

# *Brisée & Rachetée*

UNE ÉTUDE SUR LA MANIÈRE DONT DIEU  
RACHÈTE NOS VIES



# Bienvenue !

NOUS SOMMES RAVIES que vous ayez décidé de nous rejoindre pour cette étude biblique ! Tout d'abord, sachez que nous avons prié pour vous. Votre participation à cette étude n'est pas une coïncidence.

Notre prière pour vous est simple : que vous soyez toujours plus proche du Seigneur en plongeant chaque jour dans Sa Parole. Notre prière est que vous tombiez toujours plus amoureuse de Lui en développant la discipline quotidienne de la lecture de la Parole.

Avant de lire le(s) passage(s) indiqué(s) chaque jour, priez et demandez à Dieu de vous aider à le(s) comprendre. Invitez-Le à vous parler à travers Sa Parole. Puis écoutez. C'est Son rôle de vous parler, et c'est le vôtre de L'écouter et de Lui obéir.

Prenez le temps de lire les versets plusieurs fois. Dans Proverbes, on nous dit que celui qui cherche trouve : "si tu la cherches comme l'argent, si tu la poursuis comme un trésor, alors tu comprendras [...]" (Prov. 2:4-5 SEG. 21).

Nous sommes heureuses de mettre ces différentes ressources à votre disposition dans le cadre de votre participation à notre étude biblique en ligne :

Le livre d'étude *Brisée & Rachetée*

Le plan de lecture

Les articles hebdomadaires du blog (Lundis, Mercredis et Vendredis)

Les versets hebdomadaires à mémoriser

Les vidéos hebdomadaires du lundi

Les défis hebdomadaires

La communauté en ligne : Facebook, Twitter, Instagram, LoveGodGreatly.com

Hashtags : #LoveGodGreatly

Toute l'équipe d'Aimer Dieu Grandement a hâte que vous commenciez cette étude et espère vous voir à la ligne d'arrivée. Persévérez, continuez, n'abandonnez pas ! Terminez correctement ce que vous commencez aujourd'hui. Nous serons présentes à vos côtés à chaque étape, et vous encouragerons. Nous le faisons ensemble. Lutte pour vous lever tôt, repousser le stress de la journée, vous asseoir seule et prendre du temps dans la Parole de Dieu ! Voyons ce que Dieu a en réserve pour vous dans cette étude ! Rejoignez-nous tandis que nous apprenons à aimer Dieu par dessus tout avec nos vies.

Angela

**Tous droits réservés © 2017 par LoveGodGreatly.com**

Autorisation d'imprimer et de copier ce document en vue de suivre l'étude biblique en ligne du livre **Brisée & Rachetée**.

Merci de ne modifier ce document d'aucune manière.

Notre communauté p. 5  
Comment faire le SOAP p. 6  
Plan de lecture e SOAP p. 8  
Buts p. 9  
Introduction p. 10

**SEMAINE 1** Défi et prière p. 12  
Verset à mémoriser p. 13  
Passage p. 14  
SOAP du jour p. 18  
Questions de réflexion p. 28  
Ma réponse p. 29

**SEMAINE 2** Défi et prière p. 30  
Verset à mémoriser p. 31  
Passage p. 32  
SOAP du jour p. 36  
Questions de réflexion p. 46  
Ma réponse p. 47

**SEMAINE 3** Défi et prière p. 48  
Verset à mémoriser p. 49  
Passage p. 50  
SOAP du jour p. 54  
Questions de réflexion p. 64  
Ma réponse p. 65

**SEMAINE 4** Défi et prière p. 66  
Verset à mémoriser p. 67  
Passage p. 68  
SOAP du jour p. 70  
Questions de réflexion p. 80  
Ma réponse p. 81

**SEMAINE 5** Défi et prière p. 82  
Verset à mémoriser p. 83  
Passage p. 84  
SOAP du jour p. 88  
Questions de réflexion p. 98  
Ma réponse p. 99

**SEMAINE 6** Défi et prière p. 100  
Verset à mémoriser p. 101  
Passage p. 102  
SOAP du jour p. 106  
Questions de réflexion p. 116  
Ma réponse p. 117



# Notre Communauté

LOVE GOD GREATLY est une magnifique communauté de femmes qui utilisent différentes plateformes technologiques pour se rendre mutuellement des comptes dans la Parole de Dieu.

Nous commençons avec un simple plan de lecture de la Bible, mais cela ne s'arrête pas là.

Certaines se rassemblent dans leurs foyers et dans leurs églises locales, tandis que d'autres se connectent en ligne avec des femmes du monde entier. Quelle que soit la méthode, nous nous serrons affectueusement les coudes et nous unissons dans ce but :

Aimer Dieu Grandement avec nos vies.

Dans le monde actuel, au rythme trépidant et conduit par les technologies, il serait facile d'étudier la Parole de Dieu dans un environnement isolé, sans encouragement ni soutien, mais ce n'est pas notre intention chez Love God Greatly. Dieu nous a créés pour vivre en communauté avec Lui et avec ceux qui nous entourent.

Nous avons besoin les uns des autres, et nous vivons mieux ensemble.

C'est la raison pour laquelle nous vous demandons d'envisager d'entrer en contact avec d'autres femmes et de suivre cette étude avec quelqu'un. Qu'en pensez-vous ?

Dans nos vies, nous connaissons toutes des femmes qui ont besoin d'amitié, de pouvoir rendre des comptes et ont le désir de plonger dans la Parole de Dieu de manière plus profonde. Soyez certaines que nous étudierons à vos côtés, nous apprendrons avec vous, vous encouragerons, nous réjouirons de cette agréable communion fraternelle et sourirons aux éclats en regardant Dieu unir des femmes, liant intentionnellement les cœurs et les esprits pour Sa gloire.

C'est plutôt incroyable cette occasion que nous avons de non seulement nous rapprocher de Dieu à travers cette étude, mais également de nous rapprocher les unes des autres.

Voici le défi : appelez votre mère, votre sœur, votre grand-mère, la femme vivant de l'autre côté de la rue ou votre amie de lycée à l'autre bout du pays. Regroupez des femmes de votre église ou de votre travail, ou retrouvez des amies que vous avez toujours eu envie de mieux connaître dans un café. Utilisez la beauté de la connexion en ligne pour être inspirée par d'autres femmes et leur rendre des comptes, et saisissez les opportunités de vous rencontrer en personne lorsque vous le pouvez.

Faisons les choses ensemble, main dans la main

# Comment faire le SOAP

NOUS SOMMES FIÈRES DE VOUS.

Nous voulons vraiment que vous le sachiez.

Nous sommes fières de vous voir prendre l'engagement de lire la Parole de Dieu. De la lire chaque jour et de la mettre en pratique dans VOTRE vie. La magnifique vie que notre Seigneur VOUS a donnée.

Chaque session, nous proposons un journal d'étude accompagnant les versets que nous lisons. Ce journal est conçu pour vous aider à interagir avec la Parole de Dieu et apprendre à mieux l'approfondir, en vous encourageant à ralentir et à véritablement réfléchir à ce que Dieu vous dit ce jour-là.

Chez Love God Greatly, nous utilisons la méthode biblique appelée S.O.A.P. Avant que nous commencions, nous souhaitons prendre un moment pour définir cette méthode et vous partager la raison pour laquelle nous vous recommandons de l'utiliser dans vos moments de méditation.

## Pourquoi le S.O.A.P. ?

C'est une chose que de simplement lire les Écritures. Mais lorsque vous interagissez avec Elles, en ralentissant volontairement pour véritablement RÉFLÉCHIR à ce qu'Elles disent, soudain les mots commencent à sortir de la page. La méthode SOAP vous permet d'approfondir les Écritures et d'en voir plus que si vous lisiez simplement les versets et continuiez votre petit bonhomme de chemin. Nous vous encourageons à prendre le temps de SOAPer à travers nos études bibliques et de voir par vous-même à quel point vous pouvez retirer plus de vos lectures quotidiennes. Vous serez émerveillées.

## Que signifie S.O.A.P. ?

**S** — Le S signifie **tranScrire**. Écrire véritablement les versets. Vous serez émerveillée par ce que Dieu vous révélera simplement en prenant le temps de ralentir et d'écrire ce que vous lisez.

**O** — Le O signifie **Observation**. Que voyez-vous dans les versets que vous lisez ? À qui ce passage s'adresse-t-il ? Certains mots sont-ils répétés ? Quels sont les mots qui ressortent pour vous ?

**A** — Le A signifie **Application**. C'est là que la Parole de Dieu devient personnelle. Que me dit Dieu aujourd'hui ? Comment puis-je mettre en pratique ce que je viens de lire dans ma propre vie ? Quels changements dois-je opérer ? Dois-je prendre certaines mesures ?

**P** — Enfin, P signifie **Prière**. Priez Dieu par Sa Parole en retour. Prenez le temps de le remercier. S'Il vous a révélé quelque chose pendant ce moment passé dans Sa Parole, priez à ce sujet. S'Il vous a révélé un péché se trouvant dans votre vie, confessez-le. Et souvenez-vous, Dieu vous aime de tout Son cœur !

## Comment S.O.A.P.er ? Voici un exemple :

**Lecture :** Colossiens 1, 5-8

**S** - À cause de l'espérance qui vous est réservée au ciel. Cette espérance, vous en avez déjà entendu parler par la parole de la vérité, l'Évangile. Il est parvenu jusqu'à vous tout comme dans le monde entier, où il porte des fruits et progresse. C'est d'ailleurs aussi le cas parmi vous depuis le jour où vous avez entendu et connu la grâce de Dieu dans la vérité, suivant l'enseignement que vous avez reçu d'Epaphras, notre bien-aimé compagnon de service. Il est pour vous un fidèle serviteur de Christ, et il nous a appris de quel amour l'Esprit vous anime.

**O** - Lorsque l'on combine la foi et l'amour, on obtient l'espoir.

- Nous devons nous souvenir que notre espérance est au ciel... c'est à venir.

- L'Évangile est la Parole de Vérité.

- L'Évangile porte sans cesse du fruit et grandit du premier jour jusqu'au dernier.

- Il suffit d'une personne pour changer toute une communauté : Epaphras

**A**- Dieu a utilisé un homme, Epaphras, pour changer toute une ville ! Cela me rappelle que nous sommes simplement appelés à parler de Christ aux autres, c'est la responsabilité de Dieu de répandre l'évangile, de le faire grandir et de lui faire porter du fruit. J'ai l'impression que les versets d'aujourd'hui ont été presque directement adressés à LGG : « Il est parvenu jusqu'à vous tout comme dans le monde entier, où il porte des fruits et progresse. C'est d'ailleurs aussi le cas parmi vous depuis le jour où vous avez entendu et connu la grâce de Dieu dans la vérité ».

C'est tellement drôle quand la Parole de Dieu devient vivante et nous encourage dans la situation dans laquelle nous sommes ! Mon ardent désir est que toutes les femmes impliquées dans cette étude biblique comprennent la grâce de Dieu et aient soif de Sa Parole. Touchée par cette citation de mon commentaire biblique : « La Parole de Dieu n'est pas simplement informative, elle nous transforme. »

**P**- Seigneur, s'il te plaît aide-moi à être un Epaphras, à parler de toi aux autres et de remettre le résultat entre Tes mains aimantes. S'il te plaît, aide-moi à comprendre et à mettre en pratique dans ma vie ce que j'ai lu aujourd'hui, pour devenir chaque jour plus comme toi. Aide-moi à vivre une vie qui porte des fruits de foi et d'amour, en ancrant mon espérance dans le ciel, et non ici sur terre. Aide-moi à me souvenir que le MEILLEUR est à venir !

---

Souvenez-vous que l'ingrédient le plus important dans la méthode S.O.A.P. est VOTRE interaction avec la Parole de Dieu et sa MISE EN PRATIQUE dans VOTRE vie.

*Heureux l'homme qui << trouve son plaisir dans la loi de l'Éternel et la médite jour et nuit ! Il ressemble à un arbre planté près d'un cours d'eau : il donne son fruit en sa saison, et son feuillage ne se flétrit pas. Tout ce qu'il fait lui réussit. >> ~ Psaume 1,2-3*

# Plan de lecture e SOAP

## *SEMAINE 1 - Naomi - Perdition / Solitude*

Lundi	Lire: Ruth 1	SOAP: Ruth 1:20-21
Mardi	Lire: Psaumes 119:25-32	SOAP: Psaumes 119:28
Mercredi	Lire: Psaumes 34	SOAP: Psaumes 34:17-18
Jeudi	Lire: Apocalypse 21:1-6	SOAP: Apocalypse 21:4
Vendredi	Lire: Psaumes 42	SOAP: Psaumes 42:11
Jour de Réponse		

## *SEMAINE 2 - Moses - Peur et Faiblesse*

Lundi	Lire: Exode 3:1-15	SOAP: Exode 3:11-14
Mardi	Lire: Exode 4:1-17	SOAP: Exode 4:10-13
Mercredi	Lire: Deutéronome 31:1-8	SOAP: Deutéronome 31:7-8
Jeudi	Lire: Esaïe 40:28-31	SOAP: Esaïe 40:28-31
Vendredi	Lire: Esaïe 41:9-10	SOAP: Esaïe 41:10
Jour de Réponse		

## *SEMAINE 3 - Sarah - Infertilité*

Lundi	Lire: Genèse 17:15-19; Genèse 18:9-15	SOAP: Genèse 18:12-14a
Mardi	Lire: Psaumes 55	SOAP: Psaumes 55:22
Mercredi	Lire: Psaumes 73	SOAP: Psaumes 73:25-26
Jeudi	Lire: Psaumes 119:68; Psaumes 34:8-11	SOAP: Psaumes 119:68;
Vendredi	Lire: 2 Corinthiens 4:7-11	SOAP: 2 Corinthiens 4:7-9
Jour de Réponse		

## *SEMAINE 4 - Paul - Zèle et Fierté Malplacés*

Lundi	Lire: Galates 1:11-14	SOAP: Galates 1:14
Mardi	Lire: Galates 6:11-16	SOAP: Galates 6:14-15
Mercredi	Lire: 1 Corinthiens 1:26-31	SOAP: 1 Corinthiens 1:30-31
Jeudi	Lire: Jacques 4:6-10	SOAP: Jacques 4:6
Vendredi	Lire: Tite 2:11-14	SOAP: Tite 2:14
Jour de Réponse		

## *SEMAINE 5 - La Femme Adultère*

Lundi	Lire: Jean 8:1-11	SOAP: Jean 8: 10-11
Mardi	Lire: Romains 8:1-11	SOAP: Romains 8:1-2
Mercredi	Lire: Psaumes 103	SOAP: Psaumes 103:11-13
Jeudi	Lire: Psaumes 27	SOAP: Psaumes 27:7-8
Vendredi	Lire: Jacques 4:1-4	SOAP: Jacques 4:4
Jour de Réponse		

## *SEMAINE 6 - Jesus - Brisé et Ressuscité pour nous*

Lundi	Lire: Esaïe 53	SOAP: Esaïe 53:4-5
Mardi	Lire: Matthieu 26:17-29	SOAP: Matthieu 26:26-27
Mercredi	Lire: Jean 19:16-30	SOAP: Jean 19:28-30
Jeudi	Lire: Hébreux 12:1-3	SOAP: Hébreux 12:3
Vendredi	Lire: 1 Corinthiens 15:1-4	SOAP: 1 Corinthiens 15:3,4
Jour de Réponse		

# Buts

NOUS PENSONS qu'il est important d'écrire des objectifs pour chaque session. Prenez tout de suite un peu de temps et écrivez trois objectifs sur lesquels vous aimeriez vous concentrer pendant cette session tandis que nous nous réveillons chaque jour et plongeons dans la Parole de Dieu. Vérifiez et revenez à ces objectifs tout au long des six prochaines semaines afin de vous aider à rester concentrée. VOUS POUVEZ LE FAIRE !

Mes objectifs pour cette session sont les suivants :

1.

2.

3.

Signature: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Introduction

## Brisée

CELA SIGNIFIE être abîmée, ou ne plus être en bon état de marche. Par la maladie qui ravage ce qui fut un jour un corps plein de vie et d'énergie. Par les familles dans lesquelles les mariages sont brisés. Par les relations qui souffrent de blessures, intentionnelles ou non. La souffrance est visible dans les larmes et la mort, dans la douleur, la peine, le chagrin, les blessures et le déclin. Elle se traduit souvent par de la colère ou de l'avidité, de l'égoïsme ou de la solitude, ou même le désespoir.

La souffrance est *tout autour de nous*. Quoi que nous fassions, nous n'y échapperons jamais, car nous portons tous de la souffrance *en nous*.

Et tout cela à cause du péché.

Dans le livre de C.S. Lewis, *Le Lion, la Sorcière blanche et l'Armoire magique*, une sorcière transforme ceux qui la contrarient en statues de pierre. Ses victimes sont vivantes, mais ne peuvent rien faire. *Elles ont besoin d'être sauvées*. Voilà ce que le péché a fait à nos cœurs. Les cœurs qui, autrefois, battaient pour l'amour de Dieu, ont été pétrifiés et ne peuvent plus véritablement aimer Dieu. Le péché a créé un barrage entre l'homme et Dieu, et entre les hommes. La différence, c'est que ce n'est pas une sorcière qui nous a infligé cela. *Nous nous le sommes fait nous-mêmes*.

Comme un gardien de prison, le péché nous a enchaînés et nous a scellés avec une culpabilité que nous ne pouvons ni briser ni ôter. Le péché est toute obscurité, toute haine, tout mal. Tout sur terre est sous l'emprise de cette malédiction et le péché détruit tout ce qu'il touche.

Nous lisons les histoires de personnes brisées tout au long de la Bible. D'Adam à l'apôtre Paul, ils étaient tous désespérés sans Dieu. Mais la beauté de la Parole de Dieu est qu'elle n'est pas une simple histoire tragique. La Bible tisse également la plus grande histoire de rédemption qui soit.

## Rachetée

MAIS DIEU !

*Mais Dieu, qui est riche en miséricorde, à cause du grand amour dont il nous a aimés,  
nous qui étions morts par nos offenses, nous a rendus vivants avec Christ  
(c'est par grâce que vous êtes sauvés);  
Éphésiens 2, 4-5*

En Dieu, il y a toujours de bonnes nouvelles. Il n'a pas abandonné Sa création dans le péché. Il n'ignore pas la souffrance de Son peuple.

Dans les semaines à venir, nous verrons la bonté de Dieu dans la manière dont Il s'est souvenu de

Sarah tout au long de ses années d'infertilité Nous le verrons prendre soin de Naomi dans son épreuve de deuil et de solitude. Admirons notre grand Dieu donner du courage à Moïse, du zèle à Paul et pardonner à la femme adultère et lui offrir la chance d'une nouvelle vie.

Bien que nous voyions la miséricorde et la douceur de Dieu dans ces histoires, ces aides ne sont que temporaires. Le problème de notre souffrance va au-delà de notre bien-être physique et émotionnel. Toutes les personnes qui feront l'objet de notre étude, *nous y compris*, ont des cœurs et des âmes qui ont besoin d'être sauvés. Sans quoi notre souffrance ne prendra jamais fin. Dans l'œuvre de restauration de Dieu, nous faisons l'expérience de l'amour, de la joie, de la satisfaction et de la liberté en Jésus-Christ. Pour finir, nous découvrirons que la réponse à toutes nos souffrances, quelles qu'elles soient, est Christ lui-même.

Tout au long de l'Ancien Testament, nous trouvons la promesse de Dieu qu'un Sauveur va venir, un Rédempteur dont le sacrifice brisera le lien du péché et dont le sang fera fondre les cœurs de pierre. La souffrance, au sens que nous lui donnons ici sur Terre, ne fera plus partie de notre réalité dans les cieux. Pourtant, nous verrons chaque jour le témoignage du corps de Christ brisé pour nous. Ses mains, Ses pieds et Son côté porteront à jamais les cicatrices de la mort affreuse qu'Il a enduré pour nous. La preuve de notre rédemption sera pour toujours devant nos yeux, et nous nous réjouissons !

Prenez votre boisson favorite, ouvrez grand votre Bible et réjouissons-nous ensemble de ceux qui étaient brisés et qui furent rachetés par Dieu !

# Semaine 1

Défi Semaine 1 (Vous pouvez le retrouver dans l'article que nous postons le lundi sur le blog)

Sujet de prière pour cette semaine: votre famille

Prière

Louange

Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

*Quand les justes crient, l'Éternel entend,  
et il les délivre de toutes leurs détresses.*

PSAUMES 34,18(SG21)

# Les Ecritures de la Semaine 1

## NAOMI - PERDITION / SOLITUDE

### LUNDI

#### RUTH 1

Attachement de Ruth pour Naomi

<sup>1</sup> A l'époque des juges, il y eut une famine dans le pays. Un homme de Bethléhem de Juda partit avec sa femme et ses deux fils s'installer dans le pays de Moab. <sup>2</sup> Le nom de cet homme était Elimélec, celui de sa femme Naomi, et ses deux fils s'appelaient Machlon et Kiljon ; ils étaient éphratiens, de Bethléhem en Juda. Arrivés au pays de Moab, ils s'y établirent. <sup>3</sup> Elimélec, le mari de Naomi, mourut et elle resta avec ses deux fils. <sup>4</sup> Ils prirent des femmes moabites – l'une s'appelait Orpa et l'autre Ruth – et ils habitèrent là environ <sup>10</sup> ans. <sup>5</sup> Machlon et Kiljon moururent aussi tous les deux et Naomi resta privée de ses deux fils et de son mari.

<sup>6</sup> Alors elle se leva, elle et ses belles-filles, afin de quitter le pays de Moab. En effet, elle y avait appris que l'Eternel était intervenu en faveur de son peuple et lui avait donné du pain. <sup>7</sup> Elle partit de l'endroit où elle habitait, accompagnée de ses deux belles-filles, et elle se mit en route pour retourner dans le pays de Juda.

<sup>8</sup> Naomi dit à ses deux belles-filles : « Allez-y, retournez chacune dans la famille de votre mère ! Que l'Eternel agisse avec bonté envers vous, comme vous l'avez fait envers ceux qui sont morts et envers moi ! <sup>9</sup> Que l'Eternel fasse trouver à chacune du repos dans la maison d'un mari ! » Puis elle les embrassa. Elles se mirent à pleurer tout haut <sup>10</sup> et lui

dirent : « Non, nous irons avec toi vers ton peuple. » <sup>11</sup> Naomi dit : « Retournez chez vous, mes filles ! Pourquoi viendriez-vous avec moi ? Suis-je encore en état d'avoir des fils qui puissent devenir vos maris ? <sup>12</sup> Retournez chez vous, mes filles, allez-y ! Je suis trop vieille pour me remarier. Et même si je disais : 'J'ai de l'espérance', même si cette nuit j'étais avec un homme et que je mette au monde des fils, <sup>13</sup> attendriez-vous pour cela qu'ils aient grandi, refuseriez-vous pour cela de vous marier ? Non, mes filles, car à cause de vous je suis dans une grande amertume parce que l'Eternel est intervenu contre moi. » <sup>14</sup> Elles se remirent à pleurer tout haut. Orpa embrassa sa belle-mère, mais Ruth lui resta attachée.

<sup>15</sup> Naomi dit à Ruth : « Tu vois, ta belle-sœur est retournée vers son peuple et vers ses dieux ; retourne chez toi comme elle ! » <sup>16</sup> Ruth répondit : « Ne me pousse pas à te laisser, à repartir loin de toi ! Où tu iras j'irai, où tu habiteras j'habiterai ; ton peuple sera mon peuple et ton Dieu sera mon Dieu ; <sup>17</sup> où tu mourras je mourrai et j'y serai enterrée. Que l'Eternel me traite avec la plus grande sévérité si autre chose que la mort me sépare de toi ! » <sup>18</sup> La voyant décidée à l'accompagner, Naomi cessa d'insister auprès d'elle.

<sup>19</sup> Elles firent ensemble le voyage jusqu'à leur arrivée à Bethléhem. Lorsqu'elles entrèrent dans Bethléhem, toute la ville fut dans l'agitation à cause d'elles. Les femmes disaient : « Est-ce bien Naomi ? » <sup>20</sup> Elle leur dit : « Ne m'appellez pas Naomi, appelez-moi Mara[a], car le Tout-Puissant m'a remplie

d'amertume. <sup>21</sup> J'étais dans l'abondance à mon départ et l'Eternel me ramène les mains vides. Pourquoi m'appelleriez-vous Naomi, après que l'Eternel s'est prononcé contre moi, après que le Tout-Puissant a provoqué mon malheur ?»

<sup>22</sup> C'est ainsi que Naomi et sa belle-fille, Ruth la Moabite, revinrent du pays de Moab. Elles arrivèrent à Bethléhem au début de la moisson de l'orge.

## MARDI

### *PSAUMES 119, 25-32 (SG21)*

<sup>25</sup> Je suis affalé dans la poussière.  
Rends-moi la vie conformément à ta parole !  
<sup>26</sup> J'expose mes voies, et tu me réponds ;  
enseigne-moi tes prescriptions !  
<sup>27</sup> Fais-moi comprendre la voie de tes décrets,  
et je méditerai sur tes merveilles !  
<sup>28</sup> Mon âme est accablée de tristesse :  
relève-moi conformément à ta parole !  
<sup>29</sup> Eloigne-moi de la voie du mensonge  
et accorde-moi la grâce de suivre ta loi!  
<sup>30</sup> Je choisis la voie de la fidélité,  
je place tes lois sous mes yeux.  
<sup>31</sup> Je m'attache à tes instructions,  
Eternel, ne me couvre pas de honte !  
<sup>32</sup> Je cours sur la voie de tes commandements,  
car tu épanouis mon cœur.

## MERCREDI

### *PSAUMES 34*

Le salut de l'Eternel pour le juste  
<sup>34</sup> De David, lorsqu'il se fit passer pour un fou en présence d'Abimélec et qu'il s'en alla chassé par lui.  
<sup>2</sup> Je veux bénir l'Eternel en tout temps :  
sa louange sera toujours dans ma bouche.  
<sup>3</sup> Que mon âme fasse toute sa fierté de

l'Eternel !  
Que les humbles écoutent et se réjouissent !

<sup>4</sup> Dites avec moi la grandeur de l'Eternel,  
célébrons tous son nom!

<sup>5</sup> J'ai cherché l'Eternel, et il m'a répondu,  
il m'a délivré de toutes mes frayeurs.

<sup>6</sup> Quand on tourne les regards vers lui, on est rayonnant de joie,  
et le visage ne rougit pas de honte.

<sup>7</sup> Quand un malheureux crie, l'Eternel entend,  
et il le sauve de toutes ses détresses.

<sup>8</sup> L'ange de l'Eternel campe autour de ceux qui le craignent,  
et il les arrache au danger.

<sup>9</sup> \*Goûtez et voyez combien l'Eternel est bon !  
Heureux l'homme qui cherche refuge en lui !

<sup>10</sup> Craignez l'Eternel, vous ses saints,  
car rien ne manque à ceux qui le craignent.

<sup>11</sup> Les lionceaux connaissent la disette et la faim,  
mais ceux qui cherchent l'Eternel ne sont privés d'aucun bien.

<sup>12</sup> Venez, mes fils, écoutez-moi :  
je vous enseignerai la crainte de l'Eternel.

<sup>13</sup> \*Qui donc aime la vie  
et désire voir des jours heureux ?

<sup>14</sup> Alors préserve ta langue du mal  
et tes lèvres des paroles trompeuses,

<sup>15</sup> détourne-toi du mal et fais le bien,  
recherche la paix et poursuis-la.

<sup>16</sup> Les yeux de l'Eternel sont sur les justes  
et ses oreilles sont attentives à leur cri,

<sup>17</sup> mais il se tourne contre ceux qui font le mal[b]

pour effacer leur souvenir de la terre.

<sup>18</sup> Quand les justes crient, l'Eternel entend,  
et il les délivre de toutes leurs détresses.

<sup>19</sup> L'Eternel est près de ceux qui ont le cœur brisé,

et il sauve ceux dont l'esprit est abattu.

<sup>20</sup> Beaucoup de malheurs atteignent le juste,

mais l'Éternel l'en délivre toujours :

<sup>21</sup> il garde tous ses os,

\*aucun d'eux n'est brisé[c].

<sup>22</sup> Mais le malheur fait mourir le méchant, les ennemis du juste sont condamnés.

<sup>23</sup> L'Éternel rachète l'âme de ses serviteurs, et tous ceux qui cherchent refuge en lui échappent à la condamnation.

## JEUDI

### *APOCALYPSE 21, 1-6 (SG21)*

Un nouveau ciel et une nouvelle terre

<sup>21</sup> Puis je vis un nouveau ciel et une nouvelle terre, car le premier ciel et la première terre avaient disparu et la mer n'existait plus. <sup>2</sup> Je vis descendre du ciel, d'auprès de Dieu, la ville sainte, la nouvelle Jérusalem, préparée comme une mariée qui s'est faite belle pour son époux. <sup>3</sup> J'entendis une voix forte venant du ciel qui disait : « Voici le tabernacle de Dieu parmi les hommes ! Il habitera avec eux, ils seront son peuple[a] et Dieu lui-même sera avec eux, [il sera leur Dieu]. <sup>4</sup> Il essuiera toute larme de leurs yeux, la mort ne sera plus et il n'y aura plus ni deuil, ni cri, ni douleur, car ce qui existait avant a disparu. »

<sup>5</sup> Celui qui était assis sur le trône dit : « Voici que je fais toutes choses nouvelles. » Il ajouta : « Ecris cela, car ces paroles sont dignes de confiance et vraies. » <sup>6</sup> Puis il me dit : « Je suis l'Alpha et l'Oméga, le commencement et la fin. A celui qui a soif, je donnerai à boire gratuitement de la source de l'eau de la vie.

## VENDREDI

### *PSAUMES 42 (SG21)*

L'espérance en Dieu

<sup>42</sup> Au chef de chœur. Cantique des descendants de Koré.

<sup>2</sup> Comme une biche soupire après des cours d'eau,

ainsi mon âme soupire après toi, ô Dieu !

<sup>3</sup> Mon âme a soif de Dieu, du Dieu vivant.

Quand donc pourrai-je me présenter devant Dieu ?

<sup>4</sup> Mes larmes sont ma nourriture jour et nuit, car on me dit sans cesse : « Où est ton Dieu ? »

<sup>5</sup> Je me rappelle avec émotion

l'époque où je marchais entouré de la foule, où j'avançais à sa tête vers la maison de Dieu, au milieu des cris de joie et de reconnaissance d'une multitude en fête.

<sup>6</sup> Pourquoi être abattue, mon âme, et gémir en moi ?

Espère en Dieu, car je le louerai encore ! Il est mon salut et mon Dieu.

<sup>7</sup> Mon âme est abattue en moi ;

aussi, c'est à toi que je pense depuis le pays du Jourdain,

depuis l'Hermon, depuis le mont Mitséar.

<sup>8</sup> L'abîme appelle un autre abîme au fracas de tes cascades, toutes tes vagues et tous tes flots passent sur moi.

<sup>9</sup> Le jour, l'Éternel m'accordait sa grâce ; la nuit, je chantais ses louanges, j'adressais ma prière au Dieu de ma vie.

<sup>10</sup> Je dis à Dieu, mon rocher : « Pourquoi m'as-tu oublié ?

Pourquoi dois-je marcher dans la tristesse, sous l'oppression de l'ennemi ? »

<sup>11</sup> Mes os se brisent quand mes persécuteurs m'insultent

et me disent sans cesse : « Où est ton Dieu ? »

<sup>12</sup> Pourquoi être abattue, mon âme, et pourquoi gémir en moi ?

Espère en Dieu, car je le louerai encore ! Il est mon salut et mon Dieu.



# Lundi

**À LIRE:** Ruth 1

**SOAP:** Ruth 1:20-21

*Transcrire* - recopiez le passage des Écritures du jour.

*Observations* - notez une ou deux observations tirées du passage.

# Lundi

*Applications* - notez une ou deux applications tirées du passage.

*Prière* - notez une prière basée sur ce que vous avez appris dans le passage du jour.

- Rendez-vous sur notre site internet pour lire l'article du jour à ce sujet ! -

---

# Mardi

**À LIRE:** Psaumes 119:25-32

**SOAP:** Psaumes 119:28

*Transcrire* - recopiez le passage des Écritures du jour.

*Observations* - notez une ou deux observations tirées du passage.

# Mardi

*Applications* - notez une ou deux applications tirées du passage.

*Prière* - notez une prière basée sur ce que vous avez appris dans le passage du jour.

# Mercredi

**À LIRE:** Psaumes 34

**SOAP:** Psaumes 34:17-18

*Transcrire* - recopiez le passage des Écritures du jour.

*Observations* - notez une ou deux observations tirées du passage.

# Mercredi

*Applications* - notez une ou deux applications tirées du passage.

*Prière* - notez une prière basée sur ce que vous avez appris dans le passage du jour.

- Rendez-vous sur notre site internet pour lire l'article du jour à ce sujet ! -

---

# Jendi

**À LIRE:** Apocalypse 21:1-6

**SOAP:** Apocalypse 21:4

*Transcrire* - recopiez le passage des Écritures du jour.

*Observations* - notez une ou deux observations tirées du passage.

# Jendi

*Applications* - notez une ou deux applications tirées du passage.

*Prière* - notez une prière basée sur ce que vous avez appris dans le passage du jour.

# Vendredi

**À LIRE:** Psaumes 42

**SOAP:** Psaumes 42:11

*Transcrire* - recopiez le passage des Écritures du jour.

*Observations* - notez une ou deux observations tirées du passage.

# Vendredi

*Applications* - notez une ou deux applications tirées du passage.

*Prière* - notez une prière basée sur ce que vous avez appris dans le passage du jour.

- Rendez-vous sur notre site internet pour lire l'article du jour à ce sujet ! -

---



# Ma réponse

# Semaine 2

Défi Semaine 2 (Vous pouvez le retrouver dans l'article que nous postons le lundi sur le blog)

Sujet de prière pour cette semaine: votre pays

Prière

Louange

Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

*L'Éternel marchera lui-même devant toi, il  
sera lui-même avec toi. \* Il ne te délaissera  
pas, il ne t'abandonnera pas. [a] N'aie pas  
peur et ne te laisse pas effrayer. >>*

DEUTÉRONOME 31,8 (SG21)

# Les Ecritures de la Semaine 2

## MOSES - PEUR ET FAIBLESSE

### LUNDI

#### EXODE 3 :1-15 (SG21)

<sup>3</sup> Moïse était devenu berger du troupeau de son beau-père Jéthro, le prêtre de Madian. Il conduisit le troupeau derrière le désert et vint à la montagne de Dieu, à Horeb. <sup>2</sup> \*L'ange de l'Éternel lui apparut dans une flamme de feu, au milieu d'un buisson. Moïse regarda et vit que le buisson était tout en feu sans être consumé.

<sup>3</sup> Moïse dit: «Je veux faire un détour pour voir quelle est cette grande vision et pourquoi le buisson ne brûle pas.» <sup>4</sup> L'Éternel vit qu'il faisait un détour pour regarder. Dieu l'appela du milieu du buisson en disant : « Moïse ! Moïse ! » Il répondit: «Me voici!» <sup>5</sup> Dieu dit: «Ne t'approche pas d'ici, \*retire tes sandales, car l'endroit où tu te tiens est une terre sainte[b].» <sup>6</sup> Il ajouta: \*«Je suis le Dieu de ton père, le Dieu d'Abraham, le Dieu d'Isaac et le Dieu de Jacob.»[c] Moïse se cacha le visage, car il avait peur de regarder Dieu.

<sup>7</sup> L'Éternel dit : \*« J'ai vu la souffrance de mon peuple qui est en Egypte et j'ai entendu les cris qu'il pousse devant ses oppresseurs. Oui, je connais ses douleurs. <sup>8</sup> Je suis descendu pour le délivrer de la domination des Egyptiens et pour le faire monter de ce pays jusque dans un bon et vaste pays, un pays où coulent le lait et le miel[d]; c'est l'endroit qu'habitent les Cananéens, les Hittites, les Amoréens, les Phéréziens, les Héviens et les Jébusiens. <sup>9</sup> Maintenant,

les cris des Israélites sont venus jusqu'à moi, j'ai aussi vu l'oppression que leur font subir les Egyptiens. <sup>10</sup> Maintenant, vas-y, je t'enverrai vers le pharaon et tu feras sortir d'Egypte[e] mon peuple, les Israélites.»

#### Objections de Moïse

<sup>11</sup> Moïse dit à Dieu: «Qui suis-je, moi, pour aller trouver le pharaon et pour faire sortir les Israélites d'Egypte?» <sup>12</sup> Dieu dit: «Je serai avec toi. Voici pour toi le signe que c'est moi qui t'envoie: quand tu auras fait sortir le peuple d'Egypte, vous servirez Dieu sur cette montagne.»

<sup>13</sup> Moïse dit à Dieu: «J'irai donc trouver les Israélites et je leur dirai: 'Le Dieu de vos ancêtres m'envoie vers vous.' Mais s'ils me demandent quel est son nom, que leur répondrai-je?» <sup>14</sup> Dieu dit à Moïse: «Je suis celui qui suis.» Et il ajouta: «Voici ce que tu diras aux Israélites: 'Je suis m'a envoyé vers vous.'» <sup>15</sup> Dieu dit encore à Moïse: «Voici ce que tu diras aux Israélites: 'L'Éternel, le Dieu de vos ancêtres, le Dieu d'Abraham, le Dieu d'Isaac et le Dieu de Jacob, m'envoie vers vous.' Tel est mon nom pour toujours, tel est le nom sous lequel on fera appel à moi de génération en génération.

### MARDI

#### EXODE 4:1-17 (SG21)

<sup>4</sup> Moïse répondit: «Ils ne me croiront pas et ne m'écouteront pas. Au contraire, ils diront: 'L'Éternel ne t'est pas apparu.'» <sup>2</sup> L'Éternel lui dit: «Qu'y a-t-il dans ta main?» Il

répondit: «Un bâton.»<sup>3</sup> L'Éternel dit: «Jette-le par terre.» Il le jeta par terre et le bâton se changea en serpent. Moïse prit la fuite devant lui.<sup>4</sup> L'Éternel dit à Moïse: «Tends la main et prends-le par la queue.» Il tendit la main et l'attrapa. Le serpent redevint alors un bâton dans sa main.<sup>5</sup> L'Éternel dit: «Voilà ce que tu feras afin qu'ils croient que l'Éternel, le Dieu de leurs ancêtres, t'est apparu, le Dieu d'Abraham, le Dieu d'Isaac et le Dieu de Jacob.»

<sup>6</sup> L'Éternel lui dit encore: «Mets ta main sur ta poitrine.» Il mit sa main sur sa poitrine, puis la retira, et voici que sa main était couverte de lèpre, blanche comme la neige.<sup>7</sup> L'Éternel dit: «Remets ta main sur ta poitrine.» Il remit sa main sur sa poitrine, puis l'en retira, et voici qu'elle était redevenue normale.<sup>8</sup> L'Éternel dit: «S'ils ne te croient pas et n'écoutent pas le message du premier signe, ils croiront à celui du dernier signe.<sup>9</sup> S'ils ne croient toujours pas, même avec ces deux signes, et ne t'écoutent pas, tu prendras de l'eau du fleuve, tu la verseras sur la terre et l'eau que tu auras prise dans le fleuve se changera en sang sur la terre.»

<sup>10</sup> Moïse dit à l'Éternel: «Ah, Seigneur, je ne suis pas un homme doué pour parler et cela ne date ni d'hier ni d'avant-hier, ni même du moment où tu as parlé à ton serviteur. En effet, j'ai la bouche et la langue embarrassées.»<sup>11</sup> L'Éternel lui dit: «Qui a donné une bouche à l'homme? Qui rend muet ou sourd, capable de voir ou aveugle? N'est-ce pas moi, l'Éternel?»<sup>12</sup> Maintenant, vas-y! Je serai moi-même avec ta bouche et je t'enseignerai ce que tu devras dire.»

<sup>13</sup> Moïse dit: «Ah, Seigneur, envoie quelqu'un d'autre que moi!»<sup>14</sup> Alors la colère de l'Éternel s'enflamma contre Moïse. Il dit: «N'y a-t-il pas ton frère Aaron, le Lévite?

Je sais qu'il parlera facilement, lui. Le voici même qui vient à ta rencontre. Quand il te verra, il se réjouira dans son cœur.<sup>15</sup> Tu lui parleras et tu mettras les paroles dans sa bouche, et moi, je serai avec ta bouche et avec sa bouche et je vous enseignerai ce que vous devrez faire.<sup>16</sup> C'est lui qui parlera pour toi au peuple: il te servira de bouche et toi, tu tiendras pour lui la place de Dieu.<sup>17</sup> Prends ce bâton dans ta main. C'est avec lui que tu accompliras les signes.»

## MERCREDI

### *DEUTÉRONOME 31:1-8 (SG21)*

Transmission des responsabilités à Josué

<sup>31</sup> Moïse adressa encore ces paroles à tout Israël: <sup>2</sup> «Aujourd'hui, leur dit-il, je suis âgé de 120 ans. Je ne pourrai plus partir en campagne et en revenir, et l'Éternel m'a dit: 'Tu ne passeras pas ce Jourdain.' <sup>3</sup> L'Éternel, ton Dieu, marchera lui-même devant toi, il détruira ces nations devant toi et tu t'en rendras maître. Josué marchera aussi devant toi, comme l'Éternel l'a dit. <sup>4</sup> L'Éternel traitera ces nations comme il a traité Sihon et Og, les rois des Amoréens, qu'il a détruits avec leur pays. <sup>5</sup> L'Éternel vous les livrera et vous agirez envers eux conformément à tous les ordres que je vous ai donnés. <sup>6</sup> Fortifiez-vous et prenez courage! N'ayez pas peur et ne soyez pas effrayés devant eux, car l'Éternel, ton Dieu, marchera lui-même avec toi. Il ne te délaissera pas, il ne t'abandonnera pas.» <sup>7</sup> Moïse appela Josué et lui dit devant tous les Israélites: «Fortifie-toi et prends courage, car tu entreras avec ce peuple dans le pays que l'Éternel a juré à leurs ancêtres de leur donner et c'est toi qui les en mettras en possession. <sup>8</sup> L'Éternel marchera lui-même devant toi, il sera lui-même avec toi. \*Il ne

te délaissera pas, il ne t'abandonnera pas.  
[a] N'aie pas peur et ne te laisse pas effrayer.»

## JEUDI

### *ÉSAÏE 40:28-31 (SG21)*

<sup>28</sup> Ne le sais-tu pas? Ne l'as-tu pas appris?  
C'est le Dieu d'éternité, l'Éternel,  
qui a créé les extrémités de la terre.  
Il ne se fatigue pas, il ne s'épuise pas.  
Son intelligence est impénétrable.  
<sup>29</sup> Il donne de la force à celui qui est fatigué  
et il multiplie les ressources de celui qui est à  
bout.  
<sup>30</sup> Les adolescents se fatiguent et s'épuisent,  
les jeunes gens se mettent à trébucher,  
<sup>31</sup> mais ceux qui comptent sur l'Éternel  
renouvellent leur force.  
Ils prennent leur envol comme les aigles.  
Ils courent sans s'épuiser,  
ils marchent sans se fatiguer.

## VENDREDI

### *ÉSAÏE 41:9-10 (SG21)*

<sup>9</sup> Je t'ai pris aux extrémités de la terre,  
je t'ai appelé d'une région lointaine  
et t'ai dit: «Tu es mon serviteur.»  
Je t'ai choisi et ne te rejette pas.  
<sup>10</sup> N'aie pas peur, car je suis moi-même avec  
toi.  
Ne promène pas des regards inquiets, car je  
suis ton Dieu.  
Je te fortifie, je viens à ton secours,  
je te soutiens par ma main droite, la main de  
la justice.



# Lundi

**À LIRE:** Exode 3:1-15

**SOAP:** Exode 3:11-14

*Transcrire* - recopiez le passage des Écritures du jour.

*Observations* - notez une ou deux observations tirées du passage.

# Lundi

*Applications* - notez une ou deux applications tirées du passage.

*Prière* - notez une prière basée sur ce que vous avez appris dans le passage du jour.

- Rendez-vous sur notre site internet pour lire l'article du jour à ce sujet ! -

---

# Mardi

**À LIRE:** Exode 4:1-17

**SOAP:** Exode 4:10-13

*Transcrire* - recopiez le passage des Écritures du jour.

*Observations* - notez une ou deux observations tirées du passage.

# Mardi

*Applications* - notez une ou deux applications tirées du passage.

*Prière* - notez une prière basée sur ce que vous avez appris dans le passage du jour.

# Mercredi

**À LIRE:** Deutéronome 31:1-8

**SOAP:** Deutéronome 31:7-8

*Transcrire* - recopiez le passage des Écritures du jour.

*Observations* - notez une ou deux observations tirées du passage.

# Mercredi

*Applications* - notez une ou deux applications tirées du passage.

*Prière* - notez une prière basée sur ce que vous avez appris dans le passage du jour.

- Rendez-vous sur notre site internet pour lire l'article du jour à ce sujet ! -

---

# Jendi

**À LIRE:** Esaïe 40:28-31

**SOAP:** Esaïe 40:28-31

*Transcrire* - recopiez le passage des Écritures du jour.

*Observations* - notez une ou deux observations tirées du passage.

# Jendi

*Applications* - notez une ou deux applications tirées du passage.

*Prière* - notez une prière basée sur ce que vous avez appris dans le passage du jour.

# Vendredi

**À LIRE:** Esaïe 41:9-10

**SOAP:** Esaïe 41:10

*Transcrire* - recopiez le passage des Écritures du jour.

*Observations* - notez une ou deux observations tirées du passage.

# Vendredi

*Applications* - notez une ou deux applications tirées du passage.

*Prière* - notez une prière basée sur ce que vous avez appris dans le passage du jour.

- Rendez-vous sur notre site internet pour lire l'article du jour à ce sujet ! -

---

# Questions pour la Réflexion

1. Quelles étaient les faiblesses de Moïse l'ayant empêché d'obéir à Dieu ? Quelles sont vos faiblesses vous empêchant d'obéir à Dieu ?

2. De quelle vérité au sujet de Dieu Moïse est-il censé tirer son zèle et son courage ?

3. Dans Deutéronome 31, Moïse dit à Josué d'être courageux, car "L'Éternel, ton Dieu, marchera lui-même devant toi." En quoi cette vérité donne-t-elle du courage ?

4. Selon Esaïe 40, comment notre force est-elle renouvelée ?

5. La peur nous empêche de faire ce que Dieu nous appelle à faire. Pensez aux vérités énoncées en Esaïe 41 et écrivez en quoi elles vous aident à surmonter la peur :

Dieu est avec vous

Il est votre Dieu

Il vous aidera

Il vous soutiendra de Sa droite triomphante

# Ma réponse

# Semaine 3

Défi Semaine 3 (Vous pouvez le retrouver dans l'article que nous postons le lundi sur le blog)

Sujet de prière pour cette semaine: vos amis

Prière

Louange

Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

*Nous portons ce trésor dans des vases de terre  
afin que cette puissance extraordinaire soit  
attribuée à Dieu, et non à nous.*

2 CORINTHIENS 4,7 (SG21)

# Les Ecritures de la Semaine 3

## SARAH - INFERTILITÉ

### LUNDI

#### GENÈSE 17,15-19 (SG21)

<sup>15</sup> Dieu dit à Abraham: «Quant à ta femme Saraï, tu ne l'appelleras plus Saraï, car son nom est Sara[a]. <sup>16</sup> Je la bénirai et je te donnerai même un fils à travers elle. Je la bénirai et elle donnera naissance à des nations; des rois seront issus d'elle.» <sup>17</sup> Abraham tomba le visage contre terre; il rit et dit dans son cœur: «Un fils pourrait-il naître à un homme de <sup>100</sup> ans? Et Sara, âgée de <sup>90</sup> ans, pourrait-elle mettre un enfant au monde?» <sup>18</sup> Abraham dit alors à Dieu: «Si seulement Ismaël pouvait vivre devant toi!» <sup>19</sup> Dieu dit: «C'est certain, ta femme Sara te donnera un fils et tu l'appelleras Isaac. J'établirai mon alliance avec lui comme une alliance perpétuelle pour sa descendance après lui.

#### GENÈSE 18,9-15 (SG21)

<sup>9</sup> Puis ils lui dirent: «Où est ta femme Sara?» Il répondit: «Elle est là, dans la tente.» <sup>10</sup> L'un d'eux dit: «Je reviendrai vers toi à la même époque, et ta femme Sara aura un fils.» Sara écoutait à l'entrée de la tente, derrière lui. <sup>11</sup> Abraham et Sara étaient vieux, d'un âge avancé, et Sara ne pouvait plus espérer avoir des enfants. <sup>12</sup> Elle rit en elle-même en se disant: «Maintenant que je suis usée, aurai-je encore des désirs? Mon seigneur aussi est vieux.» <sup>13</sup> L'Eternel dit à Abraham: «Pourquoi donc Sara a-t-elle ri en se disant: 'Est-ce que vraiment j'aurai un enfant, moi qui suis

vieille?» <sup>14</sup> Y a-t-il quoi que ce soit d'étonnant de la part de l'Eternel? Au moment fixé \*je reviendrai vers toi, à la même époque, et Sara aura un fils[a].» <sup>15</sup> Sara mentit en disant: «Je n'ai pas ri», car elle eut peur, mais il dit: «Au contraire, tu as ri.»

### MARDI

#### PSAUMES 55 (SG21)

Confiance du psalmiste trahie par un ami  
<sup>55</sup> Au chef de chœur, avec instruments à cordes. Cantique de David.  
<sup>2</sup> O Dieu, prête l'oreille à ma prière et ne te dérobes pas à mes supplications!  
<sup>3</sup> Ecoute-moi et réponds-moi!  
J'erre çà et là dans mon chagrin et je m'agite  
<sup>4</sup> à cause de la voix de l'ennemi et de l'oppression du méchant, car ils m'accablent de maux, ils me poursuivent avec colère.  
<sup>5</sup> Mon cœur tremble au fond de moi, et les terreurs de la mort fondent sur moi.  
<sup>6</sup> La peur et l'épouvante m'assailent, et la terreur m'envahit.  
<sup>7</sup> Je dis: «Si seulement j'avais les ailes de la colombe!  
Je m'envolerais et je trouverais le repos.  
<sup>8</sup> Oui, je fuirais bien loin, j'irais habiter au désert. – Pause.  
<sup>9</sup> »Je m'échapperais bien vite, plus rapide que le vent impétueux, que la tempête.»  
<sup>10</sup> Sème la confusion, Seigneur, brouille leur langage,

car je ne vois dans la ville que violence et querelles:

<sup>11</sup> jour et nuit elles font le tour de ses murailles.

L'injustice et la misère y habitent,

<sup>12</sup> les crimes sont au milieu d'elle, la fraude et la tromperie ne quittent pas ses places.

<sup>13</sup> Ce n'est pas un ennemi qui m'insulte: je le supporterais; ce n'est pas mon adversaire qui s'attaque à moi:

je me cacherais devant lui;

<sup>14</sup> c'est toi, un homme de mon rang, toi, mon confident et mon ami!

<sup>15</sup> Ensemble nous vivions dans une douce intimité, nous allions avec la foule à la maison de Dieu!

<sup>16</sup> Que la mort les surprenne, qu'ils descendent vivants au séjour des morts, car la méchanceté est dans leur demeure, elle est dans leur cœur!

<sup>17</sup> Quant à moi, je crie à Dieu, et l'Éternel me sauvera.

<sup>18</sup> Le soir, le matin, à midi, je soupire et je gémis, et il entendra ma voix.

<sup>19</sup> Il me délivrera de leurs assauts et me rendra la paix, car ils sont nombreux contre moi.

<sup>20</sup> Dieu entendra, et il les humiliera, lui qui siège de toute éternité. – Pause. En effet, il n'y a pas de changement en eux, ils ne craignent pas Dieu.

<sup>21</sup> Cet homme porte la main contre ceux qui étaient en paix avec lui, il viole son alliance.

<sup>22</sup> Sa bouche est plus douce que la crème, mais la guerre est dans son cœur; ses paroles sont plus onctueuses que l'huile, mais ce sont des épées dégainées.

<sup>23</sup> Remets ton sort à l'Éternel, et il te soutiendra.

Il ne laissera jamais trébucher le juste.

<sup>24</sup> Et toi, ô Dieu, tu les feras descendre au fond de la tombe, ces hommes sanguinaires et trompeurs; ils n'atteindront pas la moitié de leur vie. Quant à moi, je me confie en toi.

## MERCREDI

### PSAUMES 73

Perplexité face au bonheur des impies

<sup>73</sup> Psaume d'Asaph.

Oui, Dieu est bon pour Israël, pour ceux qui ont le cœur pur.

<sup>2</sup> Toutefois, mon pied allait trébucher, mes pas étaient sur le point de glisser,

<sup>3</sup> car j'étais jaloux des vantards en voyant le bien-être des méchants:

<sup>4</sup> rien ne les tourmente jusqu'à leur mort, et leur corps prend de l'embonpoint;

<sup>5</sup> ils n'ont aucune part aux souffrances humaines,

ils ne sont pas frappés comme le reste des hommes.

<sup>6</sup> C'est pourquoi ils se parent de l'orgueil comme d'un collier, la violence les enveloppe comme un manteau.

<sup>7</sup> Leurs yeux ressortent dans un visage plein de graisse, les mauvaises pensées de leur cœur débordent.

<sup>8</sup> Ils ricanent et parlent méchamment  
d'opprimer,  
ils profèrent des discours hautains,  
<sup>9</sup> leur bouche s'attaque au ciel  
et leur langue balaie la terre.  
<sup>10</sup> Voilà pourquoi son peuple se tourne de  
leur côté,  
il boit leurs paroles avidement comme de  
l'eau,  
<sup>11</sup> et il dit: «Comment Dieu pourrait-il  
savoir?  
Y a-t-il de la connaissance chez le Très-Haut?»  
<sup>12</sup> Voici comment sont les méchants:  
toujours tranquilles, ils augmentent leurs  
richesses.  
<sup>13</sup> C'est donc pour rien que j'ai purifié mon  
cœur  
et que j'ai lavé mes mains en signe  
d'innocence!  
<sup>14</sup> Chaque jour je suis frappé,  
tous les matins je suis repris.»  
<sup>15</sup> Si je disais: «Je veux parler comme eux»,  
alors je trahirais tes enfants.  
<sup>16</sup> Quand j'ai réfléchi pour comprendre cela,  
la difficulté a été grande à mes yeux,  
<sup>17</sup> jusqu'au moment où je suis entré dans les  
sanctuaires de Dieu  
et où j'ai prêté attention au sort final des  
méchants:  
<sup>18</sup> oui, tu les places sur un terrain glissant,  
tu les fais tomber dans la ruine.  
<sup>19</sup> Et voilà, en un instant ils sont détruits,  
ils ont disparu, anéantis par l'épouvante!  
<sup>20</sup> Comme un rêve qui se dissipe au réveil,  
Seigneur, à ton réveil, tu repousses leur  
image.  
<sup>21</sup> Lorsque mon cœur était aigri  
et mes reins transpercés,  
<sup>22</sup> j'étais idiot et je ne comprenais rien,  
j'étais devant toi comme une bête.  
<sup>23</sup> Cependant je suis toujours avec toi:  
tu m'as empoigné la main droite,

<sup>24</sup> tu me conduiras par ton conseil,  
puis tu me prendras dans la gloire.  
<sup>25</sup> Qui d'autre ai-je au ciel?  
Et sur la terre je ne prends plaisir qu'en toi.  
<sup>26</sup> Mon corps et mon cœur peuvent s'épuiser,  
Dieu sera toujours le rocher de mon cœur et  
ma bonne part.  
<sup>27</sup> Oui, ceux qui s'éloignent de toi vont à leur  
perte,  
tu réduis au silence tous ceux qui te sont  
infidèles.  
<sup>28</sup> Pour moi, mon bonheur, c'est de  
m'approcher de Dieu.  
Je place mon refuge en toi, Seigneur, Eternel,  
afin de raconter tout ce que tu fais.

## JEUDI

### *PSAUMES 119,68*

<sup>68</sup> Tu es bon et bienfaisant,  
enseigne-moi tes prescriptions!

### *PSAUMES 34,8-11 (SG21)*

<sup>8</sup> L'ange de l'Eternel campe autour de ceux  
qui le craignent,  
et il les arrache au danger.  
<sup>9</sup> \*Goûtez et voyez combien l'Eternel est  
bon![a]  
Heureux l'homme qui cherche refuge en lui!  
<sup>10</sup> Craignez l'Eternel, vous ses saints,  
car rien ne manque à ceux qui le craignent.  
<sup>11</sup> Les lionceaux connaissent la disette et la  
faim,  
mais ceux qui cherchent l'Eternel ne sont  
privés d'aucun bien.

## VENDREDI

### *2 CORINTHIENS 4,7-11(SG21)*

<sup>7</sup> Nous portons ce trésor dans des  
vases de terre afin que cette puissance

extraordinaire soit attribuée à Dieu, et non à nous. <sup>8</sup> Nous sommes pressés de toutes parts, mais non écrasés; inquiets, mais non désespérés; <sup>9</sup> persécutés, mais non abandonnés; abattus, mais non anéantis. <sup>10</sup> Nous portons toujours avec nous dans notre corps l'agonie du [Seigneur] Jésus afin que la vie de Jésus soit aussi manifestée dans notre corps. <sup>11</sup> En effet, nous qui vivons, nous sommes sans cesse livrés à la mort à cause de Jésus afin que la vie de Jésus soit elle aussi révélée dans notre corps mortel.

# Lundi

**À LIRE:** Genèse 17:15-19; Genèse 18:9-15

**SOAP:** Genèse 18:12-14a

*Transcrire* - recopiez le passage des Écritures du jour.

*Observations* - notez une ou deux observations tirées du passage.

# Lundi

*Applications* - notez une ou deux applications tirées du passage.

*Prière* - notez une prière basée sur ce que vous avez appris dans le passage du jour.

- Rendez-vous sur notre site internet pour lire l'article du jour à ce sujet ! -

---

# Mardi

**À LIRE:** Psaumes 55

**SOAP:** Psaumes 55:22

*Transcrire* - recopiez le passage des Écritures du jour.

*Observations* - notez une ou deux observations tirées du passage.

# Mardi

*Applications* - notez une ou deux applications tirées du passage.

*Prière* - notez une prière basée sur ce que vous avez appris dans le passage du jour.

# Mercredi

**À LIRE:** Psaumes 73

**SOAP:** Psaumes 73:25-26

*Transcrire* - recopiez le passage des Écritures du jour.

*Observations* - notez une ou deux observations tirées du passage.

# Mercredi

*Applications* - notez une ou deux applications tirées du passage.

*Prière* - notez une prière basée sur ce que vous avez appris dans le passage du jour.

- Rendez-vous sur notre site internet pour lire l'article du jour à ce sujet ! -

---

# Jendi

**À LIRE:** Psaumes 119:68; Psaumes 34:8-11

**SOAP:** Psaumes 119:68;

*Transcrire* - recopiez le passage des Écritures du jour.

*Observations* - notez une ou deux observations tirées du passage.

# Jendi

*Applications* - notez une ou deux applications tirées du passage.

*Prière* - notez une prière basée sur ce que vous avez appris dans le passage du jour.

# Vendredi

**À LIRE:** 2 Corinthiens 4:7-11

**SOAP:** 2 Corinthiens 4:7-9

*Transcrire* - recopiez le passage des Écritures du jour.

*Observations* - notez une ou deux observations tirées du passage.

# Vendredi

*Applications* - notez une ou deux applications tirées du passage.

*Prière* - notez une prière basée sur ce que vous avez appris dans le passage du jour.

- Rendez-vous sur notre site internet pour lire l'article du jour à ce sujet ! -

---

# Questions pour la Réflexion

1. Pourquoi Sarah a-t-elle rit ?
2. De quels fardeaux avez-vous du mal à vous décharger sur le Seigneur ?
3. Que signifie “Dieu est suffisant” ?
4. Que signifie “Dieu est bon”, et en quoi cela s’applique-t-il à ceux qui luttent avec l’infertilité ?
5. Ce monde souffre beaucoup. Nous souffrons. Comment se fait-il que nous puissions porter cette souffrance sans être écrasés, déroutés ou désespérés ?

# Ma réponse

# Semaine 4

Défi Semaine 4 (Vous pouvez le retrouver dans l'article que nous postons le lundi sur le blog)

Sujet de prière pour cette semaine: pour votre église

Prière

Louange

Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

*afin, comme il est écrit,  
que celui qui veut éprouver  
de la fierté mette sa fierté  
dans le Seigneur[a].*

1 CORINTHIENS 1,31 (SG21)

# Les Ecritures de la Semaine 4

## PAUL - ZÈLE ET FIERTÉ MALPLACÉS

### LUNDI

*GALATES 1,11-14 (SG21)*

Paul et les autres apôtres : un même Evangile

<sup>11</sup> Je vous le déclare, frères et sœurs : l'Evangile que j'ai annoncé ne vient pas de l'homme. <sup>12</sup> En effet, je ne l'ai moi-même ni reçu ni appris d'un homme, mais par une révélation de Jésus-Christ. <sup>13</sup> Vous avez d'ailleurs entendu parler de mon comportement autrefois dans le judaïsme : je persécutais à outrance l'Eglise de Dieu, je cherchais à la détruire <sup>14</sup> et j'étais plus avancé dans le judaïsme que beaucoup de ceux de mon âge parmi mon peuple, car j'étais animé d'un zèle excessif pour les traditions de mes ancêtres.

### MARDI

*GALATES 1,11-14 (SG21)*

Paul et les autres apôtres : un même Evangile

<sup>11</sup> Je vous le déclare, frères et sœurs : l'Evangile que j'ai annoncé ne vient pas de l'homme. <sup>12</sup> En effet, je ne l'ai moi-même ni reçu ni appris d'un homme, mais par une révélation de Jésus-Christ. <sup>13</sup> Vous avez d'ailleurs entendu parler de mon comportement autrefois dans le judaïsme : je persécutais à outrance l'Eglise de Dieu, je cherchais à la détruire <sup>14</sup> et j'étais plus avancé dans le judaïsme que beaucoup de ceux de mon âge parmi mon peuple, car j'étais animé d'un zèle excessif pour les traditions de mes ancêtres.

### MERCREDI

*1 CORINTHIENS 1,26-31 (SG21)*

<sup>26</sup> Considérez, frères et sœurs, votre propre appel : il n'y a parmi vous ni beaucoup de sages selon les critères humains, ni beaucoup de puissants, ni beaucoup de nobles. <sup>27</sup> Mais Dieu a choisi les choses folles du monde pour couvrir de honte les sages, et Dieu a choisi les choses faibles du monde pour couvrir de honte les fortes. <sup>28</sup> Dieu a choisi les choses basses et méprisées du monde, celles qui ne sont rien, pour réduire à néant celles qui sont, <sup>29</sup> afin que personne ne puisse faire le fier devant Dieu. <sup>30</sup> C'est grâce à lui que vous êtes en Jésus-Christ, lui qui est devenu, par la volonté de Dieu, notre sagesse, notre justice, la source de notre sainteté et notre libérateur, <sup>31</sup> afin, comme il est écrit, que celui qui veut éprouver de la fierté mette sa fierté dans le Seigneur[a].

### JEUDI

*JACQUES 4, 6-10(SG21)*

<sup>6</sup> Cependant, la grâce qu'il accorde est plus grande encore, c'est pourquoi l'Ecriture dit: Dieu s'oppose aux orgueilleux, mais il fait grâce aux humbles.[a]

<sup>7</sup> Soumettez-vous donc à Dieu, mais résistez au diable et il fuira loin de vous. <sup>8</sup> Approchez-vous de Dieu et il s'approchera de vous. Nettoyez vos mains, pécheurs; purifiez votre cœur, hommes partagés. <sup>9</sup> Ayez conscience de votre misère,

soyez dans le deuil et dans les larmes, que votre rire se change en deuil et votre joie en tristesse. <sup>10</sup> Humiliez-vous devant le Seigneur et il vous élèvera.

## VENDREDI

### *TITE 2, 11-14(SG21)*

<sup>11</sup> En effet, la grâce de Dieu, source de salut pour tous les hommes, a été révélée. <sup>12</sup> Elle nous enseigne à renoncer à un mode de vie impie et aux convoitises de ce monde et à vivre dans le temps présent conformément à la sagesse, la justice et la piété <sup>13</sup> en attendant notre bienheureuse espérance, la manifestation de la gloire de notre grand Dieu et Sauveur Jésus-Christ. <sup>14</sup> Il s'est donné lui-même pour nous afin de nous racheter de toute faute et de se faire un peuple qui lui appartienne, purifié et zélé pour de belles œuvres.

# Lundi

**À LIRE:** Galates 1:11-14

**SOAP:** Galates 1:14

*Transcrire* - recopiez le passage des Écritures du jour.

*Observations* - notez une ou deux observations tirées du passage.

# Lundi

*Applications* - notez une ou deux applications tirées du passage.

*Prière* - notez une prière basée sur ce que vous avez appris dans le passage du jour.

- Rendez-vous sur notre site internet pour lire l'article du jour à ce sujet ! -

---

# Mardi

**À LIRE:** Galates 6:11-16

**SOAP:** Galates 6:14-15

*Transcrire* - recopiez le passage des Écritures du jour.

*Observations* - notez une ou deux observations tirées du passage.

# Mardi

*Applications* - notez une ou deux applications tirées du passage.

*Prière* - notez une prière basée sur ce que vous avez appris dans le passage du jour.

# Mercredi

**À LIRE:** 1 Corinthiens 1:26-31

**SOAP:** 1 Corinthiens 1:30-31

*Transcrire* - recopiez le passage des Écritures du jour.

*Observations* - notez une ou deux observations tirées du passage.

# Mercredi

*Applications* - notez une ou deux applications tirées du passage.

*Prière* - notez une prière basée sur ce que vous avez appris dans le passage du jour.

- Rendez-vous sur notre site internet pour lire l'article du jour à ce sujet ! -

---

# Jendi

**À LIRE:** Jacques 4:6-10

**SOAP:** Jacques 4:6

*Transcrire* - recopiez le passage des Écritures du jour.

*Observations* - notez une ou deux observations tirées du passage.

# Jendi

*Applications* - notez une ou deux applications tirées du passage.

*Prière* - notez une prière basée sur ce que vous avez appris dans le passage du jour.

# Vendredi

**À LIRE:** Tite 2:11-14

**SOAP:** Tite 2:14

*Transcrire* - recopiez le passage des Écritures du jour.

*Observations* - notez une ou deux observations tirées du passage.

# Vendredi

*Applications* - notez une ou deux applications tirées du passage.

*Prière* - notez une prière basée sur ce que vous avez appris dans le passage du jour.

- Rendez-vous sur notre site internet pour lire l'article du jour à ce sujet ! -

---

# Questions pour la Réflexion

1. Que signifie le mot “zèle” ? Avant sa conversion, pour quoi Paul était-il le plus zélé ?
2. Et après sa conversion ? Qu’est-ce qui vous passionne le plus ?
3. Que signifie “se vanter” ? De quoi devons-nous nous vanter ? De quelle manière devons-nous le faire ?
4. De quelle manière Dieu s’oppose-t-il aux orgueilleux ? De quelle manière fait-Il grâce aux humbles ?
5. Au sujet de quelles bonnes œuvres devons-nous faire preuve de zèle ?

# Ma réponse

# Semaine 5

Défi Semaine 5 (Vous pouvez le retrouver dans l'article que nous postons le lundi sur le blog)

Sujet de prière pour cette semaine: les missionnaires

Prière

Louange

Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

Il n'y a donc maintenant aucune  
condamnation pour ceux qui sont en Jésus-  
Christ, [qui ne vivent pas conformément à  
leur nature propre mais conformément à  
l'Esprit]. En effet, la loi de l'Esprit qui  
donne la vie en Jésus-Christ m'a libéré de la  
loi du péché et de la mort,

ROMAINS 8,1-2

# Les Écritures de la Semaine 5

## LA FEMME ADULTÈRE

### LUNDI

*JEAN 8,1-11 (SG21)*

La femme adultère

<sup>8</sup> Jésus se rendit au mont des Oliviers. <sup>2</sup> Mais dès le matin il revint dans le temple et tout le peuple s'approcha de lui. Il s'assit et se mit à les enseigner. <sup>3</sup> Alors les spécialistes de la loi et les pharisiens amenèrent une femme surprise en train de commettre un adultère. Ils la placèrent au milieu de la foule <sup>4</sup> et dirent à Jésus: «Maître, cette femme a été surprise en flagrant délit d'adultère. <sup>5</sup> Moïse, dans la loi, nous a ordonné de lapider de telles femmes. Et toi, que dis-tu?» <sup>6</sup> Ils disaient cela pour lui tendre un piège, afin de pouvoir l'accuser.

Mais Jésus se baissa et se mit à écrire avec le doigt sur le sol. <sup>7</sup> Comme ils continuaient à l'interroger, il se redressa et leur dit: «Que celui d'entre vous qui est sans péché jette le premier la pierre contre elle.» <sup>8</sup> Puis il se baissa de nouveau et se remit à écrire sur le sol. <sup>9</sup> Quand ils entendirent cela, accusés par leur conscience ils se retirèrent un à un, à commencer par les plus âgés et jusqu'aux derniers; Jésus resta seul avec la femme qui était là au milieu. <sup>10</sup> Alors il se redressa et, ne voyant plus qu'elle, il lui dit: «Femme, où sont ceux qui t'accusaient? Personne ne t'a donc condamnée?» <sup>11</sup> Elle répondit: «Personne, Seigneur.» Jésus lui dit: «Moi non plus, je ne te condamne pas; vas-y et désormais ne pèche plus.»]

### MARDI

*ROMAINS 8,1-11 (SG21)*

La vie animée par l'Esprit

<sup>8</sup> Il n'y a donc maintenant aucune condamnation pour ceux qui sont en Jésus-Christ, [qui ne vivent pas conformément à leur nature propre mais conformément à l'Esprit]. <sup>2</sup> En effet, la loi de l'Esprit qui donne la vie en Jésus-Christ m'a libéré de la loi du péché et de la mort, <sup>3</sup> car ce qui était impossible à la loi parce que la nature humaine la rendait impuissante, Dieu l'a fait: il a condamné le péché dans la nature humaine en envoyant à cause du péché son propre Fils dans une nature semblable à celle de l'homme pécheur. <sup>4</sup> Ainsi, la justice réclamée par la loi est accomplie en nous qui vivons non conformément à notre nature propre mais conformément à l'Esprit.

<sup>5</sup> En effet, ceux qui se conforment à leur nature propre se préoccupent des réalités de la nature humaine, tandis que ceux qui se conforment à l'Esprit sont préoccupés par ce qui est de l'Esprit. <sup>6</sup> De fait, la nature humaine tend vers la mort, tandis que l'Esprit tend vers la vie et la paix. <sup>7</sup> En effet, la nature humaine tend à la révolte contre Dieu, parce qu'elle ne se soumet pas à la loi de Dieu et qu'elle n'en est même pas capable. <sup>8</sup> Or, ceux qui sont animés par leur nature propre ne peuvent pas plaire à Dieu.

<sup>9</sup> Quant à vous, vous n'êtes pas animés par votre nature propre mais par l'Esprit, si du moins l'Esprit de Dieu habite en vous.

Si quelqu'un n'a pas l'Esprit de Christ, il ne lui appartient pas. <sup>10</sup> Et si Christ est en vous, votre corps, il est vrai, est mort à cause du péché, mais votre esprit est vie à cause de la justice. <sup>11</sup> Et si l'Esprit de celui qui a ressuscité Jésus habite en vous, celui qui a ressuscité Christ rendra aussi la vie à votre corps mortel par son Esprit qui habite en vous.

## MERCREDI

### *PSAUMES 103 (SG21)*

Hymne de louange

<sup>103</sup> De David.

Bénis l'Éternel, mon âme!

Que tout ce qui est en moi bénisse son saint nom!

<sup>2</sup> Bénis l'Éternel, mon âme, et n'oublie aucun de ses bienfaits!

<sup>3</sup> C'est lui qui pardonne toutes tes fautes, qui guérit toutes tes maladies.

<sup>4</sup> C'est lui qui délivre ta vie de la tombe, qui te couronne de bonté et de compassion.

<sup>5</sup> C'est lui qui rassasie de biens ta vieillesse, qui te fait rajeunir comme l'aigle.

<sup>6</sup> L'Éternel fait justice, il fait droit à tous les opprimés.

<sup>7</sup> Il a fait connaître ses voies à Moïse, ses hauts faits aux enfants d'Israël.

<sup>8</sup> L'Éternel fait grâce, il est rempli de compassion, il est lent à la colère et riche en bonté.

<sup>9</sup> Il ne conteste pas sans fin, il ne garde pas éternellement sa colère.

<sup>10</sup> Il ne nous traite pas conformément à nos péchés,

il ne nous punit pas comme le mériteraient nos fautes,

<sup>11</sup> mais autant le ciel est élevé au-dessus de la terre,

autant sa bonté est grande pour ceux qui le craignent;

<sup>12</sup> autant l'orient est éloigné de l'occident, autant il éloigne de nous nos transgressions.

<sup>13</sup> Comme un père a compassion de ses enfants,

l'Éternel a compassion de ceux qui le craignent,

<sup>14</sup> car il sait de quoi nous sommes faits, il se souvient que nous sommes poussière.

<sup>15</sup> L'homme? Ses jours sont comme l'herbe, il fleurit comme la fleur des champs:

<sup>16</sup> lorsqu'un vent souffle sur elle, elle disparaît,

et la place qu'elle occupait ne la reconnaît plus.

<sup>17</sup> \*Mais la bonté de l'Éternel dure d'éternité en éternité pour ceux qui le craignent[a], et sa justice demeure pour les enfants de leurs enfants,

<sup>18</sup> pour ceux qui gardent son alliance et se souviennent de ses commandements pour les mettre en pratique.

<sup>19</sup> L'Éternel a établi son trône dans le ciel, et son règne domine tout l'univers.

<sup>20</sup> Bénissez l'Éternel, vous ses anges, qui êtes puissants et forts et qui exécutez ses ordres

en obéissant à sa parole!

<sup>21</sup> Bénissez l'Éternel, toutes ses armées, vous qui êtes ses serviteurs et qui faites sa volonté!

<sup>22</sup> Bénissez l'Éternel, vous, toutes ses œuvres, dans tous les lieux où il domine!

Bénis l'Éternel, mon âme!

## JEUDI

### *PSAUMES 27 (SG21)*

Le triomphe de la foi

<sup>27</sup> De David.

L'Eternel est ma lumière et mon salut:  
de qui aurais-je peur?  
L'Eternel est le soutien de ma vie:  
qui devrais-je redouter?  
<sup>2</sup> Quand des méchants s'avancent contre moi  
pour faire de moi leur proie,  
ce sont eux, mes persécuteurs et mes  
ennemis,  
qui trébuchent et tombent.  
<sup>3</sup> Si une armée prend position contre moi,  
mon cœur n'éprouve aucune crainte.  
Si une guerre s'élève contre moi,  
je reste malgré cela plein de confiance.  
<sup>4</sup> Je demande à l'Eternel une chose, que je  
désire ardemment:  
je voudrais habiter toute ma vie dans la  
maison de l'Eternel,  
pour contempler la beauté de l'Eternel  
et pour admirer son temple,  
<sup>5</sup> car il me protégera dans son tabernacle, le  
jour du malheur,  
il me cachera sous l'abri de sa tente,  
il m'élèvera sur un rocher.  
<sup>6</sup> Déjà ma tête se dresse au-dessus des  
ennemis qui m'entourent.  
J'offrirai des sacrifices dans sa tente avec des  
cris de joie,  
je chanterai, je célébrerai l'Eternel.  
<sup>7</sup> Eternel, écoute ma voix, car je fais appel à  
toi,  
aie pitié de moi et exauce-moi!  
<sup>8</sup> Mon cœur dit de ta part:  
«Recherchez-moi!»  
Je te recherche, Eternel!  
<sup>9</sup> Ne me cache pas ton visage,  
ne repousse pas avec colère ton serviteur!  
Tu es mon secours: ne me laisse pas, ne  
m'abandonne pas,  
Dieu de mon salut!  
<sup>10</sup> Même si mon père et ma mère viennent à  
m'abandonner,  
l'Eternel m'accueillera.

<sup>11</sup> Eternel, enseigne-moi ta voie,  
conduis-moi dans le sentier de la droiture,  
à cause de mes ennemis.  
<sup>12</sup> Ne me livre pas à la merci de mes  
adversaires,  
car de faux témoins s'attaquent à moi,  
des hommes qui ne respirent que la violence.  
<sup>13</sup> Oh! si je n'étais pas sûr de voir la bonté de  
l'Eternel  
au pays des vivants...  
<sup>14</sup> Espère en l'Eternel!  
Fortifie-toi et que ton cœur s'affermisse!  
Espère en l'Eternel!

## VENDREDI

### *JACQUES 4,1-4 (SG21)*

<sup>4</sup> D'où viennent les conflits et d'où viennent  
les luttes parmi vous? N'est-ce pas de  
vos passions qui combattent dans vos  
membres? <sup>2</sup> Vous désirez et vous ne possédez  
pas; vous êtes meurtriers et jaloux, et vous  
ne pouvez rien obtenir; vous avez des luttes  
et des conflits. Vous ne possédez pas parce  
que vous ne demandez pas. <sup>3</sup> Quand vous  
demandez, vous ne recevez pas parce que  
vous demandez mal, dans le but de satisfaire  
vos passions.

<sup>4</sup> Adultères que vous êtes! Ne savez-vous pas  
que l'amour pour le monde est synonyme de  
haine contre Dieu? Celui donc qui veut être  
l'ami du monde se fait l'ennemi de Dieu.



# Lundi

**À LIRE:** Jean 8:1-11

**SOAP:** Jean 8: 10-11

*Transcrire* - recopiez le passage des Écritures du jour.

*Observations* - notez une ou deux observations tirées du passage.

# Lundi

*Applications* - notez une ou deux applications tirées du passage.

*Prière* - notez une prière basée sur ce que vous avez appris dans le passage du jour.

- Rendez-vous sur notre site internet pour lire l'article du jour à ce sujet ! -

---

# Mardi

**À LIRE:** Romains 8:1-11

**SOAP:** Romains 8:1-2

*Transcrire* - recopiez le passage des Écritures du jour.

*Observations* - notez une ou deux observations tirées du passage.

# Mardi

*Applications* - notez une ou deux applications tirées du passage.

*Prière* - notez une prière basée sur ce que vous avez appris dans le passage du jour.

# Mercredi

**À LIRE:** Psaumes 103

**SOAP:** Psaumes 103:11-13

*Transcrire* - recopiez le passage des Écritures du jour.

*Observations* - notez une ou deux observations tirées du passage.

# Mercredi

*Applications* - notez une ou deux applications tirées du passage.

*Prière* - notez une prière basée sur ce que vous avez appris dans le passage du jour.

- Rendez-vous sur notre site internet pour lire l'article du jour à ce sujet ! -

---

# Jendi

**À LIRE:** Psaumes 27

**SOAP:** Psaumes 27:7-8

*Transcrire* - recopiez le passage des Écritures du jour.

*Observations* - notez une ou deux observations tirées du passage.

# Jendi

*Applications* - notez une ou deux applications tirées du passage.

*Prière* - notez une prière basée sur ce que vous avez appris dans le passage du jour.

# Vendredi

**À LIRE:** Jacques 4:1-4

**SOAP:** Jacques 4:4

*Transcrire* - recopiez le passage des Écritures du jour.

*Observations* - notez une ou deux observations tirées du passage.

# Vendredi

*Applications* - notez une ou deux applications tirées du passage.

*Prière* - notez une prière basée sur ce que vous avez appris dans le passage du jour.

- Rendez-vous sur notre site internet pour lire l'article du jour à ce sujet ! -

---

# Questions pour la Réflexion

1. Pourquoi Jésus n'a-t-il pas condamné la femme adultère ? Que Lui a-t-il dit de faire ?
2. "Il n'y a donc maintenant aucune condamnation pour ceux qui sont en Jésus-Christ." Qu'est-ce que cela signifie par rapport à notre passé ?
3. Quelle est la profondeur de notre péché ? A quel point Dieu nous a-t-Il pardonné ?
4. Dieu, à travers Jésus, nous a offert le pardon complet et parfait. Il nous enseigne aussi la manière dont nous devons vivre. Comment apprenons-nous Ses voies ?
5. De quelle manière commettons-nous l'adultère avec le monde ? Que cela signifie-t-il de rester fidèle à Dieu ?

# Ma réponse

# Semaine 6

Défi Semaine 6 (Vous pouvez le retrouver dans l'article que nous postons le lundi sur le blog)

**Sujet de prière pour cette semaine:** Passez un peu de temps à prier pour vous-même.

*Prière*

*Louange*

*Lundi*

*Mardi*

*Mercredi*

*Jendredi*

*Vendredi*

Mais lui, il était blessé à  
cause de nos transgressions,  
brisé à cause de nos fautes:  
la punition qui nous donne  
la paix est tombée sur lui,  
et c'est par ses blessures que  
nous sommes guéris.

ÉSAÏE 53,5 (SG21)

# Les Ecritures de la Semaine 6

## JESUS - BRISÉ ET RESSUSCITÉ POUR NOUS

### LUNDI

#### ÉSAÏE 53 (SG21)

<sup>53</sup> \*Qui a cru à notre prédication?  
A qui le bras de l'Éternel a-t-il été révélé?[a]  
<sup>2</sup> Il a grandi devant lui comme une jeune  
plante,  
comme un rejeton qui sort d'une terre toute  
sèche.  
Il n'avait ni beauté ni splendeur propre à  
attirer nos regards,  
et son aspect n'avait rien pour nous plaire.  
<sup>3</sup> Méprisé et délaissé par les hommes,  
homme de douleur, habitué à la souffrance,  
il était pareil à celui face auquel on détourne  
la tête:  
nous l'avons méprisé, nous n'avons fait  
aucun cas de lui.  
<sup>4</sup> Pourtant, \*ce sont nos souffrances qu'il a  
portées,  
c'est de nos douleurs qu'il s'est chargé[b].  
Et nous, nous l'avons considéré comme puni,  
frappé par Dieu et humilié.  
<sup>5</sup> Mais lui, il était blessé à cause de nos  
transgressions,  
brisé à cause de nos fautes:  
la punition qui nous donne la paix est  
tombée sur lui,  
et \*c'est par ses blessures que nous sommes  
guéris.  
<sup>6</sup> Nous étions tous comme des brebis  
égarées[c]:  
chacun suivait sa propre voie,  
et l'Éternel a fait retomber sur lui nos fautes  
à tous.  
<sup>7</sup> Il a été maltraité, il s'est humilié

et n'a pas ouvert la bouche.  
\*Pareil à un agneau qu'on mène à l'abattoir,  
à une brebis muette devant ceux qui la  
tondent,  
il n'a pas ouvert la bouche.  
<sup>8</sup> Il a été enlevé sous la contrainte et sous le  
jugement,  
et dans sa génération qui s'est inquiété de son  
sort?  
Qui s'est soucié de ce qu'il était exclu de la  
terre[d] des vivants,  
frappé à cause de la révolte de mon peuple?  
<sup>9</sup> On a mis son tombeau parmi les méchants,  
sa tombe avec le riche,  
alors qu'il \*n'avait pas commis de violence  
et qu'il n'y avait pas eu de tromperie dans sa  
bouche[e].  
<sup>10</sup> L'Éternel a voulu le briser par la souffrance.  
Si tu fais de sa vie un sacrifice de culpabilité,  
il verra une descendance et vivra longtemps,  
et la volonté de l'Éternel sera accomplie par  
son intermédiaire.  
<sup>11</sup> Après tant de trouble, il verra la lumière et  
sera satisfait.  
Par sa connaissance, mon serviteur juste  
procurera la justice à beaucoup d'hommes;  
c'est lui qui portera leurs fautes.  
<sup>12</sup> Voilà pourquoi je lui donnerai sa part au  
milieu de beaucoup  
et il partagera le butin avec les puissants:  
parce qu'il s'est dépouillé lui-même jusqu'à la  
mort  
et qu'il \*a été compté parmi les criminels[f],  
parce qu'il a porté le péché de beaucoup  
d'hommes  
et qu'il est intervenu en faveur des coupables.

## MARDI

*MATTHIEU 26, 17-29(SG21)*

Institution de la cène

<sup>17</sup> Le premier jour des pains sans levain, les disciples s'adressèrent à Jésus pour lui dire: «Où veux-tu que nous te préparions le repas de la Pâque?» <sup>18</sup> Il répondit: «Allez à la ville chez un tel et vous lui direz: 'Le maître dit: Mon heure est proche. Je célébrerai la Pâque chez toi avec mes disciples.'» <sup>19</sup> Les disciples firent ce que Jésus leur avait ordonné et préparèrent la Pâque.

<sup>20</sup> Le soir venu, il se mit à table avec les douze. <sup>21</sup> Pendant qu'ils mangeaient, il dit: «Je vous le dis en vérité, l'un de vous me trahira.» <sup>22</sup> Ils furent profondément attristés et chacun se mit à lui dire: «Est-ce moi, Seigneur?» <sup>23</sup> Il répondit: «Celui qui a mis la main dans le plat avec moi, c'est celui qui me trahira. <sup>24</sup> Le Fils de l'homme s'en va, conformément à ce qui est écrit à son sujet, mais malheur à l'homme par qui le Fils de l'homme est trahi! Mieux vaudrait pour cet homme qu'il ne soit pas né.» <sup>25</sup> Judas, celui qui le trahissait, prit la parole et dit: «Est-ce moi, maître?» Jésus lui répondit: «Tu le dis.»

<sup>26</sup> Pendant qu'ils mangeaient, Jésus prit du pain et prononça la prière de bénédiction, puis il le rompit et le donna aux disciples en disant: «Prenez, mangez, ceci est mon corps.» <sup>27</sup> Il prit ensuite une coupe et remercia Dieu, puis il la leur donna en disant: «Buvez-en tous, <sup>28</sup> car ceci est mon sang, le sang de la [nouvelle] alliance, qui est versé pour beaucoup, pour le pardon des péchés. <sup>29</sup> Je vous le dis, je ne boirai plus désormais de ce fruit de la vigne, jusqu'au jour où je le boirai nouveau avec vous dans le royaume de mon Père.»

## MERCREDI

*JEAN 19:16-30 (SG21)*

<sup>16</sup> Alors il le leur livra pour qu'il soit crucifié. Ils prirent donc Jésus et l'emmenèrent.

Crucifixion et mort de Jésus

<sup>17</sup> Jésus, portant sa croix, sortit de la ville pour aller vers l'endroit appelé «le Crâne», qui se dit en hébreu Golgotha. <sup>18</sup> C'est là qu'ils le crucifièrent, et avec lui deux autres, un de chaque côté et Jésus au milieu.

<sup>19</sup> Pilate rédigea aussi un écriteau qu'il plaça sur la croix; il y était écrit: «Jésus de Nazareth, le roi des Juifs.» <sup>20</sup> Beaucoup de Juifs lurent cette inscription parce que l'endroit où Jésus fut crucifié était près de la ville. Elle était écrite en hébreu, en grec et en latin. <sup>21</sup> Les chefs des prêtres des Juifs dirent à Pilate: «N'écris pas: 'Le roi des Juifs', mais plutôt: 'Cet homme a dit: Je suis le roi des Juifs.'» <sup>22</sup> Pilate répondit: «Ce que j'ai écrit, je l'ai écrit.»

<sup>23</sup> Après avoir crucifié Jésus, les soldats prirent ses vêtements et en firent quatre parts, une pour chaque soldat. Ils prirent aussi sa tunique, qui était sans couture, d'une seule pièce depuis le haut jusqu'en bas. Ils se dirent entre eux: <sup>24</sup> «Ne la déchirons pas, mais tirons au sort pour savoir à qui elle sera.» C'est ainsi que s'accomplit cette parole de l'Écriture: Ils se sont partagé mes vêtements et ils ont tiré au sort mon habit. [a] Voilà ce que firent les soldats.

<sup>25</sup> Près de la croix de Jésus se tenaient sa mère, la sœur de sa mère, Marie la femme de Clopas et Marie de Magdala. <sup>26</sup> Jésus vit sa mère et, près d'elle, le disciple qu'il aimait. Il dit à sa mère: «Femme, voici ton fils.» <sup>27</sup> Puis il dit au disciple: «Voici ta mère.» Dès ce moment-là, le disciple la prit chez lui.

<sup>28</sup> Après cela, Jésus, qui savait que tout était déjà accompli, dit, afin que l'Écriture[b] se réalise pleinement: «J'ai soif.» <sup>29</sup> Il y avait là un vase plein de vinaigre. Les soldats en remplirent une éponge, la fixèrent à une branche d'hysope et l'approchèrent de sa bouche. <sup>30</sup> Quand Jésus eut pris le vinaigre, il dit: «Tout est accompli.» Puis il baissa la tête et rendit l'esprit.

que j'avais moi aussi reçu: Christ est mort pour nos péchés, conformément aux Écritures; <sup>4</sup> il a été enseveli et il est ressuscité le troisième jour, conformément aux Écritures.

## JEUDI

### *HÉBREUX 12, 1-3(SG21)*

Persévérer dans la vie chrétienne

<sup>12</sup> Nous donc aussi, puisque nous sommes entourés d'une si grande nuée de témoins, rejetons tout fardeau et le péché qui nous enveloppe si facilement, et courons avec persévérance l'épreuve qui nous est proposée. <sup>2</sup> Faisons-le en gardant les regards sur Jésus, qui fait naître la foi et la mène à la perfection. En échange de la joie qui lui était réservée, il a souffert la croix en méprisant la honte qui s'y attachait et il s'est assis à la droite du trône de Dieu. <sup>3</sup> Pensez en effet à celui qui a supporté une telle opposition contre lui de la part des pécheurs, afin de ne pas vous laisser abattre par le découragement.

## VENDREDI

### *1 CORINTHIENS 15, 1-4 (SG21)*

Rappel de l'Évangile: la résurrection

<sup>15</sup> Je vous rappelle, frères et sœurs, l'Évangile que je vous ai annoncé, que vous avez reçu et dans lequel vous tenez ferme. <sup>2</sup> C'est aussi par lui que vous êtes sauvés si vous le retenez dans les termes où je vous l'ai annoncé; autrement, votre foi aurait été inutile.

<sup>3</sup> Je vous ai transmis avant tout le message



# Lundi

**À LIRE:** Esaïe 53

**SOAP:** Esaïe 53:4-5

*Transcrire* - recopiez le passage des Écritures du jour.

*Observations* - notez une ou deux observations tirées du passage.

# Lundi

*Applications* - notez une ou deux applications tirées du passage.

*Prière* - notez une prière basée sur ce que vous avez appris dans le passage du jour.

- Rendez-vous sur notre site internet pour lire l'article du jour à ce sujet ! -

---

# Mardi

**À LIRE:** Matthieu 26:17-29

**SOAP:** Matthieu 26:26-27

*Transcrire* - recopiez le passage des Écritures du jour.

*Observations* - notez une ou deux observations tirées du passage.

# Mardi

*Applications* - notez une ou deux applications tirées du passage.

*Prière* - notez une prière basée sur ce que vous avez appris dans le passage du jour.

# Mercredi

**À LIRE:** Jean 19:16-30

**SOAP:** Jean 19:28-30

*Transcrire* - recopiez le passage des Écritures du jour.

*Observations* - notez une ou deux observations tirées du passage.

# Mercredi

*Applications* - notez une ou deux applications tirées du passage.

*Prière* - notez une prière basée sur ce que vous avez appris dans le passage du jour.

- Rendez-vous sur notre site internet pour lire l'article du jour à ce sujet ! -

---

# Jendi

**À LIRE:** Hébreux 12:1-3

**SOAP:** Hébreux 12:3

*Transcrire* - recopiez le passage des Écritures du jour.

*Observations* - notez une ou deux observations tirées du passage.

# Jendi

*Applications* - notez une ou deux applications tirées du passage.

*Prière* - notez une prière basée sur ce que vous avez appris dans le passage du jour.

# Vendredi

**À LIRE:** 1 Corinthiens 15:1-4

**SOAP:** 1 Corinthiens 15:3,4

*Transcrire* - recopiez le passage des Écritures du jour.

*Observations* - notez une ou deux observations tirées du passage.

# Vendredi

*Applications* - notez une ou deux applications tirées du passage.

*Prière* - notez une prière basée sur ce que vous avez appris dans le passage du jour.

- Rendez-vous sur notre site internet pour lire l'article du jour à ce sujet ! -

---

# Questions pour la Réflexion

1. De quelles manières Jésus a-t-Il été brisé pour nous ?

2. Pourquoi Jésus a-t-Il mis en place l'ordonnance de la communion ?

3. Lorsque Jésus a dit "tout est accompli", que voulait-Il dire ?

4. De quelle manière les souffrances et la mort de Jésus nous empêchent-elles de nous fatiguer et d'avoir peur ?

5. Pourquoi la mort et la résurrection de Jésus sont-elles de première importance ? Qu'est-ce que cela signifie par rapport à nos priorités ?

# Ma réponse

# Connaître ces vérités de la Parole de Dieu ...

## **Dieu vous aime.**

Même lorsque vous vous sentez indigne et comme si le monde est empilé contre vous, Dieu vous aime - oui, vous - et Il vous a créé pour Son grand dessein.

La Parole de Dieu dit: «Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, Jésus, afin que quiconque croit en lui ne périsse point, mais qu'il ait la vie éternelle» (Jean 3:16).

## **Notre péché nous sépare de Dieu.**

Nous sommes tous pécheurs par nature et par choix, et à cause de cela, nous sommes séparés de Dieu, qui est saint.

La Parole de Dieu dit: «Tous ont péché et sont privés de la gloire de Dieu» (Romains 3:23).

## **Jésus est mort pour que vous puissiez avoir la vie.**

La conséquence du péché est la mort, mais votre histoire n'a pas à s'y mettre fin! le don gratuit du salut de Dieu est disponible pour nous parce que Jésus a pris la peine pour notre péché quand Il est mort sur la croix.

La Parole de Dieu dit: «Car le salaire du péché est la mort, mais le don gratuit de Dieu est la vie éternelle en Jésus-Christ notre Seigneur» (Romains 6:23); «Dieu prouve Son amour envers nous, alors que nous étions encore pécheurs, Christ est mort pour nous» (Romains 5: 8).

## **Jésus vit!**

La mort ne pouvait pas Le retenir, et trois jours après que Son corps a été placé dans la tombe, Jésus fut ressuscité, en triomphant du péché et de la mort pour toujours! Il vit aujourd'hui dans le ciel et prépare une place dans l'éternité pour tous ceux qui croient en Lui.

La Parole de Dieu dit: «Dans la maison de mon Père sont nombreuses chambres. Si elle était pas ainsi, je vous l'aurais dit que je vais vous préparer une place pour vous? Et si je vais préparer une place pour vous, je reviendrai et je vous prendrai avec moi, afin que là où je suis vous y soyez aussi »(Jean 14: 2-3).

## **Oui, vous pouvez savoir que vous êtes pardonné.**

Accepter Jésus comme le seul moyen de salut ...

Accepter Jésus comme votre Sauveur n'est pas à propos de ce que vous pouvez faire, mais plutôt

d'avoir foi en ce que Jésus a déjà fait. Il prend en reconnaissant que vous êtes un pécheur, croyant que Jésus est mort pour vos péchés et demander pardon en plaçant votre confiance totale dans l'œuvre de Jésus sur la croix en votre nom.

Parole de Dieu dit: «Si tu confesses de ta bouche que Jésus est Seigneur et crois en ton cœur que Dieu l'a ressuscité des morts, tu seras sauvé. Car c'est en croyant du cœur qu'on parvient à la justice, c'est en confessant de la bouche qu'on parvient au salut “(Romains 10: 9-10).

Concrètement, à quoi est-ce que ça ressemble? Avec un cœur sincère, vous pouvez prier une prière simple comme ceci:

*Dieu,  
Je sais que je suis un pécheur.  
Je ne veux pas vivre un autre jour sans embrasser  
l'amour et le pardon que Tu as pour moi.  
Je demande Ton pardon.  
Je crois que Tu es mort pour mes péchés  
et ressuscité d'entre les morts.  
J'abandonne tout ce que je suis et Te  
demande d'être Seigneur de ma vie.  
Aides-moi à tourner de mon péché et Te suivre.  
Enseignes-moi ce que signifie marcher  
dans la liberté que je vivrai sous Ta grâce,  
et aides-moi à grandir dans Tes voies que je cherche à  
Te connaître savoir plus.  
Amen.*

Si vous venez de dire cette prière (ou quelque chose de similaire dans vos propres mots), pourriez-vous nous envoyer un courriel à [info@lovegodgreatly.com](mailto:info@lovegodgreatly.com)? Nous aimerions vous aider à démarrer sur ce voyage passionnant comme un enfant de Dieu!