Abblitta & Ristabilita

UNO STUDIO SUL DIO CHE RESTAURA LE NOSTRE VITE

Benvenute!

SIAMO DAVVERO CONTENTE che abbiate deciso di intraprendere con noi questo studio biblico! Prima di tutto vogliamo farvi sapere che abbiamo pregato a lungo per questo progetto: la tua partecipazione ad esso non è una coincidenza!

La nostra preghiera per te adesso è molto semplice: che tu possa crescere vicino al nostro Dio attraverso lo studio quotidiano della Sua Parola! Durante l'acquisizione della disciplina di una meditazione quotidiana, preghiamo affinché, attraverso la lettura della Sua parola, ti possa innamorare di Dio ogni giorno di più.

Ogni giorno, prima di leggere il brano assegnato, parla con Dio e chiedigli di aiutarti a capire ciò che vuole dirti. Invitalo a parlarti attraverso la Sua Parola... poi ascolta. Il Suo compito è quello di parlarti, il tuo, quello di ascoltare e ubbidire.

Prendi del tempo per leggere i versetti più di una volta. È scritto nel libro dei proverbi che se cercheremo la saggezza la potremo trovare: “ ... se la cerchi come l'argento e ti dai a scavarla come un tesoro, allora comprenderai il timore del SIGNORE e troverai la scienza di Dio. ” (Proverbi 2.4-5).

Siamo entusiaste di aver messo a vostra disposizione alcuni strumenti utili per poter partecipare al nostro Studio Biblico online (alcune risorse potrebbero non essere disponibili in Italiano):

- Libro *'Afflitta & Ristabilita'*
- Piano di lettura
- Blog settimanali
- Versetti da memorizzare settimanali
- Video Settimanali (il Lunedì)
- Sfide settimanali
- Comunità online: Facebook, Twitter, Instagram, LoveGodGreatly.com
- Hashtags: #LoveGodGreatly

Ognuna di noi di LoveGodGreatly non vede l'ora di cominciare questo nuovo studio, e desidera vederti anche alla fine. Resisti, persevera, metticela tutta – e non mollare! Termina bene quello che stai cominciando oggi. Noi saremo qui ad ogni tuo passo, tifando per te! Siamo sulla stessa barca. Mettiti d'impegno per svegliarti presto, mettere da parte lo stress della giornata, sederti da sola con il tuo Dio e spendere del tempo con la Sua Parola! Vedrai quello che Dio ha in serbo per te attraverso questo studio! Accompagnaci mentre impariamo come amare Dio grandemente nelle nostre vite!

Angela

Copyright © 2017 by LoveGodGreatly.com

Il permesso è garantito per stampare e riprodurre questo documento al fine di completare lo studio Biblico online “**Afflitta & Ristabilita**”.

Si prega di non alterare questo documento in alcun modo.

La nostra comunità p. 5
Come applicare il metodo SOAP p. 6
Piano di Lettura e SOAP p. 8
Obiettivi p. 9
Introduzione p. 10

SETTIMANA 1 Sfida e Preghiera p. 12
Versetto da memorizzare p. 13
Branì da leggere p. 14
SOAP quotidiano p. 18
Domande di riflessione p. 28
La mia risposta p. 29

SETTIMANA 2 Sfida e Preghiera p. 30
Versetto da memorizzare p. 31
Branì da leggere p. 32
SOAP quotidiano p. 36
Domande di riflessione p. 46
La mia risposta p. 47

SETTIMANA 3 Sfida e Preghiera p. 48
Versetto da memorizzare p. 49
Branì da leggere p. 50
SOAP quotidiano p. 54
Domande di riflessione p. 64
La mia risposta p. 65

SETTIMANA 4 Sfida e Preghiera p. 66
Versetto da memorizzare p. 67
Branì da leggere p. 68
SOAP quotidiano p. 70
Domande di riflessione p. 80
La mia risposta p. 81

SETTIMANA 5 Sfida e Preghiera p. 82
Versetto da memorizzare p. 83
Branì da leggere p. 84
SOAP quotidiano p. 88
Domande di riflessione p. 98
La mia risposta p. 99

SETTIMANA 6 Sfida e Preghiera p. 100
Versetto da memorizzare p. 101
Branì da leggere p. 102
SOAP quotidiano p. 106
Domande di riflessione p. 116
La mia risposta p. 117

La Nostra Community

LOVE GOD GREATLY (LGG) consiste in una bellissima comunità di donne che usano varie piattaforme tecnologiche per essere maggiormente responsabili l'un l'altra nello studio della Parola di Dio.

Iniziamo con un semplice piano di studio biblico, ma non ci fermiamo lì.

Alcune donne si riuniscono nelle case o nei locali della propria chiesa, mentre altre si connettono online con altre donne di tutto il mondo. Qualunque sia il metodo, ci abbracciamo affettuosamente e ci uniamo con questo proposito:

Amare Dio Grandemente con le nostre vite.

Nel mondo di oggi, guidato da una tecnologia frenetica, potrebbe essere semplice studiare la Parola di Dio in un ambiente isolato privo di incoraggiamento o supporto, ma non è questa l'intenzione del ministero di LoveGodGreatly. Dio ci ha create per vivere all'interno di una comunità, in relazione con Lui e con chi ci circonda.

Abbiamo bisogno gli uni degli altri perché insieme la vita si affronta meglio.

Considerato tutto questo, pensi di poter portare avanti questo studio con qualcuno?

Tutte noi conosciamo almeno una donna che ha bisogno di amicizia, di responsabilità e con un forte desiderio di tuffarsi nella Parola di Dio ad un livello più profondo. Sii certa che studieremo accanto a te, impareremo con te, tiferemo per te, godremo di una dolce comunione e sorrideremo con piacere nel vedere come Dio unisce donne di tutto il mondo che hanno intenzione di connettere i loro cuori e le loro menti per la Sua Gloria.

Crescere spiritualmente attraverso questo studio, non da sole ma in comunità, potrebbe apparire piuttosto irrealistico, quindi ti lanciai una sfida: chiama tua madre, tua sorella, tua nonna, la ragazza dall'altra parte della strada o l'amica di scuola dall'altra parte del paese, prendi un gruppo di ragazze della tua chiesa o del tuo posto di lavoro o incontrati in un bar con amiche che hai sempre desiderato conoscere meglio. Utilizza la bellezza della connessione online per ispirare, responsabilizzare e cogliere l'opportunità di incontrare le persone quando ti è possibile.

Cuore a cuore, mano nella mano, Facciamo questo... insieme.

Come Applicare il Metodo Soap

SONO ORGOGLIOSA DI VOI.

Lo sono davvero. Voglio che VOI lo sappiate.

Sono orgogliosa di sapere che vi siete prese l'impegno di studiare la Parola di Dio... di leggerla ogni giorno ed applicarla nella VOSTRA vita... quella meravigliosa vita che Dio VI ha dato.

Per ogni sessione vi offriamo una guida allo studio che va di pari passo con i versetti che stiamo leggendo. Questa guida è concepita per aiutarti ad interagire con la Parola di Dio e a imparare a scavare a fondo – incoraggiandovi a rallentare per capire veramente cosa Dio vuole dirvi quel giorno.

In Ama Dio Grandemente, usiamo il metodo di studio biblico S.O.A.P. Prima di iniziare, mi piacerebbe soffermarmi un momento per definire questo metodo e spiegare PERCHE' dovrete usarlo per la vostra tranquilla lettura.

Perché applicare il metodo S.O.A.P.?

E' una cosa semplice leggere la Scrittura. Ma quando interagisci con essa, quando impari a fermarti per leggerla DAVVERO, improvvisamente le parole iniziano a emergere davvero dalla pagina. Il metodo SOAP ti consente di scavare a fondo nella Scrittura e vedere molto di più di ciò che avresti notato con una sola lettura superficiale. Noi ti incoraggiamo a prendere del tempo per applicare il metodo SOAP al nostro studio biblico e sperimentando di persona quante cose in più riuscirai a scoprire nella tua lettura quotidiana. Sarai sorpresa.

Cosa significa la sigla S.O.A.P.?

S – La S sta per **Scrittura**. Trascrivi fisicamente i versetti. Resterai stupita da ciò che Dio ti rivelerà semplicemente prendendo del tempo per riscrivere quello che stai leggendo!

O – La O sta per **Osservazione**. Cosa noti nei versetti che stai leggendo? Per quale pubblico erano pensati? Ci sono delle parole ripetute più volte? Quali sono, secondo te, le parole che risaltano più di altre?

A – La A sta per **Applicazione**. Questo è il momento in cui la Parola di Dio diventa personale. Cosa mi sta dicendo Dio oggi? Come posso applicare ciò che ho appena letto, nella mia vita personale? Quali sono i cambiamenti che ho bisogno di apportare? Ci sono delle indicazioni pratiche che devo seguire?

P – E infine, la P sta per **Preghiera**. Rivolgiti con la Parola di Dio a Dio stesso. Prendi del tempo per ringraziarlo. Se Dio ti ha rivelato qualcosa di specifico durante questo tempo in cui ti sei immersa nella Sua Parola, prega per esso. Se Dio ti ha fatto capire che ci sono peccati nella tua vita, confessali. E ricorda, Egli ti ama teneramente.

ESEMPIO: Leggi: Colossesi 1:5-8

S- La fede e l'amore che vi sono riservati nei cieli, dei quali avete già sentito parlare mediante la predicazione della verità del vangelo. Esso è in mezzo a voi, e nel mondo intero porta frutto e cresce, come avviene anche tra di voi dal giorno che ascoltaste e conoscesti la grazia di Dio in verità, secondo quello che avete imparato da Epafra, il nostro caro compagno di servizio, che è fedele ministro di Cristo per voi. Egli ci ha anche fatto conoscere il vostro amore nello Spirito.

O-

- Quando si combinano fede e amore si ottiene la speranza.
- Noi dobbiamo ricordare che la nostra speranza è nei cieli... e deve ancora arrivare.
- Il vangelo è parola di verità.
- Il vangelo da continuamente frutti e cresce dal primo all'ultimo giorno.
- Basta una sola persona per cambiare un'intera comunità... Epafra.

A- Dio si è servito di un solo uomo, Epafra per cambiare una città intera! Mi sono ricordata che noi siamo semplicemente chiamati a parlare di Cristo agli altri - è un lavoro di Dio diffondere il vangelo, per coltivarlo e farlo prosperare. Ho sentito i versetti di oggi parlare direttamente al ministero di LGG... "in tutto il mondo questo vangelo sta crescendo e dando frutti, come ha sempre fatto dal giorno in cui l'avete ascoltato e compreso la grazia di Dio in tutta la sua verità". Non è bello quando la Parola di Dio diventa così viva e ci incoraggia proprio nella situazione che stiamo vivendo?!? Il mio desiderio profondo è che tutte le donne coinvolte in questo studio della Bibbia comprendano la grazia di Dio e abbiano sete della Sua Parola. Vi riporto una frase molto importante per me che ho scritto nella mia guida allo studio: "La Parola di Dio non serve per informarci ma per trasformarci."

P- Caro Signore, per favore aiutami ad essere come Epafra... per parlare agli altri di Te e lasciare i risultati nelle tue mani amorevoli. Ti prego, aiutami a comprendere e applicare quello che ho letto oggi alla mia vita personale diventando così sempre più come te ogni giorno. Aiutami a vivere una vita che porta il frutto della fede e dell'amore... ancorando la mia speranza al cielo, non qui sulla terra. Aiutami a ricordare che il meglio deve ancora venire!

Ricorda, gli ingredienti più importanti nel metodo S.O.A.P. sono la TUA interazione con la Parola di Dio e la tua APPLICAZIONE della Sua Parola alla TUA vita.

