hu) -

# Csütörtök

**OLVASD EL:** Zsidók 12:1-3

**IMÁK:** Zsidók 12:3

*Igevers* – Másold le a napi **IGEVERSEKET** a Bibliádból.

*Megfigyelés* – Jegyezz fel egy-két **MEGFIGYELÉST** az igeszakaszról.

# Csütörtök

*Átültetés* – Írj le egy-két gondolatot, amit az olvasottakból **ÁTÜLTETHETSZ** a gyakorlatba.

*Köszönet / Kérés* – **KÖSZÖND** meg Istennek, amit ma tanultál. / **KÉRJ** Istentől a szíved mélyéből.

# Péntek

**OLVASD EL:** 1 Korintus 15:1-4

**IMÁK:** 1 Korintus 15:3,4

*Igevers* – Másold le a napi **IGEVERSEKET** a Bibliádból.

*Megfigyelés* – Jegyezz fel egy-két **MEGFIGYELÉST** az igeszakaszról.

# Péntek

*Átültetés* – Írj le egy-két gondolatot, amit az olvasottakból **ÁTÜLTETHETSZ** a gyakorlatba.

*Köszönet / Kérés* – **KÖSZÖND** meg Istennek, amit ma tanultál. / **KÉRJ** Istentől a szíved mélyéből.

- Látogass el ma a honlapunkra és olvasd el a kapcsolódó blogbejegyzést. [www.szeresdnagyonistent.hu](http://www.szeresdnagyonistent.hu) -

# Összefoglaló Kérdések

1. Milyen módon törték össze értünk Jézust?
2. Miért gyakorolta Jézus az Úrvacsora szertartását?
3. Mire gondolt Jézus, amikor azt mondta, hogy „Beteljesedett!”
4. Hogyan tartanak minket vissza Jézus szenvedései és halála attól, hogy „megfáradtak és bátortalanok legyünk”?
5. Jézus halála és feltámadása miért „a legfontosabb üzenet”? Mit jelent ez az életünk fontossági sorrendje szempontjából?

# Az én válaszem

# Tudnod kell a következő igazságokat Isten Igéjéből

## Isten szeret téged.

Még akkor is, ha azt érzed, hogy teljesen értelmetlen vagy és a világ összefogott ellened, Isten szeret téged, - *igen téged*-, és céllal teremtett meg.

Isten Igéje azt mondja: „Mert Isten úgy szerette az embereket, hogy az egyszülött Fiát adta oda cserébe értük, hogy aki hisz a Fiában, az ne pusztuljon el, hanem örök életet kapjon.” (János: 3,16)

## A bűneink elválasztanak Istentől.

Mindannyian bűnösök vagyunk természetüinktől és döntéseinktől fogva, és emiatt elválasztva élünk Istentől, aki szent.

A Biblia azt mondja: “Hiszen minden ember vétkezett, és emiatt nem méltó arra, hogy Isten dicsőségében részesüljön.” (Róm: 3, 23)

## Jézus meghalt azért, hogy te élhess.

A bűn következménye a halál, de a történetednek nem kell, hogy itt vége legyen! Isten kegyelmének ingyen ajándéka elérhető számodra, mivel Jézus vállalta a bűneinkért járó büntetést, mikor meghalt a kereszten.

Isten Igéje szerint: “A bűn szolgálatáért járó bér a halál, Isten kegyelmének ingyen ajándéka ellenben az örök élet — Urunkban, Krisztus Jézusban.” (Róm: 6, 23), “Isten azonban azzal mutatta meg, mennyire szeret bennünket, hogy Krisztus már akkor meghalt értünk, amikor mi még bűneinkben éltünk.” (Róm: 5,8)

## Jézus él!

A halál nem tudta Őt visszatartani és három nappal azután, hogy a testét sírba helyezték, Jézus feltámadt, legyőzve a bűnt és a halált örökre! Ő most is él a Mennyben és helyet készít az örökkévalóságra azok számára, akik hisznek benne.

Jézus mondja: “Atyám házában sokak számára van lakóhely. Ha nem így volna, megmondtam volna nektek. Most elmegyek, hogy helyet készítsek a számotokra. Miután elkészítettem, visszajövök értetek, és magammal viszlek titeket, hogy ahol én vagyok, ott legyetek ti is.” (János: 14, 2-3)

## Igen TUDHATOD, hogy Isten megbocsájtott neked.

Fogadd el Jézust, a megváltáshoz vezető egyetlen utat...

Elfogadni Jézust mint megváltódat nem a tetteidről szól, hanem arról hiszel-e abban, amit Ő megtett érted.

A te részed az, hogy felismered a bűnösségedet, elhidd, hogy Jézus meghalt érted, és kéred az Ő bocsánatát, minden bizalmadat a kereszten elvégzett munkájába vetve.

Isten Igéje szerint: “Ha tehát megvallod, hogy Jézus az Úr, mert a szívedben hiszed, hogy Isten feltámasztotta őt a halálból, akkor üdvözülsz. Mert belül, a szívünkben jön létre az a hitbeli meggyőződés, amely Isten számára elfogadhatóvá tesz bennünket, és ha a szánkkal megvalljuk, amit hiszünk, akkor üdvözülünk.” (Róm: 10:9-10)

Hogy megy ez a gyakorlatban? Mondhatsz egy egyszerű, őszinte imát, például a következő szavakkal:

*Istenem  
Tudom, hogy bűnös ember vagyok.  
Nem akarok még egy napot úgy leélni, hogy nem fogadtam el  
a Te szeretetedet és megbocsátásodat.  
Kérlek bocsáss meg nekem!  
Elhiszem, hogy meghaltál a bűneimért  
és feltámadtál a halálból.  
Alárendelem magam Neked teljesen,  
kérlek légy az életem Ura!  
Segíts, hogy elfordulhassak a bűneimtől  
és Téged tudjalak követni!  
Taníts, hogy mit jelent szabadon élni a Te kegyelmedben,  
és segíts, hogy növekedhessek a Te utadon járva,  
hogy egyre jobban megismerhesselek.  
Ámen.*

Ha elmondtad ezt az imát (vagy valami hasonlót a saját szavaiddal), megtennéd, hogy küldesz nekünk egy e-mailt a következő címre: [lgghungary@gmail.com](mailto:lgghungary@gmail.com)? Szeretnénk neked segíteni ennek az izgalmas utazásnak az elkezdésében, amit Isten gyermekeként fogsz megtenni.