Benedetto è l'uomo "il cui diletto è nella legge del Signore, e su quella legge medita giorno e notte. Egli sarà come un albero piantato vicino a ruscelli, il quale dà il suo frutto nella sua stagione, e il cui fogliame non appassisce, e tutto quello che fa, prospererà." ~ Salmo 1:2-3

Piano di Lettura Soap

SETTIMANA 1 - Naomi - Perdita/Solitudine

Lunedì	Leggi: Rut 1	SOAP: Rut 1:20-21
Martedì	Leggi: Salmo 119:25-32	SOAP: Salmo 119:28
Mercoledì	Leggi: Salmo 34	SOAP: Salmo 34:17-18
Giovedì	Leggi: Apocalisse 21:1-6	SOAP: Apocalisse 21:4
Venerdì	Leggi: Salmo 42	SOAP: Salmo 42:11
Giorno di risposta		

SETTIMANA 2 - Mosè - Paura e debolezza

Lunedì	Leggi: Esodo 3:1-15	SOAP: Esodo 3:11-14
Martedì	Leggi: Esodo 4:1-17	SOAP: Esodo 4:10-13
Mercoledì	Leggi: Deuteronomio 31:1-8	SOAP: Deuteronomio 31:7-8
Giovedì	Leggi: Isaia 40:28-31	SOAP: Isaia 40:28-31
Venerdì	Leggi: Isaia 41:9-10	SOAP: Isaia 41:10
Giorno di risposta		

SETTIMANA 3 - Sarah - Sterilità

Lunedì	Leggi: Genesi 17:15-19; Genesi 18:9-15	SOAP: Genesi 18:12-14a
Martedì	Leggi: Salmo 55	SOAP: Salmo 55:22
Mercoledì	Leggi: Salmo 73	SOAP: Salmo 73:25-26
Giovedì	Leggi: Salmo 119:68; Salmo 34:8-11	SOAP: Salmo 119:68;
Venerdì	Leggi: 2 Corinzi 4:7-11	SOAP: 2 Corinzi 4:7-9
Giorno di risposta		

SETTIMANA 4 - Paolo - Zelo scorretto e orgoglio

Lunedì	Leggi: Galati 1:11-14	SOAP: Galati 1:14
Martedì	Leggi: Galati 6:11-16	SOAP: Galati 6:14-15
Mercoledì	Leggi: 1 Corinzi 1:26-31	SOAP: 1 Corinzi 1:30-31
Giovedì	Leggi: Giacomo 4:6-10	SOAP: Giacomo 4:6
Venerdì	Leggi: Tito 2:11-14	SOAP: Tito 2:14
Giorno di risposta		

SETTIMANA 5 - La donna adultera

Lunedì	Leggi: Giovanni 8:1-11	SOAP: Giovanni 8: 10-11
Martedì	Leggi: Romani 8:1-11	SOAP: Romani 8:1-2
Mercoledì	Leggi: Salmo 103	SOAP: Salmo 103:11-13
Giovedì	Leggi: Salmo 27	SOAP: Salmo 27:7-8
Venerdì	Leggi: Giacomo 4:1-4	SOAP: Giacomo 4:4
Giorno di risposta		

SETTIMANA 6 - Cristo Gesù - Afflitto e Risorto

Lunedì	Leggi: Isaia 53	SOAP: Isaia 53:4-5
Martedì	Leggi: Matteo 26:17-29	SOAP: Matteo 26:26-27
Mercoledì	Leggi: Giovanni 19:16-30	SOAP: Giovanni 19:28-30
Giovedì	Leggi: Ebrei 12:1-3	SOAP: Ebrei 12:3
Venerdì	Leggi: 1 Corinzi 15:1-4	SOAP: 1 Corinzi 15:3,4
Giorno di risposta		

Obiettivi

CREDO CHE SIA importante scrivere i nostri obiettivi in ogni sessione. Prendi del tempo in questo momento e scrivi tre obiettivi su cui vorresti concentrarti durante questo studio, per esempio svegliarti prima della tua famiglia per meditare la Parola di Dio. Assicurati di fare riferimento a questi obiettivi durante le prossime sei settimane per aiutarti a rimanere concentrata. PUOI FARCELA!!!

I miei obiettivi per questa sessione sono:

1.

2.

3.

Firma: _____

Data: _____

Introduzione

Afflitta

IN INGLESE, il termine significa essere danneggiata o non più funzionante. Puoi vederlo in una malattia che devasta un corpo una volta energico e vitale. Lo puoi vedere nelle famiglie in cui le relazioni di coppia sono danneggiate. Puoi riconoscerlo nelle relazioni che subiscono danni intenzionali o involontari. L'afflizione si riconosce nelle lacrime e nella morte, con la sofferenza e con le ferite, con i danni e il declino. Spesso essa sfocia in amarezza, avidità, orgoglio, solitudine o disperazione.

L'afflizione ci circonda. Non importa quanto ci sforziamo di evitarla, essa avrà sempre a che fare con noi.

E questo a causa del peccato.

Nel libro di C.S. Lewis "*Il leone, la strega e l'armadio*", una strega cattiva trasforma coloro che le disobbediscono in statue di pietra. Le sue vittime sono vive ma non possono fare niente. Hanno bisogno di essere riscattate. Questo è quello che il peccato ha fatto ai nostri cuori. I cuori che una volta battevano di amore per Dio sono stati pietrificati perché non possano più amare Dio veramente. Il peccato ha creato una voragine fra Dio e l'uomo e fra gli uomini stessi. La differenza con il romanzo di Lewis è che non è un gesto che ha compiuto una strega cattiva. Noi lo abbiamo fatto a noi stessi.

Così come il guardiano di una prigionia, il peccato ci ha legato con delle catene e ci ha marchiato con un senso di colpa che non possiamo togliere e di cui non possiamo liberarci. Il peccato è tenebre, odio e malvagità. Ogni cosa sulla terra è stata imprigionata in questo circolo ed esso distrugge ogni cosa che tocca.

Attraverso le Scritture leggiamo storie di persone devastate. Da Adamo all'apostolo Paolo, ognuno di loro era senza speranza. La bellezza della Parola di Dio però consiste nel fatto che nessuna storia è una tragedia. **Intarsiata attraverso tutta la Bibbia, è presente la più grande storia di redenzione.**

Ristabilita

MA DIO!

*Ma Dio, che è ricco in misericordia, per il grande amore con cui ci ha amati,
anche quando eravamo morti nei peccati, ci ha vivificati con Cristo*

- è per grazia che siete stati salvati -

Efesini 2.4-5

Presso Dio ci sono sempre buone notizie. Egli non ha abbandonato la Sua creazione nel peccato. Egli non ha ignorato l'afflizione del Suo popolo.

Nelle settimane che seguiranno, vedremo la bontà di Dio che non si dimentica di Sara e dei suoi anni sterili. Vedremo Dio prendersi cura di Naomi mentre porta su di sé la perdita dei suoi cari e la solitudine.

Ammireremo il nostro grande Dio che incoraggia Mosè, che dota l'apostolo Paolo di uno zelo genuino e che concede alla donna adultera il perdono e la possibilità di una nuova vita.

Anche se notiamo misericordia e la bontà di Dio in queste storie, esse sono solo un aiuto temporaneo. La nostra afflizione va aldilà del nostro benessere fisico ed emotivo. Ogni personaggio che studieremo - incluso noi stesse - ha un cuore e un'anima che hanno bisogno di essere riscattati, in altro modo la nostra afflizione non avrà mai fine. Durante il processo di restaurazione divina sperimentiamo amore, gioia, soddisfazione e libertà attraverso Gesù Cristo. **Vedremo che la risposta ad ogni nostra afflizione, qualunque essa sia, è Cristo stesso.**

Attraverso tutto l'Antico Testamento osserviamo la promessa di Dio che sarebbe arrivato un Salvatore - un Redentore il cui sacrificio avrebbe spezzato le catene del peccato e il cui sangue avrebbe trasformato dei cuori di pietra. Anche se l'afflizione - così come la vediamo qui sulla terra - non sarà più presente in cielo, vedremo l'evidenza della sofferenza di Cristo per noi eternamente. Le Sue mani, i Suoi piedi e il Suo costato porteranno per sempre i segni della morte orrenda che ha sofferto per noi. La prova della nostra redenzione sarà sempre davanti a noi e ne gioiremo per l'eternità!

Quindi, prepara la tua bevanda preferita, apri la tua Bibbia e **gioiamo insieme nell'afflizione che Dio consola!**

Settimana 1

Sfida della Settimana 1 (Nota: Puoi trovarla nel nostro blog post del lunedì):

Focus della preghiera di questa settimana: La Tua Famiglia

Preghiera

Lode

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

*Il Signore è vicino a quelli
che hanno il cuore afflitto,
salva gli umili di spirito.*

SALMO 34:18

Brani Della Settimana 1

NAOMI - PERDITA/SOLITUDINE

LUNEDÌ

RUT 1

¹ Al tempo dei giudici ci fu nel paese una carestia, e un uomo di Betlemme di Giuda andò a stare nelle campagne di Moab con la moglie e i suoi due figli. ² Quest'uomo si chiamava Elimelec, sua moglie, Naomi, e i suoi due figli, Malon e Chilion; erano efratei, di Betlemme di Giuda. Giunsero nelle campagne di Moab e si stabilirono là.

³ Elimelec, marito di Naomi, morì, e lei rimase con i suoi due figli. ⁴ Questi sposarono delle moabite, delle quali una si chiamava Orpa, e l'altra Rut; e abitarono là per circa dieci anni. ⁵ Poi Malon e Chilion morirono anch'essi, e la donna restò priva dei suoi due figli e del marito.

⁶ Allora si alzò con le sue nuore per tornarsene dalle campagne di Moab, perché nelle campagne di Moab aveva sentito dire che il Signore aveva visitato il suo popolo, dandogli del pane. ⁷ Partì dunque con le sue due nuore dal luogo dov'era stata, e si mise in cammino per tornare nel paese di Giuda.

⁸ E Naomi disse alle sue due nuore: «Andate, tornate ciascuna a casa di sua madre; il Signore sia buono con voi, come voi siete state con quelli che sono morti, e con me! ⁹ Il Signore dia a ciascuna di voi di trovare riposo in casa di un marito!» Le baciò; e quelle si misero a piangere ad alta voce, ¹⁰ e le dissero: «No, torneremo con te al tuo popolo». ¹¹ E Naomi rispose: «Tornate indietro, figlie mie! Perché verreste con me? Ho forse ancora dei

figli nel mio grembo che possano diventare vostri mariti? ¹² Ritornate, figlie mie, andate! Io sono troppo vecchia per risposarmi; e anche se dicessi: "Ne ho speranza", e anche se avessi stanotte un marito, e partorissi dei figli, ¹³ aspettereste voi finché fossero grandi? Rinuncereste a sposarvi? No, figlie mie! Io ho tristezza molto più di voi, perché la mano del Signore si è stesa contro di me». ¹⁴ Allora esse piansero ad alta voce di nuovo; e Orpa baciò la suocera, ma Rut non si staccò da lei.

¹⁵ Naomi disse a Rut: «Ecco, tua cognata se n'è tornata al suo popolo e ai suoi dèi; torna indietro anche tu, come tua cognata!» ¹⁶ Ma Rut rispose: «Non pregarmi di lasciarti, per andarmene via da te; perché dove andrai tu, andrò anch'io; e dove starai tu, io pure starò; il tuo popolo sarà il mio popolo, e il tuo Dio sarà il mio Dio; ¹⁷ dove morirai tu, morirò anch'io, e là sarò sepolta. Il Signore mi tratti con il massimo rigore, se altra cosa che la morte mi separerà da te!» ¹⁸ Quando Naomi la vide fermamente decisa ad andare con lei, non gliene parlò più.

¹⁹ Così fecero il viaggio assieme fino al loro arrivo a Betlemme. E quando giunsero a Betlemme, tutta la città fu commossa per loro. Le donne dicevano: «È proprio Naomi?» ²⁰ E lei rispondeva: «Non mi chiamate Naomi; chiamatemi Mara, poiché l'Onnipotente m'ha riempita d'amarezza. ²¹ Io partii nell'abbondanza, e il Signore mi riconduce spoglia di tutto. Perché chiamarmi Naomi, quando il Signore ha testimoniato contro di me, e l'Onnipotente m'ha resa infelice?»

²² Così Naomi se ne tornò con Rut, la Moabita, sua nuora, venuta dalle campagne di Moab. Esse giunsero a Betlemme quando si cominciava a mietere l'orzo.

MARTEDÌ

SALMO 119:25-32

²⁵ L'anima mia è avvilita nella polvere;
ravvivami secondo la tua parola.
²⁶ Ti ho confidato le mie vie, e tu m'hai risposto;
insegnami i tuoi statuti.
²⁷ Fammi comprendere la via dei tuoi precetti,
e io mediterò sui tuoi prodigi.
²⁸ L'anima mia, dal dolore, si consuma in lacrime;
dammi sollievo con la tua parola.
²⁹ Tieni lontana da me la via della menzogna
e, nella tua grazia, fammi comprendere la tua legge.
³⁰ Io ho scelto la via della fedeltà,
ho posto i tuoi giudizi davanti ai miei occhi.
³¹ Ho aderito ai tuoi statuti;
o SIGNORE, non permettere che io sia confuso.
³² Io correrò per la via dei tuoi comandamenti,
perché mi hai allargato il cuore.

MERCOLEDÌ

SALMO 34

¹ Io benedirò il SIGNORE in ogni tempo;
la sua lode sarà sempre nella mia bocca.
² Io mi glorierò nel SIGNORE;
gli umili l'udiranno e si rallegheranno.

³ Celebrate con me il SIGNORE,
esaltiamo il suo nome tutti insieme.

⁴ Ho cercato il SIGNORE, ed egli m'ha risposto;

m'ha liberato da tutto ciò che m'incuteva terrore.

⁵ Quelli che lo guardano sono illuminati,
nei loro volti non c'è delusione.

⁶ Quest'afflitto ha gridato, e il SIGNORE l'ha esaudito;

l'ha salvato da tutte le sue disgrazie.

⁷ L'angelo del SIGNORE si accampa intorno a quelli che lo temono,
e li libera.

⁸ Provate e vedrete quanto il SIGNORE è buono!

Beato l'uomo che confida in lui.

⁹ Temete il SIGNORE, o voi che gli siete consacrati,

poiché nulla viene a mancare a quelli che lo temono.

¹⁰ I leoncelli soffrono penuria e fame,
ma nessun bene manca a quelli che cercano il SIGNORE.

¹¹ Venite, figlioli, ascoltate mi;
io v'insegnerò il timor del SIGNORE.

¹² Chi è l'uomo che desidera la vita
e che brama lunghi giorni per poter gioire del bene?

¹³ Trattieni la tua lingua dal male e le tue labbra da parole bugiarde.

¹⁴ Allontanati dal male e fa' il bene;
cerca la pace e adoperati per essa.

¹⁵ Gli occhi del SIGNORE sono sui giusti
e i suoi orecchi sono attenti al loro grido.

¹⁶ Il volto del SIGNORE è contro quelli che fanno il male

per cancellare dalla terra il loro ricordo.

¹⁷ I giusti gridano e il SIGNORE li ascolta;

li libera da tutte le loro disgrazie.

¹⁸ Il SIGNORE è vicino a quelli che hanno il cuore afflitto,

salva gli umili di spirito.

¹⁹ Molte sono le affezioni del giusto;

ma il SIGNORE lo libera da tutte.

²⁰ Egli preserva tutte le sue ossa;

non se ne spezza neanche uno.

²¹ La malvagità farà perire il malvagio,

quelli che odiano il giusto saranno considerati colpevoli.

²² Il SIGNORE riscatta la vita dei suoi servi, nessuno di quelli che confidano in lui sarà considerato colpevole.

GIOVEDÌ

APOCALISSE 21:1-6

¹ Poi vidi un nuovo cielo e una nuova terra, poiché il primo cielo e la prima terra erano scomparsi, e il mare non c'era più. ² E vidi la santa città, la nuova Gerusalemme, scendere dal cielo da presso Dio, pronta come una sposa adorna per il suo sposo. ³ Udii una gran voce dal trono, che diceva: «Ecco il tabernacolo di Dio con gli uomini! Egli abiterà con loro, essi saranno suoi popoli e Dio stesso sarà con loro e sarà il loro Dio. ⁴ Egli asciugherà ogni lacrima dai loro occhi e non ci sarà più la morte, né cordoglio, né grido, né dolore, perché le cose di prima sono passate».

⁵ E colui che siede sul trono disse: «Ecco, io faccio nuove tutte le cose». Poi mi disse:

«Scrivi, perché queste parole sono fedeli e veritiere», e aggiunse: ⁶ «Ogni cosa è compiuta. Io sono l'alfa e l'omega, il principio e la fine. A chi ha sete io darò gratuitamente della fonte dell'acqua della vita.

VENERDÌ

SALMO 42

¹ Come la cerva desidera i corsi d'acqua, così l'anima mia anela a te, o Dio.

² L'anima mia è assetata di Dio,

del Dio vivente;

quando verrò e comparirò in presenza di Dio?

³ Le mie lacrime sono diventate il mio cibo giorno e notte,

mentre mi dicono continuamente:

«Dov'è il tuo Dio?»

⁴ Ricordo con profonda commozione il tempo in cui camminavo con la folla

verso la casa di Dio,

tra i canti di gioia e di lode

d'una moltitudine in festa.

⁵ Perché ti abbatti, anima mia?

Perché ti agiti in me?

Spera in Dio, perché lo celebrerò ancora;

egli è il mio salvatore e il mio Dio.

⁶ L'anima mia è abbattuta in me;

perciò io ripenso a te dal paese del Giordano, dai monti dell'Ermon, dal monte Misar.

⁷ Un abisso chiama un altro abisso al fragore delle tue cascate;

tutte le tue onde e i tuoi flutti sono passati su di me.

⁸ Il SIGNORE, di giorno, concedeva la sua

grazia,

e io la notte innalzavo cantici per lui
come preghiera al Dio che mi dà vita.

⁹ Dirò a Dio, mio difensore: «Perché mi hai
dimenticato?

Perché devo andare vestito a lutto per
l'oppressione del nemico?»

¹⁰ Le mie ossa sono trafitte

dagli insulti dei miei nemici

che mi dicono continuamente: «Dov'è il tuo
Dio?»

¹¹ Perché ti abbatti, anima mia?

Perché ti agiti in me?

Spera in Dio, perché lo celebrerò ancora;

egli è il mio salvatore e il mio Dio.

Lunedì

LEGGI: Rut 1

SOAP: Rut 1:20-21

Scrittura- Trascrivi il brano della **Scrittura** di oggi.

Osservazione- Scrivi 1 o 2 **osservazioni** sul brano di oggi.

Lunedì

Applicazione- Scrivi 1 o 2 **applicazioni** che hai notato in questo brano.

Preghiera- Trascrivi la tua **preghiera** in merito a quello che hai imparato dal brano appena studiato.

- Visita il nostro sito per il post corrispondente di oggi! -

Martedì

LEGGI: Salmo 119:25-32

SOAP: Salmo 119:28

Scrittura- Trascrivi il brano della **Scrittura** di oggi.

Osservazione- Scrivi 1 o 2 **osservazioni** sul brano di oggi.

Martedì

Applicazione- Scrivi 1 o 2 **applicazioni** che hai notato in questo brano.

Preghiera- Trascrivi la tua **preghiera** in merito a quello che hai imparato dal brano appena studiato.

Mercoledì

LEGGI: Salmo 34

SOAP: Salmo 34:17-18

Scrittura- Trascrivi il brano della **Scrittura** di oggi.

Osservazione- Scrivi 1 o 2 **osservazioni** sul brano di oggi.

Mercoledì

Applicazione- Scrivi 1 o 2 **applicazioni** che hai notato in questo brano.

Preghiera- Trascrivi la tua **preghiera** in merito a quello che hai imparato dal brano appena studiato.

- Visita il nostro sito per il post corrispondente di oggi! -

Giovedì

LEGGI: Apocalisse 21:1-6

SOAP: Apocalisse 21:4

Scrittura- Trascrivi il brano della **Scrittura** di oggi.

Osservazione- Scrivi 1 o 2 **osservazioni** sul brano di oggi.

Giovedì

Applicazione- Scrivi 1 o 2 **applicazioni** che hai notato in questo brano.

Preghiera- Trascrivi la tua **preghiera** in merito a quello che hai imparato dal brano appena studiato.

Venerdì

LEGGI: Salmo 42

SOAP: Salmo 42:11

Scrittura- Trascrivi il brano della **Scrittura** di oggi.

Osservazione- Scrivi 1 o 2 **osservazioni** sul brano di oggi.

Venerdì

Applicazione- Scrivi 1 o 2 **applicazioni** che hai notato in questo brano.

Preghiera- Trascrivi la tua **preghiera** in merito a quello che hai imparato dal brano appena studiato.

- Visita il nostro sito per il post corrispondente di oggi! -

Domande di Riflessione

1. Cosa significa il nome “Mara” e perché Naomi volle essere chiamata così?
2. Secondo il Salmo 119, dove possiamo trovare la forza quando siamo consumate? Alla luce di questo, quale dovrebbe essere la nostra priorità?
3. Che cosa vuol dire che il Signore ci ascolta? Che significato ha questa affermazione per coloro che lottano contro la solitudine?
4. In che modo la speranza futura di Apocalisse 21:4 ci offre consolazione nella solitudine e nelle perdite che viviamo oggi?
5. Quali verità sul carattere di Dio possono darci conforto durante periodi difficili?

La mia risposta

Settimana 2

Sfida della Settimana 2 (Nota: Puoi trovarla nel nostro blog post del lunedì):

Focus della preghiera di questa settimana: Il Tuo Paese

Preghiera

Lode

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

*Il Signore cammina egli stesso
davanti a te; egli sarà con te;
non ti lascerà e non ti abbandonerà;
non temere e non perderti di animo ».*

DEUTERONOMIO 31:8

Brani Della Settimana 2

MOSÈ - PAURA E DEBOLEZZA

LUNEDÌ

ESODO 3:1-15

¹ Mosè pascolava il gregge di Ietro suo suocero, sacerdote di Madian, e, guidando il gregge oltre il deserto, giunse alla montagna di Dio, a Oreb. ² L'angelo del SIGNORE gli apparve in una fiamma di fuoco, in mezzo a un pruno. Mosè guardò, ed ecco il pruno era tutto in fiamme, ma non si consumava.

³ Mosè disse: «Ora voglio andare da quella parte a vedere questa grande visione e come mai il pruno non si consuma!» ⁴ Il SIGNORE vide che egli si era mosso per andare a vedere. Allora Dio lo chiamò di mezzo al pruno e disse: «Mosè! Mosè!» Ed egli rispose: «Eccomi». ⁵ Dio disse: «Non ti avvicinare qua; togliti i calzari dai piedi, perché il luogo sul quale stai è suolo sacro». ⁶ Poi aggiunse: «Io sono il Dio di tuo padre, il Dio d'Abraamo, il Dio d'Isacco e il Dio di Giacobbe». Mosè allora si nascose la faccia, perché aveva paura di guardare Dio.

⁷ Il SIGNORE disse: «Ho visto, ho visto l'afflizione del mio popolo che è in Egitto e ho udito il grido che gli strappano i suoi oppressori; infatti conosco i suoi affanni. ⁸ Sono sceso per liberarlo dalla mano degli Egiziani e per farlo salire da quel paese in un paese buono e spazioso, in un paese nel quale scorre il latte e il miele, nel luogo dove sono i Cananei, gli Ittiti, gli Amorei, i Ferezei, gli Iuvei e i Gebusei. ⁹ E ora, ecco, le grida dei figli d'Israele sono giunte a me; e ho anche visto l'oppressione con cui gli Egiziani

li fanno soffrire. ¹⁰ Or dunque va'; io ti mando dal faraone perché tu faccia uscire dall'Egitto il mio popolo, i figli d'Israele».

¹¹ Mosè disse a Dio: «Chi sono io per andare dal faraone e far uscire dall'Egitto i figli d'Israele?» ¹² E Dio disse: «Va', perché io sarò con te. Questo sarà il segno che sono io che ti ho mandato: quando avrai fatto uscire il popolo dall'Egitto, voi servirete Dio su questo monte».

¹³ Mosè disse a Dio: «Ecco, quando sarò andato dai figli d'Israele e avrò detto loro: "Il Dio dei vostri padri mi ha mandato da voi", se essi dicono: "Qual è il suo nome?" che cosa risponderò loro?» ¹⁴ Dio disse a Mosè: «Io sono colui che sono». Poi disse: «Dirai così ai figli d'Israele: "L'IO SONO mi ha mandato da voi"». ¹⁵ Dio disse ancora a Mosè: «Dirai così ai figli d'Israele: "Il SIGNORE, il Dio dei vostri padri, il Dio d'Abraamo, il Dio d'Isacco e il Dio di Giacobbe mi ha mandato da voi". Tale è il mio nome in eterno; così sarò invocato di generazione in generazione.

MARTEDÌ

ESODO 4:1-17

¹ Mosè rispose e disse: «Ma ecco, essi non mi crederanno e non ubbidiranno alla mia voce, perché diranno: "Il SIGNORE non ti è apparso"».

² Il SIGNORE gli disse: «Che cos'è quello che hai in mano?» Egli rispose: «Un bastone». ³ Il SIGNORE disse: «Gettalo a terra». Egli lo gettò a terra ed esso diventò un serpente; Mosè

fuggì davanti a quello. ⁴ Allora il SIGNORE disse a Mosè: «Stendi la tua mano e prendilo per la coda». Egli stese la mano, lo prese ed esso ritornò un bastone nella sua mano. ⁵ «Farai questo», disse il SIGNORE, «affinché credano che il SIGNORE, il Dio dei loro padri, il Dio d'Abraamo, il Dio d'Isacco e il Dio di Giacobbe ti è apparso».

⁶ Il SIGNORE gli disse ancora: «Mettiti la mano nel petto». Egli si mise la mano nel petto; e, quando la tirò fuori, ecco che la mano era lebbrosa, bianca come la neve. ⁷ Il SIGNORE gli disse: «Rimettiti la mano nel petto». Egli si rimise la mano nel petto; e, quando la tirò fuori, ecco che era ritornata come il resto della sua carne. ⁸ «Avverrà», disse il SIGNORE, «che, se non ti crederanno e non daranno ascolto alla testimonianza del primo segno, crederanno a quella del secondo segno. ⁹ Se non crederanno neppure a questi due segni e non ubbidiranno alla tua voce, tu prenderai dell'acqua del Fiume, la verserai sull'asciutto, e l'acqua che avrai presa dal Fiume diventerà sangue sull'asciutto».

¹⁰ Mosè disse al SIGNORE: «Ahimè, Signore, io non sono un oratore; non lo ero in passato e non lo sono da quando tu hai parlato al tuo servo; poiché io sono lento di parola e di lingua». ¹¹ Il SIGNORE gli disse: «Chi ha fatto la bocca dell'uomo? Chi rende muto o sordo o veggente o cieco? Non sono io, il SIGNORE? ¹² Ora dunque va', io sarò con la tua bocca e t'insegnerò quello che dovrai dire». ¹³ Mosè disse: «Ti prego, Signore, manda il tuo messaggio per mezzo di chi vorrai!» ¹⁴ Allora l'ira del SIGNORE si accese contro Mosè ed egli disse: «Non c'è Aaronne tuo fratello, il Levita? Io so che parla bene. E, per l'appunto, egli esce a incontrarti; e, quando ti vedrà, si rallegrerà in cuor suo. ¹⁵ Tu gli parlerai e gli metterai le parole in bocca.

Io sarò con la tua bocca e con la sua bocca e vi insegnerò quello che dovrete fare. ¹⁶ Egli parlerà per te al popolo; così ti servirà da bocca e tu sarai per lui come Dio. ¹⁷ Ora prendi in mano questo bastone con il quale farai i prodigi».

MERCOLEDÌ

DEUTERONOMIO 31:1-8

¹ Mosè rivolse ancora queste parole a tutto Israele. ² Disse loro: «Io ho oggi centovent'anni; non posso più andare e venire, e il SIGNORE mi ha detto: "Tu non passerai questo Giordano". ³ Il SIGNORE, il tuo Dio, sarà colui che passerà davanti a te e distruggerà, dinanzi a te, quelle nazioni e tu possederai il loro paese; e Giosuè passerà davanti a te, come il SIGNORE ha detto. ⁴ Il SIGNORE tratterà quelle nazioni come trattò Sicon e Og, re degli Amorei, che egli distrusse con il loro paese. ⁵ Il SIGNORE le darà in vostro potere e voi le tratterete secondo tutti gli ordini che vi ho dati. ⁶ Siate forti e coraggiosi, non temete e non vi spaventate di loro, perché il SIGNORE, il tuo Dio, è colui che cammina con te; egli non ti lascerà e non ti abbandonerà». ⁷ Poi Mosè chiamò Giosuè e, in presenza di tutto Israele, gli disse: «Sii forte e coraggioso, poiché tu entrerai con questo popolo nel paese che il SIGNORE giurò ai loro padri di dar loro e tu glielo darai in possesso. ⁸ Il SIGNORE cammina egli stesso davanti a te; egli sarà con te; non ti lascerà e non ti abbandonerà; non temere e non perderti di animo».

GIOVEDÌ

ISAIA 40:28-31

²⁸ Non lo sai tu? Non l'hai mai udito?
Il SIGNORE è Dio eterno,

il creatore degli estremi confini della terra;
egli non si affatica e non si stanca;
la sua intelligenza è imperscrutabile.

²⁹ Egli dà forza allo stanco
e accresce il vigore a colui che è spossato.

³⁰ I giovani si affaticano e si stancano;
i più forti vacillano e cadono;

³¹ ma quelli che sperano nel SIGNORE
acquistano nuove forze,
si alzano a volo come aquile,
corrono e non si stancano,
camminano e non si affaticano.

VENERDÌ

ISAIA 41:9-10

⁹ tu che ho preso dalle estremità della terra,
che ho chiamato dalle parti più remote di essa,
a cui ho detto: “Tu sei il mio servo”,
ti ho scelto e non ti ho rigettato.

¹⁰ Tu, non temere, perché io sono con te;
non ti smarrire, perché io sono il tuo Dio;
io ti fortifico, io ti soccorro,
io ti sostengo con la destra della mia giustizia.

Lunedì

LEGGI: Esodo 3:1-15

SOAP: Esodo 3:11-14

Scrittura- Trascrivi il brano della **Scrittura** di oggi.

Osservazione- Scrivi 1 o 2 **osservazioni** sul brano di oggi.

Lunedì

Applicazione- Scrivi 1 o 2 **applicazioni** che hai notato in questo brano.

Preghiera- Trascrivi la tua **preghiera** in merito a quello che hai imparato dal brano appena studiato.

- Visita il nostro sito per il post corrispondente di oggi! -

Martedì

LEGGI: Esodo 4:1-17

SOAP: Esodo 4:10-13

Scrittura- Trascrivi il brano della **Scrittura** di oggi.

Osservazione- Scrivi 1 o 2 **osservazioni** sul brano di oggi.

Martedì

Applicazione- Scrivi 1 o 2 **applicazioni** che hai notato in questo brano.

Preghiera- Trascrivi la tua **preghiera** in merito a quello che hai imparato dal brano appena studiato.

Mercoledì

LEGGI: Deuteronomio 31:1-8

SOAP: Deuteronomio 31:7-8

Scrittura- Trascrivi il brano della **Scrittura** di oggi.

Osservazione- Scrivi 1 o 2 **osservazioni** sul brano di oggi.

Mercoledì

Applicazione- Scrivi 1 o 2 **applicazioni** che hai notato in questo brano.

Preghiera- Trascrivi la tua **preghiera** in merito a quello che hai imparato dal brano appena studiato.

- Visita il nostro sito per il post corrispondente di oggi! -

Giovedì

LEGGI: Isaia 40:28-31

SOAP: Isaia 40:28-31

Scrittura- Trascrivi il brano della **Scrittura** di oggi.

Osservazione- Scrivi 1 o 2 **osservazioni** sul brano di oggi.

Giovedì

Applicazione- Scrivi 1 o 2 **applicazioni** che hai notato in questo brano.

Preghiera- Trascrivi la tua **preghiera** in merito a quello che hai imparato dal brano appena studiato.

Venerdì

LEGGI: Isaia 41:9-10

SOAP: Isaia 41:10

Scrittura- Trascrivi il brano della **Scrittura** di oggi.

Osservazione- Scrivi 1 o 2 **osservazioni** sul brano di oggi.

Venerdì

Applicazione- Scrivi 1 o 2 **applicazioni** che hai notato in questo brano.

Preghiera- Trascrivi la tua **preghiera** in merito a quello che hai imparato dal brano appena studiato.

- Visita il nostro sito per il post corrispondente di oggi! -

Domande di Riflessione

1. Quali punti deboli di Mosè hanno condizionato la sua ubbidienza a Dio? Quali debolezze ti sono di ostacolo per ubbidire a Dio?

2. In quale certezza divina Mosè trova il suo coraggio?

3. In Deuteronomio 31 Mosè dice a Giosuè di essere coraggioso, perché “Il Signore ti sta davanti”. In che modo la consapevolezza di questa verità può infonderci coraggio?

4. Secondo Isaia 40, in che modo vengono rinnovate le nostre forze?

5. La paura ci impedisce di fare ciò che Dio vuole che facciamo. Pensa a ciò che dice Isaia 41 e scrivi in che modo esso può aiutarti a superare la paura:

Dio è con te -

Egli è il tuo Dio -

Egli ti aiuterà -

Egli ti sostiene con la Sua mano di giustizia -

La mia risposta

Settimana 3

Sfida della Settimana 3 (Nota: Puoi trovarla nel nostro blog post del lunedì):

Focus della preghiera di questa settimana: I Tuoi Amici

Preghiera

Lode

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

*Ma noi abbiamo questo tesoro in vasi di
terra, affinché questa grande potenza sia
attribuita a Dio e non a noi.*

2 CORINZI 4:7

Brani Della Settimana 3

SARAH - STERILITÀ

LUNEDÌ

GENESI 17:15-19

¹⁵ Dio disse ad Abraamo: «Quanto a Sarai tua moglie, non la chiamare più Sarai; il suo nome sarà, invece, Sara. ¹⁶ Io la benedirò e da lei ti darò anche un figlio; la benedirò e diventerà nazioni; re di popoli usciranno da lei». ¹⁷ Allora Abraamo si prostrò con la faccia a terra, rise, e disse in cuor suo: «Nascerà un figlio a un uomo di cent'anni? E Sara partorirà ora che ha novant'anni?» ¹⁸ Abraamo disse a Dio: «Oh, possa almeno Ismaele vivere davanti a te!» ¹⁹ Dio rispose: «No, Sara, tua moglie, ti partorirà un figlio e tu gli metterai il nome di Isacco. Io stabilirò il mio patto con lui, un patto eterno per la sua discendenza dopo di lui.

GENESI 18:9-15

⁹ Poi essi gli dissero: «Dov'è Sara, tua moglie?» Ed egli rispose: «È là nella tenda». ¹⁰ E l'altro: «Tornerò certamente da te fra un anno; allora Sara, tua moglie, avrà un figlio». Sara intanto stava ad ascoltare all'ingresso della tenda, che era dietro di lui.

¹¹ Abraamo e Sara erano vecchi, ben avanti negli anni, e Sara non aveva più i corsi ordinari delle donne. ¹² Sara rise dentro di sé, dicendo: «Vecchia come sono, dovrei avere tali piaceri? Anche il mio signore è vecchio!» ¹³ Il SIGNORE disse ad Abraamo: «Perché mai ha riso Sara, dicendo: "Partorirei io per davvero, vecchia come sono?" ¹⁴ Vi è forse qualcosa che sia troppo difficile per il SIGNORE? Al tempo fissato, l'anno prossimo, tornerò e Sara avrà un

figlio». ¹⁵ Allora Sara negò, dicendo: «Non ho riso»; perché ebbe paura. Ma egli disse: «Invece hai riso!»

MARTEDÌ

SALMO 55

¹ Porgi orecchio alla mia preghiera,
o Dio,
non essere insensibile alla mia supplica.
² Dammi ascolto, e rispondimi;
mi lamento senza posa e gemo,
³ per la voce del nemico, per l'oppressione
dell'empio;
poiché riversano iniquità su di me
e mi perseguitano con furore.
⁴ Dentro di me palpita violentemente il mio
cuore
e una paura mortale mi è piombata addosso.
⁵ Paura e tremore m'invadono,
e sono preso dal panico;
⁶ e io dico: «Oh, avessi ali come di colomba,
per volare via e trovare riposo!
⁷ Ecco, fuggirei lontano,
andrei ad abitare nel deserto; [Pausa]
⁸ m'affrettarei a ripararmi dal vento impetuoso
e dalla tempesta».
⁹ Annientali, Signore, confondi il loro
linguaggio,
poiché io vedo violenza e contesa nella città.

¹⁰ Giorno e notte si aggirano sulle sue mura;
ingiustizia e malvagità sono dentro di essa.
¹¹ All'interno ci sono delitti,
violenza e insidie non cessano nelle sue piazze.
¹² Se mi avesse offeso un nemico,
l'avrei sopportato;
se un avversario avesse cercato di sopraffarmi,
mi sarei nascosto da lui;
¹³ ma sei stato tu, l'uomo ch'io stimavo come
mio pari,
mio compagno e mio intimo amico.
¹⁴ Ci incontravamo con piacere;
insieme, tra la folla, andavamo alla casa di Dio.
¹⁵ Li sorprenda la morte!
Scendano vivi nel soggiorno dei morti!
Poiché nelle loro case e in cuor loro non v'è
che malvagità.
¹⁶ Io invocherò Dio,
e il **SIGNORE** mi salverà.
¹⁷ La sera, la mattina e a mezzogiorno mi
lamerò e gemerò,
ed egli udrà la mia voce.
¹⁸ Darà pace all'anima mia,
liberandomi dai loro assalti,
perché sono in molti contro di me.
¹⁹ Dio ascolterà e li umilierà,
egli che siede da sempre sul suo trono; [Pausa]
perché essi rifiutano di cambiare,
e non temono Dio.
²⁰ Il nemico ha steso la mano contro chi viveva
in pace con lui,
ha violato il suo patto.
²¹ La sua bocca è più untuosa del burro,

ma nel cuore ha la guerra;
le sue parole sono più delicate dell'olio,
ma in realtà sono spade sguainate.
²² Getta sul **SIGNORE** il tuo affanno,
ed egli ti sosterrà;
egli non permetterà mai che il giusto vacilli.
²³ Ma tu, o Dio, farai scendere costoro nella
tomba;
gli uomini sanguinari e fraudolenti
non arriveranno alla metà dei loro giorni;
ma io confiderò in te.

MERCOLEDÌ

SALMO 73

¹ Certo, Dio è buono verso Israele,
verso quelli che sono puri di cuore.
² Ma quasi inciamparono i miei piedi;
poco mancò che i miei passi non scivolassero.
³ Poiché invidiavo i prepotenti,
vedendo la prosperità dei malvagi.
⁴ Poiché per loro non vi sono dolori,
il loro corpo è sano e ben nutrito.
⁵ Non sono tribolati come gli altri mortali,
né sono colpiti come gli altri uomini.
⁶ Perciò la superbia li adorna come una collana,
la violenza li avvolge come un manto.
⁷ Gli occhi escono loro fuori dalle orbite per il
grasso;
dal cuor loro traboccano i cattivi pensieri.
⁸ Sbeffeggiano e malvagiamente progettano
d'opprimere;
parlano dall'alto in basso con arroganza.
⁹ Alzano la loro bocca fino al cielo,

e la loro lingua percorre la terra.
¹⁰ Perciò il popolo si volge dalla loro parte,
beve abbondantemente alla loro sorgente,
¹¹ e dice: «Com'è possibile che Dio sappia ogni
cosa,
che vi sia conoscenza nell'Altissimo?»
¹² Ecco, costoro sono empì;
eppure, tranquilli sempre, essi accrescono le
loro ricchezze.
¹³ Invano dunque ho purificato il mio cuore
e ho lavato le mie mani nell'innocenza!
¹⁴ Poiché sono colpito ogni giorno
e il mio tormento si rinnova ogni mattina.
¹⁵ Se avessi detto: «Parlerò come loro»,
ecco, avrei tradito la stirpe dei tuoi figli.
¹⁶ Ho voluto riflettere per comprendere questo,
ma la cosa mi è parsa molto ardua,
¹⁷ finché non sono entrato nel santuario di
Dio,
e non ho considerato la fine di costoro.
¹⁸ Certo, tu li metti in luoghi sdrucchiolevoli,
tu li fai cadere in rovina.
¹⁹ Come sono distrutti in un momento,
portati via, consumati in circostanze orribili!
²⁰ Come avviene d'un sogno quand'uno si
sveglia,
così tu, Signore, quando ti desterai,
disprezzerai la loro vana apparenza.
²¹ Quando il mio cuore era amareggiato
e io mi sentivo trafitto internamente,
²² ero insensato e senza intelligenza;
io ero di fronte a te come una bestia.
²³ Ma pure, io resto sempre con te;

tu m'hai preso per la mano destra;
²⁴ mi guiderai con il tuo consiglio
e poi mi accoglierai nella gloria.
²⁵ Chi ho io in cielo fuori di te?
E sulla terra non desidero che te.
²⁶ La mia carne e il mio cuore possono venir
meno,
ma Dio è la rocca del mio cuore e la mia parte
di eredità, in eterno.
²⁷ Poiché, ecco, quelli che s'allontanano da te
periranno;
tu distruggi chiunque ti tradisce e ti
abbandona.
²⁸ Ma quanto a me, il mio bene è stare unito a
Dio;
io ho fatto del Signore, di Dio,
il mio rifugio,
per raccontare, o Dio, tutte le opere tue.

GIOVEDÌ

SALMO 119:68

⁶⁸ Tu sei buono e fai del bene;
insegnami i tuoi statuti.

SALMO 34:8-11

⁸ Provate e vedrete quanto il SIGNORE è
buono!
Beato l'uomo che confida in lui.
⁹ Temete il SIGNORE, o voi che gli siete
consacrati,
poiché nulla viene a mancare a quelli che lo
temono.
¹⁰ I leoncelli soffrono penuria e fame,
ma nessun bene manca a quelli che cercano il
SIGNORE.

¹¹ Venite, figlioli, ascoltate mi;
io v'insegnerò il timor del Signore.

VENERDÌ

2 CORINZI 4:7-11

⁷ Ma noi abbiamo questo tesoro in vasi di terra, affinché questa grande potenza sia attribuita a Dio e non a noi. ⁸ Noi siamo tribolati in ogni maniera, ma non ridotti all'estremo; perplessi, ma non disperati; ⁹ perseguitati, ma non abbandonati; atterrati ma non uccisi; ¹⁰ portiamo sempre nel nostro corpo la morte di Gesù, perché anche la vita di Gesù si manifesti nel nostro corpo; ¹¹ infatti, noi che viviamo siamo sempre esposti alla morte per amor di Gesù, affinché anche la vita di Gesù si manifesti nella nostra carne mortale.

Lunedì

LEGGI: Genesi 17:15-19; Genesi 18:9-15

SOAP: Genesi 18:12-14a

Scrittura- Trascrivi il brano della **Scrittura** di oggi.

Osservazione- Scrivi 1 o 2 **osservazioni** sul brano di oggi.

Lunedì

Applicazione- Scrivi 1 o 2 **applicazioni** che hai notato in questo brano.

Preghiera- Trascrivi la tua **preghiera** in merito a quello che hai imparato dal brano appena studiato.

- Visita il nostro sito per il post corrispondente di oggi! -

Martedì

LEGGI: Salmo 55

SOAP: Salmo 55:22

Scrittura- Trascrivi il brano della **Scrittura** di oggi.

Osservazione- Scrivi 1 o 2 **osservazioni** sul brano di oggi.

Martedì

Applicazione- Scrivi 1 o 2 **applicazioni** che hai notato in questo brano.

Preghiera- Trascrivi la tua **preghiera** in merito a quello che hai imparato dal brano appena studiato.

Mercoledì

LEGGI: Salmo 73

SOAP: Salmo 73:25-26

Scrittura- Trascrivi il brano della **Scrittura** di oggi.

Osservazione- Scrivi 1 o 2 **osservazioni** sul brano di oggi.

Mercoledì

Applicazione- Scrivi 1 o 2 **applicazioni** che hai notato in questo brano.

Preghiera- Trascrivi la tua **preghiera** in merito a quello che hai imparato dal brano appena studiato.

- Visita il nostro sito per il post corrispondente di oggi! -

Giovedì

LEGGI: Salmo 119:68; Salmo 34:8-11

SOAP: Salmo 119:68;

Scrittura- Trascrivi il brano della **Scrittura** di oggi.

Osservazione- Scrivi 1 o 2 **osservazioni** sul brano di oggi.

Giovedì

Applicazione- Scrivi 1 o 2 **applicazioni** che hai notato in questo brano.

Preghiera- Trascrivi la tua **preghiera** in merito a quello che hai imparato dal brano appena studiato.

Venerdì

LEGGI: 2 Corinzi 4:7-11

SOAP: 2 Corinzi 4:7-9

Scrittura- Trascrivi il brano della **Scrittura** di oggi.

Osservazione- Scrivi 1 o 2 **osservazioni** sul brano di oggi.

Venerdì

Applicazione- Scrivi 1 o 2 **applicazioni** che hai notato in questo brano.

Preghiera- Trascrivi la tua **preghiera** in merito a quello che hai imparato dal brano appena studiato.

- Visita il nostro sito per il post corrispondente di oggi! -

Domande di Riflessione

1. Perché Sara ha riso?

2. Nei momenti difficili quali pesi devi “gettare sul Signore”?

3. Che cosa significa che Dio è sufficiente?

4. Che cosa significa che Dio è buono, e cosa vuol dire per coloro che lottano con infertilità?

5. Questo mondo è molto corrotto. Spesso noi siamo afflitte e devastate. Come è possibile sopportare queste situazioni senza esserne schiacciate, sconcertate o in preda alla disperazione?

La mia risposta

Settimana 4

Sfida della Settimana 4 (Nota: Puoi trovarla nel nostro blog post del lunedì):

Focus della preghiera di questa settimana: La Tua Chiesa

Preghiera

Lode

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

*affinché, com'è scritto:
«Chi si vanta, si vanti nel Signore».*

1 CORINZI 1:31

Brani Della Settimana 4

PAOLO - ZELO SCORRETTO E ORGOGLIO

LUNEDÌ

GALATI 1:11-14

¹¹ Vi dichiaro, fratelli, che il vangelo da me annunciato non è opera d'uomo; ¹² perché io stesso non l'ho ricevuto né l'ho imparato da un uomo, ma l'ho ricevuto per rivelazione di Gesù Cristo.

¹³ Infatti voi avete udito quale sia stata la mia condotta nel passato, quand'ero nel giudaismo; come perseguitavo a oltranza la chiesa di Dio, e la devastavo; ¹⁴ e mi distinguevo nel giudaismo più di molti coetanei tra i miei connazionali, perché ero estremamente zelante nelle tradizioni dei miei padri.

MARTEDÌ

GALATI 6:11-16

¹¹ Guardate con che grossi caratteri vi ho scritto di mia propria mano!

¹² Tutti coloro che vogliono fare bella figura nella carne, vi costringono a farvi circoncidere e ciò al solo fine di non essere perseguitati a causa della croce di Cristo. ¹³ Poiché neppure loro, che sono circumcisi, osservano la legge; ma vogliono che siate circumcisi per potersi vantare della vostra carne. ¹⁴ Ma quanto a me, non sia mai che io mi vanti di altro che della croce del nostro Signore Gesù Cristo, mediante la quale il mondo, per me, è stato crocifisso e io sono stato crocifisso per il mondo. ¹⁵ Infatti, tanto la circoncisione che l'incirconcisione non sono nulla; quello che importa è l'essere una nuova creatura. ¹⁶ Su quanti cammineranno secondo

questa regola siano pace e misericordia, e così siano sull'Israele di Dio.

MERCOLEDÌ

1 CORINZI 1:26-31

²⁶ Infatti, fratelli, guardate la vostra vocazione; non ci sono tra di voi molti sapienti secondo la carne, né molti potenti, né molti nobili; ²⁷ ma Dio ha scelto le cose pazze del mondo per svergognare i sapienti; Dio ha scelto le cose deboli del mondo per svergognare le forti; ²⁸ Dio ha scelto le cose ignobili del mondo e le cose disprezzate, anzi le cose che non sono, per ridurre al niente le cose che sono, ²⁹ perché nessuno si vanti di fronte a Dio. ³⁰ Ed è grazie a lui che voi siete in Cristo Gesù, che da Dio è stato fatto per noi sapienza, giustizia, santificazione e redenzione; ³¹ affinché, com'è scritto:

«Chi si vanta, si vanti nel Signore».

GIOVEDÌ

GIACOMO 4:6-10

⁶ Anzi, egli ci accorda una grazia maggiore; perciò la Scrittura dice:

«Dio resiste ai superbi e dà grazia agli umili».

⁷ Sottomettetevi dunque a Dio; ma resistete al diavolo, ed egli fuggirà da voi. ⁸ Avvicinatevi a Dio, ed egli si avvicinerà a voi. Pulite le vostre mani, o peccatori; e purificate i vostri cuori, o doppi d'animo! ⁹ Siate afflitti, fate cordoglio e

piangete! Sia il vostro riso convertito in lutto,
e la vostra allegria in tristezza! ¹⁰ Umiliatevi
davanti al Signore, ed egli v'innalzerà.

VENERDÌ

TITO 2:11-14

¹¹ Infatti la grazia di Dio, salvifica per tutti
gli uomini, si è manifestata, ¹² e ci insegna a
rinunciare all'empietà e alle passioni mondane,
per vivere in questo mondo moderatamente,
giustamente e in modo santo, ¹³ aspettando
la beata speranza e l'apparizione della gloria
del nostro grande Dio e Salvatore, Cristo
Gesù. ¹⁴ Egli ha dato se stesso per noi per
riscattarci da ogni iniquità e purificarsi un
popolo che gli appartenga, zelante nelle opere
buone.

Lunedì

LEGGI: Galati 1:11-14

SOAP: Galati 1:14

Scrittura- Trascrivi il brano della **Scrittura** di oggi.

Osservazione- Scrivi 1 o 2 **osservazioni** sul brano di oggi.

Lunedì

Applicazione- Scrivi 1 o 2 **applicazioni** che hai notato in questo brano.

Preghiera- Trascrivi la tua **preghiera** in merito a quello che hai imparato dal brano appena studiato.

- Visita il nostro sito per il post corrispondente di oggi! -

Martedì

LEGGI: Galati 6:11-16

SOAP: Galati 6:14-15

Scrittura- Trascrivi il brano della **Scrittura** di oggi.

Osservazione- Scrivi 1 o 2 **osservazioni** sul brano di oggi.

Martedì

Applicazione- Scrivi 1 o 2 **applicazioni** che hai notato in questo brano.

Preghiera- Trascrivi la tua **preghiera** in merito a quello che hai imparato dal brano appena studiato.

Mercoledì

LEGGI: 1 Corinzi 1:26-31

SOAP: 1 Corinzi 1:30-31

Scrittura- Trascrivi il brano della **Scrittura** di oggi.

Osservazione- Scrivi 1 o 2 **osservazioni** sul brano di oggi.

Mercoledì

Applicazione- Scrivi 1 o 2 **applicazioni** che hai notato in questo brano.

Preghiera- Trascrivi la tua **preghiera** in merito a quello che hai imparato dal brano appena studiato.

- Visita il nostro sito per il post corrispondente di oggi! -

Giovedì

LEGGI: Giacomo 4:6-10

SOAP: Giacomo 4:6

Scrittura- Trascrivi il brano della **Scrittura** di oggi.

Osservazione- Scrivi 1 o 2 **osservazioni** sul brano di oggi.

Giovedì

Applicazione- Scrivi 1 o 2 **applicazioni** che hai notato in questo brano.

Preghiera- Trascrivi la tua **preghiera** in merito a quello che hai imparato dal brano appena studiato.

Venerdì

LEGGI: Tito 2:11-14

SOAP: Tito 2:14

Scrittura- Trascrivi il brano della **Scrittura** di oggi.

Osservazione- Scrivi 1 o 2 **osservazioni** sul brano di oggi.

Venerdì

Applicazione- Scrivi 1 o 2 **applicazioni** che hai notato in questo brano.

Preghiera- Trascrivi la tua **preghiera** in merito a quello che hai imparato dal brano appena studiato.

- Visita il nostro sito per il post corrispondente di oggi! -

Domande di Riflessione

1. Che cosa significa zelo? Prima che Paolo si convertisse, quali erano i motivi del suo zelo?
2. In cosa Paolo è stato zelante dopo la sua conversione? Quali sono le cose che ti appassionano di più?
3. Che cosa significa vantarsi? Di cosa ci vantiamo? In che modo lo facciamo?
4. In che modo Dio si oppone alla superbia? In che modo mostra la sua grazia verso gli umili?
5. Per quali buone opere dobbiamo essere zelanti?

La mia risposta

Settimana 5

Sfida della Settimana 5 (Nota: Puoi trovarla nel nostro blog post del lunedì):

Focus della preghiera di questa settimana: I missionari

Preghiera

Lode

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

*Non c'è dunque più nessuna condanna
per quelli che sono in Cristo Gesù,
perché la legge dello Spirito della vita
in Cristo Gesù mi ha liberato dalla legge
del peccato e della morte.*

ROMANI 8:1-2

Brani Della Settimana 5

LA DONNA ADULTERA

LUNEDÌ

GIOVANNI 8:1-11

¹ Gesù andò al monte degli Ulivi. ² All'alba tornò nel tempio, e tutto il popolo andò da lui; ed egli, sedutosi, li istruiva.

³ Allora gli scribi e i farisei gli condussero una donna colta in adulterio; e, fattala stare in mezzo, ⁴ gli dissero: «Maestro, questa donna è stata colta in flagrante adulterio. ⁵ Or Mosè, nella legge, ci ha comandato di lapidare tali donne; tu che ne dici?» ⁶ Dicevano questo per metterlo alla prova, per poterlo accusare. Ma Gesù, chinatosi, si mise a scrivere con il dito in terra. ⁷ E, siccome continuavano a interrogarlo, egli, alzato il capo, disse loro: «Chi di voi è senza peccato, scagli per primo la pietra contro di lei». ⁸ E, chinatosi di nuovo, scriveva in terra. ⁹ Essi, udito ciò, e accusati dalla loro coscienza, uscirono a uno a uno, cominciando dai più vecchi fino agli ultimi; e Gesù fu lasciato solo con la donna che stava là in mezzo. ¹⁰ Gesù, alzatosi e non vedendo altri che la donna, le disse: «Donna, dove sono quei tuoi accusatori? Nessuno ti ha condannata?» ¹¹ Ella rispose: «Nessuno, Signore». E Gesù le disse: «Neppure io ti condanno; va' e non peccare più».

MARTEDÌ

ROMANI 8:1-11

¹ Non c'è dunque più nessuna condanna per quelli che sono in Cristo Gesù, ² perché la legge dello Spirito della vita in Cristo Gesù

mi ha liberato dalla legge del peccato e della morte. ³ Infatti, ciò che era impossibile alla legge, perché la carne la rendeva impotente, Dio lo ha fatto; mandando il proprio Figlio in carne simile a carne di peccato e, a motivo del peccato, ha condannato il peccato nella carne, ⁴ affinché il comandamento della legge fosse adempiuto in noi, che camminiamo non secondo la carne, ma secondo lo Spirito.

⁵ Infatti quelli che sono secondo la carne, pensano alle cose della carne; invece quelli che sono secondo lo Spirito, pensano alle cose dello Spirito. ⁶ Ma ciò che brama la carne è morte, mentre ciò che brama lo Spirito è vita e pace; ⁷ infatti ciò che brama la carne è inimicizia contro Dio, perché non è sottomesso alla legge di Dio e neppure può esserlo; ⁸ e quelli che sono nella carne non possono piacere a Dio.

⁹ Voi però non siete nella carne ma nello Spirito, se lo Spirito di Dio abita veramente in voi. Se qualcuno non ha lo Spirito di Cristo, egli non appartiene a lui. ¹⁰ Ma se Cristo è in voi, nonostante il corpo sia morto a causa del peccato, lo Spirito dà vita a causa della giustificazione. ¹¹ Se lo Spirito di colui che ha risuscitato Gesù dai morti abita in voi, colui che ha risuscitato Cristo Gesù dai morti vivificherà anche i vostri corpi mortali per mezzo del suo Spirito che abita in voi.

MERCOLEDÌ

SALMO 103

¹ Benedici, anima mia,

il SIGNORE;
e tutto quello ch'è in me, benedica il suo santo nome.

² Benedici, anima mia, il SIGNORE
e non dimenticare nessuno dei suoi benefici.

³ Egli perdona tutte le tue colpe,
risana tutte le tue infermità;

⁴ salva la tua vita dalla fossa,
ti corona di bontà e compassioni;

⁵ egli sazia di beni la tua esistenza
e ti fa ringiovanire come l'aquila.

⁶ Il SIGNORE agisce con giustizia
e difende tutti gli oppressi.

⁷ Egli fece conoscere le sue vie a Mosè
e le sue opere ai figli d'Israele.

⁸ Il SIGNORE è pietoso e clemente,
lento all'ira e ricco di bontà.

⁹ Egli non contesta in eterno,
né serba la sua ira per sempre.

¹⁰ Egli non ci tratta secondo i nostri peccati,
e non ci castiga in proporzione alle nostre colpe.

¹¹ Come i cieli sono alti al di sopra della terra,
così è grande la sua bontà verso quelli che lo temono.

¹² Come è lontano l'oriente dall'occidente,
così ha egli allontanato da noi le nostre colpe.

¹³ Come un padre è pietoso verso i suoi figli,
così è pietoso il SIGNORE verso quelli che lo temono.

¹⁴ Poiché egli conosce la nostra natura;
egli si ricorda che siamo polvere.

¹⁵ I giorni dell'uomo sono come l'erba;

egli fiorisce come il fiore dei campi;

¹⁶ se lo raggiunge un colpo di vento esso non esiste più

e non si riconosce più il luogo dov'era.

¹⁷ Ma la bontà del SIGNORE è senza fine per quelli che lo temono,

e la sua misericordia per i figli dei loro figli,

¹⁸ per quelli che custodiscono il suo patto
e si ricordano di mettere in pratica i suoi comandamenti.

¹⁹ Il SIGNORE ha stabilito il suo trono nei cieli,

e il suo dominio si estende su tutto.

²⁰ Benedite il SIGNORE, voi suoi angeli,
potenti e forti, che fate ciò ch'egli dice,
ubbidienti alla voce della sua parola!

²¹ Benedite il SIGNORE, voi tutti gli eserciti suoi,

che siete suoi ministri, e fate ciò che egli gradisce!

²² Benedite il SIGNORE, voi tutte le opere sue,

in tutti i luoghi del suo dominio!

Anima mia, benedici il SIGNORE!

GIOVEDÌ

SALMO 27

¹ Il SIGNORE è la mia luce e la mia salvezza;
di chi temerò?

Il SIGNORE è il baluardo della mia vita;
di chi avrò paura?

² Quando i malvagi, che mi sono avversari e nemici,

mi hanno assalito per divorarmi,

essi stessi hanno vacillato e sono caduti.

³ Se un esercito si accampasse contro di me,
il mio cuore non avrebbe paura;
se infuriasse la battaglia contro di me,
anche allora sarei fiducioso.

⁴ Una cosa ho chiesto al SIGNORE,
e quella ricerco:
abitare nella casa del SIGNORE tutti i giorni
della mia vita,
per contemplare la bellezza del SIGNORE,
e meditare nel suo tempio.

⁵ Poich'egli mi nasconderà nella sua tenda in
giorno di sventura,
mi custodirà nel luogo più segreto della sua
dimora,
mi porterà in alto sopra una roccia.

⁶ E ora la mia testa s'innalza sui miei nemici
che mi circondano.
Offrirò nella sua dimora sacrifici con gioia;
canterò e salmeggerò al SIGNORE.

⁷ O SIGNORE, ascolta la mia voce quando
t'invoco;
abbi pietà di me, e rispondimi.

⁸ Il mio cuore mi dice da parte tua: «Cercate il
mio volto!»

Io cerco il tuo volto, o SIGNORE.

⁹ Non nascondermi il tuo volto,
non respingere con ira il tuo servo;
tu sei stato il mio aiuto; non lasciarmi, non
abbandonarmi,
o Dio della mia salvezza!

¹⁰ Qualora mio padre e mia madre
m'abbandonino,
il SIGNORE mi accoglierà.

¹¹ O SIGNORE, insegnami la tua via,
guidami per un sentiero diritto,
a causa dei miei nemici.

¹² Non darmi in balia dei miei nemici;
perché sono sorti contro di me falsi testimoni,
gente che respira violenza.

¹³ Ah, se non avessi avuto fede di veder la
bontà del SIGNORE
sulla terra dei viventi!

¹⁴ Spera nel SIGNORE!
Sii forte, il tuo cuore si rinfranchi;
sì, spera nel SIGNORE!

VENERDÌ

GIACOMO 4:1-4

¹ Da dove vengono le guerre e le contese tra di voi? Non derivano forse dalle passioni che si agitano nelle vostre membra? ² Voi bramate e non avete; voi uccidete e invidiate e non potete ottenere; voi litigate e fate la guerra; non avete, perché non domandate; ³ domandate e non ricevete, perché domandate male per spendere nei vostri piaceri.

⁴ O gente adultera, non sapete che l'amicizia del mondo è inimicizia verso Dio? Chi dunque vuol essere amico del mondo si rende nemico di Dio.

Lunedì

LEGGI: Giovanni 8:1-11

SOAP: Giovanni 8: 10-11

Scrittura- Trascrivi il brano della **Scrittura** di oggi.

Osservazione- Scrivi 1 o 2 **osservazioni** sul brano di oggi.

Lunedì

Applicazione- Scrivi 1 o 2 **applicazioni** che hai notato in questo brano.

Preghiera- Trascrivi la tua **preghiera** in merito a quello che hai imparato dal brano appena studiato.

- Visita il nostro sito per il post corrispondente di oggi! -

Martedì

LEGGI: Romani 8:1-11

SOAP: Romani 8:1-2

Scrittura- Trascrivi il brano della **Scrittura** di oggi.

Osservazione- Scrivi 1 o 2 **osservazioni** sul brano di oggi.

Martedì

Applicazione- Scrivi 1 o 2 **applicazioni** che hai notato in questo brano.

Preghiera- Trascrivi la tua **preghiera** in merito a quello che hai imparato dal brano appena studiato.

Mercoledì

LEGGI: Salmo 103

SOAP: Salmo 103:11-13

Scrittura- Trascrivi il brano della **Scrittura** di oggi.

Osservazione- Scrivi 1 o 2 **osservazioni** sul brano di oggi.

Mercoledì

Applicazione- Scrivi 1 o 2 **applicazioni** che hai notato in questo brano.

Preghiera- Trascrivi la tua **preghiera** in merito a quello che hai imparato dal brano appena studiato.

- Visita il nostro sito per il post corrispondente di oggi! -

Giovedì

LEGGI: Salmo 27

SOAP: Salmo 27:7-8

Scrittura- Trascrivi il brano della **Scrittura** di oggi.

Osservazione- Scrivi 1 o 2 **osservazioni** sul brano di oggi.

Giovedì

Applicazione- Scrivi 1 o 2 **applicazioni** che hai notato in questo brano.

Preghiera- Trascrivi la tua **preghiera** in merito a quello che hai imparato dal brano appena studiato.

Venerdì

LEGGI: Giacomo 4:1-4

SOAP: Giacomo 4:4

Scrittura- Trascrivi il brano della **Scrittura** di oggi.

Osservazione- Scrivi 1 o 2 **osservazioni** sul brano di oggi.

Venerdì

Applicazione- Scrivi 1 o 2 **applicazioni** che hai notato in questo brano.

Preghiera- Trascrivi la tua **preghiera** in merito a quello che hai imparato dal brano appena studiato.

- Visita il nostro sito per il post corrispondente di oggi! -

Domande di Riflessione

1. Perché Gesù non condanna la donna adultera? Cosa le disse di fare?
2. “Non c’è dunque più nessuna condanna per quelli che sono in Cristo Gesù”. Cosa significa questa espressione per quanto riguarda il nostro passato?
3. Quanto è profondo il nostro peccato? Quanto ci ha perdonato Dio?
4. Anche se Dio, per mezzo di Gesù, ci ha offerto il perdono completo, Egli ci istruisce comunque su come dobbiamo vivere. Come possiamo imparare le sue vie?
5. Che vuol dire commettere adulterio con il mondo? Che cosa significa rimanere fedele a Dio?

La mia risposta

Settimana 6

Sfida della Settimana 6 (Nota: Puoi trovarla nel nostro blog post del lunedì):

Focus della preghiera di questa settimana: ISpendi del tempo ringraziando Dio per come sta lavorando nella tua vita.

Preghiera

Lode

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

*Egli è stato trafitto a causa
delle nostre trasgressioni,
stroncato a causa delle nostre iniquità;
il castigo, per cui abbiamo pace,
è caduto su di lui
e mediante le sue lividure
noi siamo stati guariti.*

ISAIA 53:5

Brani Della Settimana 6

CRISTO GESÙ - AFFLITTO E RISORTO PER NOI

LUNEDÌ

ISAIA 53

¹ Chi ha creduto a quello che abbiamo annunciato?

A chi è stato rivelato il braccio del Signore?

² Egli è cresciuto davanti a lui come una pianticella,
come una radice che esce da un arido suolo;
non aveva forma né bellezza da attirare i nostri sguardi,

né aspetto tale da piacerci.

³ Disprezzato e abbandonato dagli uomini,
uomo di dolore, familiare con la sofferenza,
pari a colui davanti al quale ciascuno si nasconde la faccia,

era spregiato, e noi non ne facemmo stima alcuna.

⁴ Tuttavia erano le nostre malattie che egli portava,
erano i nostri dolori quelli di cui si era caricato;
ma noi lo ritenevamo colpito,
percosso da Dio e umiliato!

⁵ Egli è stato trafitto a causa delle nostre trasgressioni,
stroncato a causa delle nostre iniquità;
il castigo, per cui abbiamo pace, è caduto su di lui
e mediante le sue lividure noi siamo stati guariti.

⁶ Noi tutti eravamo smarriti come pecore,

ognuno di noi seguiva la propria via;
ma il Signore ha fatto ricadere su di lui l'iniquità di noi tutti.

⁷ Maltrattato, si lasciò umiliare
e non aprì la bocca.

Come l'agnello condotto al mattatoio,
come la pecora muta davanti a chi la tosa,
egli non aprì la bocca.

⁸ Dopo l'arresto e la condanna fu tolto di mezzo;

e tra quelli della sua generazione chi rifletté
che egli era strappato dalla terra dei viventi
e colpito a causa dei peccati del mio popolo?

⁹ Gli avevano assegnato la sepoltura fra gli empî,
ma nella sua morte, egli è stato con il ricco,
perché non aveva commesso violenze
né c'era stato inganno nella sua bocca.

¹⁰ Ma il Signore ha voluto stroncarlo con i patimenti.

Dopo aver dato la sua vita in sacrificio per il peccato,
egli vedrà una discendenza, prolungherà i suoi giorni,
e l'opera del Signore prospererà nelle sue mani.

¹¹ Dopo il tormento dell'anima sua vedrà la luce e sarà soddisfatto;
per la sua conoscenza, il mio servo, il giusto,
renderà giusti i molti,

si caricherà egli stesso delle loro iniquità.
¹² Perciò io gli darò in premio le moltitudini,
egli dividerà il bottino con i molti,
perché ha dato se stesso alla morte
ed è stato contato fra i malfattori;
perché egli ha portato i peccati di molti
e ha interceduto per i colpevoli.

MARTEDÌ

MATTEO 26:17-29

¹⁷ Il primo giorno degli azzimi, i discepoli si avvicinarono a Gesù e gli dissero: «Dove vuoi che ti prepariamo la Pasqua?» ¹⁸ Egli disse: «Andate in città dal tale e ditegli: “Il Maestro dice: ‘Il mio tempo è vicino; farò la Pasqua da te, con i miei discepoli’”». ¹⁹ E i discepoli fecero come Gesù aveva loro ordinato e prepararono la Pasqua.

²⁰ Quando fu sera, si mise a tavola con i dodici. ²¹ Mentre mangiavano, disse: «In verità vi dico: Uno di voi mi tradirà». ²² Ed essi, profondamente rattristati, cominciarono a dirgli uno dopo l'altro: «Sono forse io, Signore?» ²³ Ma egli rispose: «Colui che ha messo con me la mano nel piatto, quello mi tradirà. ²⁴ Certo, il Figlio dell'uomo se ne va, come è scritto di lui; ma guai a quell'uomo dal quale il Figlio dell'uomo è tradito! Meglio sarebbe per quell'uomo se non fosse mai nato». ²⁵ E Giuda, il traditore, prese a dire: «Sono forse io, Rabbi?» E Gesù a lui: «Lo hai detto». ²⁶ Mentre mangiavano, Gesù prese del pane e, dopo aver detto la benedizione, lo spezzò e lo diede ai suoi discepoli dicendo: «Prendete, mangiate, questo è il mio corpo». ²⁷ Poi, preso un calice e rese grazie, lo diede loro, dicendo: «Bevetene tutti, ²⁸ perché questo è il mio sangue, il sangue del patto,

il quale è sparso per molti per il perdono dei peccati. ²⁹ Vi dico che da ora in poi non berrò più di questo frutto della vigna, fino al giorno che lo berrò nuovo con voi nel regno del Padre mio».

MERCOLEDÌ

GIOVANNI 19:16-30

¹⁶ Allora lo consegnò loro perché fosse crocifisso.

¹⁷ Presero dunque Gesù; ed egli, portando la sua croce, giunse al luogo detto del Teschio, che in ebraico si chiama Golgota, ¹⁸ dove lo crocifissero, assieme ad altri due, uno di qua, l'altro di là, e Gesù nel mezzo.

¹⁹ Pilato fece pure un'iscrizione e la pose sulla croce. V'era scritto: GESÙ IL NAZARENO, IL RE DEI GIUDEI. ²⁰ Molti Giudei lessero questa iscrizione, perché il luogo dove Gesù fu crocifisso era vicino alla città; e l'iscrizione era in ebraico, in latino e in greco. ²¹ Perciò i capi dei sacerdoti dei Giudei dicevano a Pilato: «Non lasciare scritto: “Il re dei Giudei”; ma che egli ha detto: “Io sono il re dei Giudei”». ²² Pilato rispose: «Quello che ho scritto, ho scritto».

²³ I soldati dunque, quando ebbero crocifisso Gesù, presero le sue vesti e ne fecero quattro parti, una parte per ciascun soldato. Presero anche la tunica, che era senza cuciture, tessuta per intero dall'alto in basso. ²⁴ Dissero dunque tra di loro: «Non stracciamola, ma tiriamo a sorte a chi tocchi»; affinché si adempisse la Scrittura che dice:

«Hanno spartito fra loro le mie vesti,
e hanno tirato a sorte la mia tunica».

Questo fecero dunque i soldati.

²⁵ Presso la croce di Gesù stavano sua madre

e la sorella di sua madre, Maria di Cleopa, e Maria Maddalena. ²⁶ Gesù dunque, vedendo sua madre e presso di lei il discepolo che egli amava, disse a sua madre: «Donna, ecco tuo figlio!» ²⁷ Poi disse al discepolo: «Ecco tua madre!» E da quel momento, il discepolo la prese in casa sua.

²⁸ Dopo questo, Gesù, sapendo che ogni cosa era già compiuta, affinché si adempisse la Scrittura, disse: «Ho sete». ²⁹ C'era lì un vaso pieno d'aceto; posta dunque una spugna, imbevuta d'aceto, in cima a un ramo d'issopo, l'accostarono alla sua bocca. ³⁰ Quando Gesù ebbe preso l'aceto, disse: «È compiuto!» E, chinato il capo, rese lo spirito.

invano.

³ Poiché vi ho prima di tutto trasmesso, come l'ho ricevuto anch'io, che Cristo morì per i nostri peccati, secondo le Scritture; ⁴ che fu seppellito; che è stato risuscitato il terzo giorno, secondo le Scritture;

GIOVEDÌ

EBREI 12:1-3

¹ Anche noi, dunque, poiché siamo circondati da una così grande schiera di testimoni, deponiamo ogni peso e il peccato che così facilmente ci avvolge, e corriamo con perseveranza la gara che ci è proposta, ² fissando lo sguardo su Gesù, colui che crea la fede e la rende perfetta. Per la gioia che gli era posta dinanzi egli sopportò la croce, disprezzando l'infamia, e si è seduto alla destra del trono di Dio. ³ Considerate perciò colui che ha sopportato una simile ostilità contro la sua persona da parte dei peccatori, affinché non vi stanchiate perdendovi d'animo..

VENERDÌ

1 CORINZI 15:1-4

¹ Vi ricordo, fratelli, il vangelo che vi ho annunciato, che voi avete anche ricevuto, nel quale state anche saldi, ² mediante il quale siete salvati, purché lo riteniate quale ve l'ho annunciato; a meno che non abbiate creduto

Lunedì

LEGGI: Isaia 53

SOAP: Isaia 53:4-5

Scrittura- Trascrivi il brano della **Scrittura** di oggi.

Osservazione- Scrivi 1 o 2 **osservazioni** sul brano di oggi.

Lunedì

Applicazione- Scrivi 1 o 2 **applicazioni** che hai notato in questo brano.

Preghiera- Trascrivi la tua **preghiera** in merito a quello che hai imparato dal brano appena studiato.

- Visita il nostro sito per il post corrispondente di oggi! -

Martedì

LEGGI: Matteo 26:17-29

SOAP: Matteo 26:26-27

Scrittura- Trascrivi il brano della **Scrittura** di oggi.

Osservazione- Scrivi 1 o 2 **osservazioni** sul brano di oggi.

Martedì

Applicazione- Scrivi 1 o 2 **applicazioni** che hai notato in questo brano.

Preghiera- Trascrivi la tua **preghiera** in merito a quello che hai imparato dal brano appena studiato.

Mercoledì

LEGGI: Giovanni 19:16-30

SOAP: Giovanni 19:28-30

Scrittura- Trascrivi il brano della **Scrittura** di oggi.

Osservazione- Scrivi 1 o 2 **osservazioni** sul brano di oggi.

Mercoledì

Applicazione- Scrivi 1 o 2 **applicazioni** che hai notato in questo brano.

Preghiera- Trascrivi la tua **preghiera** in merito a quello che hai imparato dal brano appena studiato.

- Visita il nostro sito per il post corrispondente di oggi! -

Giovedì

LEGGI: Ebrei 12:1-3

SOAP: Ebrei 12:3

Scrittura- Trascrivi il brano della **Scrittura** di oggi.

Osservazione- Scrivi 1 o 2 **osservazioni** sul brano di oggi.

Giovedì

Applicazione- Scrivi 1 o 2 **applicazioni** che hai notato in questo brano.

Preghiera- Trascrivi la tua **preghiera** in merito a quello che hai imparato dal brano appena studiato.

Venerdì

LEGGI: 1 Corinzi 15:1-4

SOAP: 1 Corinzi 15:3,4

Scrittura- Trascrivi il brano della **Scrittura** di oggi.

Osservazione- Scrivi 1 o 2 **osservazioni** sul brano di oggi.

Venerdì

Applicazione- Scrivi 1 o 2 **applicazioni** che hai notato in questo brano.

Preghiera- Trascrivi la tua **preghiera** in merito a quello che hai imparato dal brano appena studiato.

- Visita il nostro sito per il post corrispondente di oggi! -

Domande di Riflessione

1. In che modo Gesù fu stroncato per noi?
2. Perché Gesù ci ordina di ricordare il suo sacrificio attraverso la Cena del Signore?
3. Quando Gesù disse: “Tutto è compiuto”, cosa intendeva dire?
4. In che modo le sofferenze e la morte di Gesù ci impediscono di “stancarsi e perdersi d’animo”?
5. Perché la morte e risurrezione di Gesù sono di “primaria importanza”? Che cosa significa questo per le nostre priorità?

La mia risposta

Conoscendo queste verità della Parola di Dio...

Dio ti ama.

Anche quando ti senti indegna e con tutto il mondo contro, Dio ti ama - *sì, ama proprio te* - perché ti ha creato con un proposito meraviglioso.

“Dio ha tanto amato il mondo che ha dato il Suo unico Figlio affinché chiunque crede in Lui non muoia ma abbia vita eterna.” (Giovanni 3.16)

Il nostro peccato ci separa da Dio.

Siamo tutti peccatori, per natura e per scelta, e per questo siamo separati da Dio che è santo.

La Parola di Dio dice: “Tutti hanno peccato e sono privi della gloria di Dio.” (Romani 3.23)

Gesù è morto perché tu avessi la vita.

La conseguenza del peccato è la morte ma la storia non finisce qui! Il dono gratuito della salvezza è a tua disposizione dal momento che Gesù stesso ha preso su di sé la conseguenza del tuo peccato, morendo sulla croce.

La Parola di Dio dice: “Il salario del peccato è la morte ma il dono di Dio è la vita eterna in Cristo Gesù, nostro Signore.” (Romani 6.23)

“Ma Dio mostra la grandezza del proprio amore in questo: mentre eravamo peccatori Cristo è morto per noi.” (Romani 5.8)

Gesù è vivente!

La morte non ha potuto trattenere Gesù che, tre giorni dopo la sua sepoltura, è risorto, sconfiggendo il peccato e la morte per sempre! Egli oggi vive in cielo e sta preparando un posto nell'eternità per tutti coloro che credono in Lui.

“Nella casa del Padre mio ci sono molte dimore; se no, vi avrei detto forse che io vado a prepararvi un luogo? Quando sarò andato e vi avrò preparato un luogo, tornerò e vi accoglierò presso di me, affinché dove sono io, siate anche voi;” (Giovanni 14.2-3)

Sì, puoi ESSERE CERTA di essere stata perdonata.

Accetta Cristo come unico mezzo per essere salvata!

Accettare Gesù come tuo Personale Salvatore non riguarda le tue buone opere ma la fede in ciò che Gesù ha compiuto. Esso comporta il riconoscere che sei una peccatrice, credendo che Gesù è morto per i tuoi peccati e chiedendo perdono, avendo piena fiducia in ciò che Cristo ha fatto sulla croce.

La Parola di Dio dice: “Perché, se con la bocca avrai confessato Gesù come Signore e avrai creduto con il cuore che Dio lo ha risuscitato dai morti, sarai salvato; infatti con il cuore si crede per ottenere la giustizia e con la bocca si fa confessione per essere salvati.” (Romani 10.9-10)

In modo pratico, come potresti fare? Con un cuore sincero puoi rivolgerti a Dio con parole simili a queste:

*Dio,
riconosco di essere una peccatrice.
Non voglio più vivere rifiutando
l'amore e il perdono che tu mi offri.
Ti chiedo perdono.
Credo che sei morto per i miei peccati e
che sei risuscitato dalla morte.
Mi arrendo a te e ti chiedo di essere Signore della mia vita.
Aiutami ad allontanarmi dal mio peccato e a seguirti.
Insegnami cosa vuol dire camminare nella
libertà che ho nella Tua grazia
e aiutami a crescere nelle tue vie
conoscendoti ogni giorno di più.
Amen!*

Se hai fatto una preghiera simile a questa, puoi mandare una mail all'indirizzo info@lovegodgreatly.com.
Ti aiuteremo a muovere i primi passi in questo meraviglioso viaggio come figlia di Dio